

<<我最想要的幸福书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的幸福书>>

13位ISBN编号：9787560966533

10位ISBN编号：7560966535

出版时间：2010-12

出版时间：华中科技大学出版社

作者：林纳

页数：248

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我最想要的幸福书>>

### 前言

灰姑娘与王子的童话故事，不知道感动了多少女人。  
白雪公主历经磨难，终于嫁给了王子，过着幸福快乐的生活。  
可现实中，我们看到的却是，妙龄美女嫁给了相貌奇丑、年龄可以做自己父亲的男人，她幸福吗？  
刚刚毕业就做了小三，难道幸福真的只有已婚男人才能带给我们吗？  
不愿意浪费青春，用姿色去换取物质，能说就不对吗？  
回首走过的路，好命的女人都是那些相夫教子，安稳生活的女人。  
当年你抛弃的毛头小子居然是只潜力股，如今事业有成，家庭幸福，怀中抱着可爱的儿子，身边跟着温柔的老婆，你会说今天的你比他更幸福吗？

其实，女人的幸福完全掌握在自己手中，并非是哪个人能给与的。  
判断一个女人幸福与否，只需要符合两条，一条是“生活的幸福”；另一条是“生命的幸福”。

“生活的幸福”包括女人在一生当中，追求食衣住行、功名富贵的满意程度；“生命的幸福”包涵女人追求平安喜乐、精神充实以及永恒归宿的心理满足。

这两条幸福的线索，维系着女人的一生，缺一不可。  
如果一个女人的“生活的幸福”之路富足了，而“生命的幸福”之路贫穷，虽然丰衣足食，却由于不安于心灵的空虚，也会掉入精神“废墟”的困境。

本书以大多数女人核心的价值追求为出发点，以“幸福”为主轴，告诉那些还在人生幸福道路上徘徊或挣扎的女孩：什么是幸福？

如何得到你想要的幸福；如何跳出无奈的困境，追求更深层次的幸福。

同时，书中也对一些女人所遇到的现象进行反思，如“女人到底为谁而活？幸福到底是什么？

”等等，给读者(包括男性读者)奉上简单清晰、通俗易懂以及实用性极强的“幸福宝典”。

希望每个女孩都能把握住自己的幸福，不要被“看似很美”的虚假幸福所迷惑或误导，落得个身体穿戴“珠光宝石”、精神装载“残腐垃圾”的境地。  
唯有生活与生命双幸福，才是真正的幸福！

## <<我最想要的幸福书>>

### 内容概要

幸福女人之所以幸福，在于她们早已知道一些该明白的事情，知道自己最想要的是什么，所以，她们活得快活，快乐地活着。  
不幸女人之所以不幸，其根源在于不了解自己的真实想法，因为不知道自己想要什么，结果，膨胀的欲望将自己烧得死去活来。  
本书围绕“生活的幸福”和“生命的幸福”这两条线索，帮助你了解女人的自身角色，并以“幸福是女人的核心价值追求”为出发点，告诉读者，一些事情，女人越早知道越好，做一个深受他人宠爱的幸福女人。

## <<我最想要的幸福书>>

### 作者简介

林纳，情感作家，媒体资深评论人士，在很多杂志开设女性情感专栏。

大S(台湾美容大王，人气最高的女星)、小s(台湾著名主持人)、伊能静(台湾知名的才女作家)、曾千墨(凤凰卫视主持人)、刘璇(体操冠军)

到底这本书有着什么样的魔力?《我最想要的幸福书》，你一定要看，这本书将为你的爱情转运。

就像一双所有女人都应该拥有的水晶鞋，如果你错过了，那么你的幸福就会迟到。

## <<我最想要的幸福书>>

### 书籍目录

#### 第一章

敲开幸福之门

女人应该嫁给谁，才能幸福

幸福和不幸只有一步之遥

女强人和小主妇，平衡就是幸福

收复“朝三暮四男”全攻略

#### 第二章

如意郎君，女人幸福的第二步

适合你的男人才能给你带来幸福

狐狸精，修炼让男人爱不释手

一眼捕捉到适合自己的男人

放爱一条生路，输也输精彩

#### 第三章

好命女人的幸福密码

笑对人生——幸福之城的通行证

自尊——女人幸福一生的资本

温柔——幸福人生的秘籍

内外兼修——登上幸福号的船票

相信自己——通往幸福之路的灯光

#### 第四章

快乐女人的幸福人生

幸福，是自己给予的

爱他，就做他的贤内助

婆媳融洽，幸福一家

家人的健康，是你最大的幸福

#### 第五章

红颜未必薄命——智慧女人的幸福人生

美貌诚可贵，智慧价更高

浪漫情怀，幸福心态

寄托幸福等于自掘坟墓

智慧女人离幸福城堡最近

#### 第六章

会说话的女人更具感性魅力

男人也爱甜言蜜语

看人说话，深得人心

善于倾听，顽石可开

沉默是金，最好的表达

#### 第七章

能挣会花，打造你的富贵命

女人，对自己下手要狠一些

知识就是幸福，享受真我人生

合理理财，营造幸福未来

花光男人的百分之九十的幸福生活

#### 第八章

活用旺夫秘籍，幸福当家女人

<<我最想要的幸福书>>

好男人是夸出来的  
幸福婚姻的真谛，记得对方的好  
爱和崇拜，将你和他推到幸福的顶峰  
营造温馨幸福家园，让老公爱上回家

## <<我最想要的幸福书>>

### 章节摘录

版权页：有很多女人在结婚后都放弃了自己的事业，成为老公的贤内助，在家安心相夫教子。这种平静的生活，曾经是一代女孩梦寐以求的理想婚姻。

但是，事实告诉我们，要想真正在婚姻中受到重视，就一定要有属于自己的舞台。

现在很多女人十分聪明，在结婚之前，她知道自己想要什么，所以她们会选择适合自己的结婚对象。如果你想经商，肯定不会找一个农民；如果你想继续自己的事业，就不会找一个想要全职太太的男人，那婚姻开始就会存在矛盾，其后的不和谐更是会影响彼此的幸福感。

但是，也有很多女人因为不知道自己想要什么，或者因为不会经营，而导致了婚姻的失败。

但即使是一段失败的婚姻，也会有美满的时候。

因为你的另一半一定曾经满足了你最想要的，只是事过境迁，而且女人最想要的东西似乎永远在变。在得不到满足，你又不能向生活妥协的时候，痛苦就来了，争吵、不满接踵而至，走向离婚便是迟早的事了。

## <<我最想要的幸福书>>

### 媒体关注与评论

幸福是一件浪漫的事，被爱着的女人才更像一个高贵的公主，这与年龄、星座都无关，重要的是两个人愿意共同去营造一个温馨的家庭。

——大S幸福是两个人的事，女人一定要适应角色的转换。

能和爱的人一起慢慢变老，是世界上最幸福的事。

——小S幸福就是在对的时候遇到对的人，有一段开花结果的感情。

结婚不是女人的终极目的，幸福，快乐才是最重要的。

——伊能静女人可以没有美丽的容貌，魔鬼的身段，但是不能没有幸福，有了幸福的女人整个人都会焕发出不一样的光彩，可以弥盖所有的不足。

——曾子墨幸福，就像走平衡木，放松心态，走出自己的风格。

活出自我，坦坦荡荡，才能提高生活的幸福指数。

——刘璇



## <<我最想要的幸福书>>

### 编辑推荐

《我最想要的幸福书》：幸福不会从天而降，温馨的家庭、理想的老公、幸福的生活，每个想要拥有的女人，翻开《我最想要的幸福书》，你就会找到期待已久的答案。  
大S 小S 伊能静 曾子墨 刘璇 联袂倾力推荐。

<<我最想要的幸福书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>