

<<体育技术教学法>>

图书基本信息

书名：<<体育技术教学法>>

13位ISBN编号：9787560817187

10位ISBN编号：7560817181

出版时间：1997-01

出版时间：同济大学出版社

作者：刘文蛟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育技术教学法>>

内容概要

内容提要

本书根据体育教学经常涉及到的田径、体操、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、武术、游泳等九个项目的基本技术，用简洁、生动、形象、准确的语言文字提示动作的方法和要领，并进行技术分析和教法。

教

学条理清楚，易懂、易记、易会，可供广大体育教师和教练员提高教学和训练参考。

也可作为体育函授、体育训练班和体育爱好者自学的读物。

<<体育技术教学法>>

书籍目录

目录

第一章 田径

- 1.1 竞走
- 1.2 短跑
- 1.3 中长跑
- 1.4 接力跑
- 1.5 跨栏跑
- 1.6 跳高
- 1.7 跳远
- 1.8 三级跳远
- 1.9 推铅球
- 1.10 掷铁饼
- 1.11 掷标枪

第二章 体操

- 2.1 技巧运动
- 2.2 单杠
- 2.3 双杠
- 2.4 支撑跳跃

第三章 篮球

- 3.1 基本技术
- 3.2 基础战术

第四章 排球

- 4.1 基本技术
- 4.2 基础战术

第五章 足球

- 5.1 基本技术
- 5.2 基础战术

第六章 乒乓球

- 6.1 基本技术

第七章 羽毛球

- 7.1 基本技术
- 7.2 基础战术

第八章 武术

- 8.1 基本动作

第九章 游泳

- 9.1 闭气、呼吸和睁眼
- 9.2 水中行走
- 9.3 水中滑行
- 9.4 踩水
- 9.5 自由泳
- 9.6 蛙泳
- 9.7 仰泳
- 9.8 蝶泳
- 9.9 出发
- 9.10 转身

<<体育技术教学法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>