

<<心灵的支撑>>

图书基本信息

书名：<<心灵的支撑>>

13位ISBN编号：9787560740003

10位ISBN编号：7560740006

出版时间：1970-1

出版时间：山东大学出版社

作者：张延东，杨秀文 著

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵的支撑>>

内容概要

《心灵的支撑：大学生朋辈心里咨询教程》是多年从事学生工作和心理健康教育工作的同志历时一年半的时间完成的，该书在编写上有以下几个特点：一是理论密切联系实际，既有理论上的精要介绍，又有操作上的具体指导，贴近大学生实际生活，为大学生解决实际心理困扰提供了切实的指导。二是深入浅出，分四个部分循序渐进地介绍大学生朋辈心理的理论、技术和技巧。

<<心灵的支撑>>

书籍目录

第一篇 理念与理论第一章 大学生朋辈心理咨询概述第一节 大学生朋辈心理咨询的基本概念第二节 开展大学生朋辈心理咨询的意义第三节 大学生朋辈心理咨询开展的历史第二章 大学生朋辈心理咨询的重要理论基础——人本主义咨询理论第一节 人本主义咨询理论的基本观点第二节 人本主义咨询的原理第三章 其他重要的心理咨询理论第一节 精神分析理论第二节 行为主义咨询理论第三节 理性情绪咨询法第四章 关于朋辈心理咨询师第一节 大学生朋辈心理咨询师应具备的素质第二节 朋辈心理咨询员的选拔和培训第三节 大学生朋辈心理咨询的原则第二篇 技术与实施第五章 大学生朋辈心理咨询的过程第一节 开始阶段第二节 中间阶段第三节 结束阶段第六章 大学生朋辈心理咨询的基本技术第一节 倾听的技巧第二节 记录的技术第七章 团体心理咨询在大学生朋辈心理咨询中的应用第一节 团体心理咨询简介第二节 团体心理咨询在大学生朋辈心理咨询中的应用第三篇 问题与对策第八章 学习问题的朋辈心理咨询第一节 大学生常见的学习问题分析第二节 大学生学习心理问题的朋辈心理咨询第九章 情绪、情感问题的朋辈心理咨询第一节 认识情绪、情感第二节 大学生常见的情绪困扰分析第三节 情绪、情感问题的朋辈咨询策略第十章 大学生常见人格问题的朋辈心理咨询第一节 人格万花筒第二节 大学生常见的人格问题第三节 大学生人格问题的朋辈心理咨询第十一章 大学生人际关系问题的朋辈心理咨询第一节 人际关系概述第二节 大学生人际关系问题分析第三节 大学生人际关系问题的朋辈心理咨询第十二章 大学生恋爱与性问题的朋辈心理咨询第一节 爱情与恋爱问题概述第二节 解读大学生恋爱第三节 大学生恋爱困扰的朋辈心理咨询第四节 大学生性心理问题的朋辈心理咨询第十三章 贫困生心理问题的朋辈心理咨询第一节 高校贫困生的心理问题分析第二节 贫困生心理问题的朋辈心理咨询第四篇 扩展与提高第十四章 大学生常见的心理疾病第一节 中国精神疾病分类及定义第二节 神经症第三节 人格障碍第十五章 大学生心理咨询中常用的心理测验第一节 心理测验简介第二节 大学生常用的心理测验主要参考文献后记

<<心灵的支撑>>

编辑推荐

《心灵的支撑——大学生朋辈心理咨询教程》是多年从事学生工作和心理健康教育工作的同志历时一年半的时间完成的，该书在编写上有以下几个特点：一是理论密切联系实际，既有理论上的精要介绍，又有操作上的具体指导，贴近大学生实际生活，为大学生解决实际心理困扰提供了切实的指导。二是深入浅出，分四个部分循序渐进地介绍大学生朋辈心理的理论、技术和技巧。

<<心灵的支撑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>