

<<生活妙招>>

图书基本信息

书名：<<生活妙招>>

13位ISBN编号：9787561341827

10位ISBN编号：7561341822

出版时间：2008-4

出版时间：陕西师大

作者：闻清 编

页数：301

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活妙招>>

内容概要

长期穿平底鞋真的有碍健康？
风油精不脏衣服还能除油漆渍？
多吃木耳怎么会是坏事？
煮米饭竟然不宜用生水？
香醋为什么能当薰香剂？
购房时怎样砍价才实惠？
“饭后百步走”真能“活到九十九”？
“老来瘦”真的“值千金”？
老年斑也有克星？
新买来的狗为什么不宜马上注射疫苗？
……这本实用性极强的现代家庭健康生活宝典，将使你得心应手、轻松自如地解决上述种种难题与烦恼。

<<生活妙招>>

书籍目录

- 第一篇 防病治病
- 第二篇 养生保健
- 第三篇 饮食天地
- 第四篇 时尚品位
- 第五篇 购物理财
- 第六篇 我爱我家

<<生活妙招>>

章节摘录

脸颊异常鲜红：肺病；整个脸部皮肤呈苍白色：必是贫血；整个脸部皮肤呈黄色：黄疸病、流行性肝炎；脸部发黑：肝脏、副肾有病；脸部浮肿：脸部、眼睑和下肢常浮肿，且血压高伴有头痛、腰酸背痛，此时有可能是患了肾脏病。

(1) 指甲呈绿色：肝有疾病；指甲呈紫色：血液循环不正常；指甲出现白点：钙质不足；指甲有黑点似有向外扩张之势：恶性瘤；指甲苍白指头有皱纹：贫血的倾向；指甲有长条形纵纹：胃肠病、甲状腺衰退、风湿病；指甲上有凸起横纹：腥红热、伤寒、流行性、感冒；指甲和指头甚至掌心都发红：必是高血压症。

(2) 指甲根部白色眉痕突然消失：心脏衰弱血液循环不良；手指灰暗而枯燥：缺乏营养；手指根部泛红：肝硬化。

手掌变红、发热、潮湿、柔软：甲状腺功能过于发达；手掌发白、发冷、干燥、粗糙：甲状腺分泌不足；手掌发黄：黄疸病、伤寒；手掌、足底皮及脸部呈黄色：水果吃太多，无害健康；手掌呈橙黄色：糖尿病；手掌呈灰色：肝脏有疾；手背一天比一天肥大又十分苍白：甲状腺分泌衰退；手背出现不平常的色素：副。

肾有病；手经常颤动：甲状腺分泌过多、心脏病；手颤之外还出汗：十有八九是心脏病；手部出汗：汗腺分泌过盛。

.....

<<生活妙招>>

编辑推荐

《生活妙招:日常中来的1001个诀窍》由陕西师范大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>