

图书基本信息

书名：<<膝骨性关节炎病人社区和居家康复训练指导手册>>

13位ISBN编号：9787560983684

10位ISBN编号：7560983685

出版时间：2012-9

出版时间：华中科技大学出版社

作者：刘琦，马艳 主编

页数：97

字数：53000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是社区和居家康复指导丛书之一。
本书内容包括了膝骨性关节炎的基础和临床知识、社区和居家康复的条件、方法和注意事项等内容，采用了大量生活用语，图文并茂，简单易懂。
本书适合膝骨性关节炎病人及家属、社区康复指导员、康复治疗师和临床医生使用。

作者简介

刘琦，女，主任医师。
武汉市第一医院康复医学科主任。
武汉大学第二临床学院康复医学与理疗学专业协助导师。
从事康复医学专业工作二十余年，曾参加WHO康复医师培训班学习，擅长神经系统及肌肉骨关节系统疾病的康复诊治工作。
兼任中国医师协会康复医师分会康复专业委员会委员、中华中医药学会亚健康分会委员、湖北省预防医学会足健法专业委员会副主任委员、湖北省康复医学会神经康复专业委员会常务委员、湖北省康复医学会康复技术专业委员会委员、湖北省康复医学会理事、武汉市物理与康复医学会常务委员等职。
担任《湖北中医杂志》编委及《中华物理医学与康复杂志》特约审稿人。
主持市级科研项目1项，参与武汉市科技局专利项目1项。
发表科研论文近20篇。
参编《中风早知道》、《脑卒中康复指南》、《中西医结合卒中单元》及《脑卒中健康教育指南》等科普读物。

书籍目录

一、膝关节的基础知识

(一) 膝关节的结构是怎样的？

(二) 你知道前、后交叉韧带吗？

(三) 你知道膝关节半月板吗？

(四) 膝关节有哪些功能？

(五) 膝关节依靠哪些血管供应营养？

(六) 膝关节是如何随年龄变化的？

二、膝骨性关节炎的临床知识？

(七) 什么是膝骨性关节炎？

(八) 引起膝骨性关节炎的常见原因是什么？

(九) 膝骨性关节炎常见于哪些人群？

(十) 膝骨性关节炎有哪些临床表现？

(十一) 膝骨性关节炎的诊断标准是什么？

(十二) 膝骨性关节炎所致的疼痛特点是什么？

(十三) 膝骨性关节炎会引起关节变形吗？

(十四) 膝骨性关节炎会影响病人的平衡功能吗？

(十五) 膝骨性关节炎为什么容易反复发作？

(十六) 膝骨性关节炎是风湿性关节炎吗？

(十七) 什么叫“关节鼠”？

(十八) 什么是膝关节积液？

(十九) 什么原因会引起膝关节积液？

(二十) 膝关节骨刺与膝骨性关节炎有何关系？

三、膝骨性关节炎病人社区和居家康复的条件和注意事项

(二十一) 什么情况下适于进行社区康复和居家训练？

(二十二) 社区及居家训练应注意哪些问题？

(二十三) 膝骨性关节炎病人如何进行居住环境的改造？

(二十四) 怎样进行日常护理？

(二十五) 膝骨性关节炎病人需要辅助工具吗？
如何选择？

四、膝骨性关节炎的药物治疗

(二十六) 治疗膝骨性关节炎的药物有几类？

(二十七) 膝骨性关节炎的病人能否采用关节腔注射治疗？

(二十八) 封闭治疗有什么治疗作用？

(二十九) 如何选择外用药物？

(三十) 膝骨性关节炎药物治疗的注意事项有哪些？

五、膝骨性关节炎病人的物理治疗

(三十一) 电疗包括哪些？
治疗作用各有何不同？

(三十二) 超声波治疗膝骨性关节炎的作用是什么？

(三十三) 光疗治疗膝骨性关节炎的作用是什么？

(三十四) 热疗治疗膝骨性关节炎的作用是什么？

(三十五) 什么时候适合热疗？

(三十六) 冷疗对膝骨性关节炎的作用是什么？

(三十七) 什么时候适合冷疗？

六、膝骨性关节炎病人的运动治疗

(三十八) 膝骨性关节炎如何进行运动治疗？

(三十九) 如何进行平衡、本体感觉的治疗？

(四十) 病人自己怎样进行患肢的关节活动训练？

(四十一) 膝关节出现肿胀该如何处理？

(四十二) 膝骨性关节炎运动治疗中应该注意什么问题？

七、膝骨性关节炎病人的中医治疗

- (四十三) 中医治疗膝骨性关节炎有哪些方法？
- (四十四) 膝骨性关节炎如何选择中成药治疗？
- (四十五) 膝骨性关节炎病人可以用中药敷贴吗？
- (四十六) 膝骨性关节炎如何进行针灸治疗？
- (四十七) 针灸治疗时有哪些注意事项？
- (四十八) 膝骨性关节炎的病人如何进行中药熏洗治疗？
- (四十九) 在膝关节红、肿、疼痛时能进行艾灸、中药熏洗治疗吗？
- (五十) 膝骨性关节炎病人如何进行冬病夏治？

八、膝骨性关节炎的手术治疗

- (五十一) 哪些病人需要手术治疗？
- (五十二) 怎样选择手术方式？
- (五十三) 什么是人工关节置换术？
- (五十四) 什么样的病人适合进行人工膝关节置换术？
- (五十五) 膝关节置换术后应注意什么？

九、膝骨性关节炎的预防

- (五十六) 生活中如何预防膝骨性关节炎？
- (五十七) 膝骨性关节炎的病人能不能进行爬山运动？
- (五十八) 为什么膝骨性关节炎病人不能进行膝负重运动？
- (五十九) 膝骨性关节炎的病人适宜做哪些运动？
- (六十) 膝骨性关节炎的病人饮食上应注意什么？
- (六十一) 如何保护膝关节？
- (六十二) 膝骨性关节炎的病人能否补钙？
- (六十三) 更年期前后的女性病人补钙时应注意什么？

章节摘录

版权页：插图：2) 改善病情药物 改善病情药物主要包括硫酸软骨素、硫酸氨基葡萄糖等。硫酸软骨素是关节软骨的重要组成部分，口服硫酸软骨素能够有效缓解慢性症状，提高关节功能。此类药物急性期效果慢，主要作用于缓解期，可长期服用。

3) 中药治疗 治疗膝痛的中成药有很多种。

由于药物组成不同，它们分别具有活血化瘀、祛风散寒、补肾壮骨等不同功效，如活血止痛胶囊、骨刺宁胶囊、祖师麻片、仙灵骨葆胶囊等，服用前应仔细阅读说明书或在医生指导下应用。

所需注意的是，止痛药对膝骨性关节炎几乎没有治疗作用，若长期服用后容易出现胃肠等消化道不适。

2. 局部用药 治疗膝骨性关节炎的局部用药主要是关节腔注射用药，如透明质酸钠、激素及生长抑素等。

1) 透明质酸钠 关节内注射透明质酸钠对改善疼痛、僵直和关节功能有明显作用。

透明质酸钠为关节滑液的主要成分，在关节腔内起润滑、覆盖屏障、缓冲应力的作用。

它适用于对常规治疗疗效不佳，或不能耐受止痛剂或非类固醇类抗炎药者。

透明质酸钠相关制剂是从鸡冠中提取并纯化制成的，故对鸡肉或鸡蛋过敏者禁用。

2) 激素 单独运用激素进行关节腔注射的方式一般使用较少，多与其他药混合使用。

例如，与得宝松、透明质酸钠混合进行关节腔注射治疗膝骨性关节炎，较单用透明质酸钠，疗效明显提高（但有高血压、糖尿病、青光眼等疾病的病人需在医生指导下应用）。

一般关节腔注射每年不能多于3次。

编辑推荐

膝骨性关节炎是老年人最常见的退行性骨关节疾病，又称为老年性骨关节炎。人群流行病学调查显示，膝骨性关节炎占全身各骨性关节炎的31%左右，女性发病率高于男性。膝骨性关节炎可引起膝关节疼痛、活动受限，严重者可出现跛行、关节畸形，影响中老年人的正常生活活动。

《膝骨性关节炎病人社区和居家康复训练指导手册》由刘琦、马艳主编，主要从膝关节的正常结构及功能、膝骨性关节炎的病因及诱因等基本知识、膝骨性关节炎的常用治疗方法、膝骨性关节炎病人的社区及居家康复注意事项等方面进行介绍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>