

<<职场博弈素质培养>>

图书基本信息

书名：<<职场博弈素质培养>>

13位ISBN编号：9787560976242

10位ISBN编号：7560976247

出版时间：2012-2

出版时间：华中科技大学出版社

作者：黄艳

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场博弈素质培养>>

内容概要

职场博弈是一种职场生存方式，它时时存在，就在你的身边。研习职场博弈，不是为了享受职场博弈分析的过程，而是在于赢得更好的事业前途。

只有了解职场博弈的规则，才可以期待在职业生涯中游刃有余。

本书涵涉职业素质的培养、职场的游戏规则和职场的礼仪修炼等内容，希冀每位读者通过认识自我的价值、职业生涯规划、推销自己的策略、有效沟通的技巧、团队精神的塑造等，提升职业素养；通过与领导相处的智慧、不做被秒杀的排头兵、多做事不如做对事、守愚藏巧最容易生存等，领会职场规则；通过仪容仪态礼仪、服饰礼仪、公务接待与拜访礼仪、面试与办公场合礼仪等，掌握礼仪规范。

<<职场博弈素质培养>>

作者简介

黄艳，博士，副教授，硕士生导师，国家高级职业指导师，全球职业规划师（Global Career Development Facilitator，GCDF）。

作者长期从事大学毕业生就业理论研究和具体实践工作，发表相关学术论文30余篇，主持教育部人文社会科学研究项目、湖北省社会科学基金项目、湖北省教育科学“十二五”规划课题、湖北省教育厅教学研究项目等多项研究课题。

<<职场博弈素质培养>>

书籍目录

第一篇 职业素质的培养

第一章 认识自我的价值

第一节 霍兰德类型理论

第二节 自我剖析的历程

第三节 自我剖析的方法

第二章 职业生涯规划

第一节 职业生涯目标的抉择

第二节 职业生涯路线的选择与发展策略

第三节 职业生涯规划的反馈与修正

第三章 推销自己的策略

第一节 积极主动地展示、推销自己

第二节 善于技巧地展示、推销自己

第三节 展示、推销自己的策略优选

第四章 有效沟通的技巧

第一节 有效沟通的基本原则

第二节 充分准备带给你信心

第三节 即兴演讲的训练与技巧

第五章 团队精神的塑造

第一节 融入社会，提高合作共事的能力

第二节 适应新环境，融入新团队

第三节 与他人合作共事的策略

第二篇 职场的游戏规则

第六章 与领导相处的智慧

第一节 在领导面前谦恭有礼

第二节 与领导保持最佳距离

第三节 学会为领导补台

第四节 和领导“过招”，张弛有度

第七章 不做被秒杀的排头兵

第一节 懂得维护你的名誉

第二节 行动胜于一切

第三节 不要和他人争功

第四节 给他人留点面子

第八章 多做事不如做对事

第一节 别在一棵树上吊死

第二节 学会用心灵去感受

第三节 考虑所有可能的结果

第四节 说出来的永远都要有所保留

第五节 永远不要表现出匆忙的样子

第九章 守愚藏巧最容易生存

第一节 朋友的利与害

第二节 藏巧于拙保护自己

第三节 学会接受无法避免的事实

第四节 永远没有免费的午餐

第五节 不要显得过于完美

第六节 守住你的秘密

<<职场博弈素质培养>>

第三篇 职场的礼仪修炼

第十章 仪容仪态礼仪

第一节 仪容礼仪

第二节 仪态礼仪

第三节 妆容礼仪

第十一章 服饰礼仪

第一节 传统服饰礼仪

第二节 男性服饰礼仪

第三节 女性服饰礼仪

第十二章 公务接待与拜访礼仪

第一节 公务接待礼仪

第二节 公务拜访礼仪

第十三章 面试与办公场合礼仪

第一节 面试礼仪

第二节 办公场合礼仪

参考文献

<<职场博弈素质培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>