

<<妈祖健身舞功操>>

图书基本信息

书名：<<妈祖健身舞功操>>

13位ISBN编号：9787561061435

10位ISBN编号：7561061439

出版时间：2010-8

出版时间：黄瑞国、等 辽宁大学出版社 (2010-08出版)

作者：黄瑞国

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈祖健身舞功操>>

### 内容概要

妈祖体育文化是体育范畴的非物质文化遗产的重要组成部分，它蕴藏着妈祖文化特有的精神价值，是妈祖文化的一个重要表现形式。

正如奥林匹克运动源自古希腊的祭祀活动一样，如今的妈祖民俗体育文化也是从妈祖信仰的神话故事、祭祀、庆典活动中逐渐演变而来，和奥林匹克文化有着异曲同工之妙。

《妈祖健身舞功操》（黄瑞国编写）集“妈祖文化遗产与海峡两岸经济区建设”（妈祖民俗体育研究）课题组全体教师的智慧而成。

《妈祖健身舞功操》中包括妈祖健身舞，妈祖健身功，妈祖健身操等内容。

## <<妈祖健身舞功操>>

### 书籍目录

第一章 妈祖健身舞 第一节 妈祖健身舞概述 一、妈祖健身舞的风格和动作特点 二、妈祖健身舞的动作寓意 第二节 妈祖健身舞动作解析 一、海上女神(拜神舞) 二、护国庇民(红扇舞) 三、除灾驱邪(如意棒舞)第二章 妈祖健身功 第一节 妈祖健身功概述 一、妈祖健身功的风格和动作特点 二、妈祖健身功的动作寓意 第二节 妈祖健身功动作解析 一、妈祖健身功动作名称 二、妈祖健身功动作说明与图解第三章 妈祖健身操 第一节 妈祖健身操概述 一、妈祖健身操的风格 二、妈祖健身操的动作特点 第二节 妈祖健身操动作解析 一、妈祖健身操动作寓意 二、妈祖健身操动作说明与图解

## <<妈祖健身舞功操>>

### 编辑推荐

《妈祖健身舞功操》由黄瑞国教授负责提纲设计和总纂。王清生、朱家新教授负责对各章节内容进行审核、编纂，本书集“妈祖文化遗产与海峡两岸经济区建设”（妈祖民俗体育研究）课题组全体教师的智慧而成。包括妈祖健身舞，妈祖健身功，妈祖健身操等内容。

<<妈祖健身舞功操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>