

<<中国徒步穿越>>

图书基本信息

书名：<<中国徒步穿越>>

13位ISBN编号：9787561325599

10位ISBN编号：7561325592

出版时间：2003-6-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：中国徒步穿越编辑部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国徒步穿越>>

书籍目录

写在前面的故事特别说明徒步十大热点引言话说徒步穿越环保分类团队徒步路线图的几种绘制方法体能、心理及适应性训练体力分配营养生火方向旅行记录摄影饮水意外事故帐篷背包服装裤子登山鞋腰包睡袋北美主要的户外服装厂常见的户外服装的材料大路线（二十五条）线路一 峡谷柔情 生死墨脱
线路二 用身体丈量土地 冈仁布钦线路三 亲近藏北草原 徒步楚布寺 羊八井线路四 跨越天山
车师古道 线路五 群狼守护的地方 徒步呼图壁线路六 追逐燧辈足迹 探险尼雅线路七 有台阶
的地方 徒步夏特古道 线路八 翻越天山触摸博格达线路九 东方的瑞士 贾登峪 禾木 喀纳斯线
路十 在那遥远的地方 环游青海湖线路十一 古道 丝路纵横 西宁 张掖线路十二 神秘的峡谷
疾走独龙江……小线路（三十条）

<<中国徒步穿越>>

媒体关注与评论

书评25条生死险路，30条心跳绝道，配以450幅精美图片和60幅手绘地图，令暴走族、背包族欣喜若狂的完全攻略珍藏手册。

所有线路均为探险者亲历的惊险刺激线路。

精心打造的生存之旅，充满挑战与刺激的乐趣。

55条中国经典徒步穿越线路，记录沿途风光与详尽资讯，均来自徒步专业人士亲历的第一手资料。

在中国野外逐步集合起来的这群人，他们毫无列外都是自虐狂，但更是真正的享乐主义者，因为，他们走的是这样一条路：身在地狱，眼睛在天堂。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>