

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787560956770

10位ISBN编号：7560956777

出版时间：2009-9

出版时间：华中科技大学出版社

作者：李斌成 编

页数：182

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划>>

内容概要

本书从认知自我、了解职业、职业生涯设计、职业生涯管理、就业能力培养、心理辅导等多个层面，对大学生职业生涯规划所要了解和掌握的知识进行全面讲解。

全书共分七章，涵盖内容广泛，既强调了树立职业生涯规划意识的重要性，也对职业生涯规划理论知识进行了讲授和介绍，并从实践层面讲解了职业生涯设计、职业生涯管理、就业能力培养、心理调试的具体方法，同时特别选取了一些经典案例进行深入的分析，从而帮助广大学生掌握相关知识，科学地进行职业生涯规划。

<<大学生职业生涯规划>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 职业生涯规划的基本概念 一、职业生涯规划的内涵 二、职业生涯规划的要
素与特性 三、职业规划的几种常用方法 四、职业生涯规划理论的发展与实践 五、职业生
涯规划的基本模式 第二节 职业对个人生活的重要意义 一、职业铸就人生 二、职业的意义 三
、职业实现人生价值 第三节 职业生涯规划对于大学生人生发展的意义 一、通过职业生涯规划
满足自身人生需要 二、大学生尽早进行职业规划的必要性 三、理性规划职业 四、职业
生涯规划与大学生涯规划第二章 认知自我 第一节 了解自己的心理特点 一、个体的兴趣爱好 二
、个体的性格气质 三、个体的能力水平 第二节 大学生知识、技能、能力(KSA)与职业选择 一
、KSA的内涵 二、KSA与职业选择 第三节 职业性向与职业选择 一、职业兴趣的类型 二、职业
兴趣与职业的匹配 附录A 管理能力和人际交往能力测验 附录B 霍兰德职业性向测验量表第三章
了解职业 第一节 职业分类及不同特征 一、职业的概念及内涵 二、职业的特点 三、职业的分类
第二节 环境对职业的影响 一、社会环境分析 二、行业环境分析 三、内部环境分析 第三节 未
来十年的主导职业第四章 职业生涯设计 第一节 职业生涯定位 一、职业生涯与职业生涯设计 二
、职业生涯定位 第二节 职业生涯方案的设计 一、职业生涯设计的前提和原则 二、职业生涯设计
的影响因素 三、职业生涯设计的方法 四、大学生职业生涯规划书的撰写 第三节 职业生涯设计方
案的评价与调整 一、职业生涯设计成功标准 二、职业生涯设计的调整第五章 职业生涯管理
第一节 职业生涯规划目标的细化 一、职业生涯目标的意义 二、职业生涯目标的确定 三、职业
生涯目标的分解 四、职业生涯目标的组合 第二节 基于职业定位的自我管理 一、职业定位 二
、自我管理 三、基于职业定位的自我管理第六章 大学生就业能力培养 第一节 大学生就业能力的
内涵.....第七章 大学生职业生涯心理辅导 参考文献后记

<<大学生职业生涯规划>>

编辑推荐

此商品有两种封面，随机发货！

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>