

<<黄帝内经图文百科>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经图文百科>>

13位ISBN编号：9787561344392

10位ISBN编号：7561344392

出版时间：2009-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：齐道明

页数：559

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄帝内经图文百科>>

### 内容概要

《黄帝内经图文百科》是一部适合所有对中医理论和中医养生感兴趣的读者的百科全书，《黄帝内经图文百科》把深奥难懂的原文用1000个问题的形式表现出来，11个章节新颖而精确，语言生动、图片丰富。

既可以全文阅读全面掌握《黄帝内经》，也可以根据个人兴趣和实际需要出发，把《黄帝内经图文百科》当做一本具有实用功能的百科全书进行查阅，解决遇到的实际问题。

## <<黄帝内经图文百科>>

### 书籍目录

第一章 关于《黄帝内经》的基本常识“黄帝内经”是什么意思？

- 《黄帝内经》在国学经典中有什么特殊地位？
- 为什么《黄帝内经》能让人更深刻认知自我？
- 《黄帝内经》如何揭示生命的起源？
- 《黄帝内经》如何论述生命活动的基本特征？
- 《黄帝内经》认为维持生命的基本元素是什么？
- 《黄帝内经》与古代哲学思想有什么渊源？
- 《黄帝内经》理论体系的特点是什么？
- 《黄帝内经》建立了中医学的哪些重要理论？
- 《黄帝内经》为什么披称为第一部养生宝典？
- 《黄帝内经》中包括哪些养生之道？
- 《黄帝内经》中叙述一天中应如何按照时辰养生？
- 《黄帝内经》为什么又被誉为第一部关于生命的百科全书？
- 《黄帝内经》中的“道”指什么？
- 《黄帝内经》如何教人学“道”？
- “生而神灵，弱而能言”给我们什么启示？
- 如何理解“不治已病治未病”？
- 人的寿命有多长？
- 怎样才能不生病？
- 男人和女人的生命节律分别是什么？
- 男女有什么不同？
- 一年之中如何养生？
- 《黄帝内经》的理论体系包含哪些主要内容？
- 《黄帝内经》的理论体系是如何形成的？
- 《黄帝内经》提出了什么样的独特诊治方法？
- 《黄帝内经》提出了哪些独特的医学理论观？
- 《黄帝内经》的方法论特点是怎样的？
- 《黄帝内经》反映了哪些中国古代中医医疗实践成果？
- 《黄帝内经》在中医史上具有什么样的学术价值？
- 为什么说《黄帝内经》是中国古代认识实践的科学总结？
- 《黄帝内经》对世界医学有什么贡献？
- 如何理解“上医医国，中医医人，下医医病”？
- 《素问·热论》对张仲景的《伤寒论》产生了哪些影响？
- 《黄帝内经》与《伤寒论》有什么不同？
- 如何理解“医起源于巫”？
- 如何理解“医起源于圣人”？
- 中医与占卜有什么关系？
- 《黄帝内经》真的是黄帝所著吗？
- 黄帝是男还是女？
- 《黄帝内经》成书于什么年代？
- 《黄帝内经》的丛书结构是怎样的？
- 《黄帝内经》是如何流传至今的？
- 《黄帝内经》有哪些注本和主要注家？
- 《素问》是什么？
- 《灵枢》有什么含义？

## <<黄帝内经图文百科>>

- 《黄帝内经》有着什么样的文化地位？
- 《黄帝内经》产生了哪些现实意义？
- 生命之学与帝王之业有什么关系？
- 如何理解《黄帝内经》中的“内观”？
- 第2章《黄帝内经》对宇宙的认识什么是阴阳五行学说？
- 阴阳的基本含义是什么？
- 阴阳的基本内容是什么？
- 阴阳学说有什么重要意义？
- 阴阳学说在中医理论体系中有什么作用？
- 中药气味分阴阳吗？
- 为什么《素问·阴阳应象大论》认为气味中，辛甘为阳，酸苦为阴？
- 如何理解“治病必求基本”的含义？
- 如何理解“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”的含义？
- 如何理解“从阴引阳，从阳引阴”及“以右治左，以左治右”的含义？
- 如何理解“壮火之气衰，少火之气壮”的意思？
- 清阳、浊阴在人体内是如何分布与运动的？
- 为什么有“清气在下则生飧泄，浊气在上则生腹胀”说法？
- 《素问·阴阳应象大论》对人体阴阳清浊、升降出入的生理表现有什么看法？
- 为什么阳胜病“能冬不能夏”，而阴胜病“能夏不能冬”？
- 为什么治病要依据四时和五行的规律？
- 六气之间有什么样的承制关系？
- 四时中五脏病有什么变化规律？
- 如何理解“壮水之主，以制阳光·盖火之源，以消阴翳”？
- 天地之气的虚实与人耳目四肢的视听动作有什么关联？
- 如何理解“寒极生热，热极生寒”的含义？
- 如何理解。
- 地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气”的意思？
- 阳病与阴病分别指什么？
- 阴阳偏胜有什么样的临床表现和预后？
- “阳化气，阴成形”说明了什么样的人体生理病理现象？
- 天地、阴阳有什么作用？
- 什么是五行？
- 五行有哪些基本内容？
- 什么是五志致病和情志疗法？
- 如何理解“气有余，则制己所胜而侮所不胜。其不足，则己所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之”的含义？
- 《黄帝内经》中如何阐述气、味、形、精的关系？
- 五气致病的特点对临床有什么指导意义？
- 《素问·阴阳应象大论》中阐述的精气阴阳互相转化对临床有什么指导意义？
- 如何理解《素问·阴阳应象大论》中说的。
- 治病必求其本”？
- 《素问·阴阳应象大论》中的“东方”指什么？
- 如何用五行学说概括说明脏腑的生理功能和相互关系？
- 怎样用五行学说解释五脏在病理上的关系？
- 什么是“水火既济”？
- “水火失济”有哪些常见的临床病证？
- 第3章《黄帝内经》认为人的五脏六腑分别指什么？

## <<黄帝内经图文百科>>

什么是脏象？

脏象主要显示哪些内容？

如何理解脏象学说？

五脏与五行有什么对应关系？

脏象学说是怎样形成的？

什么是十二脏相使说？

中医脏象学说与现代医学相比有什么独特性？

《素问·六节脏象论》中的脏象理论有什么临床意义？

如何理解“心者，君主之官”？

如何理解“肝者，罢极之本”？

如何理解“脾胃者，仓廩之官。

？

如何理解“肺者，相博之官”？

如何理解“肾者，封藏之本”？

如何理解“十一脏取决于胆”？

如何理解“小肠者，受盛之官”？

如何理解“大肠者，传导之官”？

如何理解“膀胱者，州都之官”？

什么是奇恒之腑？

五脏、六腑、奇恒之腑是如何划分的？

五脏有哪些功能和外部现象？

为什么心肺位于膈上？

中医为什么说“左肝右肺”？

肝脏为什么有两叶？

为什么人七日不饮食则死？

什么是七冲门？

什么是八会？

为什么说“脏腑不仅是一个解剖学的概念，更是一个生理学和病理学的概念”？

神是如何生成的且具有什么样的含义？

《素问·经脉别论》中阐述的谷食精气输布的过程是怎样的？

为什么说肺在谷食精气输布过程中具有重要作用？

五脏的阴阳太少命名有什么依据？

《素问·经脉论》认为水液代谢有什么样的过程？

“阳道实，阴道虚”有什么含义？

阴经五脏和阳经六腑的发病规律有什么不同？

为什么说“心为五脏六腑之大主，邪不能容”？

怎样理解心主血脉和主神志？

为什么说脾不主时？

脾与胃有什么生理关系？

为什么说肺主一身之气？

什么是宣发和肃降？

《素问·五脏别论》中所述的五脏各有什么生理功能特点？

奇恒之腑和传化之腑有什么区别？

奇恒之腑、传化之腑的营养及营养来源是什么？

如何理解脾主运化和脾气主升？

脾统血有什么临床意义？

脉、髓、筋、血、气的生理功能分别是什么？

<<黄帝内经图文百科>>

- 如何理解“魄门亦为五脏使”的意思？
- 如何理解“气口独为五脏主”？
- 如何理解“生病起于过用”的含义？
- 什么是“气机”？
- 肝藏血与心主血、脾裹血有什么内在联系？
- 为什么脏腑的藏泻既不是绝对的又不是对立的？
- 如何理解“勇者气行则已，怯者则著而为病也”？
- 五脏与七窍的密切相关性理论有什么临床意义？
- 为什么说“肾为先天之本”、“脾为后天之本”？
- 如何理解“经气归于肺，肺朝百脉”的意思？
- 肾阳、肾阴、肾精、肾气分属什么？
- 它们之间有什么内在联系？
- 如何理解“肺为气之主，肾为气之根”？
- 怎样理解“肝肾同源”？
- “心主身之血脉”与“肺朝百脉”的中西医含义分别是什么？
- 为什么说肺在水液代谢中具有重要的作用？
- 水液代谢与哪些脏腑有密切关系？
- 这些脏腑什么作用。
- 水饮、食物在人体的输布是怎样进行的？
- 谷食精气输布理论有什么重要意义？
- 为什么脾病会导致四肢病变？
- 肝主疏泄有哪些主要表现？
- 脾和胃在生理上如何相互配合？
- 脾和胃在病理上如何相互影响？
- 五脏所藏及脏气虚实的病证表现分别是什么？
- 饮食代谢有什么样的过程？
- 如何理解宣发、敷布、输布与疏泄的含义？
- 为什么说阴经、阳经生病而异？
- 五脏与五体、九窍、五华之间有什么关系？
- 情志过激容易导致什么样的病理变化？
- 《灵枢·本神》对思维的认识是怎样的？
- 什么是魂、魄发生的物质基础和所藏之所？
- 什么是“三焦”？
- 上焦之气的发出部位及功能是什么？
- 中焦之气的发出部位及功能是什么？
- 下焦之气的发出部位及功能是什么？
- 三焦之气有什么样的质态？
- 为什么说三焦具有总司人体气化的功能？
- 三焦气化与肾阳气化、膀胱气化的功能有什么关系？
- 三焦主持诸气与肺主一身之气有什么不同？
- 什么是营气和卫气？
- 为什么说“营出于中焦，卫出于下焦”？
- 卫气究竟出于上焦还是下焦？
- 营卫之气的运行与人的睡眠有什么关系？
- 如何理解“夺血者无汗，夺汗者无血”？
- 什么是“四海”？
- 什么是。

<<黄帝内经图文百科>>

三余”？

六气严重不足有什么表现？

精的含义和主要生理功能是什么？

女子胞的含义和主要生理功能是什么？

精、气、津、液、血、脉分别是什么？

脾与精、气、血、津液在生理上有什么联系？

如何理解“营在脉中，卫在脉外”？

气在生命活动中有什么重要作用？

元气、宗气、营气、卫气的生成及生理功能是怎样的？

气的升降出入是怎样通过脏腑的生理功能体现出来的？

“五液”的含义及其临床病理表现分别是什么？

血液的生成和运行与哪些脏器有密切关系？

肾的“升清降浊”与脾胃的“升清降浊”有什么不同？

气与血有哪些相互关系？

为什么老少的睡眠不同？

人的脸为什么不怕冷？

第4章《黄帝内经》的经络学说第5章《黄帝内经》对病因病机的阐述第6章《黄帝内经》的病证学说

第7章《黄帝内经》的诊治妙法第8章《黄帝内经》中的饮食养生第9章《黄帝内经》中的食疗与食养

第10章《黄帝内经》中的食忌理论第11章《黄帝内经》的抗衰老法

章节摘录

为什么《黄帝内经》能让人更深刻认知自我？

《黄帝内经》是中国传统医学的圣典，强调的是对人类本性的深刻认知。

比如，其中的“内”，就是要观看自己内在脏腑的种种运转，就是要关注自己的内心生活，要懂得人生的很多道理。

因而，学习《黄帝内经》，就可以培养更多地向内观察我们自身，学会控制自己私欲的能力，从而更深刻地认识自我，关爱自我。

004《黄帝内经》如何揭示生命的起源？

关于生命起源的问题，有着各种不同的解释。

而《黄帝内经》一书则从“人以天地之气生，四时之法成...阴阳是生命之源...‘精气是生命的核心’”这三个方面，对生命的起源问题进行了论述。

何谓“人以天地之气生，四时之法成”呢？

所谓“以天地之气生，四时之法成”，就是说，天地之间的万物，没有什么比人更宝贵。

人依靠天地之大气和水谷之精气生存，因而，一定要顺应四时生长收藏的规律。

否则，生命必会受到伤害。

对于阴阳是生命之源，《黄帝内经》则是这样论述的：自然界的生命，是源于天地阴阳的运动变化。

在《素问·生气通天论》中，则又进行了进一步的论述，提出了“生命之气通于天”的观点。

而这个根本，就是天之阴阳。

数十亿年以前，天地间阴阳二气相混，运动不止，形成了春温、夏热、秋凉、冬寒四时的气候变化，这就为生命的产生提供了必须的环境条件。

至于精气是生命的核心，《黄帝内经》则是这样认为：“精”是生命的原始物质，是自然界天地之气的精华。

生命是在两种不同的精相结合的基础上产生的，如阴阳两精、雌雄两精、父母两精。

因而，精气是维持人体生命机能所必需的物质。

由以上可见，《黄帝内经》关于生命起源的解释，是符合客观实际的一种论述。

.....



## <<黄帝内经图文百科>>

### 编辑推荐

《黄帝内经图文百科：1000个你应该了解的黄帝内经常识》囊括了《黄帝内经》的全部内容，对这《黄帝内经图文百科》做了细致全面的解读。

《黄帝内经图文百科》从为什么要学《黄帝内经》入手，讲述了《黄帝内经》的重要性，《黄帝内经》对宇宙的认识、对五脏六腑的认识、经络学说等中医理论，同时也讲述了饮食养生、食疗与食养、食忌理论、抗衰老法等养生知识。

更深入 《黄帝内经图文百科：1000个你应该了解的黄帝内经常识》不仅是一本中医理论的入门读物，同时也适合具有一定中医理论知识的读者阅读。

《黄帝内经图文百科》不仅讲述了中医理论，还深入地讲述了病因、病机、病症学说、诊治妙。

<<黄帝内经图文百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>