

<<圈养名人来导航>>

图书基本信息

书名：<<圈养名人来导航>>

13位ISBN编号：9787560975375

10位ISBN编号：7560975372

出版时间：2012-2

出版时间：华中科技大学出版社

作者：黄献

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<圈养名人来导航>>

### 内容概要

在现在这个世界里，如果你比别人早走一步，你就离成功更近一步。  
然而，让二十几岁的人去明白理应在四十多岁才能明白的道理，确实有些困难。  
所以，我们必须找到捷径才行。  
这条捷径是什么？  
就是从成功人士那里获取经验。

《圈养名人来导航》深入挖掘了各行各业优秀人物的生活、工作准则，这里有影视明星、商业领袖、新闻先锋、大腕主持人，等等，你可以从中汲取任何你想要的营养。

《圈养名人来导航》的作者是黄献。

## <<圈养名人来导航>>

### 书籍目录

#### 第一章 爱他为什么恨他

浪漫是最好的缩肤水  
理解比接吻更深一点  
幸福就是守着爱的人  
把对方当做孩子  
比对方更信任对方  
最昂贵的礼物是用心  
把感情当瓷瓶  
认同是和谐的基础

#### 第二章 怕上班为什么还上班

工作就是自己的肾  
学会在工作中成长  
以职业精神来自勉  
凡事要有专业精神  
机会给予有勇气和有准备的人  
压力能哺育出最有成就感的业绩  
放弃苛求公平之心  
摆脱掉人为的枷锁  
学会制造和享受变化

#### 第三章 前途为什么会模糊不清

兴趣就是初恋情人  
认真地把青春献给理想  
低谷是为了让你享受攀爬  
坚持不懈才能羽化成蝶  
学会用乐观情绪激励自己  
不要把自己看得太高  
要有足够的勇气去做  
为了理想适当委屈自己  
别忘了当初你要成为谁

#### 第四章 想念朋友为什么还会远离朋友

见凤姐也要爱凤姐  
认真地听别人说话  
他人就是你的福祉  
诚实就是比对方多脱下一件  
磋商不是拉锯，是勾引  
相信他人是一种力量  
不要以自己的标准来要求别人  
要有服务他人的精神  
偏见是人际战争的根源  
最简单的人际关系成功法则

#### 第五章 情绪被打捞还是被放纵

负面情绪的别名叫赌场老板  
内心如漏斗而不是如茶壶  
宽容别人就会解放自己  
为人处世追求风范和境界

## <<圈养名人来导航>>

注重性格和意志的锻炼  
以正确的人生态度导航  
剥开情绪缠绕的简单法则  
将胸怀从茶杯变成大海  
克服紧张的关键是放下  
积极乐观地掌控人生

### 第六章 先爱工作还是先爱生活

工作的泾与生活的渭  
卓越工作后投入生活  
将长处作为人生的撑杆  
以独特的价值立于世  
突破人生的障碍  
平衡的内涵是知止  
让自己的生活丰富多彩

### 第七章 想快乐为什么不快乐

装逼就别说端着难受  
过度内疚毫无意义  
表现最真实的自己  
创造被需要的价值  
在困境中寻找快乐因子  
莫被小事干扰心智

### 第八章 失败有没有甜蜜的一面

失败是昨夜的茶  
脊柱的韧度由挫折来衡量  
沉下心来仔细地寻找出路  
在绝境中回到本真  
无人可依时相信自己  
用哲学方法看失败  
在挫折中培养自己的能力

### 第九章 如何才能做好你自己

个性从坚持理想开始  
在别人打盹时成就自己  
人家不做我来做  
当你真正热爱时就没有恐惧  
顺着天赋做事更容易成功  
通过创意让精彩发生  
打造属于你的个性品牌  
艺术家思维和军人的自律

### 第十章 你为什么需要低调

孟买佛学院的教诲  
绕不开的蘑菇定律  
低调做人才能广聚人气  
防患于未然  
放空自己才能汲取更多  
卑微的人生不弃高贵的追求

### 第十一章 明天会不会更好玩

玩着过就是认真过

<<圈养名人来导航>>

越放松越容易成功  
把握追求轻松的过程  
找一个好玩的东西  
赚钱只是生活游戏  
当下的快乐最真实

第十二章 人生如菊淡淡香

培养自己的优雅性情  
塑造令人愉悦的个性  
不娇艳地盛大开放  
在专业中多彩缤纷  
纷扰中品尝闲情逸致

## &lt;&lt;圈养名人来导航&gt;&gt;

## 章节摘录

这种神奇的效果可以在冯远征夫妇身上得到很好的验证。

冯远征曾经说过这么一件事：他出差到美国，后来从美国回到国内时恰好是他和梁丹妮结婚十周年的第二天，当他打开屋门的时候，首先映入眼帘的是五彩缤纷的小灯笼和小纸花，瞬间他就觉得自己被一种浪漫的气氛所包围，一种初恋的感觉立即涌透全身。

别说是他，任何人拖着疲惫的身躯回到家里的时候，都会被这种浪漫所感动。

小灯笼和小纸花虽然都不是珍贵之物，但是，当冯远征想到妻子要一家一家地去买灯笼，一张一张地去折叠小纸花，千方百计去营造浪漫氛围的时候，他很受感动。

这种感动是发自内心的。

当他由衷地拥吻妻子的时候，在他们两人的内心深处，甚至在我们这些倾听者的内心深处，还会觉得他们日子平淡吗？

平淡早已被冲击到九霄云外了。

留下来的是无限的缠绵和激情。

所以说，浪漫是情感的最好的缩肤水。

芸芸众生中，任何人都难以从根本上消弭因为对方越来越熟悉而带来的平淡。

但是只要学会制造浪漫，平淡就会在我们的生活中失去立足之地。

任何理论都是空洞的，唯一的真理是：当你和爱人在享受浪漫的时候，难道你还会变态地去理性思考你们的生活是否平淡吗？

人在享受浪漫的时候，平淡压根不存在。

所以，当你觉得日子有点平淡的时候，就要开始制造浪漫。

方法由你来定。

夫妻之间，到底谁该理解谁，或者谁该理解多一点。

这很不好回答。

有的夫妇为了找到答案，彻夜长谈——这是比较文明的方式。

这就像是一场马拉松式的谈判，各自在努力争取主导地位。

此时最严厉的口吻无非是“你必须先理解我”，或者“你必须更理解我”。

稍微不文明的方式是责骂。

有些人会恶语相加，“你他妈的必须理解我”，霸气外露。

最为人不屑的是大打出手，不问所以，觉得不顺心张口就打。

解决家庭纠纷的民警最头痛的就是碰到这种状况：不为钱财不为名誉，就为了一句话，他（她）凭什么不理解我？

有人就是这样莫名其妙地要求对方多理解一点。

在冯远征首次担当导演拍摄《滴血玫瑰》时，他的爱人梁丹妮就这么莫名其妙了一回。

在看他们写的书之前，我以为名人夫妇不食人间烟火，一辈子都是卿卿我我而没有任何生活的褶皱。

看完书才发现像梁丹妮这样的大明星居然也有小女人的一面。

插播一句，梁丹妮是我国20世纪80年代最耀眼的女主角，人长得十分漂亮。

当时很多人恨不得在词典“女主角”的边上附上她的照片，以表示对这个词语更为准确的释义。

她的爸爸是著名剧作家，《红色娘子军》的原作者。

就这么一个出白书香门第、长相出众、声名远播的女人居然也会犯浑。

我们这些俗人的媳妇如果犯了浑，我们不妨“多理解一点”。

梁丹妮在《滴血玫瑰》中出演一个角色。

不是主角。

起初她并没有觉得什么，还为能出演丈夫作品中的角色、显示出对丈夫工作的支持而感到高兴。

但是别人的话让她的内心风生水起。

别人说：梁丹妮，这可是你丈夫当导演，你就甘心当个配角啊？

## <<圈养名人来导航>>

如此之类，众者云云。

犯晕的梁丹妮一想：可不是么，就简单的几场戏把我打发了，我的脸面何在啊。

某一天冯远征刚忙完回来，她就不容置疑地说：你必须给我加戏。

这让冯远征很无语，躲到卫生间里哭泣。

冯远征的哭如同暴雨一般将梁丹妮浇醒了。

她突然意识到，她应该理解她的丈夫。

她的丈夫每日面对繁杂的工作已经很疲惫，而她作为妻子的首要责任不是增加他的负担，而是要给予安慰或者帮助。

并且，当初她来剧组的唯一目的是要照顾好丈夫。

照顾好的最高境界是要照顾好心。

梁丹妮觉得自己应该多理解丈夫一点。

厕所的门打开后，她抱着冯远征痛哭。

为自己的犯浑而哭。

很多人犯浑时总是硬撑着给人制造自己没有犯浑的假象，而梁丹妮却能够在顷刻之间调转船头开始认错，并且发自内心地认错，这是值得我们学习的地方。

同时这件事也给了我们最重要的警醒：当我们要求对方时，是不是设身处地地替对方着想过？生活中没有那么多非黑即白的事情，唯一需要做的就是要多理解对方。

需要理解多深？

理解应该比接吻再深入一点。

H先生和L小姐自16岁那年认识，当时两人还在读高中，然后就偷偷摸摸地恋爱。

在他们30岁那一年、忙着参加其他同学婚礼的时候，他们已经相爱了14年。

同学们都说他们的爱情好令人羡慕，都觉得无论是H先生还是L小姐都好幸福。

的确，守着自己爱的人，就是最大的幸福。

H先生对L小姐很依赖。

如果只有L小姐在家，即使是会晤再重要的客人，H先生必然会在晚上11点之前赶回家中。

如果遇到出差，只要有L小姐陪伴在身边，H先生就会睡得很安稳，反之就会失眠。

每次出差回来，H先生第一时间不是回办公室，而是先回家看看妻子。

而L小姐这边，她的做法同样让人感动。

每逢H先生出去应酬，她就会估测他会不会喝酒，首先会为他准备好一杯温度适中的白开水，然后把浴室的水温调好。

整个晚上她都会静静地等着他回来。

在他未回来之前，她是不会睡觉的。

按照她的说法，他不在她也睡不着。

……

<<圈养名人来导航>>

媒体关注与评论

实际生活里，我们互相撒娇，都把对方当做孩子。

——冯远征、梁丹妮夫妇 正是因为职业的关系，我发现我的一些挑剔的坏习惯正在慢慢

消失。

比如不再那样挑食。

假如我不是做记者这个行业，我想我的心没有现在这样宽容。

——闫丘露薇 海之所以大，是因为它低。

越低，很多东西就会汇集到你这里。

——冯仑



<<圈养名人来导航>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>