

<<让生命选择卓越>>

图书基本信息

书名：<<让生命选择卓越>>

13位ISBN编号：9787560974484

10位ISBN编号：7560974481

出版时间：2012-2

出版时间：华中科技大学出版社

作者：姚望

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让生命选择卓越>>

前言

当今时代，竞争越来越激烈，人们的生存压力也越来越大，工作已经成为每个人生活中必不可少的一部分。

人们在职场中为生计、为理想忙碌和拼搏着。

在他们当中，有的人做得顺风顺水，取得不斐的成绩。

可是，也有这样一群迷茫的年轻人，他们曾经在考场上叱咤风云，是那樣的优秀，是那樣的耀眼，然而，面临职场的挑战，他们却非常怯弱。

在这个完全陌生的环境里，他们到处碰壁，不知如何是好。

于是，无助的他们便抱怨社会缺少发现“千里马”的“伯乐”，抱怨自己命运不济，生不逢时。

渐渐地，他们的热情和斗志被无情的职场竞争冲刷得所剩无几。

无数个声音在问，职场到底需要什么样的人？

怎样才能提升自己的竞争力？

职场精英究竟需要什么样的素养？

应该怎样对待自己的老板？

一个睿智的声音洞穿百年历史，替我们作出了回答。

这个声音来自美国著名作家——阿尔伯特·哈伯德。

哈伯德的见解给迷茫中的职场年轻人指明了方向。

要知道，年轻人需要的不只是书本上的知识，也不只是聆听他人的教诲，更需要一种敬业精神，即对上级的所托立即采取行动，全心全意地去完成，还要掌握职业领域的所有问题，使自己变得比他人更精通……亲爱的朋友，如果你也渴望在职场中拥有一片属于自己的天空，那就听听哈伯德给你们的建议吧！

在百年后的今天，哈伯德的建议和方法对我们依然是如此地有用。

这本书是一部激励青年的非凡著作，值得每个年轻人去阅读，并且可以作为年轻人在职场中做人做事的一个标准。

朋友们，不要再迷茫了，相信有了哈伯德这位伟大的智慧之士的指引，你一定能在职场中叱咤风云。

<<让生命选择卓越>>

内容概要

《让生命选择卓越》包涵了全球畅销书《把信送给加西亚》的作者阿尔伯特·哈伯德的全部思想精髓，是职场新人的生存秘籍，员工培训的最佳读本。

本书主要向读者讲述了，职场到底需要什么样的人？

怎样才能提升自己的竞争力？

职业精英需要什么素养？

怎样对待你的老板？

如何才能拥有卓越的人生？

本书通过具体的案例诠释了阿尔伯特·哈伯德的定位、自信、勤奋、敬业、忠诚、主动、执行、服从、责任、态度、习惯、细节、人际交往、学习、感恩等15个职场必备要素，替我们作出了回答，给迷茫中得职场年轻人指明了方向。

<<让生命选择卓越>>

作者简介

姚望，女，行政管理专业方向本科毕业生。
多篇作品发表在国内期刊杂志上，例如，纪实作品《怪病PKU，击碎一家人的幸福生活》发表于《民情》杂志2008年月11期，散文《中国，你为什么感动》发表于2009年发表于《中学生报》。

<<让生命选择卓越>>

书籍目录

第一章 定位——找准你的位置

1. 认识自己
2. 给自己设定一个目标
3. 要高瞻远瞩，不要好高骛远
4. 放弃也是一种智慧
5. 如何择业

第二章 自信——奋斗的基础

1. 你的敌人就是你自己
2. 拥有一把金钥匙
3. 自信的人敢于颠覆自己
4. 没有工作热情，你的价值等于零
5. 错过不退缩，哭过不失落
6. 自卑等于失败

第三章 勤奋——检验成功的试金石

1. 早起的鸟儿有虫吃
2. 不要小看任何一项工作
3. 享受工作的乐趣
4. 业精于勤荒于嬉
5. 勤奋 埋头苦干

第四章 敬业——工作就是你的信仰

1. 清洗马桶也能洗出成绩
2. 敬业精神必不可少
3. 工作是我们神圣的使命
4. 敬业不易，精业更难

第五章 忠诚——把自己当成老板

1. 学会欣赏和赞美你的老板
2. 与老板同坐一条船
3. 忠诚的员工比聪明的员工更受欢迎
4. 阿谀奉承不是忠诚
5. 忠诚别人之前先忠诚自己

第六章 主动——自动自发地做好每件事情

1. 主动把信送给加西亚
2. 机会来源于主动出击
3. 工作不是苦役
4. 每天多做一点点
5. 积极主动地对待你的工作

第七章 执行——高效地完成任务

1. 执行力是竞争成功的核心
2. 蛮干不如巧干
3. 执行要到位
4. 从领导开始提高执行力

第八章 服从——没有任何借口

1. 服从，没有理由
2. 不要和老板对立
3. 用服从终结抱怨

<<让生命选择卓越>>

4. 水能载舟亦能覆舟

第九章 责任——把压力变成动力

1. 逃避只会葬送一切
2. 将责任根植于内心
3. 三分能力七分责任
4. 你决定着企业的兴亡

第十章 态度——心态决定成败

1. 心态决定成败
2. 态度转变，命运改变
3. 做心态的主人
4. 用踏实向轻率宣战

第十一章 习惯——好习惯是成功的奠基石

1. 习惯不容忽视
2. 播种习惯，收获命运
3. 良好的习惯，利人利己
4. 习惯具有强大的力量

第十二章 细节——小心，它会透露你的秘密

1. 魔鬼的细节
2. 行大事必拘小节
3. 细节成就完美
4. 小细节透露大秘密

第十三章 人际交往——职场受欢迎之所在

1. 人际关系是你宝贵的财富
2. 和谐的人际关系从尊重开始
3. 沟通，走进你的心灵深处
4. 合作，拥有无穷力量
5. 老板也是客户
6. 同事，不仅仅只是竞争对手

第十四章 学习——再忙也不要忘记给自己“充电”

1. 每天提高1%
2. 充电让你增值
3. 保持职场危机意识
4. 青出于蓝而胜于蓝
5. 学无止境

第十五章 感恩——常怀感恩之心给你一个好心态

1. 心怀感恩，手握快乐
2. 感恩他人，实现自己
3. 感恩老板
4. 感恩苦难
5. 感恩自己

<<让生命选择卓越>>

章节摘录

2500多年前，古希腊德尔菲神庙上就镂刻着这样一句话：认识你自己。

我国春秋时期的军事家孙子也说过：“知己知彼，百战不殆。

”由此可见，人类很早以前就明白认识自己的重要性，这个人尽皆知的道理必须成为人人践行的处世智慧。

同样，在我们的职业生活中，我们依然能从这些古老的语录中汲取营养。

准确地给自己定位，找对适合自己的工作，就可以避免在工作中走弯路。

当然，给自己定位也不是一件简单的事情，其前提就是认清自己。

只有全面、客观地认识自己，充分了解自己的能力、兴趣和价值观，才能在众多职位中准确地找到适合自己的职位。

全面认识自己，你要做到以下几点。

首先要知道自己的特长和兴趣。

在现实生活中，很多人并不清楚自己到底擅长什么，总觉得自己什么都喜欢一点儿。

对于工作也是这样，不清楚自己到底适合什么样的工作，缺少一个明确的目标。

在选择工作的时候，没有真正的主见，往往选择了自己既不喜欢也不擅长的职位。

面对这样的职位，他们既体会不到工作的乐趣，又难以取得任何成就。

而这一切的产生，就是因为他们不能对自己有一个正确的认识。

其实，只要对自己有一个正确的认识，准确地发掘自己的兴趣和特长，就能选择一份真正适合自己的工作。

只有这样，你才能精神百倍地工作，才能从工作中体会到乐趣，同样也能在适合自己的工作中发挥全部才能，创造更多的价值。

据有关调查资料显示，在成功人士当中，90%的人从事的是感兴趣并且擅长的工作。

亨利·福特创立的福特汽车公司直到现在依然雄踞世界汽车产业的首位，他是一个怎样的人呢？

福特从小就对机械有着浓厚的兴趣。

年幼的福特就喜欢自己拆卸和组装一些大型机器，被父母称为“天生的机械师”。

当福特第一次在底特律看见庞大的火车头的时候，就被这个神奇的家伙吸引住了。

于是，他自己动手做了一个简易的蒸汽小火车头。

随着年龄的增长，福特对机械的爱好程度丝毫没有减弱，研究水平也越来越高。

由于人手不够，父亲希望福特帮他打理农场。

可是，福特觉得打理农场和自己研究机械的爱好格格不入。

于是，他拒绝了父亲的请求，只身一人前往底特律，去实现自己投入机械行业的梦想。

到了底特律，福特凭借自己在机械方面的功底，很快就找到了适合自己的工作。

由于在工作中表现出色，福特很快就得到了老板的赏识。

而他自己也学到了很多机械方面的专业知识，这为他后来制作第一辆以汽油引擎为动力的汽车作了充分的准备。

P2-3

<<让生命选择卓越>>

编辑推荐

《让生命选择卓越(哈伯德送给年轻人的职场奋斗书)》由姚望编著，是一本凝聚了阿尔伯特·哈伯德的思想精髓的书。

阿尔伯特·哈伯德在的思想精髓主要包括了自信、主动、勤奋、忠诚等，这些特质对正在找工作以及工作中的年轻人都具有很强的指导意义。

作为社会的栋梁，年轻人需要不断地提升自己，让自己从普通走向优秀，从优秀走向卓越。

该书正是从年轻人的角度，具体地阐述了年轻人该如何在职场中完成蜕变。

<<让生命选择卓越>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>