

<<如何在36岁以前成功>>

图书基本信息

书名：<<如何在36岁以前成功>>

13位ISBN编号：9787561344590

10位ISBN编号：7561344597

出版时间：2008-08-01

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：曾仕强

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何在36岁以前成功>>

前言

为什么三十六岁就能成功成功的基础，在确立人生的目的。

人生的目的，究竟是什么？

有人说：人生的目的，在死后荣登天国，到天堂过着美满的生活。

这种想法，偏重死后的未来世界。

具有这种念头的人，比较有宗教家的倾向。

但是，死后要进入天堂，有赖于生时的自我努力。

生的时候要达到什么样的目的，仍然需要自己去探索。

有人说：人生的目的，在求取快乐。

人的感觉，一般说起来，有“痛苦”，有“快乐”，也有“不苦不乐”。

人生的目的，即在避开痛苦，求取快乐。

对于不苦不乐的部分，采取不关心的态度。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

”只要能够快乐，不可轻易放过。

然而，什么才是真正的快乐呢？

一般人所追求的身安、厚味、美服、好色、音声，庄子就不以为乐。

他认为真正的快乐，应该是精神上的宁静。

于是有人说：人生的目的，在以公众的快乐取代个人的快乐。

己所不欲，勿施于人。

大家快乐的事情，可以多做；利己害人的事，绝对不能做。

英国哲学家边沁(Jeremy Bentham)，主张以最大多数的最大快乐，作为人生的目的。

他认为快乐是可以计量的，他分别从强弱、久暂、迟速、众寡、连续与否、确否实在以及有无痛苦的成分在内等七种因素来衡量。

不过他所能计算的快乐，实际上大多偏重在物质方面。

这种计量快乐的做法，好像功利的味道十分浓厚。

一个人如果处处盘算自己所能获得的快乐，他果真能够真正的快乐吗？

有人主张苦修才是人生的目的，从禁欲、苦行当中，求得精神上的解脱。

也有人认为一切凭良心，择善固执，无论所言所行，都合乎道德标准，才是人生的最终目的。

有人热心改造自然，有人倡导改善社会，也有人致力发扬文化，认为这些才是人生的目的。

中国人的观点，认为人生在求心安理得。

关于人生的目的，中国人讨论得十分热烈，也各有不同的看法。

但是，一般说来，中国人普遍认为：“人生的目的，在求心安理得。

”不知道大家看了以后，有什么样的感想？

心安理得，是不是人生的目的呢？

孔子一辈子辛苦，说的道理未必为当权者所接受，死后不断遭受无情的批判，但他心安理得，堪称为大圣人。

文天祥、史可法、岳飞的成功，并不在他们的事功，实在是他们求得心安理得。

郑成功可以说在事业上没有成功，我们肯定他的成功，事实上也是看到他已经心安理得了。

我们追求成功，最好以心安理得为先决条件。

在无所愧怍的大前提下，来求取成功，才具有价值。

<<如何在36岁以前成功>>

内容概要

三十六岁怎样才能成功呢？

这是大家最为关心的问题。

我们依据古今中外贤达的智慧和经验，详加说明。

我们相信，路是人走出来的。

成功之路，也是成功的人，共同走出来的。

然而，成功并没有高速公路，它是多种道路共同组合而成的道路网络。

最有效的方式，是耐心把我们所说的道理，逐步用心去实践。

古圣先贤的道理，是不会错的。

长久以来，是我们做错了，才搞得乱七八糟。

我们必须正本清源，体会真正的用意，走出合理的途径，才能够成功。

成功，似乎是一种标志。

象征我们努力的成果，表示我们这一辈子没有白活。

成功，又像是一种度量衡。

评定我们在社会中的等级，硬生生地把人分隔开来，十分无情。

条条大路都有成功的可能。

最主要的因素，在于如何做出适合自己的正确选择，寻找合理的途径。

想要在三十六岁以前成功，就来看看本书吧！

<<如何在36岁以前成功>>

作者简介

曾仕强，英国莱斯特大学管理哲学博士；美国杜鲁门州立大学行政管理硕士；台湾兴国管理学院首任校长；台湾交通大学教授；台湾师范大学教授。

著有：《中国管理哲学》；《中国式管理》；《如何在36岁以前成功》；《曾仕强剖析胡雪岩商道》等数十种著作。

<<如何在36岁以前成功>>

书籍目录

前言——为什么三十六岁就能成功壹 首先要使自己的头脑清楚 一、厘清自己的观念 二、了解自己的性格 三、调整自己的习惯 四、培养自己的兴趣 五、判断自己的能力 六、确立自己的理想贰 明确地归纳自己的成功目标 一、往日的做法 二、不良的现象 三、现代的方式 四、目标的制订 五、可行的分析 六、分段的目标叁 同时兼顾成家和立业 一、做一个完整的人 二、做一个幸福的人 三、做一个美满的人 四、做一个喜悦的人 五、做一个充实的人 六、做一个智慧的人肆 设法把相关资源组织起来 一、有组织才有力量 二、学识要灵活运用 三、立业要结合众人 四、家庭要以和为贵 五、发展要群策群力 六、组织力确保成功伍 掌握知己知彼的成功秘诀 一、知己知彼则立于不败 二、知人不易知己更加难 三、知人知己还需要知境 四、知机才能够掌握良机 五、知机有赖良好分析力 六、最要紧在阶段性调整陆 用自力互动来创造成功的机缘 一、成功靠机缘 二、人人是贵人 三、处处是吉地 四、时时是良机 五、自力胜他力 六、互动有感应柒 发挥随时调整的调节力 一、预见力必须正确发挥 二、时时具备改善意识 三、能进即进该退就要退 四、微调整可避免大变动 五、随时要配合原订目标 六、调节得当样样都成功捌 不怕有过失只怕不能够补救 一、养成每天自我反省的好习惯 二、反省的目的主要在预防犯过 三、万一防止不了就要勇于承认 四、不与自己妥协才能知所悔改 五、过失的根本原因在不良习惯 六、不良习惯要从今起连根拔掉玖 实践即知即行的成功途径 一、一步一步走出成功的道路 二、知之为知之而不知为不知 三、有计划的实践能确保成功 四、要有完成大志的真实本领 五、边做边修订计划比较可靠 六、成功要靠经年累月的努力拾 坚毅进取还要十分忍耐才能保证成功 一、要让好人说好也要让坏人说坏 二、忍耐能够使人的白发变成黑发 三、心上一把刀不可求逞一时之快 四、随遇而安并不是盲目随波逐流 五、见小官大视之见大官则小视之 六、不进步就退步要坚持赶上时代结语——36岁当然能够成功 一、不要轻言失败 二、不要轻言成功 三、要有信心走上自己的成功大道

<<如何在36岁以前成功>>

章节摘录

壹 首先要使自己的头脑清楚 一、厘清自己的观念阅读本篇，有助于了解：1.为什么要使头脑清楚？

2.怎样才能使头脑清楚？

3.什么是正确的成功观念？

4.如何辨识自己的性格类型？

5.怎样革除不良习惯？

6.如何培养兴趣？

7.怎样增强能力？

8.如何确立理想？

9.什么叫做洞识力？

10.洞识力对成功有什么助益？

头脑不清楚，就不可能成功。

有许多人不能成功，原因在于：头脑不清楚。

现代信息发达，知识的来源丰沛。

无论电视、广播、新闻，乃至形形色色的杂志、书籍，到处都可以获得知识。

说现代人具有更多的知识，是不争的事实；如果因此便认定现代人成功的机率更大，却未必如此。

为什么呢？

因为“头脑清楚，知识愈多愈好；头脑不清楚，知识愈多愈坏”。

头脑清楚，才能运用知识。

知识好比肥料，用来栽培清楚的头脑，则肥料下得愈多，头脑愈清楚。

若是拿来栽培不清楚的头脑，恐怕肥料下得愈多，头脑愈不清楚。

头脑清楚的人，表现出良好的洞识力，能够明白地看出，哪些知识是“合乎自己使用”的，而哪些知识，却显然“不合乎自己的标准”。

我们常说现代是多元化社会，意思是“什么话都有人讲”而且“什么事情都有相当的道理”。

处在这种“好像没有什么是非”的环境中，一切判断，不得不以自己主观的标准来衡量。

这种相当主观的衡量标准，若是来自清楚的头脑，结果应当正确；万一来自不清楚的头脑，往往不堪设想。

相传吕洞宾下山，有意寻觅不慕富贵而能够传道的弟子。

他遇见一位年轻人，随手点石成金，要送给他，这位年轻人不愿意接受。

再用手指点更大的石头，变成更大的金块送给他，年轻人仍旧不要。

再点一山，成为大金山，年轻人还是无动于衷。

吕洞宾以为这位年轻人不爱黄金，便问他要什么，想不到年轻人回答：“我不要点成的金，我要你那个点金的指头。”

”要头脑清楚，必先认识自己。

从“指”比金更重要来看，这位年轻人的头脑十分清楚，知道要点石成金，必须先具备那个能点的指头。

然而，从“不爱黄金爱指头”显示他“贪得无限的黄金”来看，这位年轻人贪得无厌，正是“头脑不清楚”的表现。

可见头脑清楚不清楚，也具有“层次性”。

真正头脑清楚的人，首先明白“人希望成功，必须逐渐提升自己的层次”，使自己表现出高层次的洞识力，才是头脑清楚的具体证明。

清楚的头脑，乃是成功的基础。

吕洞宾的指头十分可贵，然而我们再羡慕，也不可想要他的指头。

要“金”的人，固然头脑不清楚；求“指”的人，头脑又何尝清楚？

要头脑清楚，先切实认识自己。

成功的基础，在做好下面六件事：1.厘清自己的观念。

<<如何在36岁以前成功>>

- 2.了解自己的性格。
- 3.调整自己的习惯。
- 4.培养自己的兴趣。
- 5.判断自己的能力。
- 6.确立自己的理想。

一、厘清自己的观念 定期清理自己的脑袋。

任何人从出生到现在，不断地把各色各样的观念，堆积在自己的脑袋里，如果从来没有整理过，怎么能够期盼有一个清楚的头脑呢？

请看一看自己所使用的抽屉，若是过一段时间，不加以整理，会不会产生下面这几种现象？

- 1.堆得乱七八糟，每次想拿什么东西，都要花费许多时间，翻来翻去，有时候还找不到。
- 2.有一些好东西，被长久压在底下，压坏了，变得不能用。
- 3.新的、旧的堆在一起，有时候拿到旧的，反而不会去找新的。

有时候拿到新的，却不见得合用。

反看我们自己的头脑，像不像一个长期没有整理过的抽屉，里面什么东西都有，只是乱七八糟.根本没有头绪？

抽屉需要定期整理，仓库需要定期清理，难道人的脑袋，就不必花费一番心思，来加以整理？

树立正确的成功观念。

整理脑袋，主要在厘清自己的观念。

我们提供一些正确的成功观念，供大家参考。

1.成功固然是必要的，但是现代社会盲目鼓励大家从事无情的竞争，显然是促使社会道德败坏的主要原因。

如果再以金钱为衡量成功的唯一标准，那就更加令人忧虑。

追求成功，务必注意手段的合理合法。

任何不择手段以求取成功的念头，都应该毫不犹豫地予以扬弃。

衡量成功标准，不能限于金钱或其他物质或财富，应该兼顾精神和健康等方面，以免过分看重某一种因素，而迷失了自己。

2.人无志不立，但是志向必须深长远大，不为少数人的利益着想，去我去私，不为个人打算，更不可害及别人。

关于立志的最高原则，孙中山先生认为“要立志做大事，不可做大官”。

凡事多问应该不应该，凡是认定应该做的，就要择善固执，不屈不挠，不成功誓不罢休。

立志做第一等人，第一等事。

大家秉承所学，立志为社会人群做一番事业，这才无愧于心，心安理得。

3.人应该知命，却绝对不可以认命。

我们之所以不能成功，并非由于上天的安排，而是因为我们自己不想成功。

只要不违背老天的旨意和法则，我们都有权利选择成功的目标，凭着我们的努力，也必然能够成功。

失败的人常常埋怨命运不济，成功的人才知道一点一滴都是努力的成果。

可见努力能够改变命运，甚至创造命运。

4.真正的成功，乃是一种综合内心的满足、快乐和自我实现的感觉。

但是，中国人“在人群中成就个人”的理想，绝对不可以只顾自己不顾别人，所以不能采取西方那种跃进的征服态度，最好以中国人渐进的感悟态度来获取成功，比较圆满。

时下的风气，人们逐渐倾向于凌厉而带有侵略性的作风，动不动就令人下不了台，或者没有面子。

这种作风，并不能以德服人，仅能得到表面上的成功，殊不足取。

为什么龟兔竞走的故事，中国人主张以龟为师？

用意在提醒我们，勤勤恳恳，一步一步循序渐进，只要不间断，自然有成功的一天。

现代人希望速食式的成功，经常引起“聪明反被聪明误”的悲剧，实在得不偿失。

5.财富和地位，只是成功的副产品，却不是成功。

<<如何在36岁以前成功>>

自己已有成就感，而且也让周遭的人，自发地觉得十分快乐，这种能够共同分享的成功，才值得追求。成功与良好的人际关系同等重要，缺一不可。

良好的人际关系不能带给我们成功，真正的成功却必须包含良好的人际关系。因为人际关系失调，成功就带有严重的缺陷。

6.三十六岁以前，与其早成功不如晚成功，与其晚失败不如早失败。

不要盲目要求尽早成功，以免过早的成功使自己骄狂，种下日后失败的恶因。

不要害怕失败而不敢尝试，以免过度紧张而失去成功的机会。

二、了解自己的性格从了解自己的性格着手。

人的命运，其实就是自己的性格。

有什么样的性格，就会造成什么样的命运。

性格决定一个人适应环境的方式，包括怎样了解自己？

怎样影响他人？

对自己有怎样的看法？

以及具有哪些特质？

人的性格，受到遗传、环境和情境三方面的影响。

一个人的身高、容貌、性情、性格、肌肉成分、体能状况，接受父母的遗传。

而早期的家庭状况、居住地的文化、所需的环境以及各种经验，都是塑造性格的重要因素。

至于情境，则可增强遗传和环境对性格的影响力，不同的情境，会使相同的遗传和环境产生不一样的性格。

检讨自己的性格，属于哪一类型。

有一种“工作匹配理论”，将人的性格，分成六种类型。

每一种类型的性格，都有其合适的职业。

兹将性格与工作的匹配，列举如下：1.实际型——攻击行为，多需要技巧、力量和协调的身体活动。

选择职业以农业、林业、建筑业为宜。

2.探究型——除了感觉和情绪以外，需要思考、组织和了解的活动。

选择职业以数学、生物学、新闻报导为宜。

3.社会型 重视人际关系。

选择职业以社会工作、侨民服务、临床心理学为宜。

4.传统型——依循有规则的活动，把个人需求提升到组织或权力以及地位。

选择职业以会计、财政、法人团体的管理为宜。

5.企业型——重视以语言影响他人，获取权力和地位。

选择职业以公共关系、法律、中小企业管理为宜。

6.艺术型——重视自我表达，艺术创作，或情绪活动。

选择职业以音乐、艺术、写作为宜。

人与人之间确实有性格的差异，如何了解自己的性格，据以选择适合自己的职业，对于成功的影响相当大。

艺术型的人，从事音乐、艺术或写作，成功的机率最大。

选择探究型、社会型所匹配的职业，比较相近。

从事实际型、企业型所匹配的工作，并不合适。

而选择传统型所匹配的职业，最不适当。

实际型的人，从事农业、林业或建筑业，最容易获得成功。

选择探究型、传统型所匹配的职业，比较相近。

从事艺术型、企业型所匹配的工作，并不合适。

而选择社会型所匹配的职业，显然最不恰当。

企业型的人，从事公共关系、法律、中小企业管理，成功的机率最大。

选择传统型、社会型所匹配的职业，也比较相近。

从事艺术型、实际型所匹配的工作，很不合适。

<<如何在36岁以前成功>>

而选择探究型所匹配的职业，很难获得成功。

探究型与实际型、艺术型相近，与传统型、社会型较远，而与企业型最不相似。

社会型与艺术型、企业型相近，与探究型、传统型较远，而与实际型最不相似。

传统型与实际型、企业型相近，与探究型、社会型较远，而与艺术型最难匹配。

然而要确定自己属于哪一型的性格，却不是一件容易的事。

自古以来，就有人主张“从面相来了解人的性格”。

通常我们把脸部分成上、中、下三部分，上部包括眼睛和额头；中部包括颊骨和鼻梁；下部包括鼻梁下端和整个下颚。

上部为知性部分，表现出一个人对事物的理解能力；中部为感情部分，代表对家人的亲情和对子女的喜爱；下部则为适应部分，表现出一个人与本能的欲望的关系以及自然的活性。

我们可以从脸部的上、中、下哪一部分特别突出，来判断自己的性格。

有人则认为，脸部分为左、右两半，左半部代表社会性格而右半部表现内心性格。

从脸的左右不相称，可以看出自己的性格。

有人主张从手相看性格，也有人认为笔迹是精神的表现，可以从笔相当中，看出性格。

这些都有待进一步的证明，只能参考而已！比较妥当的做法，是请教高明。

最方便而可靠的方法，莫过于请教父母、师长或亲朋好友，或者到各地的心理辅导中心做一些职业性向测验。

因为父母、师长对我们的性格，多半十分清楚，而性向测验这类科学方法，当然比算命或道听途说更能够帮助我们了解自己的性格。

三、调整自己的习惯从习惯来判断自己的性格。

性格比较不容易判断，习惯却能明显地看出来。

当我们经常重复同一经验时，我们便知道：自己有这种习惯。

把过去所经验的反应方法和行动方式，表现在眼前，就叫做习惯。

想改变自己的命运，从改变自己的性格着手。

而要改变自己的性格，最好调整自己的习惯。

习惯有好的，也有坏的。

我们所要调整的，乃是不良的习惯。

破除坏习惯。

一方面可以摆脱自己不喜欢的东西，一方面可以给自己减少成功的阻碍，有利于如期获得成功。

抓出自己的不良习惯。

什么是不良习惯呢？

下面六种形态。

都是不良的习惯：1.对身体有害的习惯：吸烟、暴饮暴食、吸毒、酗酒，明显地伤害自己的身体。

长期压抑愤怒，也会造成生理上的伤害。

2.会激怒别人的习惯：喜欢敲打桌子；经常发出嗯嗯哼哼的声音；讲话之前用力清喉咙；总是希望受到别人的恭维；随使用手推扯别人。

3.自己不喜欢的习惯：咬指甲、抓头发、打哈欠、挖鼻孔、扯衣服、捏手指以及一些影响观瞻的动作，如果自己并不喜欢，最好改掉。

4.自己不赞成的习惯：泄露别人的秘密、背后议论他人的是非、随手拿取别人的东西、浪费公物、践踏草地、随手丢弃废物、扯谎等等抵触自己道德标准的行为。

5.对自己不利的习惯：到时间一定要吃饭，吃不到就乱发脾气；不停地问人家现在几点钟；不管大家在做什么，坚持按自己既定的生活规律，以致无法享受某些经验，例如除夕守岁、中秋赏月等等。

6.会影响效率的习惯：浪费时间说一些口头禅；花费精力做一些毫无益处的动作；说一些没有意义的话；做一些无聊的事，不仅浪费，而且可能惹麻烦，最好赶快加以破除。

下决心革除自己的不良习惯。

习惯是重复出现的行为，如果不下决心改掉坏习惯，就会不断地继续下去。

破除不良习惯的方法，温伯（George Weinberg）博士提出三大步骤，简单说明如下：1.分析自己的习

<<如何在36岁以前成功>>

惯。

依据上面所列举的六种范围，把自己的坏习惯找出来，并且花一个星期，好好观察这些不良习惯是怎么运作的？

2.了解自己的习惯。

观察自己在什么时候出现这些坏习惯，包括大概是因为什么原因引起的？

在这个时候，通常和哪些人在一起？

他们给自己怎样的感觉？

3.调整自己的习惯。

在观察和了解坏习惯的那一个星期中，继续原来习惯的冲动会逐渐增强，这是许多恶习无法革除的主要原因。

切实调整自己的习惯，必须把握下面三大法则：（1）当决心根除一个习惯的时候，要马上全部停止这种行为，不要逐渐减少次数。

（2）尝试革除一个习惯时，任何涌现在心头的自我反省，都应该仔细加以斟酌。

（3）一旦感觉到这个习惯发出的冲动，就要勇敢地承认，并且不要苛责自己。

这时候可以想象自己变成一个崭新的人，这种冲动不过是暂时的反应而已，很快就会有所改进。

最要紧的是立即行动。

调整习惯的时候，如果觉得旧有习惯的冲动十分强烈，可以自己问一些下面的问题：1.为什么还想做这个不好的习惯呢？

2.不做这个习惯，会失去什么呢？

3.放弃这个习惯，有什么伤害？

4.别人会怎么说我呢？

5.可能会发生哪些可怕的事情呢？

6.目前的状态使我想起过去的什么？

温伯博士告诉我们，同时消除五个习惯，比一个一个消除来得容易。

要求成功，最好把自己的不良习惯，一齐找出来，下决心一次把它们调整过来。

四、培养自己的兴趣有兴趣就容易成功。

梁启超先生说他是位兴趣主义者，主张“凡人必常生活于趣味之中，生活才有价值”。

他觉得天下万事万物都有趣味，只嫌二十四小时不能扩充到四十八小时，不够享用。

他一年到头不肯歇息，问他忙些什么？

忙的是他的趣味。

他以为这便是人生最合理的生活，常常想劝别人也过同样的生活。

凡属趣味，梁先生一概都承认它是好的。

然而，什么是趣味呢？

他说：“凡一件事做下去不会生出和趣味相反的结果的，便属趣味的主体。

”赌钱有趣味吗？

输了怎么样？

喝酒有趣味吗？

病了怎么样？

做官有趣味吗？

没有官做的时候怎么样？

跳舞有趣味吗？

不跳的时候呢？

诸如此类，虽然在短暂的时间内好像有趣味，结果，却经常闹得很没趣。

梁先生认为这些事情，都不能算是趣味。

<<如何在36岁以前成功>>

编辑推荐

条条大路都会成功。

想要在36岁以前成功，掌握正确的生涯计划，即成功的一半。

《如何在36岁以前成功》指示你成功十力，让你按部就班，达成自己的人生目标。

<<如何在36岁以前成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>