

<<潜能生的超越（高中版）>>

图书基本信息

书名：<<潜能生的超越（高中版）>>

13位ISBN编号：9787560746449

10位ISBN编号：7560746446

出版时间：2012-8

出版时间：山东大学出版社

作者：岳东西

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<潜能生的超越（高中版）>>

### 内容概要

精英式教育充斥当下学校教育和家庭教育，《中等生的突围》《潜能生的超越》系列图书将撼动中国教育的格局。

任何个体都是需要尊重的，让我们从爱出发，激活每个心灵自有的能量。

这本《潜能生的超越(高中版)》(作者岳东西)是其中一册。

<<潜能生的超越（高中版）>>

作者简介

岳东西(岳兴彩), 文学硕士, 生于七十年代, 山东临沂人。  
当过工人, 做过教师, 在全国各级报刊杂志发表散文、时评数十篇, 创作长篇小说《桃花峪》、《与你青梅竹马》等多部。

## <<潜能生的超越（高中版）>>

### 书籍目录

开篇付强和子鹏：不一样的人生路第一章 聪明而不爱学习?一、维护自尊的需要二、渴望被爱与被尊重三、是否相信我能行四、记住身边的鼓励，忽略打击你的人五、学习是我的责任六、赠人玫瑰，手有余香七、反抗被安排的生活八、父母的影响：做平凡还是杰出的人九、让学习占据大脑“兴奋灶”十、读书有用论十一、智力优势各不同十二、改变学习与不快乐的链接十三、榜样的力量十四、交有上进心的朋友十五、青春期情感十六、延迟满足：学会等待十七、控制好奇心第二章 想要超越并不难一、认识你自己：正确定位二、找到你的优势三、目标导向未来四、影响学习的归因模式五、马上就行动六、潜力发挥还在于努力七、坚持与毅力八、习惯：让勤奋成为一种自动化行为九、科学用脑，遵从大脑的规律十、学习讲究方法十一、一切皆有可能十二、注意力不集中十三、我的情绪我做主十四、学会求助，善用身边的资源十五、阳光总在风雨后十六、城乡换位的困惑十七、在团队中成长第三章 别让孩子承担父母的问题一、给孩子一个爱的港湾二、拥有积极心态，展现快乐笑容g三、追求人格的成熟四、将爱化为行动五、身教重于言教六、用爱托起孩子七、参与孩子的活动八、专家的话理性听九、教育方式无需过度一致n第四章 父母可以成为孩子人生的导师一、孩子需要父母二、良好的关系胜过一切教育三、当青春期遇上更年期四、无条件爱孩子五、倾听孩子六、呵护孩子的自尊心七、树立孩子的价值感八、让孩子体验艰辛九、少和孩子谈学习十、挫折教育在于润物细无声十一、勿盲目从众十二、帮孩子转化青春的危机十三、把握孩子生命中的“贵人”十四、每一朵花都有绽放的时间第五章 孩子不是另一个您一、孩子不是为满足您未完成的心愿而生二、不必全为了孩子三、适当放手四、孩子需要在体验中成长五、让孩子在父母身边，做最自在的自己六、不同气质类型的孩子需要不同的教育七、教育是慢的艺术尾声后记

<<潜能生的超越（高中版）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>