

<<图解道教>>

图书基本信息

书名：<<图解道教>>

13位ISBN编号：9787561338261

10位ISBN编号：7561338260

出版时间：2008-2

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：李绿野

页数：599

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

## 内容概要

道教是中国土生土长的宗教，源于黄帝和老子，创教于张道陵，至今已有1800多年的历史。它追求宇宙和谐、国家太平，相信修道积德定能安乐幸福，长生久视；以神仙信仰为核心内容，修道成仙为终极目标，尊奉老子为道祖，张道陵为教祖。

道教以它清静无为、修道成仙的特质，使现世的人们求得了生命的宁谧和圆满，上至帝王将相，下至黎民百姓，甚至是学究天人的李白、苏东坡，都对它如痴如醉，可以说是地地道道的汉民族的心灵救治良方，是漂泊无依的灵魂的精神家园。

也许正基于此，鲁迅先生认为“中国的根柢全在道教”。

根据以往的阅读经验，如果想要了解纷繁芜杂的道教世界，读者就不得不阅读大量的典籍，还需不断梳理归纳，而这对于普通读者来说，未免太过辛苦了。

本书旨在简化这个过程，在普通读者和道教世界之间搭建一座桥梁。

本书最大的特点是以问答的形式，将包罗万象的道教知识体系细化为12个清晰可辨、易于梳理的章节。

从道教的历史渊源入手，逐步展示了道教的教派、教义、典籍、神仙、修真养生、炼丹术、法术、科仪、日常生活、名山宫观和对后世的影响。

既可以全文阅读掌握道教知识，也可以从个人的兴趣点出发，将本书当做一本具有实用功能的百科全书进行查阅。

此外，书中还对民间流传的道教神仙故事进行系统记述，使全文阅读轻松愉快。

本书延续了“宝典馆”图文百科的一贯风格，采用浅显易懂、生动有趣的语言风格并配以大量精美的图片，包括道教艺术珍品、精美国画、出土古文物、现代摄影及手绘线描图等，不仅对洋洋大观的道教艺术作了全面、细致的展现，还对了解道教的发展历史、符咒语、修真养生术等具有非常重要的参考价值。

此书出版的目非常单纯，希望这本融知识性、趣味性于一体的“道教图文百科”能帮助广大道教爱好者和信众认识道教、解读道义，对道教及中国的传统文化有更为深刻的了解。

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 道教的历史 001. 道教有哪些源头？
002. 黄帝曾在哪里炼丹？
  003. 道教与道家是什么关系？
  004. 战国时有哪些帝王参与了寻仙活动？
  005. 老子是如何阐述“道”的？
  006. 《庄子》中的“道”是什么样的？
  007. 秦始皇几次到东海寻仙？
  008. 汉武帝有哪些寻仙活动？
  009. 黄老学派对道教的产生有什么影响？
  010. 道教为什么会在东汉时创立？
  011. 张道陵是如何创立五斗米道的？
  012. 张道陵是如何得道成仙的？
  013. 太平道为什么会消亡？
  014. 张鲁对五斗米道的发展有什么贡献？
  015. 魏晋时有哪些人利用道教组织起义？
  016. 左慈是如何戏弄曹操的？
  017. 葛玄为什么被称为“葛仙公”？
  018. 为什么说葛洪是上层士族道教理论的奠基人？
  019. 葛洪为什么要移居罗浮山？
  020. 许逊是如何传道的？
  021. 中国第一个女道士是谁？
  022. 王羲之与道教有什么关系？
  023. 为什么南北朝要改革天师道？
  024. 寇谦之是如何改造天师道的？
  025. 陆修静是如何改造天师道的？
  026. 陆修静是如何制定斋醮科仪的？
  027. 陶弘景对道教有什么贡献？
  028. 陶弘景为什么被称为“山中宰相”？
  029. 南北朝时道佛相争是怎么回事？
  030. 隋朝道教有什么特色？
  031. 为什么说苏玄朗是内丹术的开创者？
  032. 唐朝皇室为什么崇奉道教？
  033. 唐玄宗是如何崇道的？
  034. 唐武宗是如何崇道的？
  035. 唐朝是道教的鼎盛期表现在哪些方面？
  036. 唐代茅山派四大宗师都有谁？
  037. 唐朝重玄学派的代表人物都有谁？
  038. 唐朝有哪些著名的道教学者？
  039. 唐代高道张万福是如何整理斋醮科仪的？
  040. 唐朝有几位公主做了女冠？
  041. 为什么说唐代是外丹术的全盛时期？
  042. 诗仙李白是如何修道的？
  043. 唐代道教中有哪两位才女？
  044. 唐代道教的两大命数家是谁？
  045. 宋真宗是如何崇道的？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

046. 宋徽宗为什么被称为“道君皇帝”？
  047. 北宋有哪些高道对道教理论作出了贡献？
  048. 北宋高道陈抟对宋代理学有什么贡献？
  049. 苏东坡是如何学道炼丹的？
  050. 南宋有哪些道派？
  051. 金朝有哪些道派？
  052. 王重阳如何创立全真道？
  053. 北五祖都有谁？
  054. 北七真都有谁？
  055. 南五祖都有谁？
  056. 丘处机为什么不远万里去见成吉思汗？
  057. 元代道教有什么特征？
  058. 明朝后的道教为什么逐渐走向衰微？
  059. 明代道教世俗化的特征是什么？
  060. 明成祖为什么修建武当山宫观？
  061. 张三丰对道教有哪些贡献？
  062. 为什么说明世宗时是一个道教王国？
  063. 王常月是如何振兴龙门派的？
  064. 民国时有哪些道教组织？
  065. 陈撄宁提倡的“仙学”是什么样的？
  066. 中国道教协会是何时创立的？
  067. 台湾道教是如何发展的？
  068. 香港道教是如何发展的？
  069. 澳门道教是如何发展的？
  070. 道教在国外的传播情况是什么样的？
- 第2章 道教的教派 071. 道教主要有哪两大派别？
072. 为什么说方仙道是神仙道教的前身？
  073. 五斗米道的二十四治在什么地方？
  074. 太平道是如何分布的？
  075. 帛家道是依托谁创立的道派？
  076. 李家道是活跃在什么地方上的道派？
  077. 上清派是如何形成的？
  078. 上清派为什么能发展壮大？
  079. 三皇派是如何传承的？
  080. 茅山宗是如何形成和发展的？
  081. 茅山宗为什么成为唐代道教的主流？
  082. 金丹派是如何形成和发展的？
  083. 灵宝派是如何形成和发展的？
  084. 楼观派是如何形成的？
  085. 楼观派是如何发展的？
  086. 天师道是如何发展的？
  087. 各朝各代为什么对天师道都如此厚爱？
  088. 唐末五代哪个道派最兴盛？
  089. 全真道教义有什么特点？
  090. 全真道为什么能在金元之际蓬勃发展？
  091. 大道教是如何创立的？
  092. 大道教何时改名真大道教的？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

- 093. 太一道的继承者为什么都姓萧？
  - 094. 正一道是如何形成和发展的？
  - 095. 正一道有什么特点？
  - 096. 龙虎宗是如何形成的？
  - 097. 阁皂宗是如何形成和发展的？
  - 098. 神霄派是如何形成的？
  - 099. 神霄派是如何实行雷法的？
  - 100. 清微派是如何形成的？
  - 101. 天心正法派是如何形成的？
  - 102. 东华派是如何形成的？
  - 103. 南宋净明道是如何创立的？
  - 104. 元朝净明道是如何形成的？
  - 105. 净明道与儒家道学有什么关系？
  - 106. 南宋符 # 派有什么特色？
  - 107. 宋元时的上清和灵宝派出现了哪些高道？
  - 108. 金丹南宗的实际创立者是谁？
  - 109. 金丹派南北二宗是如何融合的？
  - 110. 道教为什么在元代兴盛起来？
  - 111. 道教有什么独特的组织机制？
  - 112. 武当道派是如何形成的？
  - 113. 张三丰道派有什么特点？
  - 114. 龙门律宗是如何形成和发展的？
  - 115. 崂山派和碧洞宗是哪个门派的支派？
  - 116. 内丹中派的核心是什么？
  - 117. 内丹东派是谁创立的？
  - 118. 内丹西派是如何修炼的？
  - 119. 内丹伍柳派是如何形成的？
  - 120. 重玄学派是有组织的道派吗？
- 第3章 道教的教义
- 121. 什么是“道”？
  - 122. 什么是“德”？
  - 123. 道和德有什么关系？
  - 124. 什么是“玄”？
  - 125. 什么是“一”？
  - 126. 为什么说“道法自然”？
  - 127. 为什么说“道常无为而无不为”？
  - 128. 修道时为什么要求清静寡欲？
  - 129. 道教里的“柔弱”有什么特殊的含义？
  - 130. 为什么说修道者要像水一样？
  - 131. 无极就是道吗？
  - 132. 什么是太极？
  - 133. 三元是什么意思？
  - 134. 道教里的元气指什么？
  - 135. 浑沌在道教里指什么？
  - 136. 道教里的阴阳有什么含义？
  - 137. 道教是如何阐释“性命”的？
  - 138. “无”即是道吗？
  - 139. 什么是五行学说？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

140. “玄德”是什么意思？
  141. “玄览”是什么意思？
  142. 如何才能成仙得道？
  143. 道教教义的核心宗旨是什么？
  144. 道教里的“动静”指什么？
  145. 道教善恶承负说是怎样的？
  146. 什么是“中道”？
  147. “六极”具体指什么？
  148. 道教“三一”指什么？
  149. “三宝”有什么含义？
  150. “五渐门”怎样修炼？
  151. “五道”有哪五道？
  152. “十三虚无”的修道要点是什么？
  153. “七报”有哪七种报应？
  154. 什么是七伤？
  155. “八卦”具体指什么？
  156. “八难”是指哪八件难事？
  157. 什么是返朴归真？
  158. 如何达到“返朴归真”的境界？
  159. “一切有形皆含道性”是什么意思？
  160. 什么是道化？
- 第4章 道教的典籍
161. 道经是如何产生的？
  162. 道经有哪些文化渊源？
  163. 道经是如何传授的？
  164. 造作道书的两次高潮是什么时候？
  165. 第一次造经高潮有什么特点？
  166. 第二次造经高潮有什么特点？
  167. 道经分类体系是如何确立的？
  168. 为什么要把造作的道书神学化？
  169. 什么是“三洞”经书？
  170. “四辅”经书的内容是什么？
  171. “十二类”经书的内容是什么？
  172. 历史上有几次编修《道藏》？
  173. 第一部《道藏》是何时所编？
  174. 宋代几次编修《道藏》？
  175. 《道藏》外的道书有几类？
  176. 敦煌道经有什么价值？
  177. 最大的道书是哪一部？
  178. 《道枢》的主要内容是什么？
  179. 《云笈七签》的主要内容是什么？
  180. 《度人经》为什么被称为“万法之宗”？
  181. 《度人经》所描绘的世界图景是什么样的？
  182. 《道德经》为什么被道教奉为圣典？
  183. 《道德经》主要有哪些注本？
  184. 《南华真经》有多少篇？
  185. 《南华真经》对道教有哪些影响？
  186. 《太平经》是如何产生的？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

187. 《太平经》的内容是什么？
  188. 《周易参同契》为什么被称为“丹经之王”？
  189. 《周易参同契》是如何把丹道和易学结合在一起的？
  190. 《老子想尔注》讲的是什么内容？
  191. 《黄庭经》有哪三种？
  192. 《黄庭经》中主要有哪些医学思想？
  193. 白鹅换《黄庭》是怎么回事？
  194. 《上清经》对道教有什么影响？
  195. 《上清经》中的“存思”之法是什么样的？
  196. 《玉皇经》中的玉皇大帝是怎么来的？
  197. 《心印妙经》中是如何修炼的？
  198. 《常清静经》中如何求“清静”？
  199. 《阴符经》的主要内容是什么？
  200. 为什么说《阴符经》具有辩证思想？
  201. 《抱朴子》的主要内容是什么？
  202. 《真诰》是如何编成的？
  203. 《养性延命录》中是如何谈养生的？
  204. 《西升经》的基本思想是什么？
  205. 《升玄经》的主要内容是什么？
  206. 《本际经》的真义是什么？
  207. 《坐忘论》中的修道七阶指的是什么？
  208. 《化书》的基本思想是什么？
  209. 《悟真篇》的主要内容是什么？
  210. 《灵宝毕法》的主要内容是什么？
  211. 《长春真人西游记》是部什么书？
  212. 《长春真人西游记》是如何被发掘的？
  213. 《太上感应篇》的主要内容是什么？
  214. 王重阳有哪些论著？
  215. 丘处机有哪些重要著作？
  216. 《性命圭旨》的主要内容是什么？
  217. 《龙门心法》的二十讲是什么？
  218. 道教中有哪些神仙人物传记？
  219. 《列仙传》中有什么成仙方法？
  220. 《列仙传》的主要内容是什么？
- 第5章 道教中的神仙
221. 什么是神仙？
  222. 神仙的来源有哪些？
  223. 道教的神仙谱系是如何确立的？
  224. 道教神仙可以分为几大类？
  225. 神仙们有什么特征？
  226. 神仙与阴阳五行有什么关系？
  227. “三清”指的是谁？
  228. “三清”有什么象征意义？
  229. “四御”指的是谁？
  230. 为什么有“天上有玉帝，地下有皇帝”的说法？
  231. 民间是如何祭祀玉皇大帝的？
  232. 东王公的信仰是如何形成的？
  233. 东王公是如何演变的？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

234. 西王母是如何来的？
235. 西王母是如何成为王母娘娘的？
236. 西王母有哪些象征物？
237. 南极仙翁是如何来的？
238. 南极仙翁的信仰是如何形成的？
239. “三官大帝”指的是谁？
240. 太乙救苦天尊是怎么来的？
241. 太乙天尊有什么功能？
242. 真武大帝是怎么来的？
243. 真武大帝有什么职能？
244. 什么是“四象二十八宿”？
245. “四象二十八宿神”的名称是什么？
246. 东方青龙七宿神有什么职能？
247. 南方朱雀七宿神有什么职能？
248. 西方白虎七宿神有什么职能？
249. 北方玄武七宿神有什么职能？
250. 北斗的信仰是如何形成的？
251. 北斗真君有哪些功能？
252. 南斗之神是谁？
253. 太白金星的信仰是如何形成的？
254. 太白金星的形象是什么样的？
255. 主管功名利禄的是哪位神仙？
256. 魁星是如何来的？
257. 魁星长什么样？
258. 三星神指的是谁？
259. “三十六天罡”是怎么来的？
260. “六十元辰”的名称是什么？
261. “六丁六甲神”的名称是什么？
262. 雷神崇拜是如何形成的？
263. 道教雷部最高神是谁？
264. 雷神有名的元帅都有谁？
265. 雷公和电母是如何结合在一起的？
266. 北极四圣都有谁？
267. 道教最受崇奉的护法是谁？
268. 道教护法四元帅都有谁？
269. 道教阴间的最高神灵是谁？
270. 十殿阎王的名称是什么？
271. 道教骊山老母的原型是谁？
272. 九天玄女是如何成为战神的？
273. 北斗七星之母是哪位神仙？
274. 碧霞元君是怎么来的？
275. 中国的月神是谁？
276. 麻姑为什么被看成是长寿的象征？
277. 巫山神女是谁？
278. 太真夫人有什么仙迹？
279. 黄帝是如何修道升天的？
280. 四大天师是谁？



## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

281. 彭祖为什么被视为长寿者的象征？
282. 采女是如何问道彭祖的？
283. 素女指的是谁？
284. 姜太公为什么被列为神仙？
285. 道教四大真人都是谁？
286. 秦始皇求仙时见到古仙人安期生了吗？
287. 汉代仙人东方朔有什么故事？
288. 三茅真君是如何成仙的？
289. 黄大仙是怎么来的？
290. 钟馗是如何成为捉鬼神将的？
291. 哪位神仙曾引唐明皇登上月宫？
292. 岳飞是如何成为神仙的？
293. “八仙”有几种说法？
294. 钟离权是如何成仙的？
295. 钟离权是如何度化吕洞宾的？
296. 张果老有什么法术？
297. 铁拐李为什么会成为黑脸跛足的形象？
298. 何仙姑是如何成仙的？
299. 曹国舅为什么要抛弃荣华富贵？
300. 蓝采和为什么被称为“浪子神仙”？
301. 韩湘子是如何点化韩愈的？
302. 五岳大帝的信仰是如何形成的？
303. 东岳大帝为什么被称为五岳大帝之首？
304. 南岳大帝是什么样的？
305. 西岳大帝是什么样的？
306. 北岳大帝是什么样的？
307. 中岳大帝是什么样的？
308. 四渎神都有谁？
309. 土地神是怎么来的？
310. 最早的土地神是谁？
311. 城隍的信仰是如何形成的？
312. 道教有哪些著名的城隍？
313. 龙王信仰是如何形成的？
314. 风伯是什么样的？
315. 雨神是什么样的？
316. 最有名的武财神是谁？
317. 最有名的文财神是谁？
318. 门神是怎么来的？
319. 门神可以分为哪两类？
320. 道教中的“一家之主”指的是哪位神仙？
321. 喜神是如何来的？
322. 中国的爱神是谁？
323. 因音乐结缘的两位神仙伴侣是谁？
324. 掌管人间婚姻的是哪位神仙？
325. 民间有哪些送子娘娘？
326. 民间的护儿神是谁？
327. 为百姓消灾解难的神仙是谁？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

328. 民间的火神是谁？
  329. 民间的水神是谁？
  330. 二郎神是谁？
  331. 二郎神为什么能家喻户晓？
  332. 哪吒是怎么来的？
  333. 驱邪赶鬼的“石敢当”是怎么来的？
  334. 百花世界的主宰神是谁？
  335. 赐予树木生命的是哪位神仙？
  336. 人们为什么信仰蛇神？
  337. 民间牛神信仰是如何形成的？
  338. 马神信仰是如何形成的？
  339. 民间的船神是谁？
  340. 桥神信仰有什么习俗？
  341. 民间路神都有谁？
  342. 民间车神是谁？
  343. 为什么会有穷神？
  344. 厕神是如何来的？
  345. 民间的床神是谁？
  346. 井神是童子还是女子？
  347. 被奉为“工匠之神”的是谁？
  348. 尧帝为什么被尊为“陶神”？
  349. 酒神杜康是如何发明酒的？
  350. 民间染布神是谁？
  351. 民间的蚕神是谁？
  352. 梨园行的保护神是谁？
  353. 被尊为“药王”的是谁？
  354. 道教中海上的保护神是谁？
  355. 为民伸张正义的狱神都有谁？
  356. 风尘女子的保护神是谁？
  357. 太岁是怎么来的？
  358. 为什么说“不要在太岁头上动土”？
  359. 瘟神有几位？
  360. 痘神信仰是如何形成的？
  361. 道教有哪些仙境神界？
  362. 道教描绘的天堂是什么样的？
  363. 道教仙境中的三岛有哪些？
  364. 道教有哪些神山？
  365. 道教中的十洲有哪些？
  366. 道教的洞天福地是怎么来的？
  367. 道教的十大洞天有哪些？
  368. 道教三十六小洞天有哪些？
  369. 道教七十二福地有哪些？
  370. 道教地狱主要有哪些？
- 第6章 道教中的修真养生术
371. “我命在我不在天”是什么意思？
  372. 道教养生中的主客体关系是什么样的？
  373. 什么是“以德养生”？
  374. 什么是“以气养生”？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

375. 如何理解“身国同治”的养生模式？
376. 道教修炼的终极目标是什么？
377. 道教养生的指导思想是什么？
378. 如何理解道教养生中的心理学？
379. 什么是“伦理养生”？
380. 什么是“符号养生”
381. 静功炼养主要分为几种？
382. 如何修炼心斋法？
383. 守一法中“一”如何解释？
384. 守一法如何修炼？
385. 如何修炼存思法？
386. 服气法分几种？
387. 什么是申天师服气法？
388. 如何修炼唐人张果服气法？
389. 什么是胎息法？
390. 如何修炼胎息法？
391. 动功炼养主要分为几种？
392. 什么是导引术？
393. 什么是五禽戏？
394. 什么是八段锦？
395. 导引术有什么注意事项？
396. 什么是按摩术？
397. 按摩术主要分为几种？
398. 什么是武术？
399. 太极拳是如何传承的？
400. 打太极拳的要领是什么？
401. 啸法是如何来的？
402. 如何修炼啸法？
403. 什么是服食法？
404. 仙药主要分为几种？
405. 三尸虫是什么？
406. 什么是辟谷术？
407. 怎样修炼辟谷术？
408. 服水疗法如何修炼？
409. 什么是服食五牙法？
410. 怎样修炼服食五牙法？
411. 什么是房中术？
412. 房中术有什么禁忌？
413. 食疗有哪些原则？
414. 什么是呼吸调息功法？
415. 如何进行胸式呼吸？
416. 如何进行腹式呼吸？
417. 如何进行横膈膜呼吸？
418. 如何进行意念呼吸？
419. 养生之道为什么要效法自然？
420. 怎样调节喜怒和刚柔？
421. 养生的大忌是什么？
422. 什么是“行十二少，除十二多”？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

423. 养身和治国有没有什么关系？
424. 如何通过按摩来保养头发？
425. 用什么方法来保持好的听力？
426. 治近视的导引法是什么样的？
427. 什么是口干导引法？
428. 什么是元气？
429. 道教中如何论“元气”？
430. 如何调气？
431. 如何清神？
432. 如何步入登真之路？
433. 什么是五劳？
434. 什么是六极？
435. 什么是七伤？
436. 如何调治饮食？
437. 为什么五味不要相扰？
438. 斋戒时为什么旨在调中？
439. 饮食有什么宜忌？
440. 日常起居如何养生？
441. 什么是“五适”？
442. 睡觉有什么宜忌？
443. 什么是养生“八戒”？
444. 什么是“戒色延年十效”？
445. 什么是“八益七损”？
446. 容成公有什么养生仙术？
447. 四季如何养生？
448. 什么是“老子按摩49式”？
449. 孙思邈按摩法是什么样的？
450. 什么是“导引保真法”？
451. 什么是“真人起居法”？
452. 华佗五禽戏是什么样的？
453. 什么是“玄鉴导引法”？
454. 常摩鼻边有什么好处？
455. “钟离八段锦”是什么样的？
456. 什么是“六气”？
457. 什么是“六字诀”？
458. 什么是“守三一法”？
459. 什么是“存白气法”？
460. 什么是“服三气法”？
461. 什么是“拘魂制魄法”？
462. 如何修炼“服食日气法”？
463. 如何修炼“服食月精法”？
464. 如何修炼“服元气法”？
465. 服食术中的药物分为几类？
466. 如何制“神仙不老丸”？
467. 如何制“延年益寿不老丹”？
468. 什么是食疗？
469. 什么是“服芝麻法”？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

470. 食疗如何治伤寒？
471. 擦面美颜诀是什么样的？
472. 如何“打坐”？
473. 什么叫“温中”？
474. 《食疗本草》中有什么食疗经验？
475. 人体有哪些常用的穴脉？
476. 什么是气功？
477. 什么是命门？
478. 什么是丹田？
479. 如何调摄阴阳？
480. 什么是“水火既济”？
481. 什么是“事不可过”？
482. 李真人长生十六字诀是什么？
483. 游历之道是什么？
484. 春季游历之道是什么？
485. 夏季游历之道是什么？
486. 秋季游历之道是什么？
487. 冬季游历之道是什么？
488. 食疗的集大成之作是哪部著作？
489. 如何保持乐观的心态？
490. 为什么说善养生者养内？
491. 如何养心？
492. 如何养肺？
493. 如何养肝？
494. 如何养脾？
495. 为什么保身要以安心养肾为主？
496. 古人的长寿四道是什么？
497. 养五脏坐功法是什么样的？
498. 怎样修炼吕洞宾兜肾功？
499. 按摩导引有什么宜忌？
500. 京黑先生睡功行气法是什么样的？
501. 服气如何疗病？
502. 道教有哪些养生书籍？
503. 什么是服茯苓法？
504. 什么是服蒺藜法？
505. 什么是太极行功歌？
506. 太极拳歌的内容是什么？
507. 庄子养生术的要点是什么？
508. 老子养生术的要点是什么？
509. 如何配制延生药？
510. 为什么吃素可以养身养心？
511. 食后将息法是什么样的？
512. 为什么说“饮食之患超过生色”？
513. 什么时候不要进食？
514. 为什么淡食可以补身？
515. 饭后散步有什么好处？
516. 四时有什么宜忌？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

- 517. 什么是春三月摄生法？
- 518. 什么是夏三月摄生法？
- 519. 什么是秋三月摄生法？
- 520. 什么是冬三月摄生法？
- 第7章 道教中的炼丹术 521. 道教练丹术分为几种？
- 522. 外丹术是如何来的？
- 523. 服食金丹为什么可以长生不死？
- 524. 历史上有哪些皇帝曾服用金丹？
- 525. 炼外丹过程中是如何发明火药的？
- 526. 外丹术中有哪些化学反应？
- 527. 外丹术需要哪些原料和器具？
- 528. 什么是水法炼丹？
- 529. 什么是火法炼丹？
- 530. 外丹术有什么历史价值？
- 531. 内丹术与外丹术有什么关系？
- 532. 什么是三关修炼？
- 533. 内丹术中的三宝是什么？
- 534. 什么是三花聚顶？
- 535. 什么是五气朝元？
- 536. 小周天功夫如何修炼？
- 537. 大周天功夫如何修炼？
- 538. 什么是先性后命？
- 539. 什么是先命后性？
- 540. 清修和双修有什么区别？
- 541. 女丹功法如何修炼？
- 542. “黄芽”是什么？
- 543. 道教中“河车”指什么？
- 544. 道教中的丹田指人体什么地方？
- 545. 什么是九转金丹？
- 546. 炼丹八石都有哪些？
- 547. 五石散是什么？
- 548. 外丹术中如何调节火候？
- 549. 什么是金丹？
- 550. 什么是还丹？
- 551. 五时七候是指什么？
- 552. 头中九宫分别指头部的哪里？
- 553. 道教外丹有哪些派别？
- 554. 金丹炼制的过程是什么样的？
- 555. 内丹术有什么价值？
- 556. 武当山《修真图》是如何讲述丹道之理的？
- 557. 武当山《心性图》中有什么丹道玄机？
- 558. 武当山《内经图》中的内丹修炼是什么样的？
- 559. 什么是六根不漏？
- 560. 什么是和合四象？
- 561. 什么是取坎填离？
- 562. 什么是八识归元？
- 563. 什么是三家相见？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

- 564. 什么是火龙水虎？
- 565. 什么是四图？
- 566. 什么是大小鼎炉？
- 567. 什么叫降龙？
- 568. 什么叫伏虎？
- 第8章 道教中的法术
- 569. 什么是符？
- 570. 什么是咒语？
- 571. 符有几种类型？
- 572. 咒语的语言有几种类型？
- 573. 风水地理五诀是什么？
- 574. 占卜术有多少种类？
- 575. 扶乩是怎么回事？
- 576. 什么是雷法？
- 577. 什么是禹步？
- 578. 道教口诀有多少种类？
- 579. 神数类是什么样的术数？
- 580. 雷法有什么功能？
- 581. 雷法如何修炼？
- 582. 什么是易占？
- 583. 咒禁和气禁有什么关系？
- 584. 河图洛书是什么？
- 585. 什么是相术？
- 586. 什么是风水术？
- 587. 什么是尸解？
- 588. 什么是“厌胜法”？
- 589. 什么是“厌殃祝由法”？
- 590. 什么是“祓除法”？
- 591. 画符时有哪些程序？
- 592. 画符有哪几种方法？
- 593. 画符时有哪些时间禁忌？
- 594. 施用符咒的原则是什么？
- 595. 巫术和法术有什么区别？
- 596. 什么是占星术？
- 597. 什么是择吉？
- 598. 什么是式法？
- 599. 测字如何预知命运？
- 600. 如何解签？
- 601. 什么是符命？
- 602. 占卜术是如何来的？
- 603. 雷法的由来是什么样的？
- 604. 什么是占梦术？
- 605. “堪舆”一说从何而来？
- 606. 风水术的形成时期分成了哪两个流派？
- 607. 江西风水为什么被称为形势派的代表？
- 608. 福建风水为什么被称为理气派的代表？
- 609. 什么样的地脉叫做龙脉？
- 610. 什么样的山可称为“祖山”？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

611. “五星峰”与堪輿中的“五行”有关系吗？
612. 风水学中所说的“四灵”是指什么？
613. 宋代的罗盘是什么样的？
614. 晋代郭璞为什么被称为风水学的鼻祖？
615. 风水术形成时期有哪些著作传世？
616. 唐代帝王是如何选择陵墓区的？
617. 明十三陵是怎样选址的？
618. 中国最有名的三个风水宝地在哪儿？
619. 如何正确使用罗盘？
620. 为什么中国的住宅取坐北朝南方位？
621. 秦始皇为什么特别迷恋骊山这块风水宝地？
622. 中国的“三大干龙”是指什么？
623. “明堂”在风水学中指的是什么？
624. 风水学中为何要讲究“山环水抱”？
625. 占星术分为几种？
626. 什么是日占和月占？
627. 什么是五星占？
628. 什么是二十八宿占？
629. 什么是讖纬？
630. 古代占梦术有哪五不占五不验？
631. 周公解梦可信吗？
632. 庄子梦蝶的实质是什么？
633. 历史上的帝王出生都有哪些梦兆？
634. 变身术分为几种？
635. 《麻衣相术》中是如何看相的？
636. 什么叫夫妻相？
637. 如何利用遁甲式盘来测算？
638. 关帝灵签是什么样的？
639. 黄大仙灵签是什么样的？
640. 什么是幻术？
641. 如何招魂？
642. 什么是放蛊？
643. 奇门遁甲中的八门指的是什么？
644. 奇门遁甲是如何起源的？
645. 奇门遁甲中的九星指的是什么？
646. 奇门遁甲中的八神指的是什么？
647. 什么是“纳甲演卦”？
648. 什么是“四柱八字”？
649. 占梦术常用哪些方法？
650. 什么是十二宫？
651. 咒语有什么特点？
652. 什么是星座相位？
653. 什么是星座四相？
654. 什么是上升星座？
655. 什么是月亮星座？
656. 什么是十二星座？
657. 什么是太阳星座？



## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

658. 远行星和近行星对人的命运有什么影响？
659. 什么是天干地支？
660. 如何选择黄道吉日？
661. 什么是太乙式法？
662. 什么是六壬式法？
663. 刘伯温的《烧饼歌》有什么预言？
664. 邵雍的《梅花诗》有什么预言？
665. 什么是文王课？
666. 什么是梅花易数？
667. 测字心法五诀是什么？
- 第9章 道教中的科仪 668. 道教科仪主要分为几种？
669. 什么是“斋”？
670. 什么是“醮”？
671. 道教有哪些打击法器？
672. 道教有哪些作法器具 673. 道教中有哪些敬神供品？
674. 敬神时如何焚香？
675. 敬神时如何拈香？
676. 什么是“青词”？
677. 什么是“步虚韵”？
678. 进表仪的步骤是什么样的？
679. 九幽灯仪的步骤是什么样的？
680. 炼度仪的步骤是什么样的？
681. 度桥仪的步骤是什么样的？
682. 符召仪的步骤是什么样的？
683. 如何布置坛场？
684. 宋代道教传戒的仪式是什么样的？
685. 授有哪些品阶？
686. 陆修静“九等十二斋法”是如何划分的？
687. 黄斋坛的建制法式是什么样的？
688. 斋坛是如何来的？
689. 斋醮由哪些仪式组成？
690. 斋醮时有哪些供养物品？
691. 授仪式是什么样的？
692. 传戒时的“八大师”都有谁？
693. 唐代道士张万福对斋醮科仪有什么贡献？
694. 唐代道士杜光庭对斋醮科仪有什么贡献？
695. 清代道士娄近垣对斋醮科仪有什么贡献？
696. 道教斋醮时常用哪些乐器？
697. 醮坛科仪如何布置？
698. 醮坛六职有什么职责？
699. 什么是醮坛清规？
700. 斋醮时的祝颂偈咒分别是什么？
701. 什么是步罡踏斗？
702. 高功在斋醮时如何步罡踏斗？
703. 什么是掐诀叩齿？
704. 高功斋醮时如何掐诀叩齿？
705. 为什么只有存想才能通神？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

706. 什么叫“化坛”？
707. 法师在醮仪时如何存想？
708. 法师在上章时如何存想？
709. 如何书写青词？
710. 什么是施食炼度科仪？
711. 现代斋醮科仪的种类有哪些？
712. 道教有哪些常用的斋醮科仪？
713. 唐代有哪些大的斋醮活动？
714. 宋真宗举行过什么斋醮活动？
715. 元代有哪些大的斋醮活动？
716. 斋醮法坛有哪些神符？
717. 斋醮音乐是如何产生的？
718. 什么是罗天大醮？
719. 什么是斋醮？
720. 什么是进表仪？
721. 什么是灯仪？
722. 什么是炼度仪？
723. 什么是度桥仪？
724. 什么是符召仪？
725. 什么是祝寿仪？
726. 祝寿仪的步骤是什么样的？
727. 什么是接驾仪？
728. 接驾仪的步骤是什么样的？
729. 灯仪有哪些种类？
730. 灯仪是怎么来的？
731. 血湖灯仪的步骤是什么样的？
732. 符召科仪是怎么来的？
733. 进表科仪是怎么来的？
734. 炼度科仪是怎么来的？
735. 度桥科仪是怎么来的？
736. 大回向科仪是怎么回事？
737. 斋醮科仪有什么价值？
- 第10章 道教的日常生活 738. 道士有哪些普通称谓？
739. 道士有哪些尊称？
740. 道士如何自称与互称？
741. 道士有哪些教职称谓？
742. 宫观中如何选择方丈？
743. 什么是“三都五主十八头”？
744. 道服有哪几种？
745. 道巾有哪几种？
746. 道冠有哪几种？
747. 道鞋有哪几种？
748. 道士之间如何行礼？
749. 道士如何向神行礼？
750. 道士如何诵经？
751. 道观早课都念什么经？
752. 道观晚课都念什么经？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

- 753. 正一道和全真道在饮食上有什么区别？
  - 754. 正一道的“四不吃”是什么？
  - 755. 道士羽化后如何安葬？
  - 756. 方外与方内的区别？
  - 757. 道教徒的教育生活是什么样的？
  - 758. 道教戒律是如何起源的？
  - 759. 什么是道教戒律？
  - 760. 老君想尔戒的内容是什么？
  - 761. 什么是清规？
  - 762. 为什么“道不言寿”？
  - 763. 三坛大戒的内容是什么？
  - 764. “戊不朝真”是什么意思？
  - 765. 道教有哪些节日？
  - 766. 在家的道教徒是如何修持的？
  - 767. 什么是“三品”？
  - 768. 道教神像的特点是什么？
  - 769. 什么是初真十戒？
  - 770. 老君二十七戒的内容是什么？
  - 771. 什么是“功过格”？
  - 772. 什么是“过斋堂”？
  - 773. 过斋堂有什么仪范？
  - 774. 道教“挂单”是怎么回事？
  - 775. 道教如何看待“出家”？
  - 776. 如何雕塑神像？
  - 777. 神像如何开光？
  - 778. 如何装饰神殿？
  - 779. 诵经有什么作用？
  - 780. 早课的“澄清韵”为什么被称为“澄半年”？
  - 781. 什么是“八大执事”？
  - 782. 道士为什么提倡素食？
  - 783. 什么是“三皈五戒”？
  - 784. 什么是女真九戒？
  - 785. 如何行冠巾礼？
  - 786. 监院如何升座？
  - 787. 什么是十二黄道日歌？
  - 788. 什么叫发单钱？
  - 789. 什么是斋日？
  - 790. 三清道祖的圣诞是什么时候？
  - 791. 玉皇大帝的圣诞是什么时候？
  - 792. 什么是九皇会？
  - 793. 真武大帝的圣诞是什么时候？
  - 794. 重阳祖师的圣诞是什么时候？
  - 795. 丘祖圣诞是什么时候？
- 第11章 道教的名山宫观
- 796. 道教四大名山在哪里？
  - 797. 五岳与道教的关系是什么样的？
  - 798. 茅山有哪些仙迹？
  - 799. 青城山有哪些仙迹？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

800. 罗浮山有哪些仙迹？
801. 武当山有哪些仙迹？
802. 崂山有哪些道宫？
803. 昆崙山与全真道有什么关系？
804. 鹤鸣山有哪些仙迹？
805. 有哪些高道曾在王屋山修炼？
806. 北京有哪些道教庙观？
807. 白云观的建筑形式是什么样的？
808. 宫观的由来是什么样的？
809. 山西永乐宫有什么特色？
810. 抱朴道院与葛洪有什么关系？
811. 八仙庵为什么改名八仙宫？
812. 天师府的建筑有什么特色？
813. 青羊宫的建筑有什么特色？
814. 楼观是如何来的？
815. 香港有哪些著名道观？
816. 澳门有哪些著名道观？
817. 台湾有哪些著名道观？
818. 武当山紫霄宫的建筑有什么特色？
819. 武当山金殿的建筑有什么特色？
820. 青龙洞宫观的建筑有什么特色？
821. 全真教的三大祖庭在哪里？
822. 天津天后宫的建筑有什么特色？
823. 天津峰山药王庙的建筑有什么特色？
824. 北京火神庙主要祭祀哪位神仙？
825. 泰山有哪些有名的宫观？
826. 河南鹿邑太清宫的建筑有什么特色？
827. 蓬莱阁有哪些仙迹？
828. 武夷山有哪些仙迹？
829. 福建武夷宫有什么发展历史？
830. 雁荡山北斗洞有什么特色？
831. 齐云山有哪些仙迹？
832. 沉香劈山救母在哪座山？
833. 苏州玄妙观是如何来的？
834. 西岳庙的建筑有什么特色？
835. 上海城隍庙中的“三城隍”都有谁？
836. 湖北长春观的建筑有什么特色？
837. 史载长春观有哪两次传戒活动？
838. 湖南南岳庙的建筑有什么特色？
839. 南岳黄庭观是怎么来的？
840. 山西北武当山有哪些道教名胜？
841. 崆峒山有什么仙迹？
842. 青城山有哪些有名的道观？
843. 重庆丰都名山的建筑有什么特色？
844. 重庆老君洞的建筑有什么特色？
845. 新疆天池有哪些传说？
846. 被称为“西平莫高窟”的是哪座宫观？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

- 847. 云南金殿有什么特色？
- 848. 千山无量观有什么特色？
- 849. 沈阳太清宫有什么特色？
- 850. 西北最大的道教建筑群在哪座山上？
- 851. 终南山有哪些仙迹？
- 852. 有多少帝王曾在泰山封禅？
- 853. 北京妙峰山上主要供奉哪位神仙？
- 854. 阁皂山为什么被称为葛岭？
- 855. 王屋山哪座道观最负盛名？
- 856. 福建莆田妈祖庙有什么特色？
- 857. 龙虎山与天师道有什么关系？
- 858. 江西西山是哪个道派的发源地？
- 859. 庐山有哪些仙迹？
- 860. 麻姑山有什么特色？
- 861. 都江堰二王庙供奉的是哪两位神仙？
- 862. 黄山有哪些道教名胜？
- 863. 辽宁省有名的道教名山是哪座？
- 864. 吉林有哪座道教名山？
- 865. 茅山华阳洞有什么传说？
- 866. 黑龙江有哪座道教名山？
- 867. 上海城隍庙有什么特色？
- 868. 河北有哪些道教名山宫观？

## 第12章 道教的的影响 869. 老子在世界上形成了怎样的影响？

- 870. 《道德经》对世界文明产生了哪些影响？
- 871. 道教对中国哲学有什么影响？
- 872. 道家的思辨哲学对中国文化有哪些影响？
- 873. 黄老思想对中国文化有哪些影响？
- 874. 老子无为而治的思想对中国社会产生了怎样的影响？
- 875. 老庄思想怎样影响了中国人的人生观？
- 876. 庄子哲学给中国古代思想文化留下了哪些烙印？
- 877. 为什么说先圣孔子曾受到老子思想的影响？
- 878. 老子思想对先秦诸子百家的形成有怎样的影响？
- 879. 为什么说《孙子兵法》中不时有老子思想的体现？
- 880. 道教思想怎样影响了中国的法文化？
- 881. 道教对中国上层统治阶层有什么影响？
- 882. 历史上为什么会出现“文景之治”？
- 883. 《史记》的哪些篇章体现出黄老思想？
- 884. 道教对中国传统文人士大夫有什么影响？
- 885. 张良为什么要功成身退？
- 886. 魏晋玄学是如何形成的？
- 887. 魏晋玄学的产生是否受到了道教思想的影响？
- 888. 为什么说佛教在中国的传播借助了道教玄学的影响？
- 889. 道教对佛教禅学有怎样的影响？
- 890. 道教的符咒印对佛教密宗产生了哪些影响？
- 891. 道教对宋明理学的形成有哪些影响？
- 892. 宋明理学借鉴了道教中的什么理论？
- 893. 郑板桥为什么说“难得糊涂”？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

894. 曾国藩的为人之道有哪些道家思想的体现？
895. 道教对明清时的民间宗教有什么影响？
896. 道教对中国艺术有什么影响？
897. 王羲之的书法中有什么意境？
898. 为什么说留白是道家美学的一种体现？
899. 中国的山水画是如何产生的？
900. 老庄哲学对中国山水画有哪些影响？
901. 为什么人们都向往“桃花源”？
902. 《文心雕龙》中的养气说是否缘自道家思想？
903. 庄子对后世的文学形成了怎样的影响？
904. 老庄思想对中国文学批评史产生了怎样的影响？
905. 道教对中国诗歌有什么影响？
906. 道教诗词的类别有哪些？
907. 为什么说以陶渊明为代表的田园诗是道家思想结出的硕果？
908. 中国为什么会产生游仙诗？
909. 李白的游仙诗有什么特点？
910. 为什么说杜甫的思想受到道教的影响？
911. 黄庭坚的个人思想之中有哪些道家的元素？
912. 宋代隐士林逋为什么被称为“梅妻鹤子”？
913. 唐代诗人李贺为什么被称为“诗鬼”？
914. 为什么说唐代传奇小说的兴起是受到了道教的影响？
915. 宋词中有多少词牌来自道教？
916. 苏轼的作品中有哪些道家思想的体现？
917. 中国为什么会产生志怪小说？
918. 道教对中国小说有什么影响？
919. 《红楼梦》中道士有几种类型？
920. 《西游记》中的神仙系统是什么样的？
921. 《水浒传》中为什么有一百零八将？
922. 《封神演义》的实质是什么？
923. 《三国演义》中的太平道和五斗米道是什么样的？
924. 《聊斋志异》为什么要写鬼神？
925. 《镜花缘》受到了哪些道教思想的影响？
926. 堪輿学对中国建筑有什么影响？
927. 中国古典园林为什么模仿自然？
928. 北京三海是根据道教什么模式而建的？
929. 中国建筑前为什么多有铜鹤作为饰物？
930. 《二泉映月》是如何产生的？
931. 为什么说明代家具的设计受到了道家思想的影响？
932. 《淮南子》一书对中国文化产生了怎样的影响？
933. 围棋中有哪些道家思想的体现？
934. 哪些吉祥图案是受到道教影响后才形成的？
935. 道教怎样影响了少数民族的服饰文化？
936. 道家思想对于中国的教育有哪些影响？
937. 道教思想对中国的孝文化有何贡献？
938. 老子学说对中国书法有什么影响？
939. 中国器乐受到道教哪些影响？
940. 道教对中国戏曲有哪些影响？

## &lt;&lt;图解道教&gt;&gt;

941. 道教怎样影响了中国的茶文化？
942. 道教对中国医药学有什么影响？
943. 老子思想中的无神论对中医学产生了怎样的影响？
944. 道教对医学有什么影响？
945. 为什么说老庄思想深远地影响了中医的行为规范？
946. 道教思想对中国养生学有哪些影响？
947. 医家为什么自称是“杏林中人”？
948. 医家行医为什么叫“悬壶济世”？
949. 妇女怀孕为什么叫“身怀六甲”？
950. 炼丹术对军事有什么影响？
951. 炼丹术中有什么化学原理？
952. 道教对中国武术有什么影响？
953. 数术对中国古代数学有什么影响？
954. 道教对中国古代天文学有什么影响？
955. 道教中有什么光学知识？
956. 道教中有什么声学知识？
957. 道教中有什么磁现象知识？
958. 《五岳真形图》中有什么地理学知识？
959. 《长春真人西游记》对地理学有什么影响？
960. 什么是道家文化中的李约瑟现象？
961. 珠算是如何产生的？
962. 大写的“壹”是怎么来的？
963. 道教对中国民俗有哪些影响？
964. 道教对中国民间信仰有什么影响？
965. 道教信仰对民间节日有什么影响？
966. 民间庙会是如何形成的？
967. 民间传说与道教有什么关系？
968. 什么是三元五腊？
969. “寿比南山”是如何来的？
970. 民间祝寿时“送寿桃”是如何来的？
971. 民间结婚时要拜什么神？
972. 掌管世间姻缘的是哪位神仙？
973. 民间结婚时为什么要牵红绸带？
974. 民间求子时都要求哪些神仙？
975. “拴娃娃”是什么意思？
976. 纸钱是怎么来的？
977. “谁敢在太岁头上动土”是怎么来的？
978. “姜太公在此”是如何来的？
979. 道教信仰与春节的关系是什么？
980. 春节时为什么要祭灶？
981. 春节为什么要贴对联？
982. 春节时为什么要接财神？
983. 春节时为什么要放鞭炮？
984. 重阳节为什么要登高？
985. 端午节为什么要喝雄黄酒？
986. 农历七月十五为什么被称为“鬼节”？
987. 民间祝寿时要拜哪些神仙？

<<图解道教>>

988. 祝寿戏的源头在哪里？
989. 民间有哪些超度亡灵的法事？
990. 民间怎样做太平清醮？
991. 老子的思想对德国哲学家黑格尔产生了哪些影响？
992. 叔本华怎样受到道家思想的影响？
993. 海德格尔受到老子思想的哪些启示？
994. 为什么说中国近代自由主义者大多受到道家思想的影响？
995. 道家思想对现代企业管理有哪些影响？
996. 老子和道教对越南产生过哪些影响？
997. 道教在朝鲜怎样传播和产生影响？
998. 韩国医学受到中国道家思想的什么影响？
999. 中国道教对日本的神道有哪些影响？
1000. 道家思想对东亚经济产生了怎样的影响？



## <<图解道教>>

### 编辑推荐

鲁迅说：“中国的根柢全在道教”，这是对道教地位和价值的精准概括。中医、武术、风水、命理、气功、禅宗……几乎所有中国的文化都包含着道教或道家的思想。道教是中国土生土长的唯一宗教，与基督教不同、与佛教类似，它是一个崇拜很多神明的“多神教”。

主要宗旨是追求长生不老、得到成仙、救济世人。其理论基础是旷世巨著《道德经》，后人也因此把老子奉为道教的教主，即“道德天尊”。道教中有很多至今仍值得借鉴的文化，如内丹学、道家思想等，也有很多封建糟粕，如符咒、跳大神等。

如何取其精华、弃其糟粕，本书带你全面了解道教。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>