

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787560970974

10位ISBN编号：7560970974

出版时间：2011-9

出版时间：柯美录 华中科技大学出版社 (2011-08出版)

作者：柯美录

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导》包含了职业生涯规划的基本理论知识和就业求职方面的技巧，从实践层面介绍了职业生涯规划的制定与实施办法、求职过程中求职材料的准备、面试技巧、就业形势与就业政策、就业心理准备等，从而帮助大学生掌握相关知识，科学地进行职业生涯规划与就业。

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 书籍目录

第一章 大学学习与职业生涯规划 第一节 人生的意义与追求有价值的人生 第二节 大学的功能与大学的学习 第三节 大学学习与职业生涯规划 第二章 职业生涯规划的基础知识和基本理论 第一节 职业生涯规划的基本概念 第二节 职业生涯规划选择理论 第三节 职业生涯规划发展理论 第四节 职业生涯规划决策理论 第三章 未来社会职业素质的要求 第一节 社会职业与大学生的职业认知 第二节 职业选择的素质因素 第三节 大学生职业素质的培养 第四章 职业生涯规划之自我探索 第一节 性格探索 第二节 兴趣探索 第三节 能力探索 第四节 价值观探索 第五章 职业生涯规划的制定与实施 第一节 职业生涯规划的原则与方法 第二节 职业生涯规划制定的基本步骤 第三节 职业生涯规划管理 第六章 创业与大学生职业发展 第一节 创业经济与大学生创业 第二节 大学生创业素质培养 第三节 大学生创业准备 第四节 创建并管理新企业 第七章 就业形势与就业政策 第一节 大学毕业生就业形势 第二节 大学毕业生就业政策 第三节 大学毕业生就业规定 第八章 就业心理 第一节 就业心理准备 第二节 就业心理调适 第三节 女大学生就业心理调适 第九章 求职材料的准备 第一节 求职信与推荐信的写作 第二节 简历的制作 第三节 就业信息的收集 第四节 职位的申请 第十章 面试应对技巧 第一节 面试概述 第二节 面试礼仪 第三节 面试问答 第四节 笔试应对 第十一章 求职就业流程 第一节 毕业生求职流程 第二节 签约流程 第三节 毕业派遣流程 第四节 调整就业去向 参考文献 后记

章节摘录

版权页：插图：一个人不会有两种或更多的职业锚。

此外，职业锚与职业倾向不同，一个人的职业倾向可以预测，但职业锚是不可能根据各种测试提前确定的，它必须经过实践。

在实践中，一个人的职业锚的形成受到以下三个方面因素的影响。

(1) 自身的才干和能力，以各种作业环境中的实际成功为基础。

(2) 自身的动机和需要，以实际情境中的自我测试和自我诊断的机会及他人的反馈为基础。

(3) 自身的态度和价值观，以自我与工作组织和工作环境的准则和价值观之间的实际遭遇为基础。

对于在校大学生而言，职业锚是个人进行职业生涯规划的基础和核心。

它的作用有三方面：帮助个人认识自己，选择职业发展道路；帮助自己确定职业目标，因为职业锚可以清楚地反映一个人的职业追求和目标，假如一个人选择了“技术职能型职业锚”，那么他的志向在于技术或专业有所成就，假如一个人选择了“管理能力型职业锚”，那么他的职业成就就在于获得更高的管理职位和权力；帮助自己提高个人技能，提高职业竞争力。

当有了比较明确的职业锚后，便会相对稳定地从事某一职业，经年积累，能力和素质必然逐步提升。

(二) 职业锚的类型 施恩根据自己的研究，提出了五种职业锚：技术职能型职业锚、管理能力型职业锚、安全稳定型职业锚、自主独立型职业锚和变革型职业锚。

这五种职业锚之间可能存在交叉，但每一种都有一个最突出、最强烈、最易识别的特性。

1. 技术职能型职业锚 具有较强技术职能型职业锚的人往往不愿意选择那些带有一般管理性质的职业，倾向于选择能够保证自己在极大的技术专业领域中不断发展的职业，譬如科学研究、技术工程、财务分析、营销系统。

该职业锚类型的人员具有以下特点：强调实际技术业务工作；从内心深处看不起或惧怕全面管理工作；在技术能力区的技能不断提高，其成功更多地取决于该领域专家的肯定和认可。

具有技术职能型职业锚的人一旦在职业生涯中抛锚于既定的技术或职能区域，他们就会抛弃公司，而非在原公司既定区域外谋求晋升。

2. 管理能力型职业锚 具有管理能力型职业锚的人员的特点是：倾心于全面管理，掌握更大的权力，肩负更大的责任；有强有力的晋升动机和价值观。

以提升等级和收入作为衡量成功的标准；具有将分析能力、人际沟通能力和情感表达能力进行特别结合的技能；具有该职业锚的人员在很大程度上对组织有依赖性。

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 编辑推荐

《大学生职业生涯规划与就业指导》既强调了职业生涯规划教育在人生发展中的地位，又注重大学生就业指导的针对性，力争把职业生涯规划的最新理论成果和国家关于大学生就业的最新政策转化为教学内容，并力求有所创新。

丰富了最新的理论成果和就业政策，增加了大学生创业和大学生心理辅导的权重，就业方面的政策、法规、流程更清晰，更具有时效性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>