

<<2009年中国自助游（全新升级）>>

图书基本信息

书名：<<2009年中国自助游（全新升级）>>

13位ISBN编号：9787561341209

10位ISBN编号：7561341202

出版时间：2009-1-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：《中国自助游》编辑部

页数：891

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<2009年中国自助游（全新升级）>>

内容概要

不管你是第一次旅行，或者已经独自漫游过很多次，甚至是一个熟门熟路的资深玩家，《中国自助游》2008年升级版将带给你一样的惊喜！作为连续7年中国最畅销的自助游手册，我们和往年一样，以丰富的经验和遍布全国的报料网络，洞悉游者的好恶，明确判断每个景点的旅游价值，不让你错过任何一个缤纷的角落。

同时，推介你最独特的玩乐点子，最诱人的住宿体验，最时尚地道的美食飨宴，这些不可错过的旅游元素，足够让你自由搭配，组合成一趟乐趣无限的自由之旅。

实际上，2008年升级版不仅仅是忠实的资讯提供者，更是未来旅游趋势的引领者。

本书独家发布2009年旅游趋势报告，并且依据2008年定假日调整方案，结合最新趋势，全新调整旅游攻略，增加128处度假休闲线路，景观，让你的旅行跟上潮流。

<<2009年中国自助游 (全新升级)>>

书籍目录

引言本书内容导航旅行计划出游准备自助旅行摄影指南户外运动急救常识新趋势新选择西南地区 云南 昆明 云南民族村 滇池 金殿风景区 昆明野生动 物园 金马碧鸡坊 黑龙潭 世界园艺博览园 筇竹寺 创库艺术区 翠湖 圆通公园 圆通寺 大观园西山 云南大学本部 石林 澄江抚仙湖 罗平油菜花海 宜良阳宗海 普者黑 安宁温泉 九乡风景名胜 区 轿子雪山 大理 太和城遗址 大理古城苍山洱海 天龙八部 影城 玉矾岛 蝴蝶泉 崇圣寺三塔 喜洲白族民居 石宝山风景区 鸡足山风景区 剑川古城、沙溪古镇 丽江 丽江古城 木府大院 黑龙潭、丽江东巴文化 博物馆 玉龙雪山云杉坪 大索道 牦牛坪风 景区 白沙村壁画 丽江世界遗产公园 束河古镇 雪嵩村 古城湖畔高尔夫球场玉龙雪山 山高尔夫球会 泸沽湖长江第湾 虎跳峡 宝山石头城 香格里拉 纳帕海噶丹松赞林寺 普达措国家森林公园 石卡雪山 白水台 梅里雪山、明永冰川 尼汝村 得容太阳谷 雨崩村香格里拉大峡谷 千湖山 怒江 六库、福贡、贡山 丙中洛 独龙江片马 西双版纳 春欢公园 景洪民族风情园 橄榄坝 勐仑热 带植物园 打洛 野象谷 望天树 四川 成都 杜甫草堂 武侯祠 青羊宫 昭觉寺 望江公园 文殊院 永陵大熊猫繁育研究基地 金沙遗址博物馆三星堆博物馆 都江堰青城山 西岭雪山 黄龙溪 宝光寺 四姑娘山 (卧龙)蜀南竹海 (造字：上棘下人)人悬 棺洛带古镇平乐古镇 三江生态风景区 罗泉古镇 云顶寨 刘氏庄园 福宝森林公园 隆昌 罗城 柳江 上里 铁佛 峨眉、乐山 峨眉山 乐山大佛 西昌卫星发射基地 螺髻山 泸沽湖 夹江千佛岩 九寨沟与阿坝州沿线 九寨沟黄龙 牟尼沟松潘古城~ 红原、若 尔盖草原 松坪沟 卡龙沟景区 米亚罗、桃 坪羌寨打古冰川 昭化古城 阆中古城千 佛崖 剑门关 李白故里 稻城与甘孜州沿线 亚丁丹巴 丹巴县城周边古村集萃 丹巴党岭 自然风景区 丹巴美人谷 墨尔多山 雅安 二郎山 泸定桥 海螺沟 康定 跑马山风景区 木格措风景区 塔公草原 八美草原景区 重庆 重庆 朝天门 解放碑 十八梯 歌乐山烈士陵园、 白公馆、渣滓洞 重庆中国三峡博物馆 磁器 口古镇 北温泉 南温泉 缙云山、钓鱼城 新华日报旧址 重庆人民大会堂 巴蔓子墓 红岩村革命纪念馆 周公馆 慈云寺 大足石刻 万盛石林 四面山 金佛山 龚滩 涪滩 金刀峡 龙潭 路孔 中山 天坑地缝偏 岩古镇 宁厂双江松溉 塘河西沱 三峡 丰都鬼城 石宝寨张飞庙 瞿塘峡 夔门题刻 白帝城 巫峡 巫山云雨 神女峰 神农溪 西陵峡 昭君故里 三峡大坝 灯影峡 黄陵庙 葛洲坝 三游洞风景区 贵州 贵阳 甲秀楼 黔灵山 青岩古镇 天河潭 红枫湖 文昌阁 阳明祠 东山仙人洞 桐野书屋 花溪公园 达德书院 西西弗书店 百花湖 修文阳明洞 洛北河漂流 西线 黄果树瀑布 天星桥 龙官 织金洞 马岭河 峡谷 草海 南线 樟江风景区 水春河峡谷漂流 小七孔风景区 大七孔风景区 茂兰喀斯特原生态森林东线 海阳河三峡 镇远古镇 青龙洞 云台山 杉木河漂流飞云崖 玉屏侗乡 梵净山 东南线 凯里车江侗寨宰荡 增冲鼓楼 岜沙寨 丰登寨 北线 十丈洞瀑布 中洞瀑布 杪椏自然保护区 燕子岩景区 竹海 四洞沟瀑布群 葫市摩崖造像 遵义会议会址 娄山关 杨黎墓 湘山寺 唐夜郎城址 息烽温泉 茅台镇 桐梓小西湖 蜀南竹海 西藏拉萨 布达拉宫 药王山摩崖石刻 龙王塘 罗布林卡 西藏历史博物馆 大昭寺 小昭寺 色拉寺 哲蚌寺 拉萨清真寺 拉萨河 八廓街

<<2009年中国自助游 (全新升级)>>

冲赛寨 甘丹寺 扎耶巴洞窟群 纳木措 念青唐古拉 楚布寺 热振寺
 聂唐寺 德宗温泉 羊八井 南线 羊卓雍措 桑顶寺 江孜宗
 山城堡 白居易 日喀则 萨迦寺 夏鲁寺 班禅新宫 扎什伦布寺
 定日 绒布寺 樟木口岸 珠穆朗玛峰 珠峰大本营 绒布冰川 藏布
 巴东瀑布群 林芝 八镇 色季拉山 鲁朗镇 波密和墨脱 雅鲁藏布江大
 峡谷 南迦巴瓦峰 米堆冰川 苯日神山 巴松措 帕嘎寺和帕嘎神山
 布久喇 嘛林寺 巨柏林 阿里 冈仁波齐 玛旁雍措和拉昂措 札达士林
 古格王国遗址 东嘎皮央洞窟 班公措 日土岩画 托林寺 科加寺
 温泉湖温泉 山南 泽当镇 雅砻河风情名胜区 雍布拉康 昌珠寺
 藏王墓 桑耶寺 札玛止桑宫 聂玛隆圣洞 海不日神山 贡不日神山
 青朴 拉姆拉措 巴郎却康 曲龙寺、曲桑寺 拉加里王官 沃卡 温泉
 敏珠林寺 昌都 强巴林寺 德庆颇章神山 波罗吉荣大峡谷 查杰玛大
 殿 孜珠寺 多拉神山 噶玛寺 盐井 卡玛多塔林 生钦朗扎神山
 伊日温泉西北地区 陕西 西安 陕西省历史博物馆 大雁塔和小雁塔 城墙
 碑林博物馆 临潼 秦始皇兵马俑博物馆 秦始皇陵 骊山森林公园 华清池
 咸阳 乾陵 汉阳陵 昭陵 茂陵 宝鸡 法门寺 太白山国家
 森林公园 华山 华山 西岳庙 长安 兴教寺 香积寺 华严寺
 草堂寺 陕北 铜川地区(唐玉华官遗址香山药王山石刻) 延安地区(宝塔山壶口瀑布黄帝
 陵革命圣地游) 陕南 汉中博物馆、古汉台 褒斜栈道、石门水库及 其摩崖石刻
 佛平大熊猫自然保护区 定军山 武侯祠墓 马超祠墓 张良庙、紫柏山
 南山 丹凤船帮会馆 岚河漂流 青海 西宁 东关清真大寺 北禅寺
 塔尔寺 瞿昙寺 老爷山 孟达国家自然保护区 互助土族风情游览区 坎
 布拉森林公园 青海湖 日月山、倒 淌河 鸟岛 甘肃 兰州 甘肃省博
 物馆 白塔山公园 中山铁桥 兴隆山 吐鲁沟 雁滩公园 刘家峡
 武威 文庙 海藏寺 雷台汉墓 天梯山石窟 张掖 大佛寺 鼓楼
 木塔 马蹄寺风景区 山丹军 马场 嘉峪关 嘉峪关关城 长城第墩
 悬壁长城 新城魏 晋墓 酒泉西汉胜迹(泉湖公园) 滑翔基地 七冰
 川 长城博物馆 敦煌 莫高窟 鸣沙山、月牙泉 沙洲城遗址, 白马塔
 阳关 渥洼池 西千佛洞 玉门关 魔鬼城 临夏 炳灵寺石窟 南
 关清真寺 红园 东公馆榆 巴巴拱北 甘南 米拉日巴佛阁楼 桑科草原
 郎木寺 玛曲草原 拉卜楞寺 天水 伏羲庙 玉泉观南郭寺 麦积山
 平凉 崆峒山 宁夏 银川 承天寺 海宝塔 南关清真寺 平罗沙湖
 水洞沟遗址 贺兰山 西夏王陵 苏峪口风景区 贺兰口岩画 镇北堡西
 部影城 南线 青铜峡塔 沙坡头 高庙 同心清真大寺 六盘山风景区
 须弥山石窟 新疆 乌鲁木齐 红山公园 新疆维吾尔自治区博物馆 人民公园
 陕西大寺 汗腾格里清真寺 南大寺 塔塔尔寺 水磨沟公园 天山天
 池风景区 白杨沟 吐鲁番 苏公塔 火焰山 葡萄沟 吐峪沟 交河故
 城 高昌故城 阿斯塔那 哈拉和卓古墓群 柏孜克里克千佛洞 坎儿井
 艾丁湖 哈密 回王陵 巴里坤湖、怪石山 庙儿沟 白石头 风景区
 阿勒泰 桦林公园 切木尔切克石人墓 喀纳斯 禾木 魔鬼城 阿拉
 善温泉 乌伦古湖 五彩城 蝴蝶沟 西线 康家石门子岩画 古尔班通古
 特沙漠 艾比湖 隆石沟 赛里木湖 伊犁 伊犁河畔 金顶寺 巩奈
 斯草原 特克斯县城 八卦街 格登山记功碑 昭苏石人 圣佑寺 银顶
 寺(海努克庙) 靖远寺 果子沟 乌孙 山牧场 伊犁四大麻扎 那拉提
 草原 巴音郭楞 博斯腾湖 铁门关 巴音由鲁克大草原 天鹅湖 巴仑昭
 怙厘大寺 龙池 库车大峡谷 克孜尔尕哈千佛洞和烽燧 喀什 艾提尔尔清真
 寺 香妃墓 玉素甫陵墓 穆罕穆德·喀什噶里墓 伯什克拉木果园 帕米尔

<<2009年中国自助游(全新升级)>>

高原 喀拉库勒湖 塔什库尔干 公主堡 红其拉甫口岸 石头城 达瓦昆沙漠华东地区 上海 上海 外滩 老洋房(丁香花园、马勒旧宅、嘉道理住宅、马立师花园、爱庐) 东方明珠塔 盆茂大厦 世纪大道 世纪公园 浦江两岸(游船浦江、步行滨江大道、逗留陆家嘴绿地) 杨浦大桥 海湾旅游区 南京路 人民广场 上海大剧院 上海博物馆 上海老街 老城隍庙 豫园 文庙 石库门 东平国家森林公园 水族馆 上海体育馆 金山城市沙滩 奉贤 碧海金沙 多伦路 董家渡天主教堂欧黑躺 雪切乐会堂(西摩路会堂) 余山天主教堂 龙华风景区 静安寺 大会址 大境阁关帝庙 大洋海底世界 国际会议中心 宋庆龄故居 鲁迅故居 昆山 崑崙 朱家角 大观目 练塘镇 金泽镇 罗店镇 嘉定古城 枫泾镇 南翔镇 江苏 雨京 秦淮河畔 夫子庙、江南贡院 乌衣巷 白鹭洲 朝天宫 中华门 钟山风景区(中山陵、明孝陵、灵谷寺) 紫金山天文台 鼓楼 鸡鸣寺 甘熙故居(南京民俗博物馆) 玄武湖 宁海路、颐和路 侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆 雨花台烈士陵园 总统府旧址 - 燕子矶 栖霞山 将军山 南京长江大桥 汤山温泉 海底世界 苏州 苏州城门(胥门、阊门、盘门) 拙政园 目园 沧浪亭 网师园 狮子林 虎丘 枫桥、寒山寺 盘门 苏州乐园 苏州博物馆新馆 苏州昆曲博物馆 礼耕堂 西园寺 太湖 思园 古镇集萃 镇江 北固山 焦山 金山 茅山 宝华山 南山 景区 韦岗温泉 西津古渡街 周庄 同里 甪直 无锡 天下第二泉 蠡园 东林书院 鼋头渚、太湖 央视影视基地游 灵山大佛 梅园 扬州 个园 何园 瘦西湖 乾隆水上游览线路 州八怪纪念馆 街巷观光 京杭大运河 大寺 凤凰岛生态旅游区 茱萸湾公园 浙江 杭州 西湖新景(杨公堤、新湖滨景区、梅家坞茶化村) 西湖十景(苏堤春晓、断桥残雪、湖秋月、柳浪闻莺、双峰插云、三潭印月、港观鱼、南屏晚钟、雷峰夕照、曲院风荷) 西湖新十景(云栖竹径、阮墩环碧、黄龙吐翠、宝石流霞、九溪烟树、满陇桂雨、吴山天风、玉皇飞云、虎跑梦泉、龙井问茶) 清河坊 西泠印社 岳王庙 孤山 白堤 灵隐寺 六和塔 灵峰探梅 宋城 海底世界 未来世界 锦绣风水洞 西溪国家湿地公园 大清谷 博物馆及纪念馆之旅(中国茶叶博物馆、中国丝绸博物馆、南宋官窑博物馆、浙江省博物馆、胡庆余堂中药博物馆、苏东坡纪念馆、王国维故居、章太炎纪念馆、龚自珍纪念馆、吴昌硕纪念馆、李叔同纪念馆、黄宾虹故居、潘天寿故居) 东明山森林公园 杭州乐园 山里人家 双溪竹海 钱塘观潮 莫干山 古镇集萃 千岛湖 梅峰揽胜 五龙岛 温馨岛 九咆界风景区 富春江 新安江 绍兴 鲁迅故里 秋瑾故居 周恩来故居 蔡元培故居 沈园 大禹陵 青藤书屋 兰亭 东湖 百丈飞瀑 鉴湖 柯岩 香林 柯桥古纤道 诸暨 吼山 五泄 西施殿 安昌 普陀山 普陀山 普济寺 法雨寺 慧济寺 紫竹林 南海观音立佛 千步沙 百步沙 洛迦山 磐陀石 楠溪江 大若岩景区(陶公洞、十二峰、石门台) 狮子岩 龙瀑仙洞 岩头村 芙蓉古村 苍坡村 石桅岩 林坑村 屿北村 丽水古街 龙湾 潭国家森林公园竹筏漂流 雁荡山 灵峰 灵岩 大龙湫 三折瀑 合掌峰 天台山 国清寺 赤城山 智者塔院 高明寺石梁飞瀑 铜壶滴漏 华顶景区 琼台仙谷 溪口 溪口 雪窦山 雪窦寺 千丈岩瀑布 丰镐房 蒋母墓道 南浔 乌镇 乌镇 茅盾故里 古戏台 西塘 西塘 私人住宅(水阳楼、姚宅、方宅) 送子来凤桥 安徽 黄山 屯溪老街 程氏三宅 黄山(温泉景区、玉屏峰景区、北海景区、云谷景区) 夹溪河漂流 歙县(渔梁、棠越牌坊群) 绩溪(坑口、湖村) 黟县(西递、宏村、南屏) 泾县(陈村) 徽州区 九华山 甘露寺景区 花台景区 山前景区 九华街景区 闵园景区 双溪寺景区 天台景区 天柱山 主峰景区 三祖寺景区 虎头崖

<<2009年中国自助游 (全新升级)>>

景区 九井河 景区 后山景区 边缘景观(天柱山大峡谷、 薛家岗古文化遗
 址、孔雀坟与刘家山) 山东 曲阜 孔庙 孔府 孔林 孔子六艺城 论语
 碑苑 周公庙 寿丘 孟庙 济南 大明湖 趵突泉 千佛山 黑
 虎泉 五龙潭 灵岩寺 五峰山 四门塔 东营 黄河三角洲自然保护区
 泰山 岱庙至中天门景区 南天门和玉皇顶景区 泰山西路景区 中天门至南天
 门景区 大汶口遗址 徂徕山 齐长城遗址 烟台 蓬莱阁 养马岛
 芝罘岛(阳主庙) 昆嵛山 牟氏庄园 金沙滩旅游度假区 海阳云顶自 然风
 景旅游区 烟台山公园 张裕酒厂博物馆 长岛 月牙湾公园 威海 刘公
 岛 圣水观 环翠楼公园 中央电视台威 海影视文化城 减海国际海水浴场
 中日甲午 战争博物馆 皇冠小区 成山头 荣成石岛湾 旅游度假区
 赤山法华院 槎山风景区 青岛 青岛栈桥 小青岛 第海水浴场
 天后宫 第二海水浴场 极地海洋世界 青岛国际啤酒城 青岛国际帆船中心
 名人故居游(康有为 故居、老舍故居、梁实秋故居、闻多故居、洪深故居、沈从文故居、萧红
 故居、萧军故居、舒群故居、王统照故居) 小鱼山 别墅名楼游(花石楼、青岛‘钓鱼台’
 、韩复榘别墅、元帅楼、公主楼、宋氏花园、义聚合别墅、朱德别墅、) 迎宾馆 五四广场
 湛山寺 石老人海 水浴场 崂山 北九水 海军博物馆 鲁迅公
 园 海产博物馆 天主教堂 江西 南昌 八大山人纪念馆(青云谱道院) 滕王
 阁 水广场 后田沙漠 八南昌起义纪念馆 金塔 佑民寺 庐山 庐
 山 庐山奇观(云海、瀑布云、宝光、廬景、雪景) 花径 美庐 庐山会议旧址
 芦林湖 绣锦谷 仙人洞 大天池和龙首崖 文殊台 三宝树 含鄱
 口 五老峰 植物园 三叠泉 白鹿洞书院 秀峰 太乙村 天合谷
 庐山东林大峡谷 龙虎山 仙水岩景区 上清古镇 象鼻山景区 三清山
 三清山 圭峰风景区 婺源 婺源博物馆 李坑 彩虹桥 鸳鸯湖 汪
 口 上下晓起 延村 理坑 思溪 井冈山 五指峰 黄洋界风景区
 茨坪 水口 (造：左三点水右美) 陂古村卢家洲 福建 福州 三坊七巷
 于山 福州森 林公园 乌山 鼓山 屏山 林则徐纪念馆 马尾、马尾
 港 太姥 山杨家溪 西湖公园 西禅寺 湄州岛 坂东镇 霞浦
 嵛山岛 泉州 后城旅游文化街 开元寺 海外交通史博物馆 状元街
 清源山 清净寺 灵山圣墓 洛阳桥 九日山 (虫寻)埔(虫可)壳厝
 惠安 崇武古城 厦门 浪屿 日光岩 菽庄花园 皓月园 海底世界
 万石山植物园 厦门大学 环岛路 胡里 山炮台 南普陀寺 鳌
 园 陈嘉庚先生故居 黄厝 龙岩 土楼民居 振成楼 承启楼 遗经
 楼 观景台 龙岩 九曲溪 武夷官 天游峰、云洞景区 武夷山 市博
 物馆 宋街 遇林亭窑址 小桃源 大王峰 虎啸岩 线天 山北
 华东第漂 九龙大瀑布 三清山和鹰潭 城村 和平 金坑 五夫
 下梅 杨源华北地区 北京 北京 天安门广场 人民大会堂 中国国家
 博物馆 毛主席纪念堂 正阳门 故宫 天安门城楼 中山公园 劳动人
 民文化宫(太庙) 景山公园 天坛 先农坛 地坛 日坛 月坛 北
 海 恭王府 明城墙遗址公园 皇城根公园 菖蒲河 四合院与胡同游
 老胡同群落(什刹海、南锣鼓街、旧鼓楼大街、东单到北新桥大街路东线、西四西南带、八大胡同)
 四合院 中的名人故居(鲁迅故居、宋庆龄故居、胡适故居、陈独秀故居、孙中山故居、蔡元
 培故居、蒋介石故居、婉容故居、纪晓岚故居、老舍故居、梅兰芳故居、郭沫若纪念馆) 北京动
 物园 雍和官 北京古建城市公园 国子监和孔庙 古寺庙(白塔寺、法源寺、智化
 寺、东岳庙、大钟寺、白云观、法海寺、潭柘寺、戒台寺) 八大处公园 颐和园 圆明
 园 香山 北京植物园 朝阳公园 北大、清华 北京游乐园 北京欢乐
 谷 大山子艺术区 国家大剧院 中国美术馆 皇史宬(云峰画苑) 宋庄画
 家村 酒厂艺术区 环铁艺术区 草场地艺术东区 北皋艺术区 北京号

<<2009年中国自助游 (全新升级)>>

地国际艺术区 观音堂文化大道 水上游(昆玉线、长河) 首都博物馆 中华世纪坛
 坛 古观象台 中国科学技术馆 国家图书馆 中国航空博物馆 北京世界公园
 园 元大都遗址公园 北京奥林匹克公园 国家体育场 国家游泳中心 国家体育馆
 五棵松篮球馆 老山自行车馆 北京大学体育馆 八达岭长城 司马台、金山岭长城
 慕田峪长城 明十三陵 爨底下村 灵山十渡 云居寺、石经山 红螺寺
 云蒙峡 白河 峡谷(仓米古道) 卢沟桥 凤凰岭 周口店 猿人遗址
 龙庆峡 京郊雪场(北京密云南山滑雪场、北京雪世界滑雪场、河北围场木兰滑雪场、河北翠云山滑雪场、北京石京龙滑雪场) 蔚县 清西陵 野三坡
 鸡鸣驿 柏林寺 正定古城 石头村 苍岩山 白洋淀 天桥瀑 布群 天津 天津
 古文化街 津门十景(盘山、独乐寺、大沽口炮台、黄崖关长城、天津广播电视塔、海河公园、南市食品街、旅馆街) 五大道洋楼(潘复旧居、刘冠雄寓所、英国乡谊俱乐部、天津工商学院、张学铭旧居、孙殿英寓所、疙瘩楼、李赞臣寓所、原伪满州国领事馆、李叔福寓所、庆亲王府、英华中学、王占元旧宅、孙颂宜旧居、常德道) 解放北路洋行建筑(汇丰银行大楼、横滨正金银行大楼、中法工商银行大楼、麦加利银行、东方汇理银行) 第工人文化宫附近的洋楼(梁启超住宅及饮冰室、汤玉麟旧居、曹锟旧居) 天后宫 石家大院(杨柳青博物馆) 热带植物观光园 广东会馆(天津市戏剧博物馆) 西开教堂 大悲院 天津海滨浴场 天津奥林匹克中心体育场 河北 承德 避暑山庄 外八庙(溥仁寺、普宁寺、普佑寺、安远庙、普乐寺、普陀宗乘之庙、殊像寺、须弥福寿之庙) 棒槌峰 双塔山 蛤蟆石
 清东陵 雾灵山风景区 京北第一草原(张北坝上) 木兰围场 秦皇岛 山海关 北戴河 南戴河 老龙头 黄金海岸 欢乐海洋公园 新澳海底世界 岛 奥林匹克体育中心 燕塞湖景区 角山 北戴河湿地观鸟 祖山 翡翠岛 野生动物园 联峰山公园 孟姜女庙 阿拉善右旗(巴丹吉林沙漠、曼德拉山岩画、海森楚鲁怪石沟、龙首山大峡谷) 额济纳旗(八道桥沙漠胡杨林、怪树林、黑城子、二、三塔、东方航天城、居延海、诺日图湖音德日图磨盘泉) 山西 太原 晋祠 崇善寺 双塔寺 天龙山石窟 傅山书 法碑林公园 - 三国演义城 - 龙山道教石窟 - 宁武 北武当山 平遥 平遥古城墙 日昇昌票号 雷履泰故居 县衙 城隍庙 百川通旧址 清虚观 双林寺 镇国寺 明清 条街 古民居 古市楼 文庙 王家大院 乔家大院 曹家大院 常家大院 渠家大院 孔祥熙宅院 张壁古堡 师家大院 后沟村 许村 碛口 绵山 五台山 塔院寺 显通寺 罗喉寺 南山寺 龙泉寺 南禅寺 菩萨顶 殊像寺 碧山寺 佛光寺 雁门关 赵果观 阎锡山旧居 元好问墓 徐向前故居 大同 云冈石窟 九龙壁 清真大寺 善化寺 华严寺 观音堂 雁塔 大同火山群 应县木塔 恒山悬空寺 内蒙古 呼和港特 昭君墓 万部华严经塔(白塔) 五塔寺 大召(伊克召) 席力图召 清真大寺 格根塔 拉草原旅游区 大窑八景 五当召 美岱召 辉腾锡勒草原 希拉穆仁草原 成吉思汗陵园 锡林郭勒 锡林郭勒草原风景区 贝子庙 元上都古城遗址 二连浩特市 平顶山 灰腾梁 赤峰 贡格尔草原 达里诺尔湖 克什克腾旗热水温泉 勃隆克沙漠旅游区 辽中京遗址、大明塔 大青沟自然保护区 呼伦贝尔 海拉尔(海拉尔国家森林公园、侵华日军海拉尔要塞北山遗址、白音呼硕草原) 陈巴尔虎旗(呼和诺尔草原) 新巴尔虎旗(呼伦湖、西庙、呼伦贝尔大草原) 牙克石(凤凰山庄) 满洲里(国门、中俄互市贸易区、红军烈士公园) 鄂伦春族自治旗(嘎仙洞、鄂伦春民族博物馆) 扎兰屯 阿拉善 阿拉善左旗(阿拉善亲王府、月亮湖、天鹅湖、广宗寺、阿拉善温泉、福因寺、通湖草原) 阿拉善右旗(巴丹吉林沙漠、曼德拉山岩画、海森楚鲁怪石沟、龙首山大峡谷) 额济纳旗(八道桥沙漠胡杨林、怪树林、黑城子、二、三、塔、东方航天城、居延海、诺日图湖 - 音德日图磨盘泉) 中南地区 华中部分 湖南 长沙 湖南省博物馆 橘子洲 开福寺 天心阁 岳麓山 马王堆 密印寺 千佛洞 洑山漂流 洑山风景名胜

<<2009年中国自助游 (全新升级)>>

区	西汉长沙王室墓	长沙吴简	长沙铜官窑	韶山	花明楼刘少奇故居
崑山	虎形山乡瑶族山寨	岳阳	岳阳楼	洞庭湖和君山	汨泉江屈子祠
张家界	张家界国家森林公园	天子山	金鞭溪	黄石寨	袁家界 杨家
界	茅岩河、九天洞	黄龙	洞、宝峰湖	湘西	古城凤凰 岩板寨
德夯风景区	芙蓉镇	不二门	猛洞河	苗疆古长城	隆头 洗车河镇
永顺老司城	南岳衡山	南岳大庙	藏经殿	方广寺	水帘洞 祝融
峰	龙凤溪	怀化	抗日受降纪念馆	黔城	洪江古商城 竿头古寨
皇都侗文化村	回龙桥	夜郎谷漂流	湖北	武汉	东湖风景区 湖北省博物
馆	黄鹤楼公园	归元禅寺	古琴台	道观河风景区	木兰天池 龟山电
视塔	武汉长江大桥	汉口江滩	中山公园	素山寺森林公园	龙泉山风景区
	青龙山森林公园	荆州古城	清江漂流	恩施	鱼木寨 腾龙洞 恩
施土司城	神农架	天燕景区(燕子垭, 燕子洞、天门垭)		木鱼景区(香溪源、神农祭坛、	
小当阳)	神农顶景区(神农顶、金猴岭、风景垭、神农溪漂流)			武当山	南岩宫 -
龙头香	紫霄宫	金殿	遇真宫	玉虚宫	古隆中 米公祠 河南 郑
州	打虎亭汉墓	大河村遗址	黄河游览区	河南	博物院 商城遗址
	郑州城隍庙	二七纪念塔	汤泉池	新郑(轩辕故里)	洛阳 白马寺
龙门石窟	关林	古墓博物馆	白园	王城动物园	千唐志斋 洛阳民俗
博物馆	鼓楼	河图洛书	孔子入周问礼碑	吕祖庵	上清宫 皇觉寺
	灵台遗址	老君山	河南洛	阳栾川鸡冠洞、重渡沟风光	嵩山少林寺
风穴寺	王屋山风景区	秦赵会盟台	五龙口风	景区	三门峡 焦作太
极拳发源地(陈家沟)	云台山	开封	大相国寺	龙亭	清明上河园 铁塔
	繁塔	禹王台	朱仙镇	宋都御街	包公祠 天波杨府 山陕甘会
馆	樊楼	开封博物馆	中国翰	园碑林	刘少奇在开封陈列馆 商丘
南北线	安阳(段墟、红旗渠、里城遗址)		鹤壁(云梦山、大坯山景区)		新乡(比干墓)
	许昌(汉魏古城、灞陵桥)		平顶山(石人山)	漯河(小商桥)	信阳(鸡公山)
南阳(内乡县衙、社旗县山陕会馆)	黑龙江	哈尔滨	太阳岛	冰灯游园会	冰雪大
世界	圣索菲	亚教堂	中央大街	文庙	极乐寺 东北虎林园 防
洪纪念馆	日军细菌战实验基地		道外区	亚布力滑雪旅游度假区 风车山庄	
松峰	山自然保护区	玉泉狩猎场	扎龙自然保护区	五大连池	桃山旅游
区	二龙山	金上京会	宁府遗址	萧红故居	依兰巴兰河漂流 高句丽
王城、王陵及贵族墓葬	出境游	牡丹江	镜泊湖	吊水楼瀑布	地下森林
	渤海国遗址	双峰林场	牡丹峰自然保护区、牡丹峰滑雪场		珍宝岛 大兴安岭
	漠河北极村	洛古河	胭脂沟	吉林 吉林	雾凇 吉林陨石 松花湖
	天主教堂	龙潭山	公园	朱雀山	北山公园 北大湖滑雪场 龙
潭山鹿场	乌拉街满族镇	阿拉底朝鲜族村	保安睡佛	圣母山	拉法山
	集安(高句丽古迹、五女峰国家森林公园、朝鲜出境游)			青山滑雪场	长春 伪满皇宫
	长春世纪城	般若寺	净月潭旅游区	长春世界雕塑公园	长白山 天池
	天文峰	长白瀑布	黑风口	温泉群	长白山大峡谷 高山花园
长白山冰雪运动训	练基地	地下森林	露水河国际狩猎场	干饭盆	中朝跨
国游	辽宁	沈阳	沈阳世博园	沈阳奥体中心“水晶皇宫”	沈阳故官 昭
陵(北陵)	福陵(东陵)	辽宁省博物馆	怪坡	九·八事变陈列馆	新乐遗址
	太清宫	长安寺	本溪水洞风景区	千山风景区	渤海月牙湾 红海滩
	辽西走廊风光(笔架山、辽沈战役纪念馆、医巫间山、兴城菊花岛、奉国寺、九门口长城)				
丹东	鸭绿江	青山沟	凤凰山	五龙背温泉	大孤山 大连 虎滩海
洋公园	棒棰岛	金石滩	星海公园	圣亚海洋世界	白云山庄 大连自
然博物馆	白玉山	旅顺大狱	老铁山	旅顺博物馆	冰峪沟 蛇岛探秘
中南地区	华南部分	广东	广州	白云山	华南植物园 西关大屋 西关民俗

<<2009年中国自助游 (全新升级)>>

博 物 馆 沙 面 黄 埔 军 校 旧 址 陈 家 祠 光 孝 寺 中 山 纪 念 堂 越
 秀 公 园 黄 花 岗 七 十 二 烈 士 陵 园 仁 威 庙 八 和 会 馆 番 禺 香 江 野 生 动 物 世
 界 余 荫 山 房 南 沙 天 后 宫 佛 山 祖 庙 东 华 里 梁 园 清 晖 园 莲
 花 山 从 化 温 泉 北 回 归 线 标 志 塔 大 江 浦 大 旗 头 黄 埔 逢 简
 钱 岗 沙 湾 大 岭 南 社 中 山 孙 中 山 故 居 长 江 叠 翠 五 桂 山
 逍 遥 谷 翠 亨 村 中 山 城 (中 央 电 视 台 中 山 基 地) 孙 中 山 纪 念 中 学 岭 南 水 乡
 多 宝 珍 稀 宠 物 乐 园 长 江 旅 游 度 假 区 紫 马 岭 公 园 深 圳 五 湖 四 海 (西 丽 湖 度 假
 村、石岩湖温泉度假村、香蜜湖度假村、东湖、银湖、大梅沙、小梅沙) 世界之窗 锦绣中
 华、中华民俗村 野生动 物园 中英街欢乐干线大鹏古城 红树林 西涌海
 滩 赤 湾 天 后 官 梧 桐 山 欢 乐 谷 南 澳 莲 花 山 公 园 新 安 故 城 珠
 海 九 洲 城 澳 门 环 岛 游 圆 明 新 园 珠 海 国 际 赛 车 场 淇 澳 岛 荷 包 岛
 外 伶 仃 岛 珠 海 共 乐 园 南 澳 岛 农 业 科 技 馆 白 石 老 街 潮 汕 潮 州
 八 景 开 元 寺 外 江 戏 梨 园 公 所 揭 阳 关 帝 庙 揭 阳 城 隍 庙 道 韵 楼 象
 埔 寨 龙 湖 寨 程 洋 岗 古 村 落 许 驸 马 府 己 略 黄 公 祠 丛 熙 公 祠 陈
 慈 龛 故 居 龙 潭 湊 布 黄 满 寨 瀑 布 粤 北 丹 霞 山 南 华 寺 云 门 寺 乳
 源 大 峡 谷 清 新 温 矿 泉 三 坑 滑 草 场 英 西 峰 林 湟 川 三 峡 三 排 瑶 寨
 南 岗 瑶 寨 油 岭 歌 堂 连 州 地 下 河 粤 西 鼎 湖 山 七 星 岩 龙 母 祖 庙
 国 恩 寺 藏 佛 坑 凌 霄 岩 崆 峒 岩 春 湾 石 林 鱼 王 石 海 陵 岛 雷 州 古 城
 东 海 岛 闸 坡 大 角 湾 湖 光 岩 广 西 桂 林 象 鼻 山 芦 笛 岩 七 星 公
 园 叠 彩 山 靖 江 王 府 两 江 四 湖 (环 城 水 系) 愚 自 乐 园 银 子 岩 九 滩
 大 圩 江 头 洲 石 头 城 水 源 头 漓 江 漓 江 冠 岩 杨 堤
 兴 坪 阳 朔 印 象 刘 三 姐 书 童 山 阳 朔 公 园 西 街 福 利 高 田
 遇 龙 河 桂 北 龙 胜 (龙 脊 梯 田、乐 满 地 休 闲 世 界、岩 门 漂 流、银 水 侗 寨、花 坪) 三 江 (程 阳 风
 雨 桥、侗 寨、马 胖 鼓 楼) 资 源 (资 江 漂 流、兴 安 灵 渠、猫 儿 山、宝 鼎 瀑 布) 南 宁 广 西 壮 族 自
 治 区 博 物 馆 民 族 文 物 苑 广 西 药 用 植 物 园 青 秀 山 风 景 区 白 龙 公 园 扬 美
 镇 九 龙 瀑 布 龙 虎 山 伊 岭 岩 德 天 瀑 布 花 山 崖 壁 画 桂 平 西 山
 友 谊 关 良 凤 江 北 海 银 滩 海 滩 公 园 侨 港 镇 斜 阳 岛 北 海 老 街 北 部 湾
 广 场 南 珠 宫 涠 洲 岛 合 浦 星 岛 湖 北 海 海 底 世 界 中 越 海 上 跨 国 游 海 南
 海 口 假 日 海 滩 老 城 区 五 公 祠 万 绿 园 秀 英 炮 台 海 瑞 墓 园 西 天
 庙 东 山 湖 热 带 野 生 动 物 园 火 山 口 公 园 东 寨 港 红 树 林 自 然 保 护 区 琼 台 书 院 南
 丽 湖 风 景 区 三 亚 亚 龙 湾 鹿 回 头 天 涯 海 角 南 山 寺 大 东 海 蜈
 支 洲 岛 三 亚 湾 和 “ 椰 梦 长 廊 ” 西 岛 和 珠 江 南 田 温 泉 大 小 洞 天 水 南 村
 崖 城 孔 西 沙 群 岛 永 兴 岛 石 岛 东 海 岸 文 昌 (东 郊 椰 林、海 底 村 庄、铜 鼓 岭、文
 昌 航 天 城、文 昌 高 尔 夫 球 场) 琼 海 (万 泉 河、红 色 娘 子 军 纪 念 园、官 塘 温 泉、白 石 岭) 万 宁 (兴 隆
 温 泉、东 南 亚 风 情 村、兴 隆 热 带 植 物 园、神 州 半 岛) 陵 水 (南 湾 猴 岛、吊 罗 山 森 林 公 园、香 水 湾)
 中 西 线 儋 州 (东 坡 书 院、龙 门 激 浪、松 涛 水 库、蓝 洋 温 泉、鹭 鸶 天 堂、云 月 湖、热 作 两 院 植
 物 园、毗 耶 山、临 高 角) 昌 江 (坝 王 岭、棋 子 湾) 乐 东 (尖 峰 岭) 通 什 (五 指 山) 保 亭 (仙
 龙 洞、仙 安 石 林、槟 榔 庄 园) 琼 中 (百 花 岭 风 景 区、木 色 旅 游 度 假 风 景 区) 香 港 香 港
 海 洋 公 园 浅 水 湾 太 平 山 顶 黄 大 仙 祠 星 光 大 道 南 丫 岛 海 防
 博 物 馆 维 多 利 亚 港 大 屿 山 宝 莲 寺 和 天 坛 大 佛 香 港 迪 斯 尼 乐 园 青 马
 大 桥 长 洲 岛 香 港 会 议 展 览 中 心 香 港 赛 马 会 赤 柱 牛 棚 艺 术 村 澳 门
 澳 门 妈 阁 庙 葡 京 酒 店 黑 沙 滩 大 三 巴 牌 坊 谭 公 庙 澳 门 赛 马
 会 菩 提 园 玫 瑰 堂 渔 人 码 头 卢 家 大 屋 旅 游 塔 金 莲 花 广 场 台 湾 台
 湾 基 隆 阿 里 山 日 月 潭 妈 祖 庙 国 父 纪 念 馆 土 林 官 邸 台 湾 故 宫 博
 物 院 阳 明 山 公 园 北 投 温 泉 鹿 港 龙 山 寺 太 鲁 阁 公 园 溪 头 风 景 区
 坪 林 茶 业 博 物 馆 中 正 纪 念 堂 阿 里 山 森 林 游 乐 区 孔 庙 鹿 港 小 镇
 台 北 海 洋 生 活 馆 台 北 观 音 山 安 平 古 堡 台 北 101 大 楼 旅 行 忠 告 IYHF 自 助 旅 行 者 的

<<2009年中国自助游 (全新升级)>>

快乐大本营国内主要经济型旅馆分布推荐旅游网站中国各民族主要传统节日览中国当代旅游节庆览中国列入联合国《世界遗产名录》景点名单中国国家级历史文化名城中国国家重点风景名胜区中国国家级自然保护区中国国家级地质公园中国境内需办边防证进入的地区旅行通讯录

章节摘录

插图

媒体关注与评论

第八版升级说明《中国自助游》2008升级版，在2007版中《中国自助游》基础上修订并增补了多达128页的内容，其中包括：第一，增加2007年新出现的景观、线路、玩法。

以三亚和香港为例，基本上对原书这一部分内容进行重新编整，从全新的视角介绍了亚龙湾、大东海等经典海滩的最新玩法；而香港除了购物天堂外，赛马会的“精装游”、“逍遥游”和牛棚艺术村也是年轻人的首选。

第二，增加主要景点和周边景点，共140余个。

以北京为例，增补了以国家体育场为主的2008年奥运会场馆游，具有老北京独特魅力的胡同游及大山子艺术区（798）等艺术场所也是此次增补的重点；另外，还对北京周边的清西陵、白洋淀等景点做了介绍。

第三，对原有的信息进行了调查、核实和修订。

包括交通、住宿、餐饮、娱乐、购物、服务电话等方面资讯信息。

比如，大理、成都增加了许多地道美食，北京、香港则添加了实用购物信息。

第四，补充1000余条贴心小提示。

根据旅友、读者提供及特约记者反馈的信息，补充1000余条旅途中的贴心小提示。

第五，增加、更换了530幅最新图片。

自《自助游中国完全手册》2002版、《中国自助游》2003、2004、2005、2006及2007升级版面世后，常有热心旅友通过邮件、电话、书信、论坛留言等方式给我们提出宝贵的建议和提供最新的旅游资讯、在此我们表示诚挚的谢意，并希望升级后的《中国自助游》能为大家的旅游提供更好的帮助。

针对各地的交通、门票、住宿信息随时发生的变化，我们会在“读行网(www.redroad.com)”及时发布、更新。

书评没有纷繁复杂陈列，而是在众多景点和路线中选择最优美、最新颖的行程，绝对是自助行走指南的最佳选择，在书友会中销售一直都名列前茅。

——贝塔斯曼书友会每一次旅行，都可以说是一种新的生活方式，而选择一本好的指南将决定你是否开心地度过旅途，你手重的这本《中国自助游》已经连续陪伴驴友7年了，在当当旅游类图书中销售第一名。

——当当网在旅途中我们总是在寻觅心中的“理想国”，而手中的这本中国自助游总是能给你新的惊喜，一直备受卓越会员的推崇和信赖。

——卓越网资料详实，图片精美，文字巧妙，推荐独到——《中国自助游》一直为众多俱乐部读者所青睐，稳居旅游类图书销售榜首，不愧是译本旅游爱好者的圣经。

——九久读书人俱乐部98网上书城最新升级版的中国自助游不但在编辑内容上作了更新，更是对景点费用，联系电话，最新路线等实用性信息作了重大修正，增加了诸多最新开发的景点并对未来旅行趋势作了全面预测，是一本驴友爱不释手的行走伴侣。

——TOM旅游若行万里路，这是出行手册：若读万卷书，则不出家门尽知山河景色。

——和讯读书旅行是自由放飞心灵的佳途，《中国自助游》助你所愿！

——人民网文化频道主编，孤松每一个热爱旅游的人都应该喜欢这本书，我们需要探险式的旅游，但如果有一本介绍性的书，能够让我们预先知道旅游的真实状况，那样会更有乐趣。何况还有近千张的精美图片，随手翻翻，也是一种享受。

——天涯读书总编，朴素“游历多者见多识广”旅行的魅力是无法用语言来形容的，自助游的魅力更是令人神往。

“身未动，心已远”这本《中国自助游》将带给你美不胜收的憧憬和向往。

——搜狐读书21世纪最流行的是什么，毫无疑问的DIY，就像当年延安宣传口号一样：自己动手，丰衣足食。

我们也需要走自己的路，让被人羡慕去吧，还等什么“Do It Yourself”，带上这本书上路。

——新浪读书无论每年如何焕然一新，有一点永远不变——我的知己，我的向导！带我走遍心想去的任何角落！

——雀巢公司婴儿营养部，雷捷

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>