

<<我的第一本人情世故书>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本人情世故书>>

13位ISBN编号：9787560970387

10位ISBN编号：7560970389

出版时间：2012-10

出版时间：华中科技大学出版社

作者：聂凌风

页数：234

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的第一本人情世故书>>

### 前言

有时候，很多人都会感慨，到底什么样的人生才是成功的人生呢？在这个节奏越来越快的社会，成功的定义似乎变得越来越广泛。每一个人都可以通过自己的方式来定义一种成功，每个人又都有着属于自己的不同类型的成功。获得成功使我们能够实现自己的价值理想，是我们对于自己的期待和梦想。很多时候，在追求成功的路上，我们会迷茫、会不安，甚至会怀疑我们选择这一切的出发点有没有实际的意义。但这些都不是最重要的，最重要的是，我们要不断进取，即使在怀疑的时候，我们的脚步也从来没有停止过对追求梦想的努力，因为这是我们人生的一种状态，一种不断完善自我、追求创新的精神的状态。没有人能够随随便便地成功，因为成功从来都属于有准备有气魄的人。要想真正成功，在那些不为人知的孤独时刻，一个人需要努力、坚强和更多的勇敢才能够获得真正的成功，那是一种梦想的力量。很多时候，我们也会疑惑，怎样才可以成功，除了扎实的专业知识外我们还需要什么？看到那些以前读书时成绩还不如你的人现在却比你成功，你会怎么想？很多时候，抱怨别人的成功或者是羡慕别人的成绩都是不能解决任何问题的，我们更多的应该是问问我们自己，到底该怎样做。成功从来就不是一个人的事情，不但包含着别人对你的认可和接纳，还包括着你对别人的信赖和肯定。

所以，在成功的路上还有一点至关重要，那就是和别人的相处，也就是我们所说的人际交往。社会本来就是一个大团体，我们要想在这个红尘之中收获我们的梦想，是需要除了勇气之外的智慧的，只有智慧才能使我们成为一个生活上的强者。这里的智慧不单单包含着你的优秀的学识，更重要的是包含了这个社会上的与人交往的能力，在这个社会上与人交往的能力是一个人智慧的最直接体现。可以肯定地说，一个善于处理人际关系的人，是一个有智慧的人。复杂的是人心，但如果能够赢得人心，成功也就是时至花开、水到渠成的事情。这是一个情人的社会，也是一个讲究各种关系的社會，更是一个可以利用自己的智慧赢得别人的肯定和赞誉的社会。

在这个社会里，人人都可以凭借自己的智慧追求自己所想要的生活。所以，适应这样的人情世故是走向成功的第一步。一个人的社会适应能力决定了他在社会上的成功程度，因为一个人的力量是无法改变社会的，还不如去好好地适应社会，学会人情世故中的法则，顺应这些法则，做一个内心强大的人。我们都向往美好的生活，我们都想实现自己的人生目标，更盼望着能在这个红尘世界快马扬鞭尽情地去挥洒我们的人生，享受我们的生活。

什么是真正的理想呢？人生的理想就是为了理想的生活。所以，我们要顺应这个世界的人情世故，适应它的世态炎凉，利用它的法则，来为自己的理想生活服务。只有这样，我们才能拥有属于自己的一片天空。

## <<我的第一本人情世故书>>

### 内容概要

大多数年轻人在刚步入社会时都满怀激情，但很快他们感受到了社会带来的巨大压力，特别是他们习惯按自己的愿意做人做事，因此在社会这个大舞台上处境维艰，得罪了他人自己还莫名其妙。本书告诉初涉人世的年轻人如何学会与人交往，如何在无法改变社会时有效地调整心态，适应所处的环境，从而与他人和睦相处，成为一个在社会上游刃有余、左右逢源的人。

## <<我的第一本人情世故书>>

### 作者简介

聂凌风，男，管理心理学硕士，长期专注公共关系学与成功心理学研究，曾服于多个500强企业，现为独立社会观察家、财经观察家。

他着迷于人的下意识行为，认为人们只有才没有任何准备与思考下的动作，最能反映人真实的内心世界与思想，曾出版《为什么我们什么都看不惯》、《人生没有不可能》等图书。

## <<我的第一本人情世故书>>

### 书籍目录

#### 第一章 生活不是乌托邦

世间冷暖在自家和学校都学不到  
在社会上闯荡没有朋友怎么行  
没人会无缘无故对你好  
在人脉网络中寻找共同利益趋向  
良好的人际关系是自己营造的  
别人为什么对你不好  
世界不可能围着你来转  
人情债可不是随便欠的  
不能太自私也不能太无私

#### 第二章 人至察则无徒

贵人的提携和帮助  
别把自己看得太重要  
想办法让自己更合群  
主动与别人亲近  
会来事也是一种能力  
保持适度的谦虚  
别指望所有的人都有好修养  
没有必要凡事辨黑白  
别人夸自己要回谢  
比你地位高的人总有过人之处

#### 第三章 没有人天生会世故

大是大非不含糊  
别为鸡毛蒜皮的小事计较  
别为不合适的人情账埋单  
拒绝的方式需委婉  
遇到问题要多动脑子  
平时为自己多铺路  
对待秘密应持的态度  
爱情当前要对自己好一点  
交朋友不能只凭心情  
别相信任何誓言

#### 第四章 能干活还要会说话

说话因人而异  
人不可貌相  
邀功也要讲方法  
遇问题不找借口找理由  
不熟悉的领域少说多听  
公开场合给足别人面子  
对别人多赞扬多肯定  
有意见直接和当事人提  
任何时候都不要把话说绝  
别人情绪不佳时怎样安慰

#### 第五章 交往中难免有摩擦

尽量控制自己的坏脾气

## <<我的第一本人情世故书>>

你不是人人可以拿捏的软柿子

宁得罪君子，不得罪小人

争论要就事论事

得饶人处且饶人

发脾气也要讲道理

对待道歉的问题

绝不在背后说对方坏话

“敌人”危难时主动帮卮亡

### 第六章 亲上加亲存人情

与家人矛盾内部解决

在不同长辈面前扮演不同角色

邀请别人要体现出诚意

有朋自远方来不亦乐乎

送礼要送对心思

亲切的气氛你可以一手营造

会分享的人更易成功

赞美亲近的人

伸手不打笑脸人

### 第七章 人情需要勤打理

有事没事常联系

得意时更要谦虚和热情

年轻人要主动与别人交往

礼貌用语常挂嘴边

参加社交活动注意着装打扮

行为举止不拘谨也不能太随便

落座点菜有讲究

敬酒喝酒注意场合与时机

说话要投其所好

活动结束后主动与重要人物联系

### 第八章 遵守约定俗成的职场规则

刚入职场要低调

别和领导太亲热

面对领导夸奖要冷静

别在同事面前抱怨工作

给领导留下“指导工作”的空间

“随礼”“凑份子”随大流

人不到礼也要到

不能凡事都往自己身上揽

帮同事忙要具体情况具体对待

办公室政治慎卷人

### 第九章 揣着明白装糊涂

别由你捅破暧昧关系

大家都不愿意干的事你也别干

远离心机远胜于你的人

有些错可以主动揽过来

拒绝别人要找好合适的理由

听了秘密就要守口如瓶

<<我的第一本人情世故书>>

好汉不吃眼前亏  
不要为别人的冤屈强出头  
明哲保身胜于得罪别人  
任何时候都不进行地域攻击

## &lt;&lt;我的第一本人情世故书&gt;&gt;

## 章节摘录

作为刚刚步入社会的年轻人，我们也许对周围的一切充满了新奇和热情，觉得自己被学校和家庭限制已久的身心终于可以彻底放松了，终于可以大声地呼喊“我的青春我做主”，放手去实现自己的美好未来了，因此，别提有多高兴了。

可是，就在我们抡起胳膊准备大干一番时，却忽然发现了一个问题，那就是社会并不像我们想象的那样单纯美好。

比起家庭和学校，社会真的是太复杂了，复杂到我们难以适应的地步。

我们以往所学的一切好像都是纸上谈兵，在这里都变成了空谈。

我们可以凭借自己的专业知识把工作做得很好，却无法凭着做人的道理把人际关系处理好；我们拼命埋头苦干，到最后却不抵别人的一句吹捧，领导似乎更青睐那些嘴上功夫好的人；我们对工作的执著和热情劲儿，却成了别人的眼中钉、肉中刺……太多太多匪夷所思的事情，把我们彻底打败了。

我们真的弄不懂了，真的不知道如何去适应这个社会了。

总感觉自己的一举一动都显得那么幼稚可笑，总感觉在别人眼中自己就是个彻头彻尾的书呆子。

用句形象的话说，就是“被别人卖了还帮别人数钱”呢。

当初在学校和家庭里所听到学到的那些道德规范、礼仪规则几乎都被颠覆了，在这里统统行不通，反而一些不登大雅之堂的潜规则却成了这里的“通行证”。

于是，我们的心灵患上了重度感冒，每天都挣扎在社会的夹缝里，越是想摆脱一些为自己所不耻的人情世故，越是身陷泥淖。

我们就这样矛盾着，一方面看不惯一些人和事，一方面又向往着某些东西，不得不与现实妥协，用得过的心理当一天和尚撞一天钟。

每天都被自己的鸡肋心理弄得疲惫不堪，在挣扎和妥协中失去自我。

其实，我们没必要把自己弄得那么累，也没必要去和社会较劲。

相反，我们应该换一种思路，应该把所有的变数都当成是社会赐予我们的财富，因为世间冷暖本来就是在自家和学校学习不到的。

既然社会早早地把这些展示给我们，我们何不趁着年轻，琢磨出一套适合自己的生存之道呢？

说起凌燕，那可是个快人快语的女孩子。

她虽然刚来公司不到两个月，但公司上上下下都知道有她这么个人。

其实，这都要拜托她那张嘴，在公司说话总是大大咧咧的，从来都是口无遮拦。

为此，很多人背地里都说她是个不知天高地厚的丫头。

这不，昨天她就闯祸了。

她所在的公司是个大型的设计公司，当初老总招聘她的时候就曾和蔼可亲地对她说过：“我们公司看重的是人才，以后只要你在工作上有什么意见尽管提，只要是为了公司好，我都会欣然接受。”

得到这样的“赦免令”，凌燕还曾经为自己遇到这么一位开明的领导而感到庆幸呢。

昨天，老总在开会的时候说了很多工作要求。

凌燕觉得老总说的有些要求过于严格，会给员工造成过大的压力，会束缚大家的灵感。

于是，她就在老总询问大家有什么意见和看法时，想起了老总曾经承诺过她的话，突然从座位上站了起来，把自己的意见统统地说了出来。

她的这一举动让在座的同事都看呆了。

再听听她那些反驳老总的話，大家都在心里想：“这下完了，有这丫头好看的。”

果然，老总在听了她的意见后，虽然当场说会下去考虑考虑的，可是，会议刚结束，他就让秘书把凌燕叫了过去，把凌燕狠狠地批评了一顿，说凌燕的意见太幼稚，说她没规矩，怎么能当着众人的面反驳老总？

即使有什么意见也是私下里说，说她的行为真是太不成熟了。

一席话说得凌燕别提有多委屈了。

当初是老总亲口对她说过的话，怎么到具体事情上他就能反悔呢？

真是太不可思议了。



## <<我的第一本人情世故书>>

凌燕彻底搞不懂了，不知道自己到底错在哪里，幼稚在哪里？

一连串的问号弄得她头都大了。

她现在终于知道，原来社会并不像她想的那么简单。

警钟已经敲响，作为一个刚步入社会的人，我们在社会教育这方面缺课太多了，才会出现凌燕之类的遭遇。

好在一切都来得及，如果我们从现在开始，能够把这一课给补上，多学学世间冷暖，我们就会变被动为主动，在社会的洪流中站稳脚跟。

具体来讲，我们可以这样来做：学会低调行事因为年轻，我们喜欢展示自己，甚至有时候为了显露自己的才华，还会高调地去卖弄自己。

我们这样过分地显露自己，是很危险的事情，因为我们的行为很有可能招来非议和祸患。

我们都知道“枪打出头鸟”这句话，如果太招摇过市、出风头的话，别人就会拿我们开刀。

所以，我们要学会低调行事，把自己隐没在人流之中，这样我们就不会成为靶子。

学会察言观色俗话说：“好汉不吃眼前亏。

”为了做到这一点，我们就要学会察言观色。

不要在别人已经对我们很有看法时，还去和对方较劲。

也不要别人不开心的时候，去向别人发表我们的看法。

我们要多观察别人的一举一动，看看别人的行事方式，从中领悟出一些生存之道。

诚然，社会是一个大染缸，它能把人染黑，但也可以让人感知到生活的丰富多彩。

我们为了让自己生存下来，为了让自己生活得更好，就要学会冷眼看世界，用一双慧眼把这个世界看得清清楚楚、明明白白。

只有这样，才不枉世间冷暖对我们的锤炼。

.....

## <<我的第一本人情世故书>>

### 编辑推荐

我们都向往美好的生活，我们都想实现自己的人生目标，更盼望着能在这个红尘世界快马扬鞭尽情地去挥洒我们的人生，享受我们的生活。

什么是真正的理想呢？

人生的理想就是为了理想的生活。

所以，我们要顺应这个世界的人情世故，适应它的世态炎凉，利用它的法则，来为自己的理想生活服务。

只有这样，我们才能拥有属于自己的一片天空。

《我的第一本人情世故书》告诉涉世未深的年轻人如何学会与人交往，如何在无法改变社会时有效地调整心态，适应所处的环境，从而与他人和睦相处，成为一个在社会上游刃有余、左右逢源的人。

<<我的第一本人情世故书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>