

<<中医护理>>

图书基本信息

书名：<<中医护理>>

13位ISBN编号：9787560979199

10位ISBN编号：756097919X

出版时间：2013-1

出版时间：潘登喜、韩新荣、姜淑凤 华中科技大学出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

绪论1 第一节中医护理的历史源流1 第二节中医护理的基本特点5 第三节中医护理的学习方法7 第一篇 中医护理基础理论 第一章阴阳五行学说11 第一节阴阳学说11 第二节五行学说14 第二章脏腑20 第一节五脏20 第二节六腑29 第三章气、血、津液34 第一节气34 第二节血37 第三节津液38 第四节气、血、津液的相互关系39 第四章经络与腧穴42 第一节经络42 第二节腧穴46 第五章病因与病机72 第一节病因72 第二节病机80 第六章治则与治法89 第一节治则89 第二节治法94 第七章诊法与辨证98 第一节诊法98 第二节辨证110 第八章中药119 第一节中药基本知识119 第二节常用中药128 第九章方剂178 第一节方剂基本知识178 第二节常用方剂179 第二篇中医护理基本技能 第十章中医护理方法211 第一节生活起居护理211 第二节情志护理215 第三节饮食护理217 第四节养生护理220 第十一章中医护理技术226 第一节针刺法226 第二节灸法242 第三节推拿法245 第四节拔罐法256 第五节刮痧法258 第六节热熨法259 第七节熏洗法261 第八节敷药法262 第九节贴药法263 第十节吹药法263 第十一节坐药法264 第十二节中药保留灌肠法265 第十三节中药离子导入法266 第三篇中医临床病证护理 第十二章内科病证护理273 第十三章外科病证护理307 第十四章妇科病证护理316 第十五章儿科病证护理327 第四篇中医护理基本技能 实训一常用腧穴体表定位339 实训二舌诊模拟训练341 实训三中药标本实习342 实训四针刺法、灸法练习343 实训五推拿法练习344 实训六拔罐法、刮痧法练习346 实训七热熨法、熏洗法、敷药法练习347 实训八内科病证评估349 实训九外科病证评估350 能力检测参考答案352 参考文献362

章节摘录

版权页：插图：五、劳逸 劳逸，包括过度劳累和过度安逸两个方面。

正常的劳动和体育锻炼，有助于气血流通，增强体质。

必要的休息，可以消除疲劳，恢复体力和脑力。

这两种情况都不会使人发病。

月有比较长时间的过度劳累，包括体力劳动、脑力劳动及房劳过度，或过度安逸，完全不劳动、不运动，劳逸才能成为致病因素而使人发病。

（一）过劳 过劳包括劳力过度、劳神过度及房劳过度三个方面。

劳力过度，是指较长时期的过度用力而积劳成疾。

劳力过度则伤气，久之则气少力衰，神疲消瘦。

《素问·举痛论》所说“劳则气耗”正是此意。

劳神过度，是指思虑太过，耗伤心血，损伤脾气，出现心神失养所致的心悸、健忘、失眠、多梦及脾不健运所致的纳呆、腹胀、便溏等。

房劳过度，是指性生活不节，房事过度而言。

肾藏精，主封藏，肾精不宜过度耗泄。

若房事过频则肾精耗伤，常出现腰膝酸软、眩晕耳鸣、精神萎靡、遗精、早泄、阳痿等。

（二）过逸 过逸是指过度安闲，不参加劳动，又不运动。

人体每天需要适当的活动，气血才能流畅。

若长期不劳动，又不从事体育锻炼，易使人体气血不畅，脾胃功能减弱，可出现食少乏力，精神不振，肢体软弱，或发胖臃肿，动则心悸，气喘及汗出等，或继发他病。

《素问·宣明五气篇》所说“久卧伤气”，就是这个道理。

六、痰饮 痰饮是人体受某种致病因素作用后所形成的病理产物，这种病理产物形成之后，又能直接或间接作用于人体某一脏腑组织，导致多种病证，成为新的致病因素，故又称为继发性致病因素。

（一）痰饮的形成 痰和饮都是水液代谢障碍所形成的病理产物。

一般以较稠浊的称为痰，较清稀的称为饮。

外感六淫、内伤七情、饮食劳逸等，使肺、脾、肾及三焦等脏腑气化功能失常，水液代谢障碍，以致水液停滞而化生痰饮。

痰饮形成之后，饮多留积于肠胃、胸胁及肌肤，而痰则随气之升降而流行，内至脏腑，外至筋骨皮肉，形成多种病证，因而有“百病多由痰作祟”之说。

（二）痰饮的致病特点 1.阻滞气血运行 痰饮为有形之邪，随气流行，阻滞气的升降出入运动，影响气血运行。

例如：痰饮停于经络，则经络气血运行不畅，可致瘰疬痰核、肢体麻木或半身不遂等；痰饮阻滞于肺，则肺气失于宣降，可见胸闷气喘、咳嗽痰多等；痰饮停留于胃，则胃气失于和降，可见恶心呕吐、胃脘痞满等；痰饮痹阻心脉，则心血运行不畅，可见心悸、胸闷等。

编辑推荐

《全国五年制高职高专护理专业工学结合"十二五"规划教材:中医护理》力求在体现教材的思想性、科学性、先进性、启发性的基础上,突出体现教材的适用性、实用性和针对性,使其贴近当前学生现状、贴近职业岗位需求、贴近职业资格考试要求,具有鲜明的卫生职业教育特色。

《全国五年制高职高专护理专业工学结合"十二五"规划教材:中医护理》主要内容包括绪论、阴阳五行学说,脏腑,气、血、津液,经络与腧穴、病因与病机,治则与治法,诊法与辨证,中药,方剂,中医护理方法,中医护理技术,内科病证护理,外科病证护理,妇科病证护理,儿科病证护理及中医护理实训指导等内容。

《全国五年制高职高专护理专业工学结合"十二五"规划教材:中医护理》供护理、助产等专业使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>