

<<吸英大法>>

图书基本信息

书名：<<吸英大法>>

13位ISBN编号：9787561344491

10位ISBN编号：756134449X

出版时间：2008-9

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：陈光

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吸英大法>>

前言

吸英大法的暖身操如何阅读以及运用这本书 这本书虽然名为“吸英大法”，要教你如何在一个小时之内记住四百个英文单词，但是事实上，如果你可以将这本书的内容融会贯通，那么，你在短短的时间之内可以记住的，可不只是大量的英文单词而已，还包括中文、日文、法文……人名、地名、时间……所有必须要靠死背来处理的信息，都可以让“吸英大法”来帮你解决。

四个班别，四种程度，请循序渐进，按表上课 为了方便大家学习，“吸英大法”又分为“基础班”、“进阶班”、“挑战班”和“超越巅峰班”，顾名思义，每一个班别的难易程度是不同的，所以，在阅读这本书的时候，你可以视个人的需要调整你的阅读速度及深度。

也就是说，如果你觉得我们在“基础班”的内容实在太简单了，你可以跳页，直接攻读“进阶班”、“挑战班”，甚至“超越巅峰班”。

但陈光老师建议你，最好还是循序渐进，按表上课，这样才是最有效的学习。

四大班别的特色 基础班——传授简单、字母少的单词记忆法 进阶班——传授看似复杂冗长，却有规则可循的单词记忆法 挑战班——传授冗长而且没有规则可循的单词瞬间记忆法 超越巅峰班——传授英文句子、文章的记忆法，就算倒背句子也不成问题。

需求不同，修炼重点也不同 在每一个班别的前头，我都会提供数十个英文单词库，并且告诉你背诵这些单词的秘诀。

我相信，只要你用心看完这本书，这些单词就一定会成为你个人的单词库。

可是，你会因为这样就满意了吗？

你想做个吃鱼的人？

还是在吃鱼之外，也想学学怎么去钓鱼呢？

其实，背英文单词就像是在钓鱼。

这本书所提供的单词，可以说是我先帮大家钓到的鱼，虽然鱼获非常丰盛，但是，如果你只懂得吃鱼而不去学钓鱼的方法，那么，等到鱼吃光时你该怎么办呢？

如果你想学会钓鱼的方法，那么在做完单词库的练习后，请一定要花些时间，看看我在单词库后所补充的记忆学原理，这些原理，也许会让你觉得有些枯燥，但却是非常重要的钓鱼方法。

想要钓大鱼，就一定要花点时间来修炼这本书的记忆学原理。

当然啦，如果你觉得我所提供的单词库完全不符合你的个人需要，你也可以跳过这些单词练习，直接阅读练习题后面的记忆学原理。

只要懂得这些原理，你真的可以不需要靠陈光老师来帮你钓鱼，你绝对有能力去钓自己喜欢的鱼来吃。

真的没时间，只想先做英文练习？

当然也没问题啦！

你可以放心地跳过书中所有的理论和记忆学原理，不懂这些，也不会影响你背诵这些英文单词的效率。

只不过，我还是要唆一下，这样真的太可惜了，建议你以后有时间，还是要翻一翻这本书，看看练习题后面的理论！

你一定不会后悔的！

记住！

学任何东西，你一定要知道方法，而不只是把别人教给你的内容一味地照单全收，死背下来！

欲练神功，必先自“功”！

玩过电动玩具吗？

看过电动高手吗？

每一个高手都有可以称霸武林的武功秘籍，但是，是不是得到了秘籍就可以变得天下无敌了呢？

当然不是，当然都必须经历一段辛苦的练功过程。

所以，想要练成这本秘籍中的“吸英大法”，自我的练功过程是绝对不可以少的。

在这里，陈光老师一定要先把丑话说在前头，如果你以为看完这本书，就可以躺在家里呼呼

<<吸英大法>>

大睡，一小时四百个英文单词会自动刻在你的脑门上，那么请你继续做你的春秋大梦吧！

我在这本书里，告诉你的是一条学习英文的捷径，但是，捷径在你面前，还是要靠你自己亲身去走，去跑，这样才能够真正到达目的地。

我可以让你少流一点汗，少走许多冤枉路，但是，你如果连一滴汗也不愿流，一步路也不肯走，那么你就真的只能在梦里才能变成记忆英文的高手了！

吸英大法，威力无穷，但是欲练神功，一定要先自“功”，唯有不断地自我练习、练“功”，你才能够真正体会这个神功的奥妙所在！

<<吸英大法>>

内容概要

《吸英大法：无敌英文单词王》将能过“逻辑”开启右脑巨大的潜在记忆本能，让你的记忆速度增加10倍、100倍，彻底击败英语学习道路之上的拦路虎、绊脚石！
教你1小时背400个英文单词从小学初中开始学英语开始，你背单词时是不是不停地写写划划，不厌其烦地反复诵读，却又深陷在背了忘、忘了又背、背了还忘的恶性循环里？
就算已经通过了英语6级、GRE拿了高分，一段时间后，是不是又和头脑中的单词又面面相觑，彼此不认识了？
你是不是因为记不住单词而在英文学习的道路上挫折重重，深受打击呢？
其实，记不住英文单词，不是因为我们不够努力，更不是因为我们不够聪明，而是因为我们没有掌握正确的记忆方法！
写英文是文字学，说英文是发音学，但背单词却是记忆学。
用文字学和发音学的方法，来做记忆学的事，犹如想撬地球却不找到支点一样，当然会事倍功半，甚至是竹篮打水一场空。
找到正确的方法，开发右脑潜能，才是记忆的王道！

<<吸英大法>>

作者简介

陈光先生早年攻读美国北维吉尼亚大学企业管理硕士，后担任日本七田真右脑研究中心副所长、台北市潜能发展协会理事长，台湾Knowledge电视台《名人风云录》《知识改变命运》等节目主持人，华视教育节目主讲人。

陈光先生对于人类大脑的潜能开发、青少年记忆力学习有独特的一套方法，他在台湾是家喻户晓的人物，他的“陈光超强记忆力课程”曾帮助数千名学生提高了成绩。

同时他是台湾著名畅销书作家，著有《教育不死》《穷人永不得翻身》《改变学习方式，改变一生》《我在南阳街最后的60堂课》《通往幸福的60个入口》《英文这样背就对了》《吸英大法》等多部畅销书。

<<吸英大法>>

书籍目录

吸英大法的暖身操如何阅读以及运用这本书 2始业式一个小时背四百个英文单词！

你也可以做到！

10小心！

图像记忆容易让你的大脑死机！

16逻辑推理越强，记忆能力就越强 20开课喽！

吸英大法第1式 基础式 35超强记忆术之转码 38超强记忆术之锁码 41超强记忆术之转码、锁码、3P 69

超强记忆术之刻痕理论 72超强记忆术之文字相吸 74吸英大法第2式 进阶式 79超强记忆术之操作海马

回 82超强记忆术之七正负二原理 90超强记忆术之用已知导未知 97超强记忆术之张贴记忆线索 102超强

记忆术之利用潜意识 106吸英大法第3式 挑战式 111超强记忆术之锁链记忆法1 116超强记忆术之锁链

记忆法2 127吸英大法第4式 超越巅峰式 141记忆法小复习 149课后辅导不只是英文，连日文、法文也

通！

162语言相吸大练功！

164启动三十万倍的记忆能量！

170让吸英大法进入你的生活，成为你的利器 174

<<吸英大法>>

章节摘录

始业式 一个小时背四百个英文单词你也可以做到！

找到症结才能解决问题 有一个大学教授到一家精神病院探病，由于医院很大，所以教授开车在院区逛了许久都找不到他要去的方。

这时，车子的轮胎忽然爆胎了，因为探病的时间快要到了，所以教授只好急急忙忙地拿出车里的备胎来换。

没想到，他因为太过心急，竟然将锁轮胎的四颗螺丝踢到了路旁的山崖下。

这下惨了，没了螺丝，轮胎要怎么装回去呢？

就在教授像热锅上的蚂蚁一样急得团团转时，一个精神病患者走了过来，他只瞄了一眼车子的状况就跟教授说：“你为什么不把其他轮胎的螺丝各拔一根下来，这样你的备胎就可以装上去了。”

教授听了很高兴，可是他又觉得好奇，于是便问那个病人：“你这么聪明，怎么会进精神病院呢？”

这个病人听了教授的问题后，哈哈大笑：“我会在这里不是因为我笨，而是因为我有精神病啊！”

大学教授因为不知道问题的症结，所以搞错了方向，以为像这个病患一样聪明的人，不应该待在这个地方。

事实上，教授因为没有看到问题的症结点，所以产生了误会，用错误的方法去解读精神病患的状况。

这就好像学英文搞错会一味地碎碎念（小声背诵），或是反复抄写，却完全弄错方向！

事实上，背英文单词和发音学、词汇学根本就没有关系，这纯粹是记忆学的问题。

而你只要能找对方向，找到问题的关键，就不必一直往错误的方向乱钻，也就能够克服在英文学习上所碰到的种种难关。

在英文学习中，“单词”是绝对不能疏忽的重要环节，就像盖房子需要砖头一样，如果没有丰富的单词做基础，就盖不好漂亮的英文大厦。

英文单词非常重要，不过，在许多人的心目中，它的地位不是砖头而是绊脚石，是许多人在学习英文时挫折感的来源。

因为，不管他们怎么用心，怎么努力，英文单词却总是背不下来。

我所听过的背单词方法琳琅满目，有的人背字典，有的人写字卡，有的人在墙壁、书桌，甚至镜子上贴满单词，有的人一边走路一边背单词，有的人习惯一边背一边写，有的人则是连睡觉都在喃喃自语……但是，效果如何呢？

我看到的这些人都是背了就忘，忘了再背，背了还是忘……然后，在背单词的第一关就战死沙场，不但从此对英文深恶痛绝，还认为自己天生就有语言障碍。

你是不是也和这些人一样，一直在单词的“背”与“忘”中沉浮挣扎，然后不断怪自己太笨、太健忘呢？

别再怪自己的脑袋和智商了！

英文单词背不下来，不是因为你有语言障碍，不是因为你不夠聪明、不够努力，而是因为你根本不知道如何记忆，你根本不知道大脑的使用方法，不知道真正克服英文单词难关的症结在哪里，你用错了方法，因此，任何努力都只是在做无用功。

小心！

别让错误的学习方法让你的脑袋死机！

那么我们究竟要怎么样才能找到背英文单词的有效方法？

先别急，陈光老师要先提醒你几个原则。

1. 别找错施力点有个富翁请工人到家里施工，这个工人使用推土机，瞬间就把墙给推倒了。

富翁问工人说：你的推土机多少马力？

工人回答：六十马力。

富翁喃喃自语说：我的跑车就有一百二十八马力，但无论如何应该都推不倒这面墙吧！

工人回答：你的跑车虽然有一百二十八马力，但重点不在马力，而在于找对施力点！

<<吸英大法>>

背英文单词就像开推土机一样。

你或许幻想自己是一辆拥有强大马力的跑车，但是却找错施力点，一个晚上的碎碎念，一辈子都无法推倒阻碍你的英文大墙！

2. 别陷入文字迷思你迷过路吗？

相信方向感再好的人都有迷路的经验。

到乌来赏花、泡温泉是最近非常流行的休闲活动，从台北市开车到乌来山区，一般大约要花一个小时车程，但是有的人却会因为不知道路，或者不小心走错了路，而在许多条相似的路径里绕来绕去，结果走了两三个小时还到不了乌来。

为什么呢？

是开车的人技术有问题吗？

是开车的人能力不好？

比较笨吗？

当然不是！

到不了乌来不是因为我们的技术或能力有问题，而是因为我们不知道正确的方向和最快速的路径！

再来看看另外一个例子。

想想看，你每天要去上班或是上学的路上，你记得的招牌有几个呢？

你是记得沿路每一个商店的招牌呢？

还是只记得特定的几个？

如果今天有朋友要到你上班或上课的地方拜访你，希望你在方向上给他一些指示，你会怎么告诉他呢？

你会不会把沿路的每一个标识和每一家商店名称都告诉他？

“哎呀，陈老师，你怎么会问这么笨的问题呢？”

我们当然不需要浪费时间去记每一个招牌呀，只要在几个关键的地方记住明显的标识或招牌就够了嘛！

你真的很聪明，知道不管是要去乌来，要去公司，还是要去学校，只要抓住几个关键的记忆点，就可以顺利到达目的地。

可是，在背英文单词时，你是不是也懂得这个诀窍呢？

如果你在背英文单词时，不先去了解正确的背诵方法，只一味地死背死记，就好像是硬要把沿途的每个标识和招牌都记下来一样，不但浪费力气，也让自己的脑袋塞满一堆不需的信息。

这种错误的学习方法，不但会让你的脑袋死机，也会让你在学习英文的道路上迷路喔！

相反的，如果你懂得背单词的诀窍，不但不会背了就忘，还可以事半功倍，让自己在短短时间内就记住数十个，甚至上百个单词。

就像是走捷径一样，如果你熟悉到乌来的每一条捷径，那么你不但可以少走许多路，还可以避掉红绿灯，避掉堵车，抢到大部分游客的前面去赏花泡温泉。

一小时背四百个英文单词，你也可以做到！

一小时背四百个英文单词，靠的不是奇迹，不是IQ，而是方法。

我有一个学生，他的名字叫石政庭，他在中坜高中就读的时候，成绩普普通通的，一天连背二十个单词都有困难。

后来他瞒着家里的人，偷偷跑来上我的课。

五个星期后，他告诉我，他本来觉得背单词非常痛苦，现在却觉得背单词像电动玩具一样好玩，所以，他不但可以在一个小时内熟背四百个以上的英文单词，还可以将每个单词都倒过来背。

五个月后，他以上台大的分数，选择了他的第一志愿师范大学！

还有一位小学四年级的李盈德同学。

他在上过我的课之后，不但自己运用，还回去教他高龄七十四岁的爷爷。

爷爷学会了方法之后，不但可以把圆周率（3.141592653.....）背到小数点后第六十位，甚至还可以倒背！

想想看，老爷爷连倒背毫无章法的数字都没问题，英文单词又怎么会考倒他呢！

<<吸英大法>>

李爷爷的故事造成了轰动，当时还有各大媒体争相报道。

李爷爷对着镜头十分感慨地说了一句话：“如果我当年早一点学会这套方法，我这一生的成就绝对不止于此！”

“不管是倒背英文，还是倒背圆周率，在我所教过的学生中，他们不是第一个，当然也不会是最后一个。

你羡慕他们吗？

二 五年，弘道初中一年级的学生蔡昊廷，在学完我教的记忆学之后，就能在一小时内倒背《长恨歌》。

当时很多人都以为蔡昊廷只是一位偶然出现的天才，但是就在同一年，北投小学五年级的黄玉龄也用同样的时间，将《长恨歌》倒背如流！

你能说记忆力真的只能靠天生吗？

如果你一辈子都不知道这样的方法，你不会觉得吃亏吗？

所以相信我，只要你用对方法，只要你肯认真的做，你一定可以和他们一样，一个小时内，就将四百个英文单词倒背如流！

上英文课的时候，如果老师要求你大声念出课文和单词，别以为这样可以帮助你背诵单词喔。

大声念单词和课文，可以帮助发音和表达，但是对记忆单词来说，并没有太大的帮助！

因为背单词，是记忆学，而不是语言学！

因此，请记住，英文单词背不下来，不是你的语言能力有问题，而是你的记忆方法需要调整！

或许你会说：“我平常记性可是好得很，怎么可能记忆有问题？”

“你记性有多好？

前天晚上吃的东西还记得吗？

更早一点，去年的今天你穿的衣服还记得吗？

如果你无法马上回答我所问你的这两个问题，也无法借由回想推理出来，那么就请你耐心地跟着我一起来揭开记忆的真相吧！

小心！

图像记忆 容易让你的大脑死机！

人脑和计算机一样，记忆空间是有限的 你用过计算机吧？

想想看，如果我现在要请你从计算机里找出林志玲的资料，是找出林志玲的照片比较快，还是找出“林志玲”这三个字比较快？

如果你常用计算机，你就一定知道，找出“林志玲”这三个字，绝对会比找出林志玲的照片还要快上许多！

不论你用的是新计算机还是旧计算机，文字文件比图像文件快的定律是不会改变的。

因此，为了要节省计算机的硬盘空间，许多人在存取数据时会尽量使用文字文件，避免使用太多的图像文件，因为，图像文件过多不但会让计算机的程序跑得慢，也容易让计算机死机。

想想看，你的头脑所能储存和记忆的数据，可以比得上你家里的计算机吗？

答案当然是不可能的。

既然如此，我们又怎么可能训练自己记得住大量的图片和影像呢？

坊间目前有许多教导超强记忆的补习班，强调要用图像来帮助记忆。

图像记忆法是六岁之前的孩子所使用的，它的确可以加强印象，帮助记忆，但是，它们同样会耗去你许多的脑容量，因此，在刚开始时，你可能会觉得图像记忆的方法效果惊人，但是，只要时间一久，你的大脑就会不堪负荷，记忆的速度也会越来越慢，最后根本就是徒劳无功。

不相信的话，请尝试区分辣妹、钢管女郎和槟榔西施，说说她们的不同。

是不是要想很久？

人类的头脑和计算机一样，不管有再多的记忆空间，速度和容量都是有限的。

所以，如果你想要既快速又大量地记忆信息，绝对不能够单靠图像来辅助。

因为，图像除了会让大脑的运转速度变慢外，也会占据大量的记忆空间，造成信息混乱，让你的大脑死机！

<<吸英大法>>

图像记忆是帮助六岁前的孩子认识世界的砖块 在这里，我要强调的是，图像记忆并不是完全不管用的！

因为人类在六岁以前，必须要靠图像记忆来认识这个世界。

一个两岁大的孩子，在接触到球以前，并不知道球是什么东西。

当妈妈拿给他一个球，然后告诉他：“球！

Ball！

”于是球的形象进入了他的大脑，他会开始编列数据，知道长得圆圆的、可以拿在手上的，就是“球”，就是“ball”！

六岁以前，人类要靠图像记忆来建构他对这个世界的印象，但是六岁之后，人类会开始发展出逻辑和思考的能力，这个时候，他对于单一图像的理解，就会变得复杂许多。

比如说，两三岁的孩子书上看到。

这个印子的时候，他可能会马上回答，这是一个球，但是，一个八九岁大的孩子，就可能告诉你，这很像是一个球，又很像是一个圆形的贴纸，或者是墨水滴在纸上的痕迹。

所以，六岁前的孩子，你问他“绿色”是什么，他可能会想到草，想到树；蓝色”，他会想到天空，想到海水；当你提到“猪”，他可能会想到一只肥嘟嘟的可爱小猪，或者想到前一天晚餐吃的排骨。

但是六岁之后，因为有了逻辑思考力，因此他们对文字语言的理解力变强，这个时候，如果你问他“绿色”，他想到的可能是军装；“蓝色”，就可能想到公共汽车乘务员；而当你提到“猪”时，他脑中浮现的，可能是隔壁班的胖同学。

虽然在六岁之后，人类大多是用逻辑和思考力来认识这个世界，但是，我们在六岁之前所记忆下来的图像已经转码成文字，变成日后记忆的基础，就好像是在盖房子一样，我们六岁以前累积的图像记忆，是一块一块的记忆砖块，是一个一个的“已知”，也可以说是一张张记忆卷标。

它们会帮助我们创造新的记忆，认识新的事物。

也就是说，两三岁的孩子会借着“球”来吸收“圆”的概念，而有了“球”和“圆”的基础后，他才有可能去发展日后和“球”或“圆”有关的理解，像是了解地球、九大行星以及宇宙的运行。

背单词，也是在砌记忆的砖块 记忆的过程，是不断利用已有的已知砖块，堆出一个又一个新的记忆砖块，再慢慢地砌出一面全新的记忆砖墙。

背单词也是同样的道理喔！

也是要从最小的记忆砖块一点点地堆起来。

也就是说，你一定要认识ABcD等26个字母，然后才能去记忆由这26字母变化串联起来的单词，像是“key”或“man”这两个单词。

而当你认识了“key”和“man”这个单词之后，你又可以很顺利的认识“keyman”（重要人物）这个字。

当我们认识的单词砖块越多，我们就能堆砌出更高、更大的知识墙。

但是，在这里我想提醒你的是，在堆砌这些砖块时，一定要有条理、有技术，否则，你可能会盖不出房子，也可能勉强盖出一个像房子的东西，但大风一吹却又垮了。

想想，是不是有时候会一紧张，演讲的词就会一股脑儿全都忘了？

所以，千万别只知道傻傻地制造一堆砖块，却拿这些砖块来乱盖一通。

记住，不管是质地多么精良的砖块，如果不能用来盖房子，也只是一堆无用的废弃物罢了！

陈老师的话 图像当然可以帮助记忆，尤其是对于六岁以下的小孩子。

如果你想--利用图像来教导你的孩子记忆，建议你考虑以下几个条件： 1. 图像要清晰明白。

2. 色彩鲜明。

3. 最好有动作，可以刺激感官。

以上这些条件会让图像本身的感觉更强烈，也更容易记忆，也就是说，如果要使用图像记忆，那么图像的感觉就要越夸张越好。

举个例子来说。

一只正在睡觉的狗和一只对着你张牙舞爪的狗，哪一个比较让你印象深刻、一只不停对你摇尾巴和一

<<吸英大法>>

只不停狂吠的狗，哪个容易引起你的注意呢、如果这些都不够，那么让这只凶神恶煞样的大狗在你大腿内侧咬上一口吧！
这样你还忘得掉吗？

虽然图像可以帮助记忆，但是如果你想记得多又记得快的话，请丢弃这种只靠图像的记忆方式。
记住，图像记忆只适合六岁以下的孩子！

<<吸英大法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>