

<<图解大圆满>>

图书基本信息

书名：<<图解大圆满>>

13位ISBN编号：9787561329030

10位ISBN编号：7561329032

出版时间：2012-7

出版时间：陕西师大

作者：洛桑杰嘉措

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解大圆满>>

### 内容概要

大圆满法历史悠久，于唐代传入西藏，历经灭佛劫难，其心髓又由掘藏师从岩洞中掘出。18世纪，在龙钦巴尊者的加持下，晋美林巴尊者打开了《龙钦宁提》的意伏藏，从此《龙钦宁提》成为最受欢迎的宁提法本，在藏地得到广泛传播。

大圆满法囊括了佛陀所说的所有教言，而宁提更是大圆满的精髓，是最便捷、最彻底的成佛之法。宁提分彻却和妥噶两大主修法门，彻却在顿悟中成佛，使心获得解脱；妥噶则使身化虹光，成就不死虹身。

《图解大圆满：藏密的顿悟之道（2012全新图解）》以贡噶上师所讲授的《龙钦宁提》记录为底本编辑而成，以具体的修行步骤为主线，渐次深入，为您展现西藏人心目中的自心本性和神奇的虹化之路。

## &lt;&lt;图解大圆满&gt;&gt;

## 书籍目录

神秘的大圆满法壁画宁玛派皈依境编者序：身心和谐的圆满本书阅读导航第壹章 大圆满法的历史：宁玛派和大圆满法的传承1.藏传佛教最早的教派：宁玛派2.宁玛派的实际创始人：“三素尔”3.宁玛派的教义：三根九乘4.宁玛派教法的传承：经典传承和伏藏传承5.宁玛派的经典：续部与修部6.从本初佛传到人间：大圆满法的三种传承方式7.大圆满法的人间初祖：极喜金刚8.整理大圆满法门的人间第二祖师：妙吉祥友9.大圆满法传承中的汉人祖师：吉祥狮子10.前往汉地求法的师兄弟：嘉纳苏扎和毗玛拉米扎11.将大圆满法带入西藏的藏密祖师：莲花生大士12.大圆满法门的集大成者：龙钦巴尊者13.最受欢迎的大圆满法修行经典：《龙钦宁提》14.《龙钦宁提》传承的开宗者：晋美林巴尊者15.宁玛派的寺院：大圆满法的弘传之地16.新时期的发展：从雪域高原走向世界第贰章 大圆满法

的结构及其地位：九乘佛法之巅1.大圆满释义：何谓大圆满2.大圆满法的成佛要旨：明心见性3.大圆满的初级成果：让身心更和谐4.大圆满法的终极目标：即生或即身成佛5.大圆满法第一层：心部6.大圆满法第二层：界部7.大圆满法第三层：口诀部8.大圆满法之心髓：宁提9.初步获得解脱的宁提法门：彻却10.大圆满法门的究竟：妥噶11.七日成佛的捷径：黑关引导法12.西藏密宗的两种无上法门：大圆满和大手印13.追求顿悟的两种成佛之道：大圆满法与禅宗14.大圆满法的殊胜之处：十大功德第叁章 大圆满法的基础知识：你必须了解的1.密宗眼中的物质和光明：五大和五光2.完全成佛的状态：三身圆满3.心性本来具有的清净功德：佛的五智4.藏密修行的生理基础：脉、气、明点系统5.大圆满法修持特有的重要脉道：四光脉6.晶管脉中的玄机：六种光明7.领悟心性的基础修行：九次第定8.修行中的常用坐姿：七支坐法9.承清去垢的息法：九节佛风10.功德超越的气脉修法：金刚诵11.闭气为主的练气法门：宝瓶气12.人体内部的灵热：拙火13.修炼大圆满法的涅槃境界：虹身和虹化第肆章 大圆满法修行前的准备阶段（一）：共同加行第一节 将凡俗之心转向佛法：灌顶及四共同外加持1.祛除不净，获得修行资格：灌顶2.暇满难得：理解人身的可贵3.寿命无常：化对死亡的恐惧为修行的动力4.轮回过患：坚定修行的决心5.业力因果：从此断恶行善第二节 密宗共有的基础修行：五不共内加持1.播下解脱的种子：皈依三宝2.立誓普度一切众生：发殊胜菩提心3.忏除一切业障：修金刚萨法4.积聚福德、智慧之资粮：供曼达5.施舍身体积聚资粮：古萨里施身法6.获得来自上师的加持：修上师相应法第伍章 大圆满法修行前的准备阶段（二）：不共加行1.断除心中贪念：学习无贪之气2.对治妄念，令心安住：学习明点3.修身：让自身成为摧破魔障的金刚杵4.修语：观诵“”字清净语业5.修心：观察心的生、住、去6.消灭六道种子：清净体内迷乱之因7.身、语、意住本然：一切停止，归于寂静8.入本原的三种姿势：声闻姿势、菩萨姿势、忿怒姿势9.依有相持心：观想有形物体或明点入本原10.依清净本尊相持心：观想三位本尊像入本原11.依气持心：调和气脉入本原12.依无相持心的三种方法：一紧，二松，三贯通第陆章 当下顿悟，初步解脱：彻却的修持方法1.殊胜的成佛方便：顿然而悟2.得见明体的感受：明体境界3.顿悟的修行：无修无整无散乱4.当头棒喝：在受惊中解脱5.任运而无散乱：守护坚固所得6.方便辅助修持法门一：无生阿字口诀7.排除错误，回归正轨：无生阿字口诀修法的常见过失及对策8.方便辅助修持法门二：三虚空会合瑜伽第柒章 显现智慧光明：妥噶的修行方法1.显现本觉智光，成就光明虹身：妥噶之理2.修行前的状态调整：七门要义3.领悟所显各种光明的含义：观光指示4.妥噶观光的

第一现象：现见法性显现5.修行精进时的境界：觉受增长显现6.妥噶观光的高潮：明体进诣显现7.妥噶修行的圆满境界：穷尽法性显现8.不同境界是否巩固的衡量：后要口诀9.修行中可能出现的魔障及其排除：鉴别邪正第捌章 殊胜的七日成佛法门：妥噶修行之黑关引导法1.黑关修行前的功课：准备法和加行2.趋入正行：四种相应修持法3.自然任运的修法：自显虚空瑜伽4.成佛七日的经历：自心要海瑜伽的观想次第5.观想失败时的补救：自心要海瑜伽的迁移仪轨6.自力推动的修法一：掣盾击钹法7.自力推动的修法二：观明点法8.修行深浅的判断：识别明相9.修行障碍的排除：常见问题及解决第玖章 修持不懈，获得圆满：大圆满法的日常修持功课及修行成果1.大圆满法的修行实践：日常修持功课2.上根者的成果：即生成佛3.中根者的成果：中阴成佛4.下根者的成果：成自性化身佛附录一、《龙钦宁提》日常诵念与观想二、大圆满心性休息颂三、大圆满法教授偈四、参考书目

## <<图解大圆满>>

### 编辑推荐

藏传佛教宁玛派的最高心法，被誉为“九乘佛法之巅”，囊括了藏密所有主要修法；揭秘神秘的黑关七日成佛法，为您完美展现神奇的虹化成佛之路； 200余幅精美手绘插图，近100张示意图表，全面解构藏传佛教最高密法精义； 附赠 6幅布达拉宫秘藏壁画，展现大圆满密法修炼细节。

大圆满法是西藏密宗最神秘的教派——宁玛派的主修法门，宁玛派将所有佛法分为九乘，其中最上乘就是大圆满法。

在宁玛派僧人的以上中，大圆满是西藏密宗的最高心法，也是成佛最为便捷、最为彻底的法门。说它便捷，因为它不必经过不同次第的修习，而是直指自心，当下顿悟；说它彻底，因为它不但能引导修行者证得心灵的顿悟，还能使肉身化为虹光，获得身心双解脱。

大圆满法高深玄妙，没有一定基础是难以理解的。

本书从最基本的密宗概念、佛法入手，层层深入，用数百幅精美的手绘插画和示意图表，为您全面解构这部藏传佛教最高密法的精义。

<<图解大圆满>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>