

<<享受独处时光>>

图书基本信息

书名：<<享受独处时光>>

13位ISBN编号：9787561335154

10位ISBN编号：7561335156

出版时间：2007-5

出版时间：陕西师大

作者：莱诺·费舍尔

页数：210

译者：李晓燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<享受独处时光>>

### 内容概要

独处，不管是被迫还是主动选择都不是悲剧。  
生活中真正的悲剧是太多的人以为我们独自一人的时候什么都沒有了。  
我们追求幸福和自我实现，在别人身上找答案找自我：可是，真正应该找的地方是自己。  
这时只有自己才能解决的问题。  
本书《享受独处时光》证实了独处好，打算独处好。  
偶尔独处也很好，因为独处的回报使孤身一人非常宝贵。  
1986年秋，莱诺·费舍尔踏上穿美国之旅：寻找独处在“维登”式栖息地发现自我的男男女女们。  
他也采访了城市里独处者们因为需要或者主动选择而过着独处和简朴的生活。  
莱诺·费舍尔的写作风格颇具说服力。  
干净彻底。  
作者将自己的观点和经验融进采访对象的真实故事。  
给独处的人提供参考建议、启发，还有肯定。

<<享受独处时光>>

书籍目录

第一章 找到一条心灵之路：信独处者之路第二章 到茵湖岛区：世外乡村之旅第三章 关于实践：惟一的真财富第四章 经过失落、忧伤和自欺：踏上回家的漫长旅程第五章 泰然地自我放纵第六章 盘踞在孤身人士门前的巨龙：孤独第七章 两个人的独处：让两个人的世界变得最美好第八章 当前的道学：对此时此刻充满激情第九章 性和独处：没有肌肤之亲的生活第十章 独处的标志：没有惧怕！没有遗憾！第十一章 追求忘我：走出自我第十二章 探索有效性：真理、真实性和自我第十三章 古怪人的方式：与众不同更美好第十四章 为生命的旅程做准备第十五章 寻找自我：漫长而充满挑战

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>