

<<读者文摘·精粹版9>>

图书基本信息

书名：<<读者文摘·精粹版9>>

13位ISBN编号：9787561339336

10位ISBN编号：756133933X

出版时间：2007-5

出版单位：陕西师范大学

作者：东方笑 编

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

何谓幸福追求幸福，原本就是人的天性。

但究竟什么是幸福，却没有谁能够说得清楚。

有人说，这个问题其实很简单，就是一种感觉。

这当然没错，但谁都不可否认，找到并享有这种感觉，实际上并不容易。

人生下来就是为了活着。

生命不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨；但是要活得有质有量，因为我们被赋予了生命，这本身就值得感激，在人生的道路，生命与我们一路同行。

活着的人，也许还无法意识到自己此刻无时不有的幸福，那幸福在琐碎中，在哀怨中，在劳累中，被默默挤到了心灵偏僻的处所，贴上了封印。

于是，有人大声疾呼：“为什么我不幸福？”

有个小伙子，厌倦了日复一日平淡无奇的生活，他感到尽是无聊和痛苦。

有一次，他参加了挑战极限的活动。

主办者将他关在山洞里，那儿无光无火无粮，每天只供应“1千克的水，并且要在山洞里度过白天与黑夜。

第一天他觉得很好奇，颇觉刺激，但第二天，饥饿、孤独、恐惧一起向他袭来，凉透了他的衣服。

四周漆黑一片，也听不到任何声音。

他想起了自己的亲人，觉得自己以前是多么的冷漠、虚伪、懒惰……就在他涕泪齐下，万念俱灰之时，洞门打开了，一缕阳光射了进来，他的脸上终于浮出了一丝久违的笑容——活着就是幸福！

人在青春的时刻，不懂得珍惜时光，只憧憬着未来的日子；不懂得生命的脆弱，不知生命的凋零会在刹那间戛然而止。

当意外总在不经意间降临身旁时，才最终懂得了生命的脆弱，人生的短暂和无情。

人的生命，只有一次。

在这短暂的生命历程中，交织着矛盾与苦痛，充满着希冀与艰辛，遍布着坎坷与荆棘，感受着渺小与伟大、可悲与丰富、失意与重塑、挫折与幸运……没有人能够为此刻意去抹上更绚烂的色彩，实际上也无须多此一举。

因为活着，我们才拥有了宝贵的生命，珍贵的时间，走进安静的田野，去感受清晨金色的阳光，去聆听鸟儿的鸣叫，去看鲜红的花朵，盈盈的绿草，湛蓝的天空，去呼吸清新湿润的空气。

走进自然的怀抱里，去看那茫茫的大山，郁郁的丛林，潺潺的流水……只有活着，才能去感动于那一幕幕的人间真情，尽情放歌，自由奔跑。

因为活着，我们才能追寻生活的梦想，憧憬未来，展示自我，完善自我，把握方向，解读活着的内涵。

因为活着，我们才能游历于丰富的感情之中，体会人生的真诚；才能呵护亲情，收藏友情，经营爱情，解读活着的真情。

因为活着，我们才能体会冬日暖阳，独自品茶看本好书的恬静，感受身心的伤口愈合后的安康，明白困感受挫后顿悟的感想，细数被人时刻关爱的瞬间，沉醉恋人缠绵细语的柔情……这些虽然是现实生活中的某个片断或细节，铭刻记忆的瞬间，但任凭时间的冲刷也难以黯淡与忘怀，因为只有活着的那一刻，我们才是幸福的。

无论生活是多么的艰辛，现实是多么的残酷，一切都将平淡无奇。

任何苦难都可以默默承受。

因为活着本身就是最大的幸福。

纵然只能感受春夏秋冬的怅然，体会日月交辉的无奈，尝尽人间百态的厚实，饱偿酸甜苦辣的凝重……但唯有如此才能与希望同在，才能倾听到希望和理想在向自己呼唤，触摸到它向自己伸出的久违的双手——难道还有比这更真实的吗？

真实的存在，淡定的活着，那就是一种幸福！

内容概要

人生下来就是为了活着。

生命不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨；但是要活得有质有量，因为我们被赋予了生命，这本身就值得感激，在人生的道路，生命与我们一路同行。

活着的人，也许还无法意识到自己此刻无时不有的幸福，那幸福在琐碎中，在哀怨中，在劳累中，被默默挤到了心灵偏僻的处所，贴上了封印。

无论生活是多么的艰辛，现实是多么的残酷，一切都将平淡无奇。

任何苦难都可以默默承受。

因为活着本身就是最大的幸福。

纵然只能感受春夏秋冬的怅然，体会日月交辉的无奈，尝尽人间百态的厚实，饱偿酸甜苦辣的凝重……但唯有如此才能与希望同在，才能倾听到希望和理想在向自己呼唤，触摸到它向自己伸出的久违的双手——难道还有比这更真实的吗？

真实的存在，淡定的活着，那就是一种幸福！

作者简介

东方笑，原名汪兆骞，河北昌黎人。

1964年毕业于首都师范大学中文系。

大学毕业后任教师，1980年后历任人民文学出版社编辑、编辑部副主任，《当代》副主编，编审。

1963年开始发表作品。

1993年加入中国作家协会。

著有长篇小说《紫塞烟云》(合作)、《豪门云雨》、《王府风雨》、《伊王府奇案》，评论集《侃爷王朔》、《当代优秀小说选析》，纪实文学集《名人世界》，散文集《海神》，评论《论通俗文学的审美价值》等。

书籍目录

第一篇 幸福的滋味短暂的生命活在希望中大鱼的故事凡事要想开点儿每天抽出一小时花钱买快乐重修旧好打错的电话我是重要的赞扬的魔力生命的召唤转角遇到爱我来帮你刷鞋子做(倾听的人礼物是一片爱心带着执著上路本色就是最美生命中的机遇坚持自己的本色琐事在吞噬生命克服自己的缺憾用真诚打动别人

第二篇 生活碰碰车生活究竟是什么起居室里的露营80岁的魅力被忽略的爱玫瑰花的秘密来不及说爱你与众不同的妈妈父亲的竞选策略零月钱处理细则世上最酷的老爸最严厉的惩罚失去的父亲两个家庭爱是守望归去来兮爱的遗赠儿子的鱼父亲的成功爸爸真棒童年的河拾瓶记空彩蛋

第三篇 快乐贴身行最美时光天使帽子爱的程序国王的问题快乐的秘诀执行官的秘密推销的秘诀推销员和录音机不一样的印刷工你能实现梦想笑迎挑战皮莱的镜子拒绝的理由同行是冤家曲线最短物以稀为贵镜子碎了以后高尔夫球和啤酒别把秘密告诉我老钟表匠的启示热爱工作的南希一块砖两种命运

第四篇 智慧不打烊神奇的指挥棒P字牌服装天才推销员巴里特旅馆粉质化妆膏完美的策划乞丐帮主蝴蝶效应给自我加重冒险等于进取人生是丰盈的成功的“秘诀”愤怒时请闭嘴世界上没有笨蛋人生应该怎样度过活了一百万次的猫富人的财富理念开启信念的大门让自己感动自己选对人生的钥匙一个祝福的价值只有你能欣赏我

第五篇 我的太阳我只爱哲学牛顿入学记智者的妙计哥伦布探险爱情协奏曲情网泄密以假赚真聪明的放弃天使的礼物白色金盏花两个淘金者视力与偏见生命的希望比尔的喂鸟器交给专业人士法拉第的勇敢滚下山的将军那是你自己的事放弃手中的优势永不消逝的旋律奔跑有益于健康喇叭与大炮并用

第六篇 绿色好心情绿色的缎带破旧的鞋子超越生命的爱三十年后之吻厥功无定律智慧的痛苦坚持的力量丘吉尔的照片自信就是力量成功源自信心机遇靠自己发现一步步逼向成功12小时的魔力心上的剪贴簿大方地领情吧直逼目标从爱出发沉默是金笑对人生把握现在战胜软弱教导人生

章节摘录

短暂的生命生是一所学校，再那里，不幸比起幸福来是更好的老师。

——弗里奇那是一个阴霾的中午，艾琳娜一个人在科室值班。

病房里很安静，艾琳娜一时无事可做，就在废弃的病历纸上涂鸦。

开门的声音很轻，以至于当艾琳娜看到面前站着脸色苍白的女孩儿时，像是跌在梦境里一般。

半晌，她接过女孩儿手里的诊断书：“姓名：安琪儿；性别：女；年龄：23；诊断：贫血待查。

”因为是同年出世的孩子，艾琳娜忍不住再次打量她：苍白的脸泛着纸一样苍凉的光，清瘦的脸颊突显出一双深黑的眼睛。

苍白黯淡的唇边却挂着调皮的微笑。

艾琳娜熟练地将她安置在病房里，交代惯常的注意事项，她仍旧带着浅浅的微笑，淡淡地对艾琳娜说谢谢。

艾琳娜的心里有一种牵扯着的疼痛，这么多年来，艾琳娜第一次看到这样一个云淡风轻的女子对自己的疾病没有追问，没有要求。

她在想，如果她的脸能再丰盈一些、红润一些，她将会是一个多么甜美的可人儿，原本也是如此吧。

常常听说命运捉弄人，以为只是为赋新词强说愁的慨叹，却不曾想到辗转沉浮的命运会走得那样快、那样急。

三天以后，安琪儿的复诊书上写着三个冰凉的字：白血病。

病床上的她露出浅浅的笑，重复着那句“我感觉好多了，真谢谢你们了”。

安琪儿的妈妈却独自转到门外抹着眼泪，她瘦弱的肩膀在寒冷的空气里不停地颤抖，青黑的发线竟在一夜间隐现着斑驳的花白。

无助的老人哽咽着：“这个傻丫头还在等着当十月里的新娘呢，该怎么对她说呀，莱特可是好孩子，不能害了人家呀。

”一个星期过去了，安琪儿清澈的眼神逐日暗沉。

在安妈妈的要求下，医生允许安琪儿的朋友们去作短暂的陪伴。

那是一群艳丽的女孩，染着五颜六色的头发，画着无比绚丽的指甲。

她们围在穿着棉布白裙的安琪儿的身边，像一团五彩的祥云围绕着伸展着透明翅膀的安琪儿。

角落里坐着莱特，抱着一捧清丽的百合，耷拉着的脑袋包藏着无辜的眼神。

在那群女孩儿走后，莱特起身插好百合，为安琪儿摘下厚厚的棉口罩。

如此敦厚的男人在深爱的女子面前落下两行清泪，安琪儿单薄的手指怎样也抹不干净，像受到惊吓的小鹿，露出不安的神色。

她以为她生病延迟了婚期让自己的爱人受到了伤害，像做错事的孩子垂下了眼睑，长长的睫毛上挂着晶莹的泪珠。

很多次，背对着熟睡的安琪儿，莱特一次次摩挲着已经做好的婚纱，只是无语。

每次进出那间病房，艾琳娜都会试着屏住呼吸，不忍惊醒天使的梦。

那是一个披着白纱，沉醉在幸福里的梦，是一个挂在命运之弦回不了头的梦。

艾琳娜以为上帝会宠爱期盼幸福的人，会留给安琪儿足够的时间与心爱的人道别。

莱特仍旧默默地守护着病床上的安琪儿，每日带来露珠百合和温热的鸡汤。

安妈妈的白发越来越密，不知道在夜里她会对英年早逝的安爸爸做出怎样的道白，又能得到怎样的安慰；而安琪儿恬淡的脸庞仍写满了十月新娘的梦，她甚至问刚度完蜜月的同事应该给她铁路上的朋友们带什么样的礼物，而那时已是十月将尽，她的体重已只剩下35公斤。

后记

每天清晨醒来，能够看到第一缕阳光，确定自己的眼睛还能看见这个世界是幸福；走在撒满落日余晖的小路上，听得见欢快的鸟叫，确定自己的耳朵还能听见凡间的任何声音就是幸福；穿过一条花径，闻得见扑鼻的花香，确定自己的鼻子还能闻得见任何一种美妙的气味就是幸福。

每天清晨醒来，发现自己正安然地躺在心爱的家里，厨房飘来阵阵的饭菜清香，确定自己所爱的人正在愉快地做着早餐就是幸福；看见喜欢的人，能和他(她)说几句真心的话，确定自己的嘴巴还能吐出动听的话语就是幸福；张开双臂，能够拥抱自己想拥抱的人，确定自己的双臂还能拥抱这个世界就是幸福；能轻快地走起来，飞快地跑起来，确定自己还能听话地行走的奔跑就是幸福；每天清晨醒来，发现自己还健康地存在着，确定自己真实地存在就是幸福……其实，幸福很简单——活着就是最大的幸福。

本书在编辑的时候，严格按照精品的要求，入选的每一篇文章都是流传已久的名篇。

由于涉及作者较多，截至发稿，主编已与绝大多数作者取得联系。

其中极个别文章文笔优美、立意深远，但我们尚未能与作者联系上，又不忍割舍，便收录到本书中。为了保证本书的顺利出版并尊重作者的著作权，特此声明，敬请来电来函，以便付酬。

媒体关注与评论

生活只有在平淡无奇的人看来才是空虚而平淡无奇的。

——(俄)车尔尼雪夫斯基尊重生命、尊重他人也尊重自己的生命，是生命进程中的伴随物，也是心理健康的一个条件。

——(德)弗洛姆人生是一所学校，在那里，不幸比起幸福来是更好的老师。

——(德)弗里奇生命，那是自然赋予人类去雕琢的宝石。

——(瑞典)诺贝尔

编辑推荐

《读者文摘9:活着就是幸福(精粹版)》是“读者文摘”系列之一，精心挑选了流传已久的名篇，这些小品文百年精粹，历久弥新，风格隽永，每篇文章就像位神奇的心理医生，改革你的的人生观——让你学会从一个全新的角度去考虑和解决你的困惑问题，并且更加有效地激励你释放出超乎想像的能量，让你体会更多幸福感。

真实的存在，淡定的活着，那就是一种幸福！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>