第一图书网, tushu007.com

<<孩子，我该怎么爱你>>

图书基本信息

书名：<<孩子，我该怎么爱你>>

13位ISBN编号：9787560976327

10位ISBN编号：7560976328

出版时间：2012-4

出版时间：华中科技大学出版社

作者：文玉

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孩子，我该怎么爱你>>

前言

中国的父母正陷入家庭教育的无比困惑之中。
　年轻的爸爸妈妈们首先在各种呼声中放下了长辈们一贯遵从的棍棒和巴掌，又给孩子留下了自己孩提时都不曾拥有的私人空间，后来甚至放弃了批评，放弃了权威，做一个客气的朋友。
但是，父母的改变却并没有让我们的孩子更独立、更坚强、更自信。
到底是哪里出了问题呢？
　爸爸妈妈们带着孩子到各种培训班学习，陪着他们做功课，尽力地帮助他们排除生活上所有的困难。
可是，孩子的性格却要么变得依赖，要么变得叛逆。
　爸爸妈妈们牢记赏识孩子的重要性，总对孩子翘起大拇指说：“你真棒！”“你真行！”“做得太好了！”甚至对于孩子的缺点，也总是看在眼里，憋在心里。
可是爸爸妈妈的赞美和现实的矛盾，让孩子们无法得到自我价值的认同，在学习和生活中却越来越迷茫，惊慌失措。
　爸爸妈妈们尽力地保护着孩子，不要他们难受，不要他们悲伤，也不要他们痛苦，不要他们有任何一点不快乐。
可是，爸爸妈妈无微不至的爱换来的却是一个越来越无理的孩子，一个不尊重父母的孩子。
　爸爸妈妈们总是限制着青春期的孩子，不让他们走入“歧途”；总是希望给青春期的孩子筑起一个防护的屏障，不让他们受到任何的侵扰。
可是，父母却发现了更多的问题，理解有了障碍，沟通变得艰难。
　这一系列成长的烦恼说明年轻的爸爸妈妈们正处于家庭教育的误区当中。
作为孩子的第一任教师，父母们随意的一句话都可能影响孩子的性格，改变孩子的一生。
怎样巧妙地引导孩子，让他们的青春期不再叛逆呢？
怎样培养一个幸福的孩子呢？
怎样才能走出目前的误区，和孩子一起体会成长的快乐呢？
　无条件地接纳，有原则的爱是孩子心灵成长的源泉；美好品德的培养是孩子性格成长的源泉；父母的权威是孩子健康成长的源泉。
让我们共同努力，让青春不再烦恼，让成长更加美好。

第一图书网, tushu007.com

<<孩子，我该怎么爱你>>

内容概要

作为孩子的第一任教师，父母们随意的一句话都可能影Ⅱ向孩子的性格，改变孩子的一生。
怎样巧妙地引导孩子，让他们的青春期不再叛逆呢？

怎样培养一个幸福的孩子呢？
为什么中国的孩子长大后，只能支配所熟悉领域里的技术问题，却没有能力支配别人？

怎样才能走出目前的误区，和孩子一起体会成长的快乐呢？

《孩子我该怎么爱你》是一本为家长写的书，告诉家长不光要爱孩子，还要知道怎么去爱，内容丰富实用，对各年龄段的孩子成长中可能出现的问题有针对性地提供了教育方法。

《孩子我该怎么爱你》由文玉编著。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

文玉，资深少儿杂志编辑，近年来致力于儿童心理和亲子关系的研究，深受许多孩子和年轻父母的喜爱。
文玉女士对于儿童心理的研究是细致的，对于亲子关系的论述是符合中国国情的，给父母们带来很多启迪和智慧。

第一图书网, tushu007.com

<<孩子，我该怎么爱你>>

书籍目录

第一章 给孩子足够的爱
 接纳才是真正的爱
 爱不是专制的借口
 有原则的爱才能带来安全感
 爱孩子，要关注孩子心灵的成长
 关注优点还是关注缺点
 找到孩子的特点，帮助孩子获得成功
 保护孩子的自尊
第二章 关注孩子的学习
 学习不必很苦
 学习不必很累
 不要打扰孩子的学习
 阅读是否会耽误学习
 打游戏应该禁止吗
 孩子不是你的作品
 天才只是少数
第三章 表扬和奖励
 表扬一定要是真心的赞美
 表扬就是“你真棒”吗
 美丽不需要表扬
 表扬要及时、恰当
 怎样奖励最好
 用钱做奖品一定要慎重
 滥用奖励得不偿失
第四章 批评和惩罚
 批评孩子要注意什么
 打不是正确的惩罚方式
 什么样的惩罚才是有效的惩罚
 惩罚不是万能的武器
 惩罚对孩子造成的心理伤害
第五章 给孩子完整的感受
 孩子需要各种感受
 你否定过孩子的感受吗
 帮助孩子认识自己的情绪
 爱也需要表达
 让爱流动起来
第六章 言传身教道德观
 潜移默化道德观
 穷养儿子
 富养女儿
 教孩子做家务
 严格要求，但不要苛求
 你的孩子尊重你吗
 你会拒绝孩子吗
第七章 塑造良好的品德

第一图书网, tushu007.com

“三岁看大，七岁看老”
感恩的心感谢有你
诚实是一把金钥匙
良好的自控力比高智商更为重要
成由俭，败由奢
都是为了你好
别替孩子选职业
第八章 性教育
性教育的目的
性教育的方式
帮助孩子解开有关性的疑惑
正确对待早恋的问题
怎样回答孩子有关“性”的问题
第九章 安全教育
教孩子认路
提防陌生人
孩子独自在家要注意什么
注意交通安全
电子媒体对孩子产生了巨大的影响
第十章 关于培养的话题
培养的目的
成绩好就是成功培养的标准吗
成功的关键不在于奖杯的多少一
养成良好的习惯是成功培养的基础
培养孩子正确的金钱观
孩子不独立，是谁有问题
父母是培养孩子的关键
第十一章 营养不能忍视
均衡营养，健康饮食
让孩子好好吃饭
胖嘟嘟的孩子有问题吗
别让孩子变成“豆芽菜”
孩子为什么会食欲不振
什么是贪食症
第十二章 让孩子迅速成长
充足的睡眠才能保证孩子快速成长
孩子为什么会睡眠不足
怎样帮助孩子睡得好、睡得够
有关青少年吸烟的问题
毒品的危害
智慧应对孩子日益强烈的性意识
帮助孩子顺利度过青春期
第十三章 青春期的孩子
自然地跟孩子谈论青春期发育
了解青春期孩子的心理问题
青春期的孩子需要独立
青春期也需要权威

第一图书网, tushu007.com

了解孩子的朋友
都是冲动惹的祸
我的孩子是“粉丝”
结束语
参季书目

章节摘录

版权页:接纳才是真正的爱每一个爱孩子的家长都或多或少地为自己的孩子这个缺点、那个问题而感到担心和焦虑。
比如，孩子做事情总是不紧不慢，不像父母那样雷厉风行，孩子的成绩始终不好不坏，而孩子对此并不在意；再比如，孩子的性格过于安静，从不主动参与学校的活动；又或者孩子特别爱漂亮，不喜欢的衣服不穿，做作业时也时不时照照镜子，等等，都是让家长们头痛的问题，他们常常因此而烦恼不已。
有位妈妈在育儿论坛发表的帖子特别具有代表性。
她在帖子中说，我的孩子从小就腼腆内向，在学校里不会主动地参与小朋友的游戏，也不大爱说话，常常一个人待着。
平时带他出去，遇见朋友，他也不肯跟人家打招呼，显得特别胆小。
我一直希望孩子性格开朗，活泼大方，不要像我一样内向，不善于表达，失去很多人生的机会，在竞争日益激烈的社会中吃亏。
显然，这位妈妈不喜欢孩子的性格，总想改变他，始终不愿意接受孩子安静内向的事实。
很可能这位妈妈由于性格内向在事业上吃过亏，所以她不满意自己的性格，更不喜欢孩子也具有这样的内向性格。
于是，她自己因为性格而产生的焦虑被转移到了孩子身上。
她的眼中、嘴上全是孩子的缺点，哪里还有空闲的时间说出她的爱呢？
她的脑子里全是孩子的问题，哪里还有多余的地方接纳孩子呢？
父母的担忧，往往会让孩子们认为自己确实是个有问题的孩子，于是他们要么违心地做自己不愿做的事，企图成为父母眼中的好孩子，却从此失去了自己，要么从心底否定自己，然后一步步走向父母所担心的结果。
我想，无论哪种改变都是父母所不愿意看到的。
而避免把孩子推向歧途的方法就是无条件地爱孩子、接纳孩子。
无论他聪明还是笨拙，无论他安静还是活泼，无论他的成绩优异还是很差，总之，无论他是个怎样的孩子，永远都那么爱他，因为他是你的孩子。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com