

<<我的第一本育儿书>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本育儿书>>

13位ISBN编号：9787561346068

10位ISBN编号：7561346069

出版时间：2009-8

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：钟毓秀

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的第一本育儿书>>

### 前言

盼望着，盼望着，随着一声嘹亮的啼哭，一个幼小稚嫩的生命宣告降生。

看着呱呱坠地的宝宝，一种无法用语言描述的感动从心底升起。

然而。

年轻的爸爸妈妈们，在感动与自豪的同时，更增添了一份责任感。

养育好一个孩子，对所有的父母来说都是一件既光荣又辛苦的事。

初为人母，百般滋味，沉积在心里最多的是甜。

宝宝虽然还很小，在以后的生活里需要妈妈付出更多的辛苦与爱。

现在是80后父母的生育高峰。

可是有些80后父母到现在自己还是父母的“掌中宝”，对育儿更是纸上谈兵，缺少经验。

孩子打嗝不会抱，拉了尿了手忙脚乱；指甲长了不会剪，打个喷嚏吓得心发慌；连孩子眼睛上有点眼屎都不敢擦……小两口育儿没想到竟成了难题。

曾经在医院见到这样一对年轻的小夫妇，虽然在怀孕期间。

他们就上过许多育儿课，也从网上学到一些育儿知识。

但喜得“千金”之后，却还是摸不着带孩子的门道。

妻子生产后，护士反复提醒她，喂饱后要让孩子侧着身躺。

如果孩子有吐奶现象，要马上将孩子头低脚高的抱着，拍打孩子后背，免得奶水呛进肺部。

有一天，孩子突然吐奶，妈妈还是头朝上抱着孩子拍打，幸亏被护士及时发现，才避免更严重的后果发生。

小宝贝又哭又尿，爸爸找出尿布，既不敢提起孩子的双脚，又不敢给孩子翻身，更不知道怎样把尿布铺在孩子身上。

## <<我的第一本育儿书>>

### 内容概要

这些情况在80后父母中是非常普遍的。

虽然他们通过书本、网络或是孕前培训，掌握了一定的育儿知识，但从产后住院期间看，大部分父母都不会照顾婴儿。

这些80后父母大部分是独生子女，从小被父母宠着，生活经验缺乏、动手能力很差，即使知道一些相关知识或者先进的育儿理念，但真动手时还是什么都不会。

还有的则把希望寄托于自己的父母或者保姆身上，而这些做法都不是长久之计。

作为一位奶奶级的母亲，我很想把自己所知道，所了解的育儿知识告诉给这些初为人父人母的家长们。

帮助他们渡过宝宝出生后的第一个“难关”，将他们从孤立无援、一筹莫展、疲惫不堪的境地中解脱出来。

但仅有这一本书还是不够的，80后父母还应该有针对性地学习，平常还要多向有经验的老人、医生请教，再结合实际，才能把养育孩子这件大事做好。

## <<我的第一本育儿书>>

### 书籍目录

前言第一章 宝贝一天一个样 3个月内的新生儿 宝贝降生前的准备 新生儿的可爱模样 宝宝的脐带如何护理 新生宝宝的感官发育 宝宝什么时候会第一次笑 宝宝的囟门能摸吗 宝宝牙齿,从妈妈孕期开始 生命的第一年:4~12个月 宝贝会用手了 帮助宝宝学翻身 我的宝宝是“爬行王” 宝宝流口水是长牙的前奏 体重不达标的原因 宝贝会是O型腿吗 不要用手机逗孩子玩 给宝宝把屎把尿关键点 开始学步:12~24个月 为宝宝迈好第一步保驾护航 婴儿学走的几个重要阶段 营养足,宝宝体形更健美 训练宝宝排尿的学问 从大便里看健康 宝贝两周岁 自命不凡的两周岁 超强的模仿力 带孩子轻松看牙医 宝贝正式学刷牙 排便训练不是越早越好 走进幼儿园:3~5岁 做好入园前的准备 好奇心与想象力 宝宝是左撇子 孩子胆小,父母有责任 把握宝宝长高好时机第二章 饮食与营养 母乳喂养 初乳意义重大 .....第三章 起居养护第四章 智力培养第五章 情感交流后记

## <<我的第一本育儿书>>

### 章节摘录

插图：第一章 宝贝一天一个样3个月内的新生儿宝贝降生前的准备新生命降临前的日子，对于准爸妈们来说，总是欣喜中带着些许忙碌，尤其是在准备宝宝要用的各种东西时，更是手忙脚乱。这不，马上要做妈妈的小琳最近迷上了逛婴儿用品店，因为是全职待产，所以她有事没事总爱去那逛逛。

“我以前就特别喜欢孩子，看到宝宝穿的小衣服、小裙子，那么可爱，总让我爱不释手。得知自己怀孕后，我在婴幼儿用品店里发现了很多以前从未听说的产品，听店员讲解完，我才知道它们是用来做什么的，太有意思了，真想全部买回来试试。

可是，一个孩子真的需要这么多‘稀罕’的玩意儿？

不是不舍得花钱，关键是有用吗？”一天，逛街回来的儿媳小琳忍不住向我提问。

可不是嘛，现在的婴幼儿用品真是花样太多了，以前想都想不到的东西，现在就摆在货架上任你挑选。

而且产品设计真的很周到，有能够让孩子在学独立吃饭的时候，不至于把碗弄翻的吸盘碗，还有质地柔软的，可以按摩婴儿稚嫩头皮的婴儿发刷，还有像针筒一样的喂药器，像鸭嘴一样的学饮杯，能发光的掏耳器，造型奇特的吸鼻器，防止婴儿溢奶的拍背器，专用的洗澡水温度计，外观设计成小汽车一样的坐便器，还有诸如嘴唇机能训练器、牙床机能训练器等等。

真是应了一句话：“没有想不到，只有做不到。

”

## <<我的第一本育儿书>>

### 后记

随着都市生活节奏的加快，育儿，已经成为都市人，尤其是准妈准爸们关注最多的话题。越来越多的年轻家长对婴幼儿的早教、喂养、智力、性情等问题特别关注，但同时也存在许多疑惑不解之处。

对于，作为初为人父人母的年轻家长，在刚刚品尝到喜悦、激动的心情后，多少会有些惶恐、紧张、手足失措，心头涌出一个疑问：“我要怎样养育我的宝宝？”

为此，作者结合自己多年的理论研究，从一个“过来人”的角度，针对目前年轻父母们在育儿期间所能遇到的种种问题，按照成长、饮食、起居、智力、情感等五大部分，进行了详尽、准确、科学的解答，帮助年轻父母轻松、顺利地实现从理论到实践的转换。

为了使书中内容更加详实、准确、贴近生活，作者在借鉴了数位儿科专家的基本理论的基础上，加入了自己的经验与认识，并提出了新观点、新理论。

全书内容翔实丰富，涉及多个儿童学研究领域，如新生儿科医学、婴儿心理学、营养学、早教学、行为发育学等。

作者在编著时，抛弃了以往的纯说教式理论解释。

从最常见的生活场景入手，通过列举真实病例使年轻父母了解婴幼儿在特殊的成长时期，所需要注意的各类问题。

作者创作本书的目的，就是为帮助那些新手父母渡过宝宝出生后的第一个“难关”，将他们从孤立无援、一筹莫展、疲惫不堪的境地中解脱出来。

## <<我的第一本育儿书>>

### 媒体关注与评论

儿童是祖国的宝贝，我们的心肝。

——儿科医学界一代宗师 高镜朗我一生都在研究孩子，世界上没有两个完全一样的孩子，他们长得高不高，胖不胖，肚子痛不痛，或许都与生理无关，而恰恰在于给他们什么样的环境。

——中国儿科医学事业创建者 郭迪我希望每一位父母都能关注孩子起步的第一年，注意他的营养、锻炼、环境、生活方式的选择和培养。

这样才能为孩子早期综合发展打下坚实基础，才能帮助孩子实现健康一生的长远目标。

——北京儿童医院名誉院长 胡亚美

<<我的第一本育儿书>>

编辑推荐

《我的第一本育儿书》：最科学教养方法，最实用育儿技巧。  
手把手教你如何养育健康宝宝，心贴心帮你轻松扫除育儿困扰，为80后父母打造最权威的育儿经。



<<我的第一本育儿书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>