

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787561227466

10位ISBN编号：7561227469

出版时间：1970-1

出版时间：西北工业大学出版社

作者：李福军 编

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 前言

高校毕业生就业涉及千家万户，既关系到人民群众的切身利益，更关系到我国高等教育的健康、持续发展及整个社会的和谐稳定。

党中央、国务院高度重视高校毕业生就业工作，制定了一系列方针、政策，为促进高校毕业生就业和自主创业创造了有利条件。

各级政府和各高校也为努力实现高校毕业生充分就业做了大量卓有成效的工作。

根据当前新的就业形势和就业指导工作的客观要求，紧密结合大学生的自身特点，我们组织多年从事就业教育研究的专家和从事大学生就业指导的一线工作人员，集众人智慧、博采众长，坚持求真务实、潜心研究，遵循教学大纲，编撰完成了《大学生职业生涯规划与就业指导》。

本书的编写，目的是帮助大学生正确认识就业形势，了解就业政策，树立正确的就业观念，做好职业生涯规划，掌握求职择业的方法和技巧，不断提高大学毕业生的就业能力，为大学毕业生顺利求职择业、成功走向社会提供必要的指导。

本书将职业生涯规划理论、职业能力培养、就业指导、就业专题辅导有机结合起来，体例新颖，内容翔实，结构严谨，具有理论性、针对性、实用性等特点。

书中荟萃了中外经典的职业生涯规划理论和方法，提供了针对性、实用性较强的求职择业的相关知识和技巧，可作为各级各类高校开设职业生涯规划与就业指导课程的教材，也可作为从事职业就业指导的工作人员及其他择业人员的培训教材和自学参考书。

全书共分11章。

第一章，职业与职业生涯规划，李福军编写；第二章，生涯理论概述，彭源编写；第三章，大学生职业生涯规划设计，李寿国编写；第四章，职业生涯规划中的自我认知，第五章，职业素质，杨航征编写；第六章，大学生择业心理，张波编写；第七章，成功择业，第八章，大学生就业权益与法律保障，王为民编写；第九章，大学生自主创业，赵光华编写；第十章，职业发展，王劲松编写；第十一章，学生就业问题辅导，李寿国编写。

本书由李福军担任主编，由李寿国、王为民、杨航征担任副主编，全书由李福军、李寿国、王为民、杨航征负责统稿。

本书的编写，借鉴参考了大量国内外专家学者的最新研究成果以及近几年出版的有关大学生职业生涯规划与就业指导方面的教材、专著。

本书的出版，得到了西北工业大学出版社的大力支持。

在此，一并表示衷心的感谢！

由于编者水平有限，书中难免有疏漏和不妥之处，诚恳地希望专家、学者、同行和同学们批评指正。

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导》共分11章，主要由大学生职业生涯规划、就业指导、自主创业、就业问题专题辅导等部分组成，在广泛吸收国内外同行最新研究成果的基础上，较好地实现了职业生涯规划与就业指导、理论探讨与实践指导、自主创业与政策辅导的有机结合，着重提升大学生的就业能力。

《大学生职业生涯规划与就业指导》体例新颖，内容翔实，结构严谨，具有针对性、实用性、科学性、前瞻。《大学生职业生涯规划与就业指导》可作为高等学校、独立学院、各类高职高专院校开设职业生涯规划与就业指导课程的教材，也可作为从事就业指导人员和其他择业人员的职业培训教材和自学参考书。

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 书籍目录

第一章 职业与职业生涯规划第一节 职业第二节 职业生涯规划第三节 我国的大学生职业规划教育第二章 生涯理论概述第一节 生涯匹配理论第二节 生涯发展理论第三节 生涯决策理论第三章 大学生职业生涯规划设计第一节 大学生职业生涯规划设计的时机选择第二节 大学生职业生涯规划的原则和步骤第三节 大学生职业生涯规划的方法第四节 大学生职业生涯规划中要注意的几个问题第四章 职业生涯规划中的自我认知第一节 认识自我第二节 职业测评第三节 职业环境认知第五章 职业素质第一节 职业基本素质准备第二节 建立合理的知识结构第三节 职业能力培养第六章 大学生择业心理第一节 树立正确的择业观第二节 大学生择业心理准备第三节 树立健康的择业心理第七章 成功择业第一节 求职信息第二节 求职材料第三节 面试第八章 大学生就业权益与法律保障第一节 大学生的就业权益第二节 大学生就业的法律保障第三节 防范求职陷阱反对就业歧视第九章 大学生自主创业第一节 大学生自主创业概述第二节 大学生自主创业素质培养第三节 大学生创业指导第四节 鼓励大学生自主创业的政策和法律规定第十章 职业发展第一节 角色转换与适应第二节 职业发展第十一章 大学生就业问题辅导第一节 大学生就业程序第二节 大学生就业热点问题辅导参考文献

## 章节摘录

## (2) 对择业过程的影响。

择业是选择与被选择的过程,是大学生施展才华、叩开职业大门的过程,也是用人单位评判、筛选大学生的过程。

大学生在择业中,将会遇到自荐、面试、笔试、竞争等一系列的考验,也将会遇到专业与爱好、专业与效益、专业与地域、地域与家庭之间的一些矛盾。

能否顺利地接受这些考验,能否果断地处理这些矛盾,心理素质起着重要的作用。

良好的心理素质,可使人在面对考验和矛盾时,做到镇静自如、乐观向上、不怕挫折、勇于创新、缜密考虑、果断决策。

面对择业无论成功与否,都能及时进行情绪的自我调整,正确支配自己的感情和行动,能对外界刺激作出符合社会行为规范的反应。

特别是在不成功时,更能有效地克制自己,调整自己的心境,尽快摆脱消极情绪的影响,避免情绪过度波动,以便及时总结经验,另辟蹊径。

## (3) 对实现择业目标的影响。

良好的心理素质对择业目标的实现起着促进和保障作用,可使求职者充分发挥自己的聪明才智,挖掘自己的潜力,综合自己的优势,扬长避短,不懈努力,从而找到最能施展自己才华、实现人生抱负的舞台。

4.大学生如何具备良好的心理素质 心理素质既然对大学生择业、职业适应、职业成就具有重要的影响,大学生理应具备良好的心理素质。

和其他社会成员相比,大学生是接受过系统、正规的高等教育的群体,应该具备比其他青年群体更为优良的心理素质。

大学教育是专业活动能力与系统全面的综合素质双重结合的培养过程。

因此,具备良好的心理素质应该是大学生培养教育过程中的重要发展目标之一。

就大学生自身来讲,应从以下几个方面入手,努力培养良好的心理素质: (1) 掌握知识,开发智力。

知识是人类在社会实践中积累起来的经验,是前人与他人运用自己的智力认识世界的成果,也是后人开发智力的养料。

掌握知识,用社会需要的知识丰富自己,这样才能见多识广、高瞻远瞩,才能有助于提高心理素质水平。

大学是人生最宝贵的求知阶段,要用丰富的、全面的、先进的知识武装自己,大学生应注意以下几个方面知识的学习。

首先是要搞好专业知识与技能的学习,把自己培养成社会需要的专门人才。

其次要加强系统、综合知识的学习,特别是要注重人文知识、外语知识、计算机知识的学习,拓宽自己的知识面,使自己能够适应21世纪科学技术的发展。

当代大学生即将面对的是一个高科技、高速度发展的信息社会,一方面知识正迅速更新,另一方面知识呈现出高度综合的发展趋势,过于狭窄的知识面将无法应付未来社会的知识要求。

同时,要加强社会实践知识的学习,在实践中汲取营养,使自己所学的知识能够在社会实践中得到检验和运用。

智力和知识密不可分。

智力是通过学习活动在掌握知识技能的基础上发展起来的,但它反过来影响知识技能的掌握。

智力的一个主要表现就是学习知识、运用知识的能力,不学习知识,就不可能有智力的发展。

人的智力就是通过对知识的加工表现出来的,也是在加工的过程中发展完善的。

作为一名大学生,不仅要掌握尽可能多的知识,更重要的是应该掌握用于创造更多、更新知识的能力。

因此,大学生不仅是学习了很多知识的人,而且更主要的是有能力创造更多知识的人。

.....



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>