

<<小强海外行医记>>

图书基本信息

书名：<<小强海外行医记>>

13位ISBN编号：9787560956978

10位ISBN编号：7560956971

出版时间：2009

出版单位：华中科技大学出版社

作者：张德强

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;小强海外行医记&gt;&gt;

## 前言

序 2006年，在美国的902 053名医生中，有228 665名是美国和加拿大以外国家的医学院的毕业生。

他们来自127个不同的国家，占美国全体医生总数的25%。

印度是向美国输送医学毕业生最多的国家（占总数的20%），而来自人口更为众多的中国的医学毕业生，却只占到美国国外医生总数的2%。

造成这个不均衡现实的原因有许多，但可以明确的是，最主要的原因在于中国医生对于美国的医学院毕业后教育系统缺乏足够的了解。

中国医生常常追求博士学位，用多年的时间投入非临床的学术研究。

但其实在美国，虽然博士学位有助于未来申请专科医学培训，可对于住院医师培训的申请来说，却是不必要的。

而且，等到一名医生取得博士学位的时候，他（她）已经离开临床太久，从而不再被认为是临床工作职位的有力候选人。

为了帮助中国医生更容易获得美国住院医师培训的机会，张德强医生写了这本内容丰富且全面的书。

它是通往美国医学院毕业后教育的很好的指南。

中国医生给美国医学制度带来了一种全新而丰富的文化，以及在许多其他国家医生身上少见的热情与能量。

对工作的全心投入和高尚的职业道德，使他们很容易克服自身在英语语言掌握上的一些不足。

这本书正是为这些医生所写的。

Nayan Kothari, MD 写在前面的话 本书所记录的是我最近4年的个人经历，从一个国内临床医学硕士毕业生，一步步完成美国医师执照考试（USMLE）、美国医院临床见习和实习、美国住院医师培训申请，最后取得美国一所大学医院的住院医师职位。

和其他许多在美国做医生的中国医学毕业生不同，我没有以任何身份先去美国学习或工作，在那里了解并准备USMLE和住院医师申请，而是在国内医学院毕业后直接从国内开始，踏上了这条道路。其中遭遇了太多未能预料的困难和毫无先例的处境，所幸凭着一份有点儿傻气的乐观主义，以及家人和朋友的帮助与支持，每每化险为夷。

在一切终于完美地告一段落之后，我深深感觉到与国内同仁分享经验的必要性，于是便有了这本书。

严格来说，USMLE和美国住院医师培训并不是新鲜事物，我在国内医学院毕业前就常常听到身边的同学朋友们提及，近几年这一话题更有升温的趋势。

我曾经看过几个主要的中文医学网络论坛，上面有不少关于这一话题的讨论，内容几乎涉及其中每一个环节。

但是，大部分人的观点是：只有身在美国才有可能走这条路，甚至有人觉得只有拥有了美国绿卡才有成功的希望。

如果说在国内准备和参加USMLE还有人表示理解，那么提起从国内申请美国住院医师培训，马上就会有人站出来提醒你，“不要痴人说梦了”！

我相信很多持有这样否定观点的人是基于自身的某些直接或间接的经验，但也有不少人明显是用个人假设置换客观事实。

结果是，大部分人雾里看花，畏首畏尾，不敢行动。

我希望这本书能够以充分的信息量和较为客观的角度，给大家展示我所看到的真实，以及非常切实的可能性，给有志于此的朋友提供有效的参考和鼓励。

作为一名对中国和美国的医疗系统都有一点点经验的中国医学毕业生，我一方面深深体会到国内医学生和医生所处的环境和压力，另一方面看到美国每年24 000余个住院医师职位中大约有一三分之一被国外的医学毕业生所获得。

这其中大部分是来自印度、巴基斯坦、菲律宾等国的刚毕业的医学生；中国人很少，并且大多已经在

## &lt;&lt;小强海外行医记&gt;&gt;

美国工作和生活多年，负担沉重，离开医学临床很久，在这场竞争中付出更多，却处于相对劣势。

其中的差别，主要并不是语言，而是准确的信息，以及以此为基础的良好职业规划。

其他国家特别是印度的医学生非常了解USMLE和美国住院医师申请的各个环节和规定，读书的时候就开始准备USMLE，最后一年申请美国住院医师培训，一毕业就开始在美国开展临床工作，和美国医学生完全同步。

并且先去的人帮助后来者，经过多年积累和努力，进入良性循环，成为美国住院医师队伍中的重要成员。

我从中国参加USMLE和申请住院医师的经历对于一个印度人或菲律宾人来说完全不足为奇，却在中国人中还是比较罕见的，相信能为国内的医学生和医生提供更为客观全面的信息和在实践上的证明。

不论他们是否最终决定行动，但起码切实地知道存在这样一个可能的选项，不因为信息不足而放弃梦想，这本书就达到了它的目的。

我希望，在经过谨慎评估和思考之后，有更多的中国医学生和医学毕业生加入到争取世界最高水平的临床培训的行列中来，在自己医学事业开始的时候站到更高的职业平台之上。

与此同时，壮大在美国的中国医生队伍，学习各种先进技术和方法并以各种方式促进中国临床医学和教育的进步，造福更多的人。

在现实层面，我不得不说，这并不是一条适合每一个人的道路。

以下所列出的是在我看来更有希望成功的人所应具备的特质或条件。

#### (1) 年轻。

如今美国住院医师培训项目在筛选候选人时考虑最多的因素之一就是年龄，起码一半的培训项目只考虑医学院（本科）毕业5年以内的申请人，如果超过10年，机会便降低大半。

相对先去美国读书或做研究花费若干年，这正是毕业后直接开始USMLE的最大优势。

#### (2) 成熟。

这条相对艰苦漫长的道路需要良好的心理承受能力，在理想与现实间取得适当的平衡。

没有任何其他人能够指望，一切只有依靠自己。

考试仅仅是最简单的第一步，之后还有签证、实习、申请、面试等诸多环节需要经历，保持乐观和积极的心态，与各种人愉快相处，才可以最大限度地拓展个人的成功之路。

#### (3) 语言。

在美国做医生自然需要极好的语言能力，对英语要有起码的兴趣和信心。

#### (4) 经济实力。

全部过程需要不低于15万人民币的预算。

#### (5) 考试。

USMLE中的全部考试最好在申请住院医师培训前全部完成，一次通过，Step1和Step2CK的成绩最好都超过90分，95分以上更为理想，如果低于85分，后面的机会就非常小了。

#### (6) 实习。

美国住院医师培训的申请日趋激烈，在美国完成临床实习并取得美国医生的推荐信，对于外国医学毕业生来说已经是必需的了。

#### (7) 签证。

这是从国内开始USMLE和住院医师申请的最大劣势，美国的培训项目还是倾向于没有签证要求的申请者。

实际上除非有绿卡或是其公民，其他在美国的中国人在这一点上并没有多少优势。

但不必太担心这一点，大部分申请住院医师的外国医学毕业生都有签证要求，美国医院也有足够多的培训项目为条件优秀的外国人提供签证。

这不应该是阻拦你追求理想的唯一原因。

需要说明的是，以上几点都是相对而言，如果不结合实际并综合考虑就毫无意义。

为了更好地帮助有兴趣的朋友，我整理了最新的USMLE和美国住院医师申请的官方信息，同自己的考试、签证、申请和面试资料一起，放在书后的附录中。

<<小强海外行医记>>

此外，我根据个人经验，试着为有志于去美国做住院医师的中国医学毕业生拟了一份从2009年10月开始的学习、考试、实习和申请时间计划表，以供参考。

有兴趣跟着我看这一路风景的朋友，也可以在书中找到许多照片，按书中情节进展的顺序排列，附有简单说明。

本书写得非常之快，前后只有一个多月的时间，加之本人写作水平有限，书中难免有误。而对于USMLE和住院医师培训申请这件极复杂的事情，我也仅仅是从个人角度进行了浅显的观察，相信读者有智慧可以去芜存精，不妥之处敬请包涵。

最后，我想感谢给我最多支持与鼓励的父母，最亲爱的朋友Rose、Howard、丹玲和昆，美国B公司的Jason和Cathy夫妇，国内研究生时期的导师赵军教授，在美国给我指导并给我写推荐信的刘医生、Tolentino医生、Richter医生和Glenn医生，以及所有陪伴我、给我关心和帮助的朋友们。我将努力继续这不倦的旅途，成为你们心中的骄傲！

张德强 2009年3月

## <<小强海外行医记>>

### 内容概要

《小强海外行医记：一个中国医学生的赴美旅程》是对作者的一段生活经历的真实纪录，是国内第一本全面而详实的中国医学毕业生申请美国住院医师培训的行动指南。

内容包括英文培训、美国医师执照考试（USMLE）复习、签证申请、美国临床见习与实习、住院医师培训申请、面试、旅行等，既有最新最准确的客观信息，又有生动而真实的个人经历和感受。

此外，书中还讲述了作者在国内和美国所认识的许多同道和朋友的人生故事，使读者有机会看到这场世界范围内的最优秀的医疗人才竞争的最全面而真实的图景。

在中国医疗改革和医学生就业形势日趋严峻的背景下，本书向读者展示出一个崭新的思路：即通过个人努力，在医学职业生涯开始之初接受世界最先进的临床培训，在更高的平台上，构筑成功的事业与人生。

并第一次向读者证明没有工作及科研经历的中国医学毕业生从国内直接参加USMLE考试并取得美国住院医师职位的可行性。

本书希望鼓励更多优秀的中国医疗人才赴美接受最先进的临床培训，未来以各种方式为中国医疗事业的进步作出自己的贡献。

## <<小强海外行医记>>

### 作者简介

张德强，Saint Peter's University Hospital, USA，山东宁阳人，一九七九年生于湖北省武汉市。二零零二年六月毕业于华中科技大学同济医学院，取得医学学士学位。二零零五年六月在华中科技大学同济医学院取得临床医学硕士学位，在国内发表专业论文两篇。研究生毕业后，在国内开始参加美国医师执照考试（USMLE），于二零零七年八月通过所有必要考试，取得美国国外医学毕业生教育委员会（ECFMG）认证。二零零八年分别在美国佛罗里达州、密歇根州、和佐治亚州的三家大型医院完成总计五个月的临床见习与实习，同年参加美国住院医师培训申请，于二零零八年十一月获得美国新泽西州一所大学医院的住院医师职位。将于二零零九年七月正式开始工作。

狮子座，勇敢而乐观的理想主义者，相信梦想与坚持的力量。

理智大于感性，性格温和，笑容灿烂。

喜交朋友，也享受独处。

爱好读书、旅行和游泳。

<<小强海外行医记>>

书籍目录

小引 /11 不一定要考两个99分的人 /32 理想,表示不满意的方法 /73 美丽的错误,从“尽信人言”开始 /94 对付吃螃蟹的彷徨:自我闭关 /115 语言对外国医学生的分量之重 /146 无可奈何的期待 /177 将主动权掌握在自己手中 /208 与USMLE第一次亲密接触 /249 离开的伙伴 /2910 权威的才是最有力量的 /3311 黑色10月 /3612 求人不如求己 /4113 金猪年里的意外 /4514 考试时间,牵一发而动全身 /4915 三个快乐的“上班族” /5416 美国之初体验 /5717 “可乐”的尴尬插曲 /6118 亲力亲为,永远是最好的选择 /6619 遭遇加州“歧视门” /7020 临时换阵 /7621 学会被团队喜欢 /8122 牛气的犹太医院 /8623 想清楚追求的是什么 /9024 Rose的成功 /9325 迈阿密惊魂 /9726 “影子”见习 /10427 成功一定有方法 /10928 主动出击 /11429 Second Look 总是有用的 /11830 别想太多事情 /12031 第一封推荐信 /12532 要实干,别空谈 /13033 伤心不能当饭吃 /13434 没有竞争的想法太天真 /14135 绝不轻言放弃 /14536 细节时刻不能忽视 /15037 一周的战斗 /15438 性格定位人生 /15939 不放弃,不抛弃 /16340 不要忘记自己的初衷 /16641 盯准最重要的目标 /17342 J1签证还是H1签证 /18443 早起的鸟儿有食吃 /19144 我的朋友们 /19845 要同培训宗旨保持一致 /20546 和奥巴马一起胜利 /21147 尾声 /215附录A USMLE复习、考试及住院医师申请计划推荐 /217附录B B1/B2签证申请材料清单 /220附录C ECFMG学历认证 /222附录D 我的USMLE成绩单 /223附录E ECFMG认证书 /226附录F ECFMG签证函 /227附录G ERAS申请表格 /228附录H 我的个人陈述 /236附录I 见习证明及推荐信 /242附录J 常用网站 /247附录K Q&A /249后记 /263

## &lt;&lt;小强海外行医记&gt;&gt;

## 章节摘录

2 理想,表示不满意的方法 我26岁之前的人生极为顺利。或许真有一点小聪明,加之天生神经比较粗(说得好听点就是心理素质好),从小到大所有还算重要的考试我都轻松超过分数线不少。

18岁进入医学院,23岁进入研究生院学习临床医学,一切仿佛都没费多少力气。

我相信,如我这般顺利长大,在研究生院里偶尔发呆的人并不在少数。我们都素质良好,对人礼貌,英文不错,书本知识也算扎实,每节课都去听,自习也没少上。但是骨子里懒懒的,从不去想任何比较大的问题,也从不去花心思考虑未来。

我常常宽慰自己,一切都会惯性地顺利发展下去,有什么好担心的呢?于是常常陷入一种奇特的“机器人状态”——有人布置任务,就打起十二万分的精神,绝对完美地完成;没人管,就自己“放鸭子”,使劲发呆。

我是我导师从美国回来后招的第一个弟子。入学之初他被我算是不错的英文及基本功所吸引,一个劲地对我啧啧称赞,还常和科室主任说他招到一个很好的学生。

但渐渐地,他开始发现,在很出色地完成他布置的所有任务之外,我本身就像是一个很美好的空洞,既不怎么提问,也不考虑研究生期间要学什么东西,做什么课题,写什么文章。甚至直到2004年研二暑假即将结束的时候,我毕业论文的选题都还没定下来。他终于失去耐心,给我布置好要做的题目,并反复唠叨着我缺乏主动性,浪费自己很好的能力,替我的未来很担心。

其实,我对自己整日里“无所事事”的状态也相当郁闷,但是在导师之前还从来没有人这么严重地指出过我的种种缺点。最糟的是连我自己都没有办法否认,我对学医有兴趣,却没有太多想法,只愿意或者说习惯于做一枚别人推动的棋子。

然而不久接到的一个通知,却让我不得不面对最不愿意去想的问题——我没有获得直读博士的资格。

接下来的选择只有两个:考博士,或者找工作。

由于种种原因,我很快就决定不考博。

我实在是厌倦了旷日持久的读书生活,盼着赶快找份工作,过上独立而洒脱的生活。

2004、2005两年,医学毕业生就业的形势已经十分严峻,一位同专业的博士师兄都没有找到同一城市三甲医院的职位,而去了邻近的小城市。

虽然一贯相当自信的我还坚持认为自己与众不同,但研三开始,我也被大环境逼迫得四顾茫然,觉得前途未卜。

2004年10月国庆假日过后的某天晚上。

十点刚过,我正坐着发呆,死党小夏突然闯进宿舍,他这个人从来就是这样“乒乒乓乓”的。

小夏刚听了讲座回来,作报告的是G培训公司的负责人,他们与美国加州的B医疗公司及我们学校合作,准备年底在学校开办USMLE培训班,承诺帮助学员办签证并在美国找工作,最理想的结局当然就是在美国做医生。

我第一次听说USMLE,第一次知道有可能通过这个考试去美国工作。

小夏死命地鼓励着我:“哥们,我可是第一时间就来告诉你这个好消息。

Come on,去美国当医生,那感觉多牛多爽!

” “男儿不展风云志,空负天生八尺躯。

”我一介凡夫俗子,经不住这么吹捧,当即真有些憧憬了。

有机会去医疗水平最高的国家接受临床培训和参加工作,对一个医学生的诱惑力无法形容。

我们学校的参与合作,让我感到这是一个既安全又为我量身定做的安排。

而且,我终于可以避开让我闹心的前途问题了,我只用读书、接受培训、去美国。

一切似乎都有人安排,我要做的就是继续依着惯性顺利地滑过去。

## <<小强海外行医记>>

我决定第二天就去报名。

3 美丽的错误，从“尽信人言”开始 第二天上午，我直奔G公司的办公室，学校学生区办公楼二楼。

公司门口挂着某某海外就业培训中心的牌子。我踌躇满志，敲了门进去，一副意气风发的样子。

秘书Lily小姐迎上前。

坐定后，我发现这儿地方不大，分里外两间，只有两三个工作人员，都在忙着回答咨询电话。

Lily小姐的口才很好，对公司的情况烂熟于胸。

她娇柔宛转又麻利地介绍道：“专门针对这次培训，我们公司计划招收三类学员，分别在美国从事医师、药剂师和医学技术师职业。

每个专业40名，主要招收本市及全国的高校毕业生。

所有学员首先一起接受6个月的基础和医学英文培训，然后按照不同专业的执照考试要求分别进行培训。

“药剂师和医学技术师专业要求通过TOEFL，口语50分以上。

医师学员简单些，在国内通过USMLE的Step1及Step2CK再去美国考Step2CS，取得美国国外医学毕业生教育委员会的认证。

全过程大约需要两年左右。

一切顺利的话，2006年初即可赴美做住院医师。

” Lily小姐动听的声音在我耳边环绕：“一点不用担心USMLE，主要就是语言问题。

只要学好医学英语，中国学生绝对没有问题。

只要通过国内考试，我们承诺，帮助学员申请赴美签证。

” 这时从里间出来一人，G公司的魏总经理。

他热情地快步上前紧握住我的手，一脸真挚地说：“张同学，感谢你选择我们，我们的工作就是帮助你实现美丽的理想。

或许你已经咨询了在美国工作的人，或者上网查过了一些，也许你会担心，按美国制度，大部分申请做住院医师的人必须参加全美的Match系统，与各医院培训项目进行电脑互选配对。

但我请你不要担心，同我们合作的B公司是美国加州的一个大型医疗人力资源公司，它与很多医院都建立了良好的合作关系。

所以凡是我们的学员，都可以不参加Match系统，因为我们已经事前预留好了职位。

” 魏总经理接过Lily小姐拿过来的G公司营业执照和B公司执照复印件，让我检查，同时不停地说：“我们公司负责招生和国内阶段的培训考试，B公司则负责美国阶段的考试和安排工作，两个公司都受到学校的监督。

你不知道呀，在你们学校开班可难呢，我们差不多谈了近一年，才达成协议。

” 这个倒是他多虑了，我完全是凭着一股激情找上门，昨晚根本没做任何“功课”。

翻阅着印刷精美的介绍资料及详细的培训计划，心想反正有学校把着关呢，看来美国也有这种“定向培养”。

我已按捺不住，跃跃欲试，立即相信了他们。

魏总经理又拿出一个心理测试卷，对我解释说：“未来你们这一批学员要在一起学习生活较长时间，我们要看看每个人是否合适群体生活。

” 这些选择标准对我来说很是新颖，也加深了我对整个培训项目的信任感。

测试结束，我的分数不低，魏总经理很是满意，当场就告诉我：“12月1日正式开课，外教专门从美国请来，每天上半天，不会影响你最后一年的研究生学业。

从培训到在美国开始工作大概需要10万人民币，可以分阶段收取，具体方案开课后再通知。

” 走出办公室，我激情满怀，仿佛拨云见日一般，眼前的路一下子明朗开阔起来。

我兴冲冲地回家告诉父母，他们也如我一般充满了不设防的喜悦。

如今回想当然有些后怕，但那时的天真也未必就一定是坏事。

如果预知了未来4年的辛苦艰难，可能就会犹疑彷徨，因而错过一场美丽的冒险吧。



## <<小强海外行医记>>

### 编辑推荐

一段普通中国医学毕业生的海外求职经历；一剂数千万医学生寻找“黄金就业机会”的良方。最真实的海外求职生存体验，医学生职场的最佳修炼教材，让你手可及的“医学版杜拉拉”。本书所记录的是作者最近4年的个人经历，从一个国内临床医学硕士毕业生，一步步完成美国医师执照考试（USMLE）、美国医院临床见习和实习、美国住院医师培训申请，最后取得美国一所大学医院的住院医师职位。

<<小强海外行医记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>