

图书基本信息

书名：<<脑卒中病人社区和居家康复训练指导手册>>

13位ISBN编号：9787560979571

10位ISBN编号：7560979572

出版时间：2012-6

出版时间：华中科技大学出版社

作者：王刚，夏文广 主编

页数：97

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《脑卒中病人社区和居家康复训练指导手册》是社区和居家康复指导丛书之一。

《脑卒中病人社区和居家康复训练指导手册》内容包括脑卒中病人社区和居家康复训练的基本评定方法和常见功能障碍的康复技术，以及康复的预后预测和脑卒中的预防知识，图文并茂，简单易懂。

《脑卒中病人社区和居家康复训练指导手册》适合脑卒中病人及家属、社区康复指导员、康复治疗师和临床医生使用。

作者简介

王刚，男，教授。

华中科技大学同济医学院附属协和医院康复医学科主任。

1984年毕业于同济医科大学；1984年-2010年，在中国康复研究中心神经康复科从事康复临床工作；先后任副主任、主任以及首都医科大学康复医学院教授。

2011年，在华中科技大学同济医学院附属协和医院康复医学科任主任，学科带头人。

先后发表论文30余篇，主编康复书籍3部，其中主编了国内第一部高等医学院康复治疗专业教材，参与编著10部康复书籍。

1996年作为主要起草人，制定的《残疾人田径运动员医学和功能分级标准》、《残疾人冬季运动项目运动员医学和功能分级标准》经国家技术监督局全国残疾人康复和专用设备标准技术委员会评审，该项目国家标准达到国际水平。

国内第一部《中风康复》录像带家庭版，中国康艺音像出版社，1994，主编之一。

作为课题负责人，联合同济医科大学同济医院康复科，主持完成了中国康复研究中心《脑卒中患者抑郁症的发生率及相关因素的研究》，其课题论文评选为优秀论文。

作为课题组成员，参与了国家“九五”攻关课题《急性脑卒中早期康复的研究》。

2003年—2005年，参与了由香港理工大学主持，香港理工大学资金资助的《与华人有关的中风生存质量的研究》合作课题研究中方北方地区人群的研究。

主要社会兼职：1、国际残疾人奥林匹克委员会医学与科学委员会委员2、远东及南太平洋地区残疾人运动联合会医学委员会委员3、中国残疾人体育协会医学委员会主任委员4、中华物理医学与康复杂志编委5、中国康复理论与实践杂志编委6、中国临床医师杂志编委7、“九五”期间同时还担任全国社区康复技术指导小组成员。

8、香港“站起来”组织顾问、专家委员会委员9、中国医师协会康复医师分会委员10、湖北省残疾人康复协会副主任委员11、湖北省物理医学与康复协会副主任委员。

书籍目录

一、脑卒中的基本知识

- 1.什么是脑卒中？
- 2.易引起脑卒中的常见病因及危险因素是什么？
- 3.脑卒中发生时有哪些先兆表现？
- 4.不同类型脑卒中发病时有哪些临床特点？
- 5.不同部位的脑卒中临床表现是什么样的？
- 6.脑卒中病人在家里发病时怎么办？

二、如何评定脑卒中病人的功能状态

- 7.怎样评定脑卒中病人瘫痪肢体的功能状态？
- 8.怎样评定脑卒中病人日常生活的能力？
- 9.怎样评定脑卒中病人肢体肌痉挛的程度？

三、社区和居家康复的条件和注意事项

- 10.什么样的病人适于进行社区及居家康复训练？
- 11.社区及居家康复训练应注意哪些问题？

四、早期护理

- 12.病人的房间应怎样布置？
- 13.该在哪一侧照料病人？
- 14.脑卒中病人肢体易出现哪些异常姿势？
- 15.怎样使病人采取正确的仰卧位？
- 16.怎样使病人采取正确的患侧卧位？
- 17.怎样使病人采取正确的健侧卧位？

五、床上活动及护理

- 18.怎样帮助病人翻身？
- 19.病人自己怎么翻身？
- 20.怎样帮助病人在床上移动？

21.病人应该在床上进行哪些有益的训练？

六、肢体关节活动受限和变形的预防

22.怎样预防关节活动受限？

23.怎样进行患侧肢体关节的被动训练？

24.关节被动活动中应该注意什么问题？

25.病人自己怎样进行患肢的关节活动训练？

七、帮助病人采取坐位

26.怎样帮助病人从床上坐起？

27.病人怎样自己从床上坐起？

28.怎样帮助病人坐稳？

29.病人在床上采取什么样的坐姿比较好？

30.怎样帮助病人从床上转移到椅子上？

31.病人自己怎样从床上转移到椅子上？

32.病人在椅子上采取什么样的坐姿比较好？

八、偏瘫上肢的训练

33.怎样对手进行负重训练？

34.怎样伸展肘关节？

35.怎样进行肘的屈伸训练？

36.怎样进行前臂的旋后训练？

37.怎样练习伸腕？

38.怎样练习伸指？

39.怎样练习手的抓握？

40.怎样增加手的敏感性？

41.怎样练习拇指和其他手指的配合？

42.患侧手不活动时怎样摆放？

九、从坐到站的方法

43.怎样帮助病人站起来？

44.病人自己怎样站起来？

十、轮椅的选用

45.怎样为病人选择合适的轮椅？

46.病人在轮椅上采取怎样的坐姿比较好？

47.病人怎样驱动轮椅？

48.怎样从床上坐到轮椅上？

49.怎样从轮椅上转移到坐式马桶上？

十一、行走和上下汽车的训练

50.步行训练前应具备哪些条件？

51.怎样帮助病人练习屈膝？

52.怎样帮助病人练习屈踝？

53.怎样帮助病人练习伸髋屈膝？

54.怎样帮助病人进行伸髋屈膝背屈踝训练？

55.怎样帮助病人进行患侧腿的负重训练？

56.怎样帮助病人站立时患侧腿向前迈步？

57.怎样帮助病人站立时健侧腿向前迈步？

58.怎样帮助病人进行站立位平衡和重心转移的训练？

59.怎样练习在平行杠内行走？

60.怎样在家属的帮助下练习行走？

61.怎样选择手杖？

62.怎样利用手杖练习步行？

63.行走时足尖下垂怎么办？

64.怎样帮助病人进行上下楼梯前的训练？

65.怎样帮助病人进行上下楼梯训练？

66.怎样利用手杖练习上下楼梯？

67.怎样练习上下公共汽车？

68.怎样坐进小轿车？

十二、日常生活的自理能力的训练

69.怎样穿、脱上衣？

70.怎样穿、脱套头衫？

71.怎样穿裤子？

72.怎样穿袜子？

73.怎样穿鞋子？

74.怎样系鞋带？

75.怎样系领带 / 戴胸罩？

76.怎样洗脸、洗手和刷牙？

77.怎样剪指甲、洗澡？

78.怎样开启瓶盖、罐头盖？

79.怎样开启伞？

80.怎样借助于自助具进食？

81.怎样利用仍有一定功能的患侧手？

82.怎样练习写字？

十三、面部的康复训练

83.怎样训练瘫痪侧面部？

十四、帮助吞咽困难的病人进食

84.如何判断吞咽困难病人障碍的程度？

85.吞咽困难的病人应采取何种姿势进食？

86.吞咽困难病人怎样选择食物和餐具？

87.怎样促进病人吞咽？

十五、言语障碍病人的康复训练

88.失语症病人如何开展康复训练？

89.构音障碍者如何开展康复训练？

90.重度言语交流障碍的病人该怎么办？

十六、其他问题的处理

91.病人出现肩关节半脱位该怎么办？

92.病人突发患侧手肿胀疼痛该怎么办？

93.病人总是忽略一侧的东西该怎么办？

十七、脑卒中病人康复的预后

94.脑卒中病人康复的预后和社会回归如何？

95.哪些因素影响脑卒中病人康复？

96.不同缺陷的预后如何？

97.如何预测脑卒中病人手功能的恢复？

98.如何预测脑卒中病人偏瘫后步行功能的恢复？

十八、脑卒中的预防

章节摘录

(六) 脑卒中病人在家里发病时应怎么办？

脑卒中以在家中发病占多数。

掌握正确的应急措施对减少合并症，维持生命体征，防止病情加重，争取时间，进一步求治等十分重要。

正确的做法是：1.初步判断为脑卒中以后，应使病人仰卧，头肩部稍垫高，头偏向一侧，防止痰液或呕吐物回吸入气管造成窒息。

如果病人口鼻中有呕吐物阻塞，应设法抠出，保持呼吸道通畅。

2.解开病人领口纽扣、领带、裤带、胸罩，如有假牙也应取出。

3.如果病人是清醒的，应注意要安慰病人，缓解其紧张情绪。

要保持镇静，切勿慌乱，不要悲哭或呼唤病人，避免造成病人的心理压力。

4.打电话给急救中心或者医院寻求帮助，必要时不要放下电话，询问并听从医生指导进行处理。

5.可以做一些简单的检查：如用手电筒观察病人双侧瞳孔是否等大等圆；如有可能应测量血压，如收缩压超过20kPa（150mmHg），可以给病人舌下含服心痛定1片（10mg）。

6.有条件者呼叫救护车来运送病人。

若自行运送，在搬运病人时正确的方法是：2~3人同时用力，一人托住病人的头部和肩部，使头部不要受到震动或过分扭曲；另一个托住病人的背部及臀部；如果还有一人，则要托起病人腰背部及双腿，3人一起用力，平抬病人移至硬木板床或担架上，不要在搬运时把病人扶植坐起，勿抱、拖、背、扛病人。

7.在没有医生明确诊断之前，切勿擅自作主给病人服用止血剂、安宫牛黄丸或其他药物。

较常见的错误做法是：1.惊慌失措：平时不注意健康保健、防病治病知识，缺乏对脑卒中的认识，一遇到紧急情况，或惊叫、或悲哭，茫然不知所措。

2.野蛮搬运：有的病人家属为“抓紧时间”，抱起病人或背扛起病人就往医院跑，殊不知，这样的运送方式往往会加重病情。

3.错误应对：只顾及喊人回来帮忙，或忙着把病人搬上床，还有的人盲目给病人喂水或饮料。

4.舍近求远：脑卒中病人早期处理一刻千金，必须分秒必争。

有的家属只顾到有名气的医院而延误了抢救时间。

……

编辑推荐

《脑卒中病人社区和居家康复训练指导手册》全面介绍脑卒中的基本知识、基础康复训练方法以及脑卒中的预防措施。

和同类图书相比该书以问答式的写作形式，图文并茂，操作性强，非常适合基层康复工作者、大中专学生、患者本人和其家属使用，也有利于患者和家属在住院系统康复训练期间掌握康复训练的基本知识配合康复治疗师的治疗，以提高康复治疗效果。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>