

<<心理自我调节>>

图书基本信息

书名：<<心理自我调节>>

13位ISBN编号：9787560804040

10位ISBN编号：7560804047

出版时间：同济大学出版社

作者：杰里 格林伍德

译者：刘建军,贾琪,雷湘萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理自我调节>>

内容概要

本书是美国著名学者杰里·格林伍德撰写的一部治疗人的心理病的通俗读物，是近年来美国畅销书之一。在我国尚属第一次出版。

<<心理自我调节>>

书籍目录

前言
有益及有害的生活方式
有害行为的消除方法
自我毒害者：自我毒害的方式
自我造成的孤独
消除自我毒害的良方
有益及有害的良方
有益及有害的交往方式
有害交往的解除方式

<<心理自我调节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>