

<<瑜伽的艺术(续篇)>>

图书基本信息

书名：<<瑜伽的艺术(续篇)>>

13位ISBN编号：9787561336793

10位ISBN编号：7561336799

出版时间：2006-11

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：佳杜茹阿妮·戴薇·妲西

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瑜伽的艺术(续篇)>>

### 内容概要

作为一项风靡全球的健身运动，瑜伽正在受到越来越多的人们的欢迎。

正确地修习瑜伽不仅能维护身体的健康，更重要的是保持心灵的和谐，以一种健康的身心姿态面对生活中的各种压力。

从“瑜伽”的本意来讲，就是“与宇宙和至尊联系在一起”，这种最高的瑜伽境界，可以认为与中国传统文化中“天人合一”的最高境界有相似之处。

《瑜伽的艺术》与本书共计200幅画作，都是世界各地的艺术家以古印度著名诗名史《摩诃婆罗多》中的《博伽梵歌》、《罗摩衍那》、《吉檀伽利》等经典神话故事中有关瑜伽文化的内容为题材，并以传统油画技法绘制出来的虔敬心灵之作。

这些精美的艺术作品和深入浅出的解说文字，可以帮助读者进一步了解和修习瑜伽这一古老的生命科学。

## <<瑜伽的艺术(续篇)>>

### 作者简介

嘉娜娃（金磊），法籍华人，自一九九三年接触古老的奉爱瑜伽体系后，深受古印度丰富多彩的文化内涵和博大精深的哲理所吸引。

迄今为止，已翻译、编辑了由世界著名学者、印度高迪亚·外士纳瓦秘传中的一代宗师A.C.巴克提韦丹塔·斯瓦米·帕布帕德用英文翻译和评注的印度古籍《

<<瑜伽的艺术(续篇)>>

书籍目录

一篇 至尊人格首神降临的故事 康萨欲杀黛瓦克伊 祈祷奎师那的降临 奎师那的显现 瓦苏戴瓦送奎师那到温达 主奎师那的诞生庆典 奎师那和母亲雅首达 奎师那杀死恶魔特瑞纳瓦尔塔 奎师那和巴拉茹阿玛的命久仪式 奎师那和巴拉茹阿玛偷牧牛女家的黄油 淘气的奎师那 雅首达妈妈追赶奎师那 奎师那头顶父亲的木屐 奎师那祝福卖水果的小贩 奎师那勇斗巴卡魔 雅首达妈妈为奎师那穿衣打扮 恶魔阿嘎苏茹阿的解脱 奎师那与牧牛童共享午餐 牧牛郎与牧牛童相会在哥瓦尔丹山脚下 主奎师那使布茹阿玛感到迷惑 布茹阿玛向主奎师那顶礼 奎师那、巴拉茹阿玛和朋友们进入森林 奎师那赞颂巴拉茹阿玛 杀死驴魔戴努卡 奎师那使牧牛童和牛犊恢复生命 奎师那惩罚卡利亚蛇 巴拉茹阿玛杀死恶魔帕朗巴 奎师那吞灭森林大火 奎师那享受极乐的森林娱乐活动 奎师那和牧牛童们敬待巴拉茹阿玛 小伙伴捉弄奎师那二篇 奎师那愉悦奉献者的故事 奎师那和巴拉茹阿玛 奎师那与孔雀 奎师那和牧牛童前往森林 雨季和秋季之美 超然的奎师那 奎师那的笛声令所有的生物体着迷 绝美的奎师那 在雅沐娜河畔的奎师那和巴拉茹阿玛 奎师那与温达文的生物体交谈 奎师那放牧归来 奎师那的笛声 奎师那 - - 最有魅力的笛子演奏家 牧牛姑娘们看着奎师那和巴拉茹阿玛去森林 奎师那盗取牧牛姑娘的衣服 奎师那举起哥瓦尔丹山 爱茹阿瓦特向奎师那喷洒恒河水 从水神瓦茹纳的住所中救出南达王三篇 至尊主带给伴侣的超然快乐四篇 奎师那的离开五篇 至尊主在喀历年代的故事

<<瑜伽的艺术(续篇)>>

章节摘录

插图

## <<瑜伽的艺术(续篇)>>

### 媒体关注与评论

书评100幅虔诚心灵绘制的美丽杰作，100个瑜伽至高境界的神话故事，展现瑜伽文化最高层次的精神修习。

“我和我的朋友，感谢它赐予我辉煌的一天。

它是天下第一书，浩渺如皇天后土，铺展在我们眼前，其中绝无细小和琐碎，而只有广博、宁静、一致，以及回荡在另一个年代、另一个苍穹下的古老智慧之声。

让我们来拥抱这庄严的神谕，而不是转身对它投以一丝半毫的非议。

” 美国演讲家、作家、诗人 拉尔夫·瓦尔多·爱默生

“我在阅读它时，所想的只有一个问题神是如何创造宇宙的？

其他实属多余。

” 世界著名物理学家 阿尔伯特·爱因斯坦

“每当疑惑萦心，失望上脸，在地平在线看不到一线希望的曙光时，我便翻阅它，从中找出一节诗抚慰自己。

顷刻间，我便会放下忧伤的心情，脸上泛起笑容。

把它铭记于心的人，每天都能从中找到新的喜悦和意义。

” 印度民族运动领袖 圣雄甘地

“它是这世上最精深，最崇高的著作。

读着它，我内心时刻涌流着对命运的感激之情，感谢它让我继续活着，以研读这部著作。

” 德国哲学家、语言学家、教育家 威廉·冯·洪堡

“……它可能是永恒哲学最有系统的经典性说明。

对战乱不断的世界而言，由于缺乏通往和平的智慧和灵性前提，这个世界所能期望的，只不过是拼凑一份潜藏危机和停战协议书。

它明确无误地指出了一条光明的道路，只有这条路可以使我们摆脱咎由自取，自我毁灭的命运。

” 英国作家、评论家 阿道斯·赫胥黎

“我要对阅读经典的人说，如果他们期望读一本好书，那就读这本书。

” “再没有其他书能像它一样，可以使读者提升到并隐处于那么崇高、纯洁及罕有的思想境界中了。

” “在瓦尔登湖畔，梭罗的智慧畅游在它那浩渺无际、阐释宇宙创造哲学的汪洋中。

现代书籍与之相比，显得琐碎而微不足道。

其崇高性实在是杳不可及，远远超出我们目前的理解范畴。

” “就连我们的莎士比亚，置身于它这广阔无垠、阐释宇宙始创的哲学旁时，也显得几乎是青涩稚嫩、俗不可耐了。

” 美国作家、诗人 亨利·戴维·梭罗

<<瑜伽的艺术(续篇)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>