

<<色彩治疗手册>>

图书基本信息

书名：<<色彩治疗手册>>

13位ISBN编号：9787561336656

10位ISBN编号：7561336659

出版时间：2007-1

出版时间：陕西师范大学出版社（南京事业部）

作者：泰德·安德鲁斯

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<色彩治疗手册>>

内容概要

一切的治疗出自内因。
人体生理及非生理部分都有强大自我恢复能力。
当然，由于基因以及卡玛的影响，许多健康问题有前提条件。
传统药物和治疗可以解决健康问题的表症，但不能解决病因。
现代医学也不能确定各种疾病的成因。
为什么某种疾病侵扰这些人而非其他人?究竟是什么原因让某些人容易得病?诸如病毒、细菌、体质差等等说法并不是真正有道理。
病毒和细菌无时无刻不在。
有时候为什么我们生病了，而别人不生病? 即使不谈别的，本书至少为我们提供机会体验我们身体天生的微妙之处，体会一下人人都有的内在医治能力。
我们每个人都可以发掘我们的悟性，增加我们的知识和个人责任心来提高内在医治能力，提高生活质量。

<<色彩治疗手册>>

作者简介

作者：(美)泰德·安德鲁斯泰德·安德鲁斯是超自然和精神领域中一名全职作家，研究人员和教师。他在全美范围主办讲座、研讨会、学习班和演讲，推广各种古代神秘术。泰德的研究范围包括往日生活分析、人体光环探讨、命理学、塔罗牌和卡巴拉等，以及它们对开发人体潜能的促进作用。他具有透视能力，持有通灵证书、常规催眠师证书和针压法证书。泰德也研究并使用草药治疗。除了写书以外，泰德还是各种杂志的责任撰稿人。

<<色彩治疗手册>>

书籍目录

第一章 世界的光和颜色第二章 颜色及其作用第三章 培养对颜色的敏感第四章 查克拉颜色疗法
第五章 测试治疗用的颜色第六章 颜色疗法：空气和水第七章 颜色投射法第八章 烛光疗法第九
章 树形图颜色疗法第十章 四维空间颜色疗法第十一章 曼荼罗颜色疗法

<<色彩治疗手册>>

章节摘录

书摘提高我们颜色敏感度，增加颜色知识最容易的方法就利用颜色抽认卡。

准备一些3X5刻度卡。

卡的一面写下某种颜色的各种特征。

卡的另一面用划线工具或彩色笔涂上相应的颜色。

一张卡上只有一种颜色。

首先练习彩虹七色。

下一步，大脑放松。

做一些逐步放松的动作，或者有节奏的呼吸。

时不时停下来看看卡片。

注意力集中在颜色上，然后对自己读该颜色的特点。

对每一种颜色都如此做一遍。

反复该过程几次。

接下来，开始体会我们对各颜色的感受。

手也能够感受到能量变化和不同。

以前，我们有这种经验。

例如，手触到某个人或握手的时候，我们对此人就有了印象。

手，就是我们的触感，帮助我们体会那人的能量。

现在，我们运用这种能力，训练颜色敏感性。

闭上眼睛，将颜色卡混在一起。

确保有颜色的卡面朝上。

从卡堆中拿起一张卡，将手放在上面。

继续放松，让您的手体会一会儿。

开始的时候，只是想清楚该颜色给你的感觉是温暖的还是凉爽的。

这一点帮助您确定该颜色是属于红色光谱(暖色调)，还是蓝色光谱(冷色调)。

(见图9 通过触摸提高颜色敏感度) 接下来，问自己几个问题。

手在该颜色上方停留的时候，有什么感觉?觉得它是什么颜色?有没有刺麻感?注意到自己身体某个部位的感觉了吗?不管多么奇怪的感觉，都要留心。

这些细节最终会帮助你具备丰富的颜色知识，了解颜色的疗效和运用方法。

这种练习会帮助我们通过触摸，提高识别颜色的能力。

我们在运用微振动能量，开发我们对周围微能量场的敏感性。

通过练习，我们不仅能够用手识别颜色，还能够用手反射颜色的能量。

触摸式颜色疗法 在上述练习中，我们知道可以用思维和自己的手来投射能量。

一个古老的超自然格言这样讲，能量伴随思维。

我们将思维安置在何处，能量就伴随在何处。

当我们思维集中于某种颜色的时候，身体的能量反射开始改变频率，以适应某种颜色的频率，达到共振。

经手投射的能量要比从身体其它部位发出的能量都强。

次能量中心点就在手掌中。

手可以感觉微能量，并把它投射出去。

这种投射能量就是广为人知的“ 按手 ”、“ 治疗性接触 ”、“ 以太疗法 ”或者“ 国王的触摸 ”疗法。

进行练习之前，先措措手掌15至30秒。

这样做刺激手掌的能量区并增加它的敏感性。

然后，伸手向前，手掌之间间隔一英尺。

慢慢地使两手掌靠近。

<<色彩治疗手册>>

尽可能地靠近，而不要接触。

再慢慢地分开至6英寸，不断重复这种动作。

动作既稳又慢。

练习中，注意自己的感觉和体验。

可能有凉或温暖的感觉。

可能感觉压力变大。

两手之间的空间可能变厚。

可能有瘙痒或胀感。

可能有脉搏中的感觉。

(见图10 触摸式颜色疗法) 花几分钟试一试，讲讲自己的感受。

不要担心是不是在想象。

不要担心自己的感觉与别人的有什么不同。

重要的是描述自己的感受。

这个练习提高我们的专心程度，帮助证实我们的能量区并不停留在皮肤层面，还帮助我们解释自己的能量辐射。

下一步就是练习控制手中能量辐射的密度。

在日常户外用的温度计帮助下，这一步可以很容易地完成。

首先，让自己舒服，放松。

然后，两手掌轻快地彼此措一，刺激手掌的能量场。

将温度计放在两手之间。

可以将温度计捧在手中，或者，将它竖立在某个地方，让两手一左一右对着它，保持2至3英寸的距离(见图11 改变温度)。

现在，慢慢地，有节奏地呼吸。

慢慢地吸气的时候，你会感觉身体充满了明亮、温暖的能量。

呼出的时候，你看见并感觉到这种明亮温暖的红色能量从手中向温度计发出。

你可以看见，体验热量，就是红色的热量，并将之从手中投射到温度计上。

再试一试，你在三分钟之内可以降低温度多少度。

反复试验，因为你可以清楚地看到自己的思维怎样通过手来改变能量辐射。

这个练习帮助我们学习投射颜色，开发触摸式颜色疗法。

触摸颜色治疗头痛 头痛是最常见的毛病，也是最容易用颜色医治的毛病。

大多数头痛是因为额部和冠状能量区受到过分刺激的结果，就像轻微发炎一样。

冷却上述部位就可以减轻疼痛。

在前面的练习中，我们知道手可以调整能量，使之与某种颜色的频率一致，并将之投射到对象上。

我们可以用这种方法治疗头痛：将柔和的、凉爽的蓝色或深绿调和色反射额头上可以治疗多数头痛。

对于病灶深的头痛，比如偏头痛，可以用深紫蓝色治疗。

现在，花几分钟时间使自己放松。

开始有节奏地呼吸。

吸气的时候，感觉到蓝色能量被收集起来，在体内聚积，并向手流动，准备向外反射。

让头痛病人坐在你面前，指导他们闭上眼睛，放松。

手放在病人头部一前一后，与头部保持2至3英寸。

(见图12颜色治疗头痛)方便时，可以直接将手放在病人头上，继续呼吸。

呼气的时候，看见并感觉到蓝色能量正在充满病人的头部，在那里平衡、镇定并安慰病人。

可以把蓝色看成是蓝色阿司匹林。

还可以移动双手到头的两侧，太阳穴的位置。

通常，五分钟内就有了效果。

P29-34插图

<<色彩治疗手册>>

编辑推荐

你可能已经意识到颜色对你的影响——可能觉得在蓝色房间里更舒服一些，或者更喜欢在黄色便笺本上写字。

通过《色彩治疗手册》让颜色进入你的生活！

<<色彩治疗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>