

<<中老年人心理卫生300问>>

图书基本信息

书名：<<中老年人心理卫生300问>>

13位ISBN编号：9787560846095

10位ISBN编号：7560846092

出版时间：2011-8

出版时间：同济大学出版社

作者：陈跃 主编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年人心理卫生300问>>

内容概要

本书是一本集中介绍中老年人心理卫生问题和相关健康管理的医学保健类读物，采用叙述与问答相结合的写法，就“中老年人心理健康问题”展开讨论，从心理卫生问题的流行病学、病因学、发病机理、症状学、诊断治疗学以及生活方式改进等角度入手，深入浅出地回答了大家共同关心的问题，包括人格障碍等医学心理学的应用知识，并借鉴了国内外最新的研究成果。

全书结构合理、内容与时俱进、文字通俗，既可作为大众健康教育的通俗读物，也可供中老年心理卫生亚健康人群在治疗康复和养生保健中阅读。

<<中老年人心理卫生300问>>

书籍目录

序

第一章 心理卫生与精神健康

第一节 心理卫生概述

第二节 神经衰弱

1. 神经衰弱是怎么一回事
2. 什么因素导致了神经衰弱
3. 神经衰弱是怎么形成的
4. 为什么说内心冲突与神经衰弱有关
5. 什么是“感觉阈”下降
6. 什么是内抑制不足
7. 中医是怎么认识神经衰弱的
8. 哪些迹象提示有神经衰弱症
9. 神经衰弱都有哪些表现
10. 神经衰弱在临床上常见有哪些类型
11. 神经衰弱患者为什么会有紧张性头痛
12. 神经衰弱患者为何总感脑力不足、精神倦怠
13. 女性更年期与神经衰弱有什么关系
14. 中年人前列腺炎容易导致神经衰弱吗
15. 怎么判断有无神经衰弱症
16. 神经衰弱会不会发展成为精神分裂
17. 神经衰弱对免疫系统有何影响

.....

第二章 心身医学与心身疾病

第三章 老年精神病学

附录 常见心理卫生问题的健康管理

<<中老年人心理卫生300问>>

章节摘录

版权页：插图：现实基础现代人要应对快节奏的学习、工作和生活，而且要处理好各种错综复杂的社会人际关系。

面对竞争和挑战，人们的生理和心理都不断地在衰弱、老化和病变。

目前，冠心病、高血压、高血脂、糖尿病以及心身疾病等各种“文明病”、“富贵病”发病率连年上升，且越来越趋于年轻化。

最新流行病学调查显示：中国城市人口有70%的人群处于亚健康状态！

这个巨大人群将对健康管理产生迫切需求。

迫切要求长期以来中国的医疗卫生制度在城市实行职工公费医疗制度，而在广大城乡地区农村人口不享有基本的医疗保健福利。

所以，国民所享有的医疗保健服务也是低水平的。

随着我国人民整体生活质量的提升，人们越来越重视自身和家庭的健康问题，包括心理卫生和精神健康问题。

健康维护和健康促进的理念也越来越深入人心。

最近，国务院批准了《长江三角洲发展规划纲要》，要求用10年的时间达到基本现代化，这也向健康管理工作提出了更高的要求，即不但要建设“经济强省”，而且要建设成为“卫生强省”。

一个卫生强大的“长三角”要领跑全中国。

21世纪已过去了10年，崭新的健康理念导向和医疗卫生保险制度的改革，必将对医疗保健市场的消费产生一系列的重大影响。

<<中老年人心理卫生300问>>

编辑推荐

《中老年人心理卫生300问》是中老年人常见病防治系列丛书。

<<中老年人心理卫生300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>