

<<二十几岁小美女成长经>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁小美女成长经>>

13位ISBN编号：9787561345207

10位ISBN编号：7561345208

出版时间：2008

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：(法国)菲查克

页数：295

译者：陈太乙,戴枚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<二十几岁小美女成长经>>

### 前言

亲爱的女孩，你们好：通过这本书，我试着回答一些问题，即一个年轻女孩转变为成熟女性时会提出的各种疑问，而你，应该就是这样一个女孩吧！

翻开这本书，你会发现许多主题都讨论到了，有生活上的实用技巧，有人生基本问题，有科学上的疑难杂症，也有一点点哲学，有让人悲伤或快乐的事，关于爱情和性方面的事，另外还有家庭和学业，男朋友和女朋友……总而言之，所有与你切身有关的事，都是这本书想网罗的题材。

你可以根据自己的喜好、生活的方式、攻读的科系或年纪，随时阅读相关的词条。

有些主题是你比较感兴趣的。

当然，一定也有些是与现在的你毫不相干的——或许有一天会与你有关，也或许永远跟你无关。

就让每个人从这本书里找寻适合自己的部分吧！

关于这一点，我必须先告诉某些年纪还小的美眉们：你们可能会想从姐姐或“老”表姐的书里找信息，而在这本百科大全里，有些关于“大女孩”的主题，等你们再长大一些，一定会有足够的时间去慢慢发掘。

为了尽我的全力来解答你的问题，我拜访过许多医生、教授、心理学家和各种其他方面的专家。

有时候我会听从他们的建议，有时候则完全不理。

然后呢，我也花很多时间和很多看过我的书的女孩们沟通，从中得到鼓励和批评。

现在我依旧在这么做。

在插图方面，我属意卡黛儿，因为她的笔触既风趣又富有诗意，这可不常见哦！

最后，请记住，所有问题我都会去解答，但是有时候必须多花一点儿时间。

## <<二十几岁小美女成长经>>

### 内容概要

本书为你提供全新的轻熟女修炼技巧，全面解码两百多条小美女成长真经，教会你打扮自己、爱上自己，让你对自己、对别人有更深入的了解。

掌握本书的内容。

能让你蜕变为出众得体的女性！

如果你即将跨入二十岁，这本书可作为你的成人礼；如果你已经二十几岁了，这本书就是你的成长必备宝典！

16种最适合二十几岁小美女的穿搭风格 28种老祖母的保养秘方 38个妈妈和闺蜜也无法回答的成长困惑 10个二十几岁女孩必须了解的关于爱、友谊和家庭的人生哲学 15个二十几岁女孩最容易忽视的成长细节 5个权威的心理小测验，让你认识真正的自己

## <<二十几岁小美女成长经>>

### 作者简介

索妮雅·菲查克，法国生活类畅销书作家。

曾担任杂志记者，负责处理女性读者来信，对女性问题有着深刻全面的了解。

为写作本书，她走访了多名专家，并花费大量时间和女孩们沟通，为读者提供了最实用最时尚的资讯

。

## <<二十几岁小美女成长经>>

### 书籍目录

作者序心理测验集时尚风格大展示 学院风 Bo-bo风 哥特风 洛丽塔风 公主风 自然风 运动风 知性风 说唱风 艺术家风 明星风 中性风 异族风 摇滚朋克风 性感风 优雅风一

你不可不知的时尚“美丽经” 她为什么这么骚包？

谁说戴牙套不可以美丽？

打扮自己并不难 青春痘，走开 日光浴是怎么一回事？

享受日光浴 你不喜欢自己的头发？

保养与呵护秀发 整形手术 美人痣 巧穿丝袜，性感又优雅 清爽，从早晨开始！

你觉得自己太胖？

你觉得自己太瘦？

个人卫生要牢记 女性卫生 天生丽质难自弃 找到你的最佳外型 漂亮的双手是保养出来的

你需要化妆吗？

化妆轻松上手 镜子，照你千遍也不厌倦 我怎么这么丑？

该不该追求流行时尚 身体的气味 芳香之旅 你太矮了？

你太高了？

美容用品的保 眉毛的修整 跟高跟鞋亲密接触， 美腹运动 眼镜有型，你想像模特儿般完美？

减肥，一二三 多吃进营养 微笑是脸部重要的饰品 穿合适的内衣 刺青和穿 让你双唇更诱人 化妆包是美丽的承诺 怎样选择牛仔裤？

学学美腿的小花招 鼻子的烦恼 清洗污斑的小窍门二 气质内涵是这样炼成的 建造友谊城堡 你是“高材生”？

互联网守则 拥有个人私密空间 轻松写日记 少女杂志知多少 选哪一个职业好？

模仿中找自己的风格 文字用处何在？

培养组织能力 关于歌唱 唱歌的小诀窍门 阅读能增加你的内涵三 上品佳人的爱情私房秘诀 解读一见钟情 他爱我吗？

男女间的友谊 当爱来临 搞定远距离恋爱 法式接吻大揭密 你是同性恋吗？

不忠、出轨的处理方法 “我爱你”这样说 情书的修炼技 虚无缥缈的白马王子 主动分手 面对失恋 珍视你的罗曼蒂克 二人世界需要恒久耕耘 不计代价取悦别人不可取 诱惑男孩很简单 跟男生“出去” 学一学爱的语言 .....四 生活需要优雅地过五 我的身体我在乎六 轻轻松松认识“性”七 烦恼魔障全走开八 家庭永远是你的依靠九 别让这些事情困扰你附录 一、简易体操教室 二、快速缝补法 三、教你调制几种鸡尾酒 四、速成头巾包发

## <<二十几岁小美女成长经>>

### 章节摘录

插图：— 你不可不知的时尚“美丽经”她为什么这么骚包？

什么是骚包？

骚包指那些想取悦别人，并尽一切努力达成这个目的的女孩。

你的身边一定有这样的女孩吧。

她把自己打扮得漂漂亮亮的。

即使早上睡醒的时候，她的模样并不可爱。

从她毫不保守的化妆、惹人注目的服装和叫人侧目的态度里，你可以轻易辨认出她是个骚包。

骚包的一个最显眼的特征是：她使你抓狂。

为什么呢？

首先，因为她的做法“很有效”，大家都注意她。

骚包很能吸引异性。

男孩们对她目不转睛，有些甚至还爱慕她、想追她。

骚包为什么能达到这些目的呢？

这也很正常啦！

因为为了取悦别人，她百无禁忌，什么都做得出来的。

正因为骚包什么都做得出来，所以，她让你抓狂的另一个原因，就是她敢做你不敢做的事。

她摆出那种勾引入的姿态，打死你也不会做，或者说，你一辈子都做不来。

这么说是因为，我们不得不承认，曾有那么一天，我们一个人在浴室的时候。

大家都当过骚包。

我们对镜子试着摆出可爱的表情，把卷筒卫生纸当貂皮披肩，把自己涂得五颜六色，像个生日蛋糕，我们这么做不是为了别的，就是想看看，如果这样做的话，自己会是什么样子。

不过，如果让你出门时擦鲜红色的口红，穿只遮得住丁字裤下缘的短裙和敞开到丁字裤上缘的低胸装，那是不可能的。

丢开令你不开心的成见，仔细想想，骚包为什么这样做呢？

很显然，她只是希望别人喜欢她而已。

为了达到目的，她调动了自己一切可以利用的因素。

她可以利用的因素就是外型，或者说，她敢于一定程度地暴露自己的外型。

## <<二十几岁小美女成长经>>

媒体关注与评论

## <<二十几岁小美女成长经>>

### 编辑推荐

《二十几岁小美女成长经》连续8年畅销欧洲，法国女孩人手一册，少女到轻熟女的必备成长宝典，法国总统夫人卡拉·布吕尼，著名影星苏菲·玛索，欧美权威时尚杂志ELLE HARPERS & QUEEN VOGUE鼎力推荐。

<<二十几岁小美女成长经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>