

<<护理学基础>>

图书基本信息

书名：<<护理学基础>>

13位ISBN编号：9787560983769

10位ISBN编号：7560983766

出版时间：辛瑞莲、毛红云、周香凤 华中科技大学出版社 (2013-02出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 护理学的发展史 第二节 护理学的任务、范畴及工作方式 第二章 护理学的基本概念 第一节 关于人的概念 第二节 关于健康的概念 第三节 关于环境的概念 第四节 关于护理的概念 第三章 护理相关理论 第一节 系统理论 第二节 基本需要层次理论 第三节 压力与适应理论 第四章 护理程序 第一节 概述 第二节 护理程序的步骤 第五章 护理安全与防护 第一节 护理安全 第二节 护理职业防护 第六章 病区护理管理 第一节 病区护理管理的特点和内容 第二节 病区的组织行政管理 第三节 病区的业务技术管理 第七章 医院与住院环境 第一节 医院 第二节 门诊部 第三节 病区 第八章 病人入院和出院的护理 第一节 病人入院护理 第二节 病人出院护理 第三节 运送病人法 第九章 病人卧位与安全的护理技术 第一节 临床常用卧位 第二节 协助病人更换卧位 第三节 保护具的应用 第十章 医院感染的预防与控制 第一节 医院感染 第二节 清洁、消毒、灭菌 第三节 无菌技术 第四节 隔离技术 第五节 供应室 第十一章 病人清洁的护理技术 第一节 口腔护理 第二节 头发护理 第三节 皮肤护理 第四节 晨晚间护理 第十二章 生命体征的评估及护理 第一节 体温的评估及护理 第二节 脉搏的评估及护理 第三节 呼吸的评估及护理 第四节 血压的评估及护理 第十三章 饮食护理技术 第一节 医院饮食 第二节 一般饮食护理 第三节 特殊饮食的护理 第四节 出入液量记录 第十四章 排泄护理 第一节 排尿护理 第二节 排便护理 第三节 排气护理 第十五章 药物治疗及过敏试验技术 第一节 给药的基本知识 第二节 口服给药法 第三节 吸入给药法 第四节 注射给药法 第五节 药物过敏试验法 第六节 局部给药法 第十六章 静脉输液与输血技术 第一节 静脉输液 第二节 静脉输血 第十七章 冷热疗法 第一节 冷疗技术 第二节 热疗技术 第十八章 标本采集 第一节 标本采集的意义和原则 第二节 各种标本采集技术 第十九章 危重病人的护理及抢救技术 第一节 危重病人的支持性护理 第二节 危重病人的抢救技术 第二十章 临终病人的护理技术 第一节 概述 第二节 临终护理 第三节 死亡后的护理 第二十一章 护理相关文件的记录 第一节 病案管理 第二节 护理文件的书写 能力检测 参考答案 参考文献

<<护理学基础>>

章节摘录

版权页：插图：（二）心理—社会文化因素 1.心理因素不良的情绪（如焦虑、抑郁、痛苦与悲哀等）会使机体的食欲减退，进食量减少甚至厌食；愉悦的情绪状态（如快乐、激情等）会促进食欲。另外，各种感观因素（如食物的色、香、味、形等）、个体认知因素、个人喜好等均可影响食欲。2.社会文化因素人的饮食习惯受许多因素的影响，如对营养知识的了解、家庭饮食习惯、经济状况、生活方式、地域等。

不良的饮食习惯如偏食或食物选择不当，都会使某种营养素摄入过多或过少，而导致营养失衡，影响人的健康甚至引起疾病。

如北方人口味偏重，偏爱腌制品，摄入盐量较高，容易引发高血压等脑血管疾病。

（三）病理因素 1.疾病各种疾病均可使机体对饮食和营养的需要发生改变。

疾病本身所带来的焦虑、悲哀等不良情绪以及疼痛等因素可使病人食欲减退；某些高代谢性疾病，如发热、甲状腺功能亢进症、慢性消耗性疾病等，由于代谢增加，所需营养也高于平时；某些疾病可引起机体营养素流失，如肾炎病人，通过尿液可流失大量蛋白质，则所需营养也应增加。

2.对食物过敏和不耐受某些人对某种特定的食物会发生过敏反应或不耐受。

对食物的过敏反应常与免疫因素有关，一般是指在体外异种抗原的作用下所出现的异常组织反应，如有些病人食入虾蟹等海产品可引起腹泻、哮喘和荨麻疹等。

而人对食物的不耐受性很少与免疫因素有关，它往往引起对特定食物的厌恶，一般是由于体内某种特定酶的遗传缺陷而引起对食物的色素、添加剂或食物中天然含有的物质不耐受，如有的病人空肠的乳糖酶缺乏，引起机体对乳类及乳制品不耐受，食用乳制品后可发生腹泻及酸性便等症状。

（四）环境因素 1.自然环境 不同地域和气候环境等都会影响人们对食物的选择，并可由此形成特定的饮食文化。

如我国南方许多地区喜食辣味，北方许多地区饮食偏咸等。

2.社会环境食物、饮料常常成为许多社交活动的辅佐物，如人们常喜欢用聚餐的方式来交流情感，表达亲朋相聚、人逢喜事的愉快心情并享受饮食的乐趣。

相反，一些住院病人单独用餐会出现食欲不佳而影响进食。

此外，社会还通过媒体宣传等引导人们的饮食方式。

3.进餐环境 进餐环境整洁、空气新鲜、无不良刺激、餐具清洁等均可促进食欲。

（五）药物的使用和饮酒 在疾病的治疗过程中，药物的使用对饮食的影响是多方面的：有的药物可增进食欲与胃纳，有的药物可降低食欲，有的药物则影响营养素的吸收等。

如盐酸赛庚啶可增加饥饿感从而促进食欲和胃纳；非肠溶性红霉素可降低食欲；苯妥英钠则可干扰维生素D的吸收和代谢，引起钙的吸收不良等。

长期大量饮酒可危及全身各个系统和器官，造成酒精性肝病、胰腺炎、心肌病等，致使食欲减退、对营养的摄入造成影响，导致机体受到非常大的危害，甚至危及生命。

二、病人一般饮食护理 根据对病人的营养评估资料，护士对病人进行有针对性的饮食护理，从而使病人获得充足、合理的营养。

病人的一般饮食护理包括进食前护理、进食时护理和进食后护理。

<<护理学基础>>

编辑推荐

《全国中等卫生职业教育护理专业"双证书"人才培养"十二五"规划教材:护理学基础(供护理、助产、涉外护理等专业使用)》是全国中等卫生职业教育护理专业“双证书”人才培养“十二五”规划教材。
《全国中等卫生职业教育护理专业"双证书"人才培养"十二五"规划教材:护理学基础(供护理、助产、涉外护理等专业使用)》可供护理、助产、涉外护理等专业使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>