第一图书网, tushu007.com

<<给心灵洗个澡-读者文摘精粹版VI>>

图书基本信息

书名：<<给心灵洗个澡-读者文摘精粹版VIII>>

13位ISBN编号：9787561339329

10位ISBN编号：7561339321

出版时间：2007-5

出版时间：陕西师范大学

作者：东方笑 编

页数：274

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在这个充满激烈竞争的社会里，尤其是在钢筋水泥构筑的城市森林里，每个人都面色凝重，步履匆匆。
生活节奏每时每刻都在以令人头晕目眩的速度递增，人们像拉紧的弹簧一般无法松弛下来，即使在身心俱疲的情况下，也无法放缓迈动的脚步，身不由己地被涌动的人流推着走，渐渐在那如陀螺般高速的旋转中丧失了原有的快乐，原有的一份内心的宁静。
如何才能找回曾经所拥有的那份淡定与舒缓呢？
让我们来看看下面的一则故事：曾经有一位国王，他拿出最丰厚的奖金，希望有画家能画出最平静的画。
这吸引了许多有名的画家。
国工从中挑出了两幅最为他所喜爱的画，并决定从中作出选择。
一幅画的是一潭平静的湖水，湖面如镜，倒映出周围的群山，上面点缀着如絮的白云。
大凡看到此画的人都同意这是描绘平静的最佳图画。
另一幅画上也有山，但都是崎岖和光秃的山，上面是愤怒的天空，下着大雨，雷电交加。
山边翻腾着一道涌起泡沫的瀑布，看来一点都不平静。
但当国王靠近一看时，他看见瀑布后面有一细小的树丛，其中有一鸟筑成的巢。
在怒奔的水流中间，母鸟安坐在它的巢中——享受着完全的平静。
国王最终选择了后者，大臣们对此疑惑不解，而国王解释道，“平静并不等于一个完全没有困难和辛劳的地方，而是在那一切的纷乱中间，心中仍然平静，这才是平静的真正意义。”

内容概要

给心灵洗个澡，留一份清澄在心间，一如人类亘古不变的希望，你终会发现，没有月亮的夜晚，还是会有星星伴你走过漫漫长夜。
那深埋于心的往事，也许平时从没有想起翻开来晾晒，可就在把整个身心浸入清澄的瞬间，全都涌进了记忆的屏幕上。
尽管闪现的时间极短，或许只有零点几秒，可这也如一道闪电，给黑夜的心空带来一次刻骨铭心的照耀。
　　给心灵洗个澡，什么也不愿意去想，甚至把过去现在与将来统统都忘掉，尽情享受那少有的宁静与安详。
只给自己的心灵留一片最为空白的空间。
也只有这时候，才感到身处的世界是如此祥和字根表，前所未有的轻松之感便会充溢心间。
　给心灵洗个澡，留一份清澄在心间，一如人类亘古不变的希望，你终会发现，没有月亮的夜晚，还是会有星星伴你走过漫漫长夜。
知识创造奇迹，好书改变命运！
本书是是“ 读者文摘 ”系列之一，精心挑选了流传已久的名篇，这些小品文百年精粹，历久弥新，风格隽永，每篇文章就像位神奇的心理医生,改革你的人生观——让你学会从一个全新的角度去考虑和解决你的困惑问题，并且更加有效地激励你释放出超乎想像的能量，让你体会心灵的宁静与安详。

书籍目录

第一篇　心灵舞者　欣赏生活　幸福的秘密　珍惜是福　可别这样结尾　失礼，没有理由　马铃薯薄片　伞下去躲雨　逃难的国王　贝丝的观念　多虑的代价　我要当老板　成功的失败者　换个方式　敢于冒险　可怕的热情　做不成的买卖　成功源自执著　一地鸡毛　诚实为本　四字决一生　我相信你　鲜花送给他　可曾记得爱　岔路口　0.1%莳为望　第116家出版社　仁慈的谎言第二篇　智慧驿站　跳出思维的误区　森林口木炭　独具慧眼　小镇居民　观念决定一生　口吃的经理人　苹果的味遵　行行出状元　木鞋的教训　赚取五戈比　弯腰拾起你的尊严　享受自己的生活　一粒糖果的诱惑　青年与国王　卖鱼的享受　盛怒的国王　法庭的证人　痛苦的自由　国王的麦子　亲亲那个姐姐　自己先立占起来　我没有用错人　一道特殊的测试题　杂技高手的问题　倦怠中走同灭亡　决定心情的心境　一切都可能改变第三篇　情感巴士　嗨，你好　重拾自我　坦然面对失败　克奇尔的瓜地　慎言慎行好处多　感恩的谢柬　给狗戴上口笼　　温暖的冬之光　明天也要做伴　朋友别哭　分享营火　最后的食物　心灵创可贴　小鹌鹑　爱上爱　远去的爱　蓝色的连衫裙　奇迹般的爱　香槟里的秘密　紫菊花的魔力　一起行动吧　婚礼蛋糕　捕鼠器　鸟儿的忠告　他是我的英雄　不能走路的狗　撞玻璃的小虎鲨第四篇　名人效应　被拆两次的亭子　这是詹姆斯的儿子　米莎太太的小费　26个孩子和一道题　无价的1O美元　你是上帝的要子吗　百万富翁17岁　普利特凭什么　送往澳洲的犯人　名著从一页纸开始　蚊子叮了一口之后　打鞋带的主意　爱恩斯坦的悔悟　WC在哪里　独特的考试　意念能跳多高　烈马和女孩　莱恩的赠品　当你微笑的时候　“梅尔多”铁锤　去旧金山的机票　犹太人的请求　68岁考耶鲁　华盛顿大度结友　杰克逊情场决斗　基辛格外交妙语　密特朗死里逃生第五篇　真爱无涯　拥抱心灵　我没看成马戏　末拆封的CD　借鞋　爱的礼物　女人不迷信爱情　金表与金手镯　准时的约会　甜蜜的咸咖啡　病床上的化妆　爱的浴衣　两张卡片　10个毛病　温暖的港湾　值得　邂逅　告别　真爱　优点清单　最美的花　谁是盲人　神秘的乘客　巧妙的乞讨　三朵黄玫瑰　标错的价签　卖面圈的小姐　乞丐让我富足第六篇　善待生命　生命之水　代孕妈妈　我不知道　一罐果酱　特制建嘎　人生无悔　红色玻璃球　幸运的水仙花　只错了一点点　　一美元的故事　快乐与安稳　乞丐的梦　惬意一生　态度决定一切　只是教堂的杂役　比金子还贵重　不平凡的夫旁　命运女神　视角与机遇　哥哥的兰花　重要的一课　冬天的枯树　你是哪一个　跳蚤的高度　老鞋匠的嘱咐　自由的杰怍　冲动的惩罚

章节摘录

插图：有位商人把儿子派往世界上最有智慧的人那里，去讨教幸福的秘密。
少年在沙漠里走了40天，终于来到一座位于山顶上的美丽城堡。
那里住着他要寻找的智者。
我们的主人公走进一间大厅，他并没有遇到一位圣人，相反，却目睹了一个热闹非凡的场面：人们进进出出，每个角落都有人在进行交谈，一支小乐队在演奏轻柔的乐曲，一张桌子上摆满了那个地区最好的美味佳肴。
智者正在一个个地同所有的人谈话，所以少年必须要等上两个小时才能轮到。
智者认真地听了少年所讲的来访原因，但说此刻他没有时间向少年讲解幸福的秘密。
他建议少年在他的宫殿里转上一圈，两个小时之后再回来找他。
“与此同时我要求你办一件事，”智者边说边把一个汤匙递给少年，并在里面滴进了两滴油，“当你走路的时候，拿好这个汤匙，不要让油洒出来。
”少年开始沿着宫殿的台阶上上下下，眼睛始终紧盯着汤匙。
两个小时之后，他回到了智者的面前。
“你看到我餐厅里的波斯壁毯了吗？
看到园艺大师花十年心血创造出来的花园了吗？
注意到我图书馆里那些美丽的羊皮纸文献了吗？
”智者问道。
少年十分尴尬，坦率承认他什么也没有看到。

后记

人终究是要有所改变，总要不断地得到些什么也失去些什么，但究竟得到了些什么又失去了些什么，又有几人说得清？
是从什么时候开始的呢？
原来的执著变成了幽怨，原先的热情进取变成了消沉倦怠，原先的踌躇满志变成了心烦意乱——浮躁的心游离于灵魂之外，思想的尘埃淹没了远方灯塔的光彩，迷失的心路里看不到未来……各种生存的压力时时困扰着我们，日积月累，似沉重的铠甲挤压着我们的心灵，天长日久，未得到呵护、爱惜的心灵终将被挤伤压垮；失去了健康和安宁，只能体味痛苦、不安和折磨，再也不能感受生活的美好和幸福。
当你的心不堪重负的时候，经常梳理自己的思绪，拂拭心灵的尘埃吧；让那些困扰我们的烦恼琐事随时光的流逝泄入时间的长河，用清新、净洁的心灵去拥抱快乐的生活吧！
本书在编辑的时候，严格按照精品的要求，入选的每一篇文章都是流传已久的名篇。
由于涉及作者较多，截至发稿，主编已与绝大多数作者取得联系。
其中极个别文章文笔优美、立意深远，但我们尚未能与作者联系上，又不忍割舍，便收录到本书中。
为了保证本书的顺利出版并尊重作者的著作权，特此声明，敬请来电来函，以便付酬。

媒体关注与评论

心灵应该习惯于从自身中吸取快乐。

——(古希腊)德谟克利特心灵有时应该得到消遣，这样才能更好地回到思想与其本身。

——(古罗马)费德鲁斯一个人自己的心灵，还有他的朋友们的感情——这是生活中最有魅力的东西。

——(英)王尔德

编辑推荐

《读者文摘·精粹版8:给心灵洗个澡》是由陕西师范大学出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com