

<<我的川菜生活>>

图书基本信息

书名：<<我的川菜生活>>

13位ISBN编号：9787561327760

10位ISBN编号：7561327765

出版时间：2004-01-01

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：石光华

页数：229

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的川菜生活>>

内容概要

川人嗜麻、嗜辣。

虽然，湘，黔，滇诸省也嗜辣椒，但是，吃法单一，未能与百味相融，生不出层出不穷的千香百味来。

川人也不只有辛辣、麻辣，亦有简单却弥久的回锅肉、醇厚到堪称神品的开水白菜，以及活舌、开胃、解腻、补身、美颜、醒酒的好汤.....

又，善食者善素，那些吸收了大地之气，在阳光雨露中生长而出的菜蔬，才最能让清凉的韵味淋漓尽致。

本书初从辣椒入手，教人“识得辣滋味”；接下来一一叙述“姜是兄弟”、“川菜中不能忽略之葱”、“大蒜影响的口气和态度”、“川菜中的清凉世界”、“一碟功夫”、“韭菜当春为君香”、“简单的回锅肉”、“牛肉加萝卜等于美食主义”.....

除了川菜中道不尽的情谊，作者还收录了最地道的川菜做法，居家也能享受亲手烹饪的绝色川香。

秉持中国文化人与自然和谐、平衡、统一的精神，在烹饪中，顺应自然之物的本性，怀着对人的关爱之心，追求色香味形似及营养的融合和变化，令人吃得健康、美味、艺术，为厨之道，亦是做人之道。

川菜生活，亦是百味人生。

<<我的川菜生活>>

作者简介

石光华，40余岁，属鸡，读书，教书，买书，写书，千百年来众多书生之一。
好诗，好酒，好吃，诗不成果，酒不比豪客，只有吃，40多年每天不间断，锅碗瓢盘、油盐酱醋之中，总算有些心得。
而且此吃，与诗同在，与酒同在，与一生细致的酸腐同在，饮食之中，叫个中味。
以此一书

<<我的川菜生活>>

书籍目录

我的川菜朋友（代序）

壹 识得辣滋味

贰 姜是兄弟

叁 川菜中不能忽略之葱

肆 大蒜影响的口气和态度

伍 川菜中的清凉世界

陆 一碟功地

柒 韭菜当春为君香

捌 简单的回锅肉

玖 牛肉加萝卜等于美食主义

拾 百菜还是白菜好

拾壹 啊！

笋子

拾贰 江湖夜雨一尾鱼

拾叁 好汤是怎样炼成的

拾肆 老汤带来的幸福

拾伍 素汤情怀

厨师之疲乏

<<我的川菜生活>>

章节摘录

插图1插图2插图3

<<我的川菜生活>>

媒体关注与评论

书评一个土生土长的四川文人，娓娓讲叙几十年川菜生活的个中体味，令人从容品味厨房里的点滴顿悟，菜谱中的江湖人生。

<<我的川菜生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>