

<<大学生心理健康教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教程>>

13位ISBN编号：9787560931920

10位ISBN编号：7560931928

出版时间：2004-8

出版时间：华中理工大学出版社

作者：谢炳清

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理健康教程>>

### 内容概要

本书适应国家和高校加强大学生心理健康教育的需要，全面准确地阐述了本学科的基本理论和基本知识；紧密结合大学生的心理和生活实际，深入浅出地论述了大学生心理健康教育方面的突出问题及其解决办法；着眼于21世纪社会对人才的新需求，对大学生的创新心理和择业心理问题作了专门论述；同时对网络飞速发展而引发的大学生网络心理问题也作了较为充分的分析、论述，为大学生心理健康教育开辟了新的领域。

本书所涉及的大学生心理问题教师新近出现或过去已出现而现在仍继续存在的问题，所采集的数据都是最新的。

全书凸现了系统性、针对性、创新性、新颖性和适用性等特点。

本书是大学生心理健康教育的教材，也可以作为青少年心理健康教育的读物。

## <<大学生心理健康教程>>

### 书籍目录

第一章 心理概述 第一节 心理的实质 第二节 心理的生理基础 第三节 心理的社会基础 第四节 心理过程  
第二章 心理素质与心理健康 第一节 素质与心理素质 第二节 健康与心理健康 第三节 大学生与心理健康  
第三章 大学生的个性心理 第一节 个性倾向性 第二节 个性特征 第四章 大学生的自我意识 第一节 自我意识概述 第二节 大学生自我意识的发展与特征 第三节 构建完善的自我意识 第五章 大学生的认知心理 第一节 认知概述 第二节 非理性认知及其特征 第三节 大学生理性认知的构建 第六章 大学生的适应心理 第一节 适应心理概述 第二节 环境与角色转变 第三节 大学生适应的问题与调适 第七章 大学生的情绪与情感 第一节 情绪与情感概述 第二节 大学生的情绪情感 第三节 大学生情绪情感自我调节 第八章 大学生的人格 第一节 人格概述 第二节 人格障碍及大学生常见的人格问题 第三节 大学生健康人格的塑造 第九章 大学生的学习心理 第一节 学习的心理学原理及理论 第二节 学习动机 第三节 大学生学习的心理困扰及调适 第十章 大学生的创造心理 第十一章 大学生的人际交往心理 第十二章 大学生的性心理与恋爱心理 第十三章 大学生的网络心理 第十四章 大学生的择业心理 第十五章 大学生的心理冲突与挫折 第十六章 大学生的心理保健 附录 参考文献 后记

<<大学生心理健康教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>