

<<大学心理学>>

图书基本信息

书名：<<大学心理学>>

13位ISBN编号：9787560925332

10位ISBN编号：7560925332

出版时间：2001-1

出版时间：华中科技大学出版社

作者：陈志霞

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学心理学>>

内容概要

本书针对大学生的实际需要，在内容选择和体系结构上突破了以往心理学教材的传统，融合普通心理学、学习心理学、社会心理学、青年心理学、管理心理学、心理健康与辅导等相关内容，突出了综合性心理学的特色。

在重视心理学基本知识传授的同时，非常强调大学生心理品质的训练和培养。

在章节布局上，以知识传授与心理能力培养同步并重作为指导思想，在相应章节之间安排有专门的心理训练指导。

每个以不同主题进行的心理训练部分都分别安排有相应内容的心理自测量表以便学生自测，使得心理训练目标明确，有的放矢；也有各种比较简便有效的心理训练方法的介绍，以便学生进行课堂和课后的练习。

在编写过程中非常注意吸收近年来心理学研究的一些新成果，力求展现现代心理学的新面貌。

在编写形式上简洁明快，通俗易懂，有一定的趣味性。

本书是根据实际教学需要为非心理学专业大学生学习心理学而编写的教科书，也可以作为一般心理学爱好者的入门参考书。

<<大学心理学>>

作者简介

陈志霞，1966年7月生，心理学硕士，人力资源管理方向博士，副教授,社会工作与社会保障教研室主任；美国普林斯顿大学心理系访问学者，中国心理学会会员，湖北省心理教育与咨询协会理事。

主要研究方向：应用社会心理学，人力资源管理，心理咨询与辅导科研课题：先后主持或参与多项重要的研究工作，主要有“城市中学生心理健康状况及对策研究”、“大学生恋爱价值观研究”、“城市老年人的社会心态研究”“城市居民的社会满意度研究”等。

科研成果：在《心理科学》、《自然辩证法研究》等权威、核心学术期刊上发表论文10余篇；出版《大学心理学》教材；参编《中小学教育心理学》。

主要代表作有：《电脑网络与网民心理健康》，《大学生恋爱价值观的调查分析》，《知识员工工作压力来源的主要成分因素结构分析》等。

书籍目录

第一章 心理学概论 第一节 心理学的研究对象和任务 第二节 心理学的学科发展 第三节 心理学的研究原则与方法第二章 意识 第一节 意识和注意 第二节 不同意识状态 第三节 自我意识第三章 人格 第一节 人格概述 第二节 气质 第三节 性格第四章 智力和能力 第一节 智力和能力概述 第二节 智力和能力测验 第三节 能力的个别差异及影响因素心理训练（一）正确认识和评价自我第五章 学习心理 第一节 学习原理 第二节 记忆和遗忘 第三节 学习和记忆方法介绍第六章 思维和创造 第一节 思维概述 第二节 问题解决 第三节 创造心理训练（二）创造性自测与自我训练第七章 需要、动机和激励 第一节 概述 第二节 动机的种类 第三节 激励第八章 情绪心理训练（三）情绪自测与自我训练第九章 社会认知第十章 人际关系心理训练（四）人际关系自测与自我训练第十一章 个体的心理发展第十二章 青年心理第十三章 心理健康与辅导心理训练（五）心理健康自测与自我训练主要参考书目

<<大学心理学>>

编辑推荐

《大学心理学》在编写过程中非常注意吸收近年来心理学研究的一些新成果，力求展现现代心理学的新面貌。

在编写形式上简洁明快，通俗易懂，有一定的趣味性。

《大学心理学》是根据实际教学需要为非心理学专业大学生学习心理学而编写的教科书，也可以作为一般心理学爱好者的入门参考书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>