

图书基本信息

书名：<<魅力英文:遇见未知的自己(英汉典藏版)(魅力英文)>>

13位ISBN编号：9787561345610

10位ISBN编号：7561345615

出版时间：2009-1-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：于阳

页数：230

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

当你接受自己的不幸，并从中学会微笑，你就是坚强的。
当你克服了自己的恐惧，又去帮助他人克服恐惧，你就是勇敢的。
当你承认自己有时会自欺，你就是真实的。
当你不再需要用镜子认识自己的美丽，你就是美丽的。
当你所追求的不再逾越你的所有，你就是富足的。
当你对自己未达的理想心平气和时，你就是真实的你。
让我们阅读此书，来认识一个全新的自己。

书籍目录

第一部分：我们曾经都是迷茫的小孩 小鸟在说些什么呢？

风飞花 成长的孤独 生活的一课 生活之路 蝴蝶的见识 勇敢的气 励志格言 没有走过的路 不要在忧郁的日子里沉沦 六英尺的恐惧 我们都是地球的乘客 放飞你的心情
第二部分：你有一只自信的罐子吗 人生物语 看清恐惧的真相 成功的秘诀 成功的技巧 国王约翰和修道院长信念 奥巴马获胜演讲全文 男孩和荨麻 袋鼠与笼子 励志短文四则 心理装潢 化阻力为助力 铅笔的寓言
第三部分：爱上不完美的自己 热爱生活 非得喜欢自己吗？

我很丑，但我很自豪 走自己的路 这美丽的时刻 真正的高贵 宁静的真谛 美丽是你 鸚鵡和猫 多采些雏菊花 丑女：我比美女更有魅力 第四部分：有目标的生活比赚钱更重要 何为重要？

买一小时的时间 蜜罐里的孩子开始工作了 我们前进的方向 不是超级富豪？

那你很幸运 生活的光芒 论变化 苹果公司的首席执行官 生活中的“砖头” 成功的内涵 时间的价值 硕果和玫瑰 把时间放在身后 让头脑畅想 CNN的创始人——特德·特纳
第五部分：这世上一定有人最爱你 一棵开花的树 两片树叶的爱情 一个感人的故事 昔日依依别 天使一直在你身边 我爱的人是你 爷爷的饭桌 你是上帝的妻子吗 点不亮的蜡烛 咸味咖啡 乞丐的启示

第六部分：学会做一个幸福的人 片刻的欢乐 尽快行动起来吧 美好生活，从学会“感激”开始 风中的羽毛 活得轻松——在现实中生活 紫丁香的回忆 帮助别人就是帮助自己 快乐在哪里 失去和获得 充实的生活就是简简单单 上帝的盒子

章节摘录

人生物欲有时，一些人一闯入你的生活你便知道他们本就想这么做，其中有着一定的目的——或给你一个教训，或帮助你明白你是谁或你要成为谁。

你永远也不知道这些人会是谁，是你的舍友、邻居、教授、久违的朋友、爱人，甚或是一个完全的陌生人。

当你与他们四目相对，你便知道他们会以某种深远的方式影响你的生活。

有时，一些事情发生了，它们看上去是那么可怕、痛苦和不公；但细想一下你就会明白，如果没有去努力克服这些难题，你将永远也不会知道自己的潜能、力量、意志力和内心。

任何事情的发生都是有原因的，没有一件事是偶然发生的或是因某种好运或厄运发生的。

疾病、伤害、爱、真正的伟大的消逝和完全的愚蠢——所有这一切的发生都是对你的精神极限的考验。

不管这考验是一些事件、疾病或是某种关系，没有了它们，生活都将只剩下阳光大道，安稳、舒适，但却单调、没有意义，不会通往任何地方。

你遇到的那些影响你的生活的人和你所经历的成功或失败，都会让你看清自己。

即使是不好的经历，也能让你从中得到教训。

这些教训是最严酷的，但也可能是最重要的。

如果有人伤害了你、背叛了你、或让你心碎，原谅他们吧，因为他们帮助你懂得了什么是信任，也让你明白了对那些你敞开心扉交往的人保持谨慎的重要性。

如果有人爱你，那么也无条件地爱他们吧，不仅因为他们爱你，也因为他们教会了你如何去爱，如何打开心扉、睁开眼睛去感受那些没有他们你便不能看到或感受到的世间的种种。

让每一天都过得有意义吧。

享受生命中的每一刻，尽你所能从中汲取，因为以后你可能没有机会再有同样经历。

与那些你从没打过招呼的人互相交谈聆听吧，让自己沐浴爱河吧，自由地冲破藩篱，让你的眼界更加高远吧。

抬起你的头，因为你有权利这样做。

相信自己，告诉自己你很了不起，因为如果连你自己都不相信自己，别人又怎能相信你？

你能够按自己的意愿生活。

去创造出自己的生活，然后走出来享受生活吧。

人就像茶叶袋，只有放到热水中，你才能知道他们有多强大。

看清恐惧的真相有一个非常年轻貌美的太太，她快要病死了，她躺在床上奄奄一息地对丈夫说：

“我很爱你，我不想离开你。

在我死后，请不要再和别人结婚。

答应我，好吗？

”她很担心她丈夫会不守信用，所以就威胁他说：“如果你再婚的话，我一定会变成鬼来处理你！

我会让你无穷无尽地受苦！

”真可怕！

她对她丈夫这么说。

所以这位丈夫尊重他太太的遗言，没有动再婚的念头。

不过上帝总是给人找麻烦，这位先生遇到了另一位美丽的女人，比以前的太太还年轻、迷人、甜美，更有吸引力，甚至更有钱。

噢，真可怕！

而她也爱他，也许比以前的太太更爱他。

哦，在他太太的葬礼后仅仅三个月就发生这种事，我们能怎么办呢？

他们就这样订婚了。

订婚的那天晚上，丈夫看见太太的鬼魂出现，她说：“啊哈！

我说过我会再来的！

”她出现在他面前责备他，唠叨地念他食言、不爱她、不诚心、是个坏丈夫没良心、是个差劲糟糕的男人。

这位丈夫被吓呆了！

因为他太太的鬼魂竟然如此无所不知，对于丈夫和那个新未婚妻之间的事了若指掌，她还告诉他什么时候他和她做什么，什么时候他给她什么、对她说了什么，她都知道得一清二楚，他无法否认，他真的被吓死了！

于是他害怕得吃不下也睡不著，甚至不敢常去看他的未婚妻，他们的爱情遇到了阻碍。

于是有人建议他应该去寺庙，将他的苦恼告诉禅师，也许禅师可以帮他。

天啊！

禅师每件事都得管，连鬼和婚姻的事情也要费心去理会！

这位禅师还真的帮了他，他告诉这位丈夫：“你的前任太太已经变成了鬼。

而且她变得聪明异常，所以知道你和未婚妻所做的一切。

事实上像这样的鬼，你还真得尊重才对。

不过还是有法子可以赶她走。

下次鬼出现时，你要和她打个赌。

”禅师说这个鬼无所不知，知道许多事情，不过也许有些事情她不知道，如果她答错了的话，那就得答应不再回来打扰他，让他和心爱的人结婚。

因为她已经往生了，无法再服侍他、替他煮好吃的饭，也不能照顾任何事情了。

于是这位丈夫就问禅师：“我要怎么做？”

我该问她什么？

”禅师告诉他：“下次当她来时，你就抓一把绿豆，问她有多少豆子在里面，她一定无法回答，然后她就会自己消失了。

因为如果她答不出来的话，你就会明白这只是你自己头脑的幻觉而已，由于良心不安而造成，因为你太害怕，太惧怕死去的太太，所以自己头脑就造出这样的幻象。

”到了第二天晚上，那鬼真的又出现了，丈夫告诉她：“噢，没错，你真的是无所不知又很聪明，我实在拿你没有办法。

，’鬼说：“是，我知道，而且我也知道你今天去找禅师谈我们的事。

”所以那个男人就说：“好吧！

既然你无所不知，现在你可以告诉我，我手中有多少豆子吗？

”当他一问这个问题时，鬼就消失了。

所以你们知道了，真的有鬼吗？

没有！

所以今夜你不必害怕。

P30-36

媒体关注与评论

命运赐予我们的不是绝望的苦酒，而是机会的美餐。

所以让我们抓住它，不是害怕地，而是高兴地——“地球的乘客们”，让我们前进吧，坚定信念、坚定目标、提防危险，以我们对上帝意志和人类希望的信念为支柱。

——我们都是地球的乘客 相信自己，告诉自己你很了不起，因为如果连你自己都不相信自己，别人又怎能相信你？

你能够按自己的意愿生活。

去创造出自己的生活，然后走出来享受生活吧。

——人生物语 与平凡的人保持联系，一直丰富着我的生活。

每次这样做的时候，我都发现我所收获的远远不止金钱的价值。

并且

编辑推荐

其实，很多时候，我们害怕的不是别的，是自己内心凭空产生的恐惧。
我们要战胜的也不是别人，正是我们自己。

命运赐予我们的不是绝望的苦酒，而是机会的美餐。

所以让我们抓住它，不是害怕地，而是高兴地——“地球的乘客们”，让我们前进吧，坚定信念、坚定目标、提防危险，以我们对上帝意志和人类希望的信念为支柱。

——我们都是地球的乘客 相信自己，告诉自己你很了不起，因为如果连你自己都不相信自己，别人又怎能相信你？

你能够按自己的意愿生活。

去创造出自己的生活，然后走出来享受生活吧。

——人生物语 与平凡的人保持联系，一直丰富着我的生活。

每次这样做的时候，我都发现我所收获的远远不止金钱的价值。

并且我再次坚信，每个人都是有价值的——值得你去了解。

——乞丐的启示 我们习惯性地认为我们的生命中有一些重大的时刻，然而重大的时刻往往在不经意时降临到我们身上——也许在别人眼中是小事，但它有着美丽的包装。

人们可能不会完全记住你所做的事，或者你所说的话……但他们却会永远记住你带给他们的感觉。

——片刻的欢乐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>