

图书基本信息

书名：<<(新世纪普通高等教育)大学生职业能力开发与训练>>

13位ISBN编号：9787561146200

10位ISBN编号：7561146205

出版时间：2008-12

出版时间：大连理工大学出版社

作者：刘雪梅 等编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本教材内容广泛，叙述精炼，针对性强，操作性好；逻辑性强，与时俱进，适合高等院校学生使用。本教材主要内容包括：大学生职业生涯规划、情商开发与训练、职业礼仪与形象训练、人际交往技能训练、健康心理模式训练、求职技能训练、创业指导、就业权益与法律保障，成功就业与社会适应。

书籍目录

第一章 大学生职业生涯规划 第一节 大学生职业生涯规划内涵 第二节 大学生职业素质分析 第三节 大学生职业环境分析 第四节 大学生职业生涯规划目标的确立 第五节 职业生涯的准备 第六节 职业选择与适应发展第二章 情商开发与训练 第一节 认识情商 第二节 自我意识——情商的核心 第三节 自我激励——情商的动力 第四节 情绪控制——情商的基石 第五节 构造自信——情商的修炼 第六节 自我完善——情商的境界第三章 职业礼仪与形象训练 第一节 仪表礼仪 第二节 语言礼仪 第三节 形体礼仪 第四节 面试礼仪 第五节 办公礼仪 第六节 商务礼仪第四章 人际交往技能训练 第一节 人际沟通障碍 第二节 沟通互动技巧 第三节 人际关系的障碍及对策 第四节 人际交往的技巧训练 第五节 职场人际关系的处理第五章 健康心理模式训练 第一节 健康心理模式概述 第二节 树立正确的价值观 第三节 培养积极的认知评价 第四节 寻找社会支持 第五节 运用心理调节技术第六章 求职技能训练 第一节 求职的原则 第二节 职业信息 第三节 求职准备 第四节 简历和求职信 第五节 面试技巧 第六节 面试常见问题及解析第七章 创业指导 第一节 创业与创业者素质要求 第二节 创业环境 第三节 创业准备与条件 第四节 创业团队 第五节 创业融资 第六节 一般创业流程 第七节 创业风险与陷阱回避第八章 就业权益与法律保障 第一节 就业权益与就业协议 第二节 劳动合同 第三节 劳动用工制度 第四节 社会保险制度 第五节 劳动争议及处理第九章 成功就业与社会适应 第一节 掌握成功规律 第二节 提高职业成功的条件 第三节 培养对事业的执著与追求 第四节 提升工作有效性 第五节 培育你的领导力 第六节 终身学习与自我超越参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>