

<<因果的真相>>

图书基本信息

书名：<<因果的真相>>

13位ISBN编号：9787561340295

10位ISBN编号：756134029X

出版时间：2007-7-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：庄圆法师

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<因果的真相>>

### 内容概要

《金刚经：庄圆法师讲》是佛家最精妙、流传最广泛、影响最深远的经典之一，其中藏有足以解脱人生困惑与苦恼、超越一切宗教的大智慧。

最受台湾媒体欢迎的心灵法师——庄圆法师，曾长期从事法律工作，对常人百态、人情冷暖有着深切体验。

由法官而成弘佛者的独特经历、使得他得以以普通人的视角“由身边最常见的生活琐事入手”深入浅出地讲释《金刚经：庄圆法师讲》中消除“自我”、妄念、求得清凉自在的观·照之法。

《金刚经：庄圆法师讲》根据他在中国台北市举办的多次讲座录音编辑而成，于浅显生动之中将奥妙精深的佛法缓缓道来，帮助匆促奔忙的现代人纾缓身心的压力。

## <<因果的真相>>

### 作者简介

庄圆法师1959年出生于中国台北，自幼即表现出深厚的佛缘，38岁时顿悟前世今生的一切因缘1时值末法时代，正法日趋衰微，与此同时，世人所面临的烦恼与压力却在持续加深。

佛法的大智慧与慈悲心，对现代人而言，显然有着更为迫切与紧急的意义，足以藉之纾缓心灵的矛盾与取舍之间的痛苦。

庄圆法师是由一名军法官转而成为以护持佛法为己任的居士佛子，并非满腹经纶，但由普通人的身份而领悟佛道的独特经历，却决定了他对世人及现实生活中种种深切之苦更加关切，而乐于以一颗慈悲的佛心和嘻笑怒骂的方式开释世人对佛法的困惑，帮助他们求得一条清净自在解脱的路。

一度被评为台湾最受媒体欢迎的心灵法师，庄圆法师曾多次在台北敷设讲座，以最深入浅出的生活感悟来阐释佛法的真义，引起了极为热烈的反响。

本书即是根据庄圆法师数次在台北的讲座录音编辑而成，行文略为偏重口语，未曾着意加以整理，为求保持庄圆法师论讲风格的原汁原味，同时也使读者能更真实地感受庄圆法师轻松写意的论法之道。

## <<因果的真相>>

### 书籍目录

序言 庄圆法师其人 [ 台湾地区版&middot;出版缘起] 随顺因缘 推荐序一 推荐序二 第一章 你需要静心吗？所谓的静心，就是把自我这个虚幻不实的幻象，用智慧去观照来净空，因此静心是远离自我，让自我消失的不二法门。

第二章 如何达到身心全然的宁静，治愈身心疾患？

我们要把这些以前一直认为是理所当然的、以苦为乐的思维与情绪，溶化而蜕变成清凉、喜悦、自在的正向思绪而生活。

第三章 “观照”是消溶六道轮回天罗地网的如意宝珠 苦惕内心的自我就是观照，自我愈少，外界干扰的影响就愈小，就愈来愈接近全然的平静。

第四章 如何开启求生净土绝对如愿的大门？

心业是因，外业是缘，满足自我的欲望使众生无法消除业力而获得解脱！

第五章 悟道的密码是什么？

拒绝是痛苦的，寻找生命快乐的根源，要先学会接纳及享受，不管身处于任何情境。

第六章 到达彼岸的无上咒。

不要去比较，不要去分别，放下你所有的价值判断、观念，去往内观照你的思想、情绪，往内观照你自己的心。

第七章 坐立难安的动根消失的不二法门 往外观照就是自我，往内观照就是自我幻影的消失，而进入不变的清凉、宁静的空性。

第八章 认假为真的痛苦世界与返璞归真的空性世界 内在才有真正的极乐世界，往外去追求的极乐世界是痛苦的，是虚幻的。

所以，往外是追求自己喜欢的境界，往内看，面对自己讨厌、排斥的一切人事物的境界。

第九章 心灵束缚使你无法脱离六道的轮回。

真正往空性走的修行人，已下决心不再与自我有丝毫的认同，不再有往外看的认同，不再与批判心认同，不再与阿谀奉承的心认同。

第十章 正法出世的因缘 我们如果能觉如寻找这些邪曲心，渐渐地就能获至内心的宁静、放松、清凉、身心健康，六道轮回的远离而获至“不再出生”的空性境界。

## &lt;&lt;因果的真相&gt;&gt;

## 章节摘录

诸位师兄师姐，我们为什么要来检视这一颗心，因为这颗心里面有太多的杂质，才让我们这一颗心静不下来，我们要检视这一颗心，我们要把心静不下来的原因找出来以后，我们心就静下来了。那个永远都静下来而不会受干扰的心就是我们的本心，我们的本性，我们的空性。

所以，你要知道邪曲的心，不善的心让我们好苦，它不是我的幸福，它是我们的痛苦。所以你知道吗？

邪曲的人是很可怜的人，虽然他可能很可恶，但是他是真的很可怜的人。

我尝试把人世间的人来做一些基础的归类，我发现可以抓到一些法则，也就是粗略地把人分作三种人：一种是善良的人；一种是不坏的人；一种是不善良而邪恶的人。

当然善良的人也有层次的不同，越善良的人，也就是他的智慧越高——妙智能，静心的品质越好；然后那种不坏的人他也不好到哪里去，只是说他不坏，有点坏也不太坏，像那种人你借钱给他，你不跟他要他不见得会还你，你每次都要跟他要，否则他就忘了，他是故意忘的或者他很皮，懒得还。

那邪恶的人他不只是这样哦！

他还会精心策划来倒你的钱，他倒你钱的方法是他前九次都很守信用，他九次跟你借一万块都会还，到第十次就跟你借一百万，然后就不还了，那惨了，因为第九次以前，你都很相信他，可是你没有想到他第十次就不还你钱了，因为他九次的信用只是为了取得你的信任。

所以，你要知道，那一种不善良的人事实上他的心是非常邪曲的，不坏的人则是有点邪曲，那善良的人邪曲则是比较少。

我们去观察后把人做这样分别及区分，你会发现善良的人，他的算计是偶发性的，他为了某种特定目的来算计，他在算计一些事情，或者跟人家应对他开始用心机，可是他是不得已才用，他平时是不用心机的，因为用心机对他来说是很烦的事情，很麻烦，让他懒得用，因为他没有那种惯性，他是直心的，比较平直、比较能跟人家推心置腹，他比较直。

至于那种不善良的人，哦！

那你要知道，那种人就是内心状态好像蟑螂头鼠目般的，从小生出来就是非常厉害，你知道嘛！

小时候就看起来很灵活狡猾，比如说他肚子饿了，然后爸爸妈妈进来，他就哭得很大声，就是为了引入注意讨食物。

如果爸爸、妈妈不理他，以后他看到不理他的人进来，他也懒得哭。

他都在注意，抓到你的要害，他用很多的方式在试探取得谋求他的利益的手段，那这种天生邪曲的人，这些就是佛家所说的阿修罗，或者是比较不善良的人，他的心就比较邪曲。

所以，那种邪曲的人，算计是他们的习惯，他们偶发的不算计是碰到冤亲债主他才不算计，因为他要还人家前世所欠的因果债，他算计也赢不了人家。

或者说他就能对冤亲债主敞开心胸，其余时间他大部分都在算计，他讲话也都在试探他人以取得他想要得到的信息，甚至是在累积他的资源，并且是随时在累积资源。

所以他问你：“你在做什么呀？”

”问你的职业，他就在算计呀！

这个是会计师，那以后可能用得到，而且在社会上蛮有地位的。

“你在做什么？”

”喔，修水电的！

这以后可能也用得到，虽然说这比较没有社会地位，但更有远见的人是连这个都要巴结一下，因为以后可能用得到这样的资源，或显现给众人看我是一个谦谦君子，以博得众人的好感。

那比较短视的可能就瞧不起人了，“修理水电的工人嘛！”

”他讲话都在算计你，你会发现他几乎都没有诚心，他算计、邪曲习惯了，他讲个东西都在观察你。

他的观察不只是因为他受伤产生的不安全感，而是因为他已经变成习惯了，他不只是在防卫自己，他更积极的是要谋得他自己的利益或窥人隐私，所以，他讲话都在试探，丢一个东西在测风向。

比方说，他要搭你的便车，他会跟你说：“你待会儿有事吗？”

## <<因果的真相>>

” “没有呀！”

” 他问你因为你有车子而他家有车他不开。

” “那你待会会去台北吗？”

” “会呀！”

” “那我要去南港，那你先载我到台北，搭你的便车一下。

” 那到了台北的忠孝东路的时候，他又说：“呀！”

南港就在那边，那只有三分钟路程，你载我一程！”

” “好好！”

”，全部达到了他要的目的，很迂回，都在算计。

比方说像是吃素的人，他可能碰到我们吃素的人，他会跟我说：“我觉得现在的人都好残忍，都喜欢吃活鱼，活的东西呀！”

我最喜欢吃素，我觉得素食真的很好吃。

” 你知道吗？”

他在投你所好。

然后等到他跟吃荤的人在一起的时候，他就跟吃荤的人说：“那些吃素的人都是假道学，吃素，心真的有那么素吗？”

很假装啦！”

看到这荤的真的很想吃，然后假装那个道貌岸然的样子，你知道吗？”

真的很恶心耶？”

吃荤的有什么不好，吃素的人怕死或怕造业，去买那个素的鱼，鱼形，你看心中还是有荤的嘛！”

对不对！”

假道学我最瞧不起！”

” 你知道吗？”

他跟吃荤的人在一起就投吃荤的人的所好，然后跟吃素的人在一起又投吃素的人所好，这就是不善的人，他内心充满了邪曲。

那你要知道，你要体谅他很可怜，因为他离本性很远，纵使我们谈到静心，他心要静下来都不容易，除非他能敞开，他愿意敞开，先不跟邪曲的心认同，先忏悔，对自己邪曲的心产生愧疚，才有出离自我的机会，否则老师谈多少静心的法门对他都没有用，他怎么观照都没有用，自我都还在。

所以，你要知道，静心要从检视自己邪曲的心、不善的心开始，是那些心让我们痛苦，那些心就是假心，那些心都是自我，那些心都是障碍住我们本性的乌云，那些心会让你看不到阳光，你内在的阳光早就存在，就是这些心盖住了内在的阳光。

(P153-157)

## <<因果的真相>>

### 编辑推荐

台湾最著名的 [ 心灵法师 ] 在台首开电视佛法讲坛，广受观众欢迎。  
由法官而成佛子，从当代的苦海中感悟佛法，讲给现代人听。  
台湾诚品、金石堂书店年度畅销榜前十甲。

<<因果的真相>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>