

<<黄褐斑>>

图书基本信息

书名：<<黄褐斑>>

13位ISBN编号：9787560739847

10位ISBN编号：7560739849

出版时间：2010-4

出版时间：李洪武 山东大学出版社 (2010-04出版)

作者：李洪武 编

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄褐斑>>

前言

黄褐斑是一种常见的面部色素沉着性皮肤病，表现为面部淡褐色或深褐色的不规则的斑片，多见于中青年女性。

有的患者在妊娠期发病，故又称为“妊娠斑”，有的斑的形态很像展翅的蝴蝶，故又称为“蝴蝶斑”，但很多的面斑患者不在妊娠期，中医认为多与情志不畅、肝气郁结有关，故又称为“肝斑”。

由于斑的颜色如同污垢，故中医称为面尘、黧黑斑。

黄褐斑形成的原因很多，当人体肝脏或肾脏功能不佳而又过多接受紫外线照射时，面部极易生出黄褐斑。

黄褐斑还与遗传造成的黄褐斑体质有关。

另外，精神因素、慢性消耗性疾病、妇女妊娠期和某些劣质化妆品刺激都易发生本病。

对于女性皮肤来说，桑拿浴也是一种不小的损害。

大量热气蒸腾会使皮肤在短时间内迅速脱水，容易变得干燥和粗糙，使得女性皮肤出现黄褐斑。

近十多年来，中青年妇女黄褐斑发病人数逐年增多，由于这种疾病严重影响容貌，病因难于查明，又久治不愈，故患者精神心理压力很大，相当痛苦，成为爱美女性的一大心病。

<<黄褐斑>>

内容概要

《黄褐斑》全面介绍了黄褐斑的发病与形成、黄褐斑的临床治疗、黄褐斑治疗方法与效果、黄褐斑基础研究、黄褐斑治疗研究等，可供皮肤科医疗、教学、研究工作者及广大黄褐斑患者参考。

《黄褐斑》主要编写单位有泰安市中心医院、山东大学齐鲁医院、青岛大学医学院附属医院、山东省皮肤病防治所、滨州医学院附属医院、枣庄市中医院等。

由于我们编写水平有限，书中难免有错误和不妥之处，敬请各位同仁和读者批评指正。

<<黄褐斑>>

书籍目录

第一章 黄褐斑的发病与形成第一节 概述第二节 黄褐斑的发病原因第二章 黄褐斑的临床治疗第一节 黄褐斑的临床诊断和疗效判定标准第二节 黄褐斑的治疗原则第三节 中医中药治疗黄褐斑第四节 黄褐斑的饮食治疗第五节 黄褐斑的心理调治第六节 黄褐斑的物理治疗第七节 黄褐斑的预防与保健第三章 黄褐斑治疗方法与效果第四章 黄褐斑基础研究第一节 研究报告第二节 技术研究报告第三节 经济社会效益分析报告第五章 黄褐斑治疗研究第一节 治疗黄褐斑中药复方对酪氨酸酶活性的影响第二节 部分复方中药对酪氨酸酶活性影响的实验研究第三节 六味地黄丸及其组方中药对酪氨酸酶活性的影响第四节 白术等中药对UVB诱导豚鼠背部皮肤色素沉着的抑制作用第五节 中药对豚鼠酪氨酸酶mRNA基因表达水平的影响第六节 白茯苓治疗黄褐斑20例临床疗效观察第七节 复方木尼孜其颗粒治疗女性黄褐斑临床疗效观察第八节 维生素A酸对酪氨酸酶活性的影响附录1 黄褐斑相关知识附录2 黄褐斑治疗研究新进展

<<黄褐斑>>

章节摘录

插图：1.防晒。

此条非常重要，因为色斑最怕日晒。

日光的暴晒或X线、紫外线的照射过多皆可促发色斑，并使其加剧。

甚至室内照明用的荧光灯也会因激发紫外线而加重色斑，所以可以认为色斑是一种物理性损伤性皮肤病。

日晒可使黑色素活性增加致使表皮基底层黑色素含量增多，色斑形成。

夏季日晒充足，色斑活动频繁，斑点数目增多，色加深，损害变大；冬季日晒较少，斑点数目减少，色变淡，损害缩小。

由此可知日晒是色斑发生的一个必需因素，所以患者应尽量避免长时间日晒，尤其在夏季。

2.防止各种电离辐射，包括各种玻壳显示屏、各种荧光灯、X光机、紫外线照射仪等等。

这些不良刺激均可产生类似强日光照射的后果，甚至比日光照射的损伤还要大，其结果是导致色斑加重。

3.慎用各种有创伤性的治疗，包括冷冻、激光、电离子、强酸强碱等腐蚀性物质，否则容易造成毁容。

4.禁忌使用含有激素、铅、汞等有害物质的“速效去斑霜”，因为副作用太多，这类物质可以造成上百种的副作用，导致严重毁容。

<<黄褐斑>>

编辑推荐

《黄褐斑》是由山东大学出版社出版的。

<<黄褐斑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>