第一图书网, tushu007.com

<<读者文摘精粹版VII>>

图书基本信息

书名：<<读者文摘精粹版VII>>

13位ISBN编号：9787561337097

10位ISBN编号：7561337094

出版时间：2007-3

出版时间：陕西师范大学

作者：东方笑 编

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<读者文摘精粹版VII>>

前言

每天拼命地工作，为的是什么?心累的时候，要怎么做?忙忙碌碌地每一天，为的又是什么?一个人没有希望，没有欲望，更没有愿望，没有盼望，活着有什么意义呀?人要会学会善待自己，只有善待自己，才会让自己好过一些，才会让生活过得丰富一些，活着就要快乐，活着就要有活着的意义，活着还是一种幸福，不是吗!不再去考虑顾忌那些有的没的东西，不再去在意别人的看法与议论，要活出一个真我，活出一个真实的自己。
生活要自己把握的，不是吗?其实，我们每个人的命运是在某一个游戏中注定的。
我们不能改变游戏的结果，但我们能让自己在游戏中过得好一点，尽量善待自己。
如果说命运是注定的，但我们还可以在命运的不同位置上给自己增一些色。
我们应该听说过这样一个关于狐狸的故事：一只狐狸在路上闲逛时，忽然发现一个很大的葡萄园，葡萄结满了整个树丫，每颗葡萄看起来都能让人流下口水。
狐狸想要进去，而它进去的途径却是从栏杆的缝隙钻进去。
狐狸却因身体太胖，钻不进去。
于是它决定减肥，让自己瘦下来。
狐狸在园外饿了三夜后，果然变得苗条了，真是皇天不负苦心人，终于顺利钻进葡萄园内。
狐狸在园内大吃起来，不知吃了多久，它终于心满意足了。
当它想溜出园外时，却发现自己又因为吃得太胖而钻不出栏杆，于是只好在园内饿了三天三夜，瘦得跟原先一样时，才顺利地钻出园外。
回到外面世界的狐狸，看看园内的葡萄，不禁大发感叹：空着肚子进去，又空着肚子出来，怎么是白忙一场呢!和那只狐狸一样，在我们每个人自己的游戏中，或者是在别人的游戏中，你都是这样，两手空空地来，两手空空地去。
但是，如果你换一个角度来看，我们的人生或者是游戏难道只是注重结果吗?即使生命是一场空，也要空得很充实；纵然人生是白忙一场，也要忙得乐观。
善待自己，善待人生，善待在人生的游戏中的机会，虽然你和许多人的结果是一样的，但过程同样重要。
人可以有欲望，但要分清自己当时所处的位置。
善待自己，善待命运，这是游戏的潜规则。
人可以对不起你，但你不可以对不起自己。
对自己好，珍惜自己，是最基本的要求。
尽量让自己快乐，尽量让自己简单、朴素在复杂的氛围中。
世上没有比生活在自己的阴影里更可怕的事了。
我们不能要求社会对每一个人都公正，因为那就是上苍的考验。
善待自己并不等于放任自己。
放纵自己的人，会得到短期的快乐。
但同时也会因为目光短浅而失去更多的未来的发展机会。
长时间无法得到突破，人可能就会迷失。
或者放任，或者放弃。
这时候人就应该更多地放时间在学习。
或者思考、分析环境和自身，不要对自己缺乏信心。
不要对未来缺乏信心，这样才是最对得起自己。
如果没有迷失自我，并且在不懈努力，那么就应该坚持下去，就应该用更多的时间规划现在和将来。
那么，朋友，当不幸降临到你身边的时候，给自己一个笑脸。
对自己说：“这一切都会过去，珍惜生活中的每一寸时光，善待自己吧!”换言之，走自己的路，让别人说去吧!

第一图书网, tushu007.com

<<读者文摘精粹版VII>>

内容概要

人可以对不起你，但你不可以对不起自己。
对自己好，珍惜自己，是最基本的要求。
尽量让自己快乐，尽量让自己简单、相互在复杂的氛围中。
世上没有比生活在自己的阴影里更可怕的事了。
我们不能要求社会对每一个人都公正，因为那就是上苍的考验。
　　善待自己并不等于放任自己。
放纵自己的人，会得到短期的快乐。
但同时也会因为目光短浅而失去更多的未来的发展机会。
长时间无法得到突破，人可能就会迷失。
或者放任，或者放弃。
这时候人就应该更多地放时间在学习。
或者思考、分析环境和自身，不要对自己缺乏信心。
不要对未来缺乏信心，这样才是最对得起自己。
　　如果没有迷失自我，并且在不懈努力，那么就应该坚持下去，就应该用更多的时间规划现在和将来。
　　那么，朋友，当不幸降临到你身边的时候，给自己一个笑脸。
对自己说：“这一切都会过去，珍惜生活中的每一寸时光，善待自己吧！”

书籍目录

第一章　真爱无价　购买父亲1小时　把上帝买回来　难忘的假日之旅　母亲的生日　为母亲洗脚　爱情椰菜花　真正的礼物　结婚纪念日　错过的生日　谁的妻子最快乐　令人不安的爱情歌曲　青草娃娃　未经相商的合作　她是我的朋友　拉利的新态度　永远在你身边　20美元的温馨　把报纸放下　圣诞礼物　姑妈的金首饰第二章　智慧之风　马克·吐温的交易　最简单的方法　请闭上你的嘴　赎金变赏金　给上帝的信　大海与床　青瓷座钟的奇妙经历　不同价格的忠告　要命的珠宝　牧师的忠告　巧募百万美元　起死回生之术　3枚金币　最中意的年历　旅馆里的老鼠　一辆新车的奇遇　黄色法拉利与蓝色宝马　贪心的军官　第6枚戒指　日本人的谈判哲学第三章　成功源泉第四章　人在职场第五章　心灵鸡汤第六章　放飞梦想第七章　名人风采第八章　拥抱生活

章节摘录

插图：为母亲洗脚日本一个名牌大学毕业生应聘于一家大公司。
社长审视着他的脸。
出乎意料地问：“ 你替父母洗过澡擦过身吗? ”“ 从来没有过。
” 青年很老实地答道。
“ 那么，你替父母敲过背吗? ” 青年想了想，说：“ 有过，那是我在读小学的时候，那时母亲还给了我10块钱。
” 在诸如此类的交谈中，社长只是安慰他别灰心，会有希望的。
青年临走时，社长突然对他说：“ 明天这个时候，请你再来一次。
不过有一个条件，刚才你说从来没有替父母擦过身，明天来这里之前，希望你一定要为父母擦一次，能做到吗? ” 这是社长的吩咐，因此青年一口答应。
青年虽大学毕业，但家境贫寒。
他刚出生不久父亲便去世，从此，母亲做佣人拼命挣钱。
孩子渐渐长大，读书成绩优异，考进东京名牌大学。
学费虽令人生畏，但母亲毫无怨言，继续帮佣供他上学。
直到今日，母亲还去帮佣。
青年回到家，母亲还没有回来。
母亲出门在外，脚一定很脏，他决定替母亲洗脚。
母亲回来后，见儿子要替她洗脚，感到很奇怪。
于是，青年将自己必须替母亲洗脚的原委说了一遍。
母亲很理解，便按儿子的吩咐坐下，等儿子端来水，把脚伸进水盆里。
青年右手拿着毛巾，左手去握母亲的脚，他这才感到母亲的双脚已经像木棒一样僵硬，他不由得抱着母亲的脚潸然泪下。
读书时他心安理得地花母亲如期送来的学费和零花钱，现在他才知道，那些钱是母亲的血汗钱。
第二天，青年如约去那家公司，对社长说：“ 现在我才知道母亲为了我受了很多的苦，您使我明白了在学校里没有学过的道理，如果不是您，我还从来没有握过母亲的脚，我只有母亲一个亲人，我要照顾好母亲，再不能让她受苦了。
，'社长点了点头，说：“ 明天你到公司匕班吧。
” 爱情椰菜花琼已经结婚25年了。
她时时感到，她和丈夫几乎成了一个人：思想、经历、观点和处理事情的办法已经完全融为一体。
有时琼会奇怪，在这25年间，她究竟都为他做了些什么，而他又做了什么，让他们互相不能割舍。
他不是个兴趣广泛的人，只是偶尔和不多的好友一起散散步，钓钓鱼；琼也并不是个脾气温顺的女人，每一个或者两个星期中都要有一次把蔬菜扔在他身上，怒气冲冲地告诉他，她不喜欢总吃同样的食品。
现在，琼第一次想到，他是否知道她有什么烦恼，是否想过什么办法为她解忧?丈夫从烤架上拿起最后一个汉堡包，问琼想不想吃。
“ 你知道，理查德给利丝买了一枚贵重的钻戒，利丝给理查德买了一件长毛皮大衣。
” 琼说。
“ 住在这么热的地方，毛皮大衣有什么用? ” 他笑着回答。
他开始收拾东西。
琼看着他。
他们一起经历了两次经济危机，3次流产，住过5所房子，养育了3个孩子，用过9辆汽车，有23件家具，度过7次旅行假期，换过12种工作，共有19个银行存折和3张信用卡。
琼给他剪头发，掖好过33，488次右边的衬衣领子：琼每次怀孕时，他就给她洗脚；有18，675次在她用完车后，他把车子停到它该停的地方。
他们共用牙膏、橱柜，共有账单和亲戚，同时，他们也相互分享友情和信任……难道这就是他们在一

起生活了25年的一切?他走过来，对琼说：“ 我给你准备了一件礼物。
”“ 什么? ”琼惊喜地问。
“ 闭上你的眼睛。
”当琼睁开眼睛时，只见他捧着一棵养在泡菜坛子里的椰菜花。
“ 我一直偷偷地养着它，叫孩子们看见，就该把它毁了。
”他乐滋滋地说，“ 我知道你喜欢椰菜花。
”

后记

我们经常对自己说：“ 要多点善待自己。
”自己开心，快乐，面浴春风，也常常就那么莫明其妙的感染了身边的人。
世界因为你的微笑而美丽，人们因为你的快乐而开心。
我们却常常有牺牲自己的想法，为了他人，放弃自己的心愿，愿意默默的为他做任何事。
无意间，我们把自己想得很好，总以为自己处理得很好，宁愿自己受苦受累，只是为了成全他人。
善待自己不等于自私自利，不等于把别人的痛苦建立于自己快乐之中的式样。
善待自己，等于尊重自己，爱护自己，给予自己一份美丽时，也给予了他人一份美丽。
每个人都需要善待自己。
特别是心灵，更需要自己的呵护。
责备自己是没有多大用的，自责只会消磨掉锐气，让自己一事无成。
当我们面对困惑面对无奈时，是否应该悄悄地给自己一个笑脸呢?给自己一个笑脸，让自己拥有一份坦然；给自己一个笑脸，让自己勇敢地面对艰险；给自己一个笑脸，善待自己!这是怎样的一种理解，怎样的一种豁达，怎样的一种鼓励啊!本书在编辑的时候，严格按照精品的要求，入选的每一篇文章都是流传已久的名篇。
由于涉及作者较多，截至发稿，主编已与绝大多数作者取得联系。
其中极个别文章文笔优美、立意深远，但我们尚未能与作者联系上，又不忍割舍，便收录到本书中。
为了保证本书的顺利出版并尊重作者的著作权，特此声明，敬请来电来函，以便付酬。

媒体关注与评论

生命是美丽的，对人来说，美丽不可能与人体的正常发育和人体的健康分开。
——（俄）车尔尼雪夫斯基生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。
——（法）吕凯特生命如同寓言，其价值不在长短，而在内容。
——（古罗马）塞内卡

编辑推荐

《读者文摘·精粹版7:善待自己每一天》是由陕西师范大学出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com