

<<中国自助旅行丛书>>

图书基本信息

书名：<<中国自助旅行丛书>>

13位ISBN编号：9787561327234

10位ISBN编号：7561327234

出版时间：2004

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：聂浩智 主编,《中国徒步之旅》编辑部 著

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国自助旅行丛书>>

内容概要

《中国自行车之旅》一书的内容，完全采用国内骑行爱好者提供的第一手资料。

本书所要表达的是一种更为单纯和质朴的探险精神和生活方式。

自行车突破了传统的代步功能。

为旅行者提供了一个新的视角。

骑行成为一种新的时尚，越来越多的人背起行囊，跨上自行车，去远行，去看景。

从骑行线路的陌生性，骑行区域的复杂性来讲，本书所搜集的资料一定是有限的。

建议您在选择路线时一定要准备充分，这样才可能在自行车旅行的过程中，除了感觉身体上的疲惫之外。

还能寻找和发现更多的乐趣。

<<中国自助旅行丛书>>

书籍目录

特别说明引言 热点线路 关于自行车旅行 自行车的由来 选择自行车旅行的理由 自行车旅游的特点 自行车的选择——舒适愉快的骑行基础 自行车的分类 自行车的结构 自行车的基本功能 如何选购和配置自己的自行车 自行车使用及修理技术 正确使用你的自行车 自行车维修基本技能 骑行常识 不适合自行车旅游的人群 自行车基本骑行技巧 正确的骑行姿势 良好的踏蹬习惯 上下坡骑行技术 弯道骑行技巧 刹车技术 骑行列队问题 自理意外情况 骑行过程中的安全守则 骑行手语 骑行中的疼痛与不适 自行车旅游常识 骑行前的准备 自行车旅行的装备 常用药品清单 出发前自行车的检修规则 长途骑行选择人员的原则 自行车托运程序 长途骑行小提示 野外生存常识 营地选择 野外急救 玩家及作者介绍 我曾如此接近女神 骑行中尼公路 寻根之旅 呼和浩特——兰州 远方的寂寞神话 甘南——川北 云端飞翔 青海湖 骑游巴音布鲁克大草原 去拉萨——青藏公路上的骑行 神奇与美丽并重 川藏北线 走进天书记载的乌托邦 川藏南线 风情万种滇藏行 追随历史的车轮 唐蕃古道 梦驼铃 沿丝绸之路 寻访敦煌 探询美丽的巴里坤草原 神秘之湖 喀纳斯 寂静的西海固 银川——固原 触摸极光 哈尔滨——漠河 梦里最远的地方 海南 夏秋采摘路线 热身之旅——骑行十三陵水库 雾灵赏秋路线 亲水之行——于桥水库 骑行黄龙溪 贾家 都江堰——青城山 当涂 镇江 骑行新星 从化 羊圈沟 白杨沟 水西沟 平遥 太原——三交镇 环骑崂山 杭州——苏州 漓江和遇龙河 鸣谢 户外俱乐部

<<中国自助旅行丛书>>

章节摘录

插图

媒体关注与评论

书评现代登山运动因其独特的魅力正在全世界风靡。

毫不夸张地说，中国是雪山之母，因为全世界14座海拔8000米以上的山峰，有9座在中国的边境线上，这其中就有世界最高峰珠穆朗玛峰，而海拔7000米以上的高山则多达70余座。

在这样便利的登山条件下，越来越多的青年怀着梦想走向雪山。

登山者不仅仅要有坚定的手臂、敏锐的眼睛、有力的双褪和顽强的意志，更需要澎湃的热情、执着的友谊和牢固的闭队。

如果有一天我们成功了，我想说，我们不伟大，但我们能依附在崇高的山上；我们不出色，但我们能依附在地壳运动的杰作中！

编辑推荐

现代登山运动因其独特的魅力正在 全世界风靡。

它不夸张地说，中国是雪山之母，同为全世界14座海拔8000米以上的山峰，有9座在中国及中国的边境线上，这其中就有世界最高峰珠穆朗玛峰，而海拔7000米以上的高山则多达70余座。

在这样便利的登山条件下，越来越多的青年怀着梦想走向雪山。

<<中国自助旅行丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>