

<<图解西藏密宗>>

图书基本信息

书名：<<图解西藏密宗>>

13位ISBN编号：9787561333990

10位ISBN编号：7561333994

出版时间：2007-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：洛桑杰嘉措

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解西藏密宗>>

前言

1300多年以来，藏传佛教像一朵圣洁的雪莲花，绽放在气候极端恶劣的中国青藏高原，鲜为外人知晓。

她秘不示人的低调，留给人们一张模糊的面孔，被众人评价为“世界上最神秘宗教”。

然而，西藏这个失去的地平线，这个神秘的香格里拉，这个地球上最后一块净土，已然成为佛教最后坚守的圣地。

在这里，佛教早已融入藏族人生活的全部，从早到晚，从生到老死，从内心到外在的言行，都深深烙上佛教的印记。

因此，要研究西藏神秘文化或其他课题，必须首先研究藏传佛教。

唯有理解了藏传佛教，才算是真正掌握西藏文化的精髓，甚至于佛教的全貌。

藏传佛教不折不扣是“完备的佛教”。

当今世界，藏传佛教与南传佛教、汉传佛教三足鼎立，成为佛教的三支最主要传承。

同时，作为密宗两大系统（东密、藏密）中最重要的一支，在全球范围内的影响越来越广泛。

藏传佛教完整地继承了2500年前释迦牟尼佛的佛教思想，融合了小乘、大乘和密乘三乘教义的精华，圆满解决了“解脱”和“成佛”这两大佛教终极难题，堪称佛教发展的时代巅峰。

相较其他佛教支系，西藏密宗最大的特点在于：特别强调传承的纯正、思辨的完美、修行的次第、密法的修持。

而纯正、完美、次序、实证这四大特征，恰是您手中这本《图解西藏密宗》要讲述的主要内容和追求的内在品格。

我们将以敏锐的见识，深入的分析，亲证的体验，和各地佛学研究者的惊人思辨，来共同构建一个独特的藏传佛教密宗概观，带您进入一场惊世骇俗的心灵朝圣之旅。

<<图解西藏密宗>>

内容概要

《图解西藏密宗：认识世界上最神秘宗教》写到当今世界，藏传佛教与南传佛教、汉传佛教三足鼎立，成为佛教的三支主要传承。

同时，作为密宗两大系统（东密、藏密）中最重要的一支，在全球范围内的影响越来越广泛。藏传佛教完整地继承了2500年前释迦牟尼佛的佛教思想，融合了小乘、大乘和密乘三乘教义的精华，圆满解决了“解脱”和“成佛”这两大佛教终极难题，堪称佛教发展的时代巅峰。

相较其他佛教支系，西藏密宗最大的特点在于：特别强调传承的纯正、思辩的完美、修行的次第、密法的修持。

而纯正、完美、次序、实证这四大特征，恰是您手中这本《图解西藏密宗》要讲述的主要内容和追求的内在品格。

我们将以敏锐的见识、深入的分析、亲证的体验，和各地佛学研究者的惊人思辩，来共同构建一个独特的藏传佛教密宗概观，带您进入一场惊世骇俗的心灵朝圣之旅。

<<图解西藏密宗>>

书籍目录

编者序：一场惊世骇俗的心灵朝圣之旅/2藏传佛教各教派主要寺院分布示意图/9如何阅读本书/20第1章 西藏密宗的渊源1.大乘佛法发展的高级阶段：密宗兴起/242.西藏密宗发展的两个重要历史时期：前弘期与后弘期/263.密宗信仰的三宝：佛、法、僧/304.藏密最尊崇的教主：释迦牟尼佛/325.藏传佛教的尊师传统：上师法/366.藏传佛教的特点：教义、传承、学制/387.密宗供奉的主尊佛：五方佛/408.五方佛所代表的智慧：五智/429.密宗经典：曼荼罗初入中国/4410.密宗的宇宙观：六大为体/4611.密宗“六大为体”宇宙观的外相表现：四曼相大/4812.密宗的根本修证法：三密为用第2章 你必须了解的1.显法与密法的关系：小乘、大乘和密乘居2.佛教的无神观念：无神居63.没有“小我”只有“大我”：无我居4.实证“无我”的方法：无往/60s.人世间一切都是苦的：苦/626.佛的智慧德相：三身/647.意识的重生：转世/688.宇宙间的一切万法：轮回与涅槃/709.生死轮回的动力：业与因缘/7210.善的心、语与果行：功德及其回向/7411.有情识的众生：有情/7612.觉悟的生灵：佛陀与菩萨/7813.密宗的修持仪轨：真言与手印/8214.密宗的特别修行法：乐空双运184第3章 密宗修持法的要义1.藏密修持者必须谨记：显密并重、重视修行次第1882.修持的基本方式（1）：身密的修法1903.修持的基本方式（2）：口密的修法——口颂真言/964.修持的基本方式（3）：意密的修法——心观尊佛/1005.修持的最高法门与境界：入定/1026.修持的四个阶段：事部、行部、瑜伽部与无上瑜伽部/1047.无上瑜伽部第一目：密集金刚/168.无上瑜伽部第二目：大威德金刚/11089.无上瑜伽部第三目：胜乐金刚/11010.无上瑜伽部第六目：欢喜金刚/11211.无上瑜伽部第七目：时轮金刚/11412.无上瑜伽部第八目：六加行/11613.修持的最终B的：即身成佛/120第4章 西藏密宗的主要教派及其教理一 宁玛派1.宁玛派的传承祖师：莲花生大师h262.宁玛派的传承：经典传承和伏藏传承11283.宁玛派的教理：三根九乘/1304.宁玛派的特有密法：大圆满法/132二 噶当派1.噶当派的祖师：阿底峡尊者/1362.噶当派的教理：阿底峡的《菩提道灯论》/1383.噶当派的修行：“三士道”修法/140附：噶当派传承略表一——教典派/142噶当派传承略表二——教授派/144三 萨迦派1.萨迦派的传承祖师：萨迦五祖/1482.萨迦派的主要教法：道果法/154附：萨迦昆族世系表/156元代历任皇帝上师表/158四 噶举派1.噶举派的创建与传承：玛尔巴、米勒日巴师徒/1622.“四大八小”：达波噶举的传承/1643.噶举派的证修精髓：大手印，1684.从帝洛巴到玛尔巴：大手印之传承/1705.噶举派开示大手印步骤（1）：根大手印和道大手印/1766.噶举派开示大手印步骤（2）：四瑜伽次第入果大手印/178五 格鲁派1.格鲁派的开创者：宗喀巴/1842.寺院的改革与管理：格鲁派严格的寺院制度/1863.格鲁派的活佛转世制度：两大活佛转世制度/1904.转世灵童与金瓶掣签：怎样寻找灵童/1945.两大活佛系统之一：达赖喇嘛活佛系统，1986.两大活佛系统之二：班禅额尔德尼活佛系统/2007.高僧活佛的葬礼习俗：塔葬/202第5章 密教修持进阶一 向往——准备修持阶段1.我皈依佛，我皈依法，我皈依僧：寻求皈依三宝/2082.立誓解脱众生：发菩萨心/2103.寻求修持路上的引路人：拜上师/2144.佛门中的净化、授权仪式：四种主要的灌顶仪轨/216二 四共加行——基础修持阶段1.彻底理解人生的可贵：人身难得/2222.将对死亡的恐惧，化为修行的动机：世间无常/2263.认识轮回与解脱的关键：业及因果/2284.六道轮回充满了苦：轮回是苦/232三 四不共加行——基础修持阶段二1.皈依三宝、磕长头、反复诵读皈依神咒：皈依大礼拜/2382.贯穿一生的净化手段：观想金刚萨建/2403.观想曼荼罗：供养仪轨/2444.与上师合二为一：迅速予以加持的上师相应法/2505.其他应注意的细节：善用佛珠等佛具/252四 循序渐进的功德储备——日常修持阶段1.修持者的保护神：认识和观想本尊/2582.营造清静的修行场所：私宅中设置佛堂/2623.破除贪欲和恶业的增长：能断法的仪轨/2644.体验无常真谛的最佳修炼：在坟地禅定/266.....总结：利益众生的密教修持法

<<图解西藏密宗>>

章节摘录

六加行 加行，也称为前行，也就是正式修法前的准备工作，是修法的共同基础。藏传佛教各宗派的修行，皆有资粮位、加行位等大致相通的进程。

具备扎实的加行基础，正修时就较易上路。

《菩提道次第》中，关于加行的内容主要是六点，称为六加行。

以下分别介绍：洒扫住处，营造庄严的氛围 修行应在如法的坛场进行，洒扫整洁并营造庄严的氛围，才容易安住身口意所依。

良好的环境可令人油然而生恭敬之心，并使内心清净安详；嘈杂的环境中，各种妄想纷至沓来，没有相应的定力，很容易放逸散乱。

同时，洒扫也是用心方式之一。

修依止法，可以扫除对师长的不恭敬；修念死无常，可以扫除我们对生的贪著。

洒扫不仅是扫除外在的尘垢，更应荡涤内心的污浊，保持清净无染心，从而契入法性。

拜佛供佛，忆念三宝功德 学佛，首先是皈依三宝。

皈依、忆念三宝功德的过程，就是见贤思齐的过程，使自身和三宝相应，成就三定的功德。

作为学佛者，必须保有对三宝的神圣感。

恭敬供养，能使我们的心更谦恭、更柔和，从而与佛法相应。

拜佛、供佛、陈设供品，包括工作取得的成就，都可奉献于三宝。

如此，不仅能在恭敬中积累福德，人生也有了新的目标。

供养时，对佛菩萨应真诚坦荡，而不是带着贪嗔之心去祈求。

当然，我们可以为利益众生而希求三宝加持。

修行人应养成拜佛、供佛的习惯，看到佛像即礼拜供养。

这种习惯能帮助我们进一步加深皈依，使佛菩萨在我们心中产生更大的力量。

不断加强这种力量，心才会和佛菩萨相应。

身具威仪，从殊胜的发心修皈依 应忆念三宝功德，应像母亲记挂孩子般时时忆念，并恒常保持这种忆念。

对三宝功德的景仰，还可使我们自身得到净化，帮助我们将自身融入三宝功德之中，这是修行的捷径。

这一过程可通过两种方式完成：一是从出离心、菩提心、六度四摄等方式渐次修行。

修学任何一个法门，都要发心为六道一切众生成就佛道而修，这是我们必须具备的心行。

观想资粮田，在恭敬中积累福德 资粮田的具体观修，可观想十方诸佛菩萨，深观、广行二派祖师及造论的宗喀巴大师。

在西藏寺院中，不仅供奉着诸多佛菩萨造像，还供有历代祖师造像。

从观修意义而言，这是很有必要的。

借助具体的佛像，可使观修达到更直观的效果。

当观想更为清晰之后，进而将这一观想扩展至尽虚空、遍法界。

最后，不仅观想十方虚空充满诸佛菩萨，更能将所有一切观想为佛菩萨功德的化现。

这一观修的意义，是极为殊胜的。

供曼扎，积累资粮涤净业障 正修之前，必须忏除罪业、积集福报。

这需要具备中观和唯识的教理基础才能运用于实修中。

中观认为，一切皆是无自性空，皆无特质可言。

既无特质，就可随观想变化为无量。

而唯识认为，一切皆唯心所造，皆是内心影像。

观想者赋予它什么内涵，它就具有什么内涵。

这对于理解《普贤行愿品》的观修并付诸实践会很有帮助。

藏传佛教的加行中有供曼扎，也是非常殊胜的观修法门。

将曼扎观想为以须弥山为中心的四大部洲，并于其上安放相应的供养物，然后观想它们充满整个宇宙

。同样的道理，我们也可在世界地图上供奉香、花、灯、烛等，观想世界各地遍布供品。然后进一步扩大，观想三千大世界乃至无量虚空皆充满供品……如此观想时，我们的心就打开了。实物供养，再多也是有限，故应通过观修使之增长。有限之物加上无量之心，即可成就无限功德。基于这一原理，当我们拜佛时，亦应观想同时在拜十方三世一切诸佛。若能以无限之心礼拜、供养，即可成就无量福德。

<<图解西藏密宗>>

媒体关注与评论

我一直觉得西藏很神秘，提起藏密更是觉得颇为神秘，但又难以理解，看了这本书基本上能理解个大概了，因此，更加向往西藏这个神秘的地方了。

——旅游网 走遍天下

<<图解西藏密宗>>

编辑推荐

一声惊世骇俗的心灵朝圣之旅。

藏传佛教，又称为喇嘛教，是指传入西藏的佛教分支。

藏传佛教与汉传佛教、南传佛教并称佛教三大体系。

藏传佛教完整地继承了2500年前释迦牟尼佛的佛教思想，圆满解决了“解脱”和“成佛”这两大佛教终极难题，堪称佛教发展的时代巅峰。

因此，唯有理解了藏传佛教，才算是真正掌握了西藏文化的精髓，乃至佛教的全貌。

为了打破语言的樊篱，让您对藏密有一个完整而清晰的认识，我们在编辑《图解西藏密宗：认识世界上最神秘宗教》的过程中，阅读了诸多的佛教典籍，并分析整理了相关的佛教知识，采用更贴近生活的语言，配以清晰的图像、流程图、表格等视觉元素，综合成一个完整的有机体系，帮助您揭开藏密的神秘面纱。

《图解西藏密宗：认识世界上最神秘宗教》摘录：
瑰丽的曼荼罗，玄妙的图案间暗藏着怎样的宇宙奥义？
活佛转世轮转千年，你了解佛教最神秘的传承制度吗？
藏传佛教流派众多，经典无数，你知道其中最著名的四部佛典是什么吗？
佛学典范：诠释东方传统文化的精髓所在，解读人类心灵最深处的共鸣。

以图释文：200幅手绘插图，300张生动的示意图，将您的阅读视角带进三度的立体空间。

回味经典：为您呈现超值、高品位的精华读本，带给您意想不到的视角和精神享受。

一路畅销：问世5年来，不断再版印刷，累积销量已经突破10万册。

阐述完备的佛法：运用各地佛学研究者道德惊人思辨，共同构建独特的藏传佛教密宗概观。

“朗久旺丹”是藏语音译，意译为“十相图”或“十相自在”。

它由三个图案和七个梵文字母组合而成，是标志着时轮金刚本尊及其坛城合一的图文，象征时轮宗的最高教义。

此图案在西藏的塔门、房门、经书封面、岩壁等处经常可见，具有装饰、辟邪、消灾和保吉祥平安的独特功效。

封面图解依据时轮专家多罗那他的解释绘制。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>