

<<图解周易参同契>>

图书基本信息

书名：<<图解周易参同契>>

13位ISBN编号：9787561341261

10位ISBN编号：7561341261

出版时间：2008-12

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：魏伯阳，朱炯 著

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解周易参同契>>

内容概要

《周易参同契》是道教经典，产生于东汉时期，唐朝时被收录进《道藏》太玄部。此书融大易、黄老、炉火三家之理于一体，以阐明易理养生的原理和方法。在中国文化思想史和中国科技史上都有非常重要的地位，被公认为最早的易理养生著作。其中有关丹道养生的理论更是中华养生理论中最精华的部分。

本书在吸取各家注本的基础上，将此书分为五章，第一章主要介绍书的作者、内容、结构、地位和影响；第二章是读懂此书必备的易学知识；第三章是丹道的基本理论；第四章总括书中的养生精华；第五章是对全书章节字句的详细解读。

本书最大的特点是采用了一种全新的“图解”编辑手法，可以让您的阅读变为一场轻松愉快之旅。

<<图解周易参同契>>

书籍目录

《周易参同契》中的养生方法《周易参同契》与《内经图》编者序：丹道养生奇书本书内容导航第壹章 综述：万古丹经王1.《周易参同契》题解：“三家归一”说丹道2.奇书作者：魏伯阳3.内容与结构：杂而隐的炼丹之书4.价值与影响：思想史和科技史上的“明珠”5.注本考略：历代诠释集锦6.《周易参同契》与道教：金丹道派第贰章 入门必读：不可不知的“易学”1.易学：读懂《周易参同契》的理论基础2.河图洛书：易学的源头3.无极：万物的始源4.太极：世界万物之母5.两仪：既矛盾又统一的阴阳6.四象：四时与五行的产生7.八卦：世界初始的八大元素8.六十四卦：古人的天体运行图9.汉代易学：更深奥的卦理第叁章 丹道经典：内外丹术的总纲1.炼丹的鼎炉：乾坤2.烧炼之药：坎离3.火候控制：进火与退符4.药物的剂量：金水相等5.修炼丹法的程序：从筑基到还虚合道6.丹道最终成果：丹药第肆章 养生奇书：养性延命的千古绝学1.衰老的秘密：八种主要学说2.人类本不该生病：重新认识自己的身体3.人体修复的基本方法：抱一勿舍4.如何长寿：逆炼归元5.人身体中的三宝：精、气、神6.我命在我不在天：性命双修7.寻找玄关：修炼的重要地方8.三道关窍：任督二脉和中黄9.三元丹法：鲜为人知的养身秘法10.丹道与人生：清静无为才是长生之道第伍章 《周易参同契》详解：揭秘丹道养生之理上篇1.周易参同章第一：天道与丹道2.乾坤二用章第二：坎离大药的妙用3.中宫土德章第三：戊己之土即真意4.日月神化章第四：坎离归虚无5.朔受震符章第五：起火和采药的时机6.天心建始章第六：复卦一阳始7.日月始终章第七：天道有始终8.药生象月章第八：望前三候进阳火9.阴符转统章第九：望后三候退阴符10.象彼仲冬章第十：晦朔如冬至.....中篇26.乾坤精气章第二十六：蓄精养气保形神27.入室休咎章第二十七：入室修炼要慎察28.晦朔合符章第二十八：晦朔周期的循环29.卦律火符章第二十九：十二消息卦与周天火候30.性命根宗章第三十：了解性命的根31.二气感化章第三十一：奇妙的阴阳感化32.关键三宝章第三十二：闭塞耳目口33.旁门无功章第三十三：世人好小术34.珠华倡和章第三十四：流珠与金花共倡和.....下篇45.自叙启后章第四十五：著述此书的原因46.丹法全旨章第四十六：总撮全书的要旨47.鼎器歌第四十七：一件鼎器通三元48.序第四十八：理论渊源及其著者附录一：《周易参同契》原文附录二：《悟真篇》原文

<<图解周易参同契>>

章节摘录

《周易参同契》中所倡导的内丹理论认为，人只要参透性命之学，进行性命双修，就能达到“我命在我不在天”的境界。

什么是性命 丹道家认为，“参透性命二字，胜读丹经千卷”，所以，性命双修是道教修真的重要方法与系统修证原则。

所谓性，即人的本性、天性，是人先天初始所具有的、未掺杂一丝后天成分的精神状态，亦即前面所讲的元神；修性，即炼养元神。

所谓命，即人的本命、天命，是人先天初始所具有的、未掺杂任何后天成分的内体状态，亦即前面所讲的元精、元气；修命，即炼养精气。

性为无形无质之精神，为阳；命为有形有质之肉体，为阴。

所以，道家所说的性命双修，也可称之为神形兼修。

性命先后的区别 《周易参同契》中在讲内丹修炼时，就特别强调了性命双修。

其中认为通过性命双修，可从“我命由我亦由天”的境地达到“我命由我不由天”的境界。

性命双修又有先性后命和先命后性两种说法。

命功主要是以下丹田以及肾中精气为修炼对象的，目的使人体康健，益寿延年的修炼方法；性功就是以上丹田及心神为主要修炼对象的，修炼本性元神的，包括神通及思想方面的修炼。

先命后性是指先从传统内丹法入手，循序炼化精、气、神，至炼神还虚阶段，参究禅宗，了彻性源。

先性后命是指先做除情去欲、摄心守念、明心见性的功夫，以清净心地、不受欲尘污染为诀要，从真心中生真意，循序炼化精、气、神。

需要说明的是，性功与命功并没有绝对的先后之分，只修命功而没有心神参与，或者只修性功而没有肉体参与，都是无法进行修炼的。

相对来说，为了启示初学，免得无落实处，抓摸不着，才有了性功和命功的说法，即是先性后命还是先命后性。

性命双修的方式 不管是先性后命的修炼，还是先命后性的修炼，性命双修的方式都可分为清静孤修和阴阳双修两种，清静孤修即阴阳集于一身，通过自己苦修而得道成仙。

阴阳双修即阴阳分具于异性之身，通过男女合修而得道成仙。

<<图解周易参同契>>

编辑推荐

300幅精美手绘插图，100张浓缩精华示意图，以现代手法诠释易理养生绝学，图解周易参同契，认识道藏养生智慧。

万古丹经之王，天人合一的经典，融大易、黄老、炉火于一体，述玄妙丹理，图解加插画，图释中华养生精华。

<<图解周易参同契>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>