

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787560964980

10位ISBN编号：7560964982

出版时间：2010-9

出版时间：华中科技大学出版社

作者：肖行定 编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

面对日益严峻的就业形势，大学生如何安排自己的大学生活，如何才能找到一份自己满意的工作，如何规划自己的职业生涯，如何实现个人的职业理想成为摆在每一个大学毕业生。甚至在校内面前的现实问题，解决这一系列问题，需要大学生通过自身积极主动的准备和筹划，凭借一定的途径和方法，了解就业知识，掌握就业技能，通晓求职谋略，规划职业之路，从而成功就业，实现人生理想。

因此，为了帮助、引导大学生，特别是三本院校毕业生更快、更好地找到自己理想的职业和工作岗位，我们编写了这本《大学生职业生涯规划与就业指导》。

本书主要内容分两部分：第一部分是大学生职业生涯规划，其中包括职业的基本知识，职业生涯规划的基本理论，方法、步骤和原则，大学生职业理想与大学生生活的规划，职业素质的养成，等等；第二部分是大学生就业指导，包括大学生就业制度与政策，大学生就业途径的选择与指导，大学生就业前的准备和求职方法指导，大学生创业指导，等等。

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 内容概要

本书结合大学生特别是独立学院大学生在规划人生和求职就业中遇到实际问题，以及目前的就业形势和学生的实际需求。

通过翔实的理论知识、生动的案例分析全面阐述了大学生职业生涯规划的基本知识和方法，并对大学生求职就业给予了指导，《大学生职业生涯规划与就业指导》的主要内容涵盖了大学生职业生涯规划的基本理论、方法、步骤和原则，大学生职业理想与大学生活的规划、职业素质的养成，大学生就业制度与政策，大学生就业途径的选择与指导，大学生就业前的准备和求职方法指导，大学生创业指导等方面，《大学生职业生涯规划与就业指导》深入浅出，通俗易懂，具有一定的实用性。

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 书籍目录

绪论 第一节 职业生涯规划的概念 第二节 大学生职业生涯规划的意义 第一章 职业的基本知识 第一节 职业的基础知识 第二节 职业的产生、发展和特征 第三节 职业的发展趋势 第四节 专业与职业 第二章 职业生涯规划中的自我认识 第一节 认识自我的意义与重要性 第二节 如何认识自我 第三节 性格、兴趣与职业选择 第四节 职业选择心理与原则 第三章 职业生涯规划的理论与设计 第一节 职业生涯规划的理论 第二节 职业规划的简单步骤 第三节 职业生涯规划的常用方法 第四节 职业规划的基本原则 第四章 树立职业理想与规划大学生活 第一节 职业理想的内涵、特点与意义 第二节 树立正确的职业理想 第三节 大学生择业、就业观的变革对职业理想的影响 第四节 根据职业理想安排好大学生活 第五章 职业素质的养成 第一节 职业素质的基本概念及构成 第二节 职业道德素质的内涵及其意义 第三节 科学文化素质的概念和构成 第四节 身心健康素质的标准和要求 第五节 审美素质的要求及作用 第六章 大学生就业制度与就业政策 第一节 大学生就业制度的变革 第二节 大学生就业政策和相关规定 第三节 高校毕业生就业政策解读 第四节 大学毕业生就业工作程序 第七章 大学生就业途径的选择与指导 第一节 以就读代就业的间接就业 第二节 通过报考国家公务员就业 第三节 通过参加国家基层项目就业 第四节 报名征兵入伍实现就业 第五节 出国留学选择及就业指导 第八章 大学生就业前的准备 第一节 大学生择业的心理与思想准备 第二节 大学生就业前的知识技能与职业资格认证的准备 第三节 大学生就业前的能力准备 第四节 大学生就业前的社会实践经验准备 第九章 大学生求职的方法与技巧 第一节 求职信息的搜集、筛选与运用 第二节 简历的制作 第三节 面试技巧与薪酬谈判 第十章 大学生创业指导 第一节 大学生创业活动 第二节 大学生创业准备 第三节 大学生创业模式选择 第四节 创业方向和形式的选择 第五节 大学生创业应注意的问题

## 章节摘录

职业生涯规划 and 就业指导，就是要在国家的有关法律、政策的规范下，为进入大学和即将就业的学生提供教育、培训、信息，咨询等多项服务，对学生进行正确的职业选择技巧指导，帮助其实现最佳的职业生涯发展。

通过学习，让学生了解职业生涯规划的基本理论，帮助大学生科学地思考个人择业动机，分析自己职业性向，策划自我职业生涯的基本模式，同时也使大学生在接受职业生涯规划 and 就业指导的过程中，学会学习，学会做人，学会做事，学会与人相处，全面提高自身的竞争力和适应能力。

通过职业生涯规划的设计帮助大学生确立方向 and 目标，确定教育 and 发展计划，实现个体的全面最优发展，学习职业生涯规划的理论，掌握生涯规划的方法，制定行动策略，将有助于大学生认识自我，科学地规划自我，发展自我，成就自我，在今后的职业生涯发展上把握主动，迈向成功，实现自我价值，服务社会。

通过本章的学习，我们可以了解什么是生涯、职业生涯，职业生涯规划的特点 and 意义等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>