

<<职业生涯与发展规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯与发展规划>>

13位ISBN编号：9787561227374

10位ISBN编号：756122737X

出版时间：2010-1

出版时间：西北工业大学出版社

作者：张渤，宁焰 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯与发展规划>>

### 内容概要

面对严峻的就业形势和职业观念淡薄的大学生,《高等学校通识教育规划教材:职业生涯与发展规划》旨在引导他们学习职业生涯基本理论,建立职业意识。

全书从职业生涯的全局出发,按照“知己知彼,百战不殆”的谋略,讲述了影响职业生涯发展的三大因素:自我认知、职业认知和环境认知;最后,具体、详细地论述了职业生涯规划的制订、管理和实施等内容,指导和帮助大学生更好地度过四年学习生活,信心百倍地开创美好的职业前程。

《高等学校通识教育规划教材:职业生涯与发展规划》是按照教育部颁发的《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》而编写的。

书中内容充实,取材新颖,理论结合实际,主要适用于大学低年级学生的职业教育,对于希望了解职业生涯规划的其他读者也有一定的参考价值。

## &lt;&lt;职业生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 绪论1.1 职业生涯规划1.1.1 职业生涯规划概述1.1.2 职业生涯规划的成功1.1.3 影响职业生涯规划发展的因素1.2 国内外职业生涯规划状况1.2.1 国外关于职业生涯规划的理论与实践1.2.2 国内职业生涯规划现状1.3 学习职业生涯规划的重要性1.3.1 大学生职业观念淡薄1.3.2 21世纪前期就业形势严峻1.3.3 学习职业生涯规划的重要性1.4 职业生涯规划教育1.4.1 大学生的职业准备1.4.2 本书的教学内容第2章 职业生涯规划的基础理论2.1 职业阶段发展理论2.1.1 国内的职业阶段发展理论2.1.2 国外的职业阶段发展理论2.2 职业锚理论2.2.1 职业锚2.2.2 职业锚的类型2.3 人职匹配理论2.3.1 人格特性与职业因素匹配论2.3.2 人格类型与职业类型匹配论2.4 职业决策理论2.5 课堂活动：人格类型探索第3章 自我认知3.1 自我认知的内容和方法3.1.1 自我认知的内容3.1.2 自我认知的方法3.2 了解兴趣3.2.1 兴趣3.2.2 兴趣与职业3.3 了解人格3.3.1 人格及其分类3.3.2 人格与职业倾向3.3.3 气质与职业倾向3.3.4 性格与职业倾向3.4 了解能力3.4.1 职业能力3.4.2 一般能力倾向测评3.4.3 特殊能力倾向测评3.5 了解价值观3.6 课堂活动：个人能力的探索第4章 职业认知4.1 职业概述4.1.1 职业及其特性4.1.2 职业的分类4.1.3 职业活动与职业生活4.2 职业与专业4.2.1 专业4.2.2 专业、行业与职业4.3 职业道德4.3.1 职业道德的理念4.3.2 职业道德的内容和功能4.4 职业知识4.4.1 职业知识4.4.2 职业知识结构4.5 职业技能4.6 职业资格4.6.1 国家职业标准4.6.2 职业资格认证4.6.3 职业资格培训工程4.7 职业信息4.8 课堂活动：好工作的探索第5章 社会环境认知5.1 经济环境5.1.1 产业结构变革推动了就业结构的发展5.1.2 产业技术结构5.2 法制环境5.3 就业政策5.3.1 我国的就业政策5.3.2 大学生就业政策5.4 就业市场5.4.1 劳动力市场5.4.2 大学生就业市场5.5 社会心理和发展环境5.5.1 社会心理环境5.5.2 社会发展环境5.6 学校与家庭环境5.7 课堂活动：社会适应能力探索第6章 职业生涯规划6.1 职业生涯规划概述6.1.1 职业生涯规划6.1.2 职业生涯规划的原则6.2 职业生涯规划决策6.2.1 生涯决策的要素和类型6.2.2 生涯决策的方法6.3 职业生涯规划的制订6.3.1 制订职业生涯规划步骤6.3.2 职业生涯规划说明书6.4 职业生涯规划管理6.4.1 职业生涯规划管理概述6.4.2 大学生职业生涯规划管理6.4.3 员工职业生涯规划管理6.4.4 组织对员工的职业生涯规划管理6.5 实现职业目标6.5.1 增强个人的职业能力，多出业绩6.5.2 争取组织的支持6.5.3 妥善处理两个问题6.5.4 坚持实施职业生涯规划6.6 课堂活动：SWOT分析法附录附录1 气质类型自测附录2 性格倾向自测附录3 职业价值观自测附录4 国家职业标准：企业人力资源管理师的职业概况附录5 生涯决策类型自测表参考文献

## <<职业生涯与发展规划>>

### 编辑推荐

面对严峻的就业形势和职业观念淡薄的大学生,《高等学校通识教育规划教材:职业生涯与发展规划》旨在引导他们学习职业生涯基本理论,建立职业意识。

《高等学校通识教育规划教材:职业生涯与发展规划》主要适用于大学低年级学生的职业教育,对于希望了解职业生涯规划的其他读者也有一定的参考价值。

<<职业生涯与发展规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>