

<<福慧自在>>

图书基本信息

书名：<<福慧自在>>

13位ISBN编号：9787561346181

10位ISBN编号：7561346182

出版时间：2009-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：圣严法师

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<福慧自在>>

前言

自序 《金刚经》在中国受到普遍和持久的重视，不仅佛教徒喜欢读诵，一般知识分子也都喜欢阅读。

《金刚经》文字简练优美，并且富有超越及空灵的哲理。

虽然经义深奥，却又能让读者感到清新和亲切，故在许多佛经之中，除了简短的《心经》之外，《金刚经》是最能深入中国文化环境的佛经了。

在佛经的流传史上，自从第五世纪初，鸠摩罗什将《金刚经》译成中文以来，历代均有注释，迄于明朝即有《金刚经五十三家注》的汇集本，到《卍续藏》编成之时为止，已搜集了六十九种，比起其所搜《心经》的注解数量六十种，还多出九种。

以往凡是注解经典，或是讲解经典，都是顺着经文的次第进行，逐句解释，往往使得听众在听完一座经后，尚无法明确其主题所在。

因此我于一九九三年二月一日至四日的四个晚上，假台北市国父纪念馆大演讲厅，演讲《金刚经》时，便以每晚一个主题的方式讲述，命名为“《金刚经》生活系列讲座”。

我从《金刚经》文中摘录出与主题相应相契的经句及段落，配以主题及子题的标示，做了四场专题演讲：1.《金刚经》与心灵环保，2.《金刚经》与自我提升，3.《金刚经》与净化社会，4.《金刚经》与福慧自在。

我一向主张“古为今用”，佛经不是仅供信仰持诵的，更当“如说修行”，应用于每一个人的日常生活之中。

《金刚经》虽是佛法中的最高境界，如果能把修行经验的层次厘清，也不难发现其切入现实生活的着力点了。

例如，经中的“云何降伏其心”？

“应无所住，而生其心”，便是心灵环保的指导原则；又如《金刚经》的“无相”，是以精神的“信心”及物质的六尘为基础；自我的提升，是从有相的假我来体验无相的解脱。

《金刚经》所强调的布施及忍辱，便是净化社会、净化人心的最佳方法。

经中有六次讲到“福德”二字，并以“般若波罗蜜”的智慧成就为其经名，所以这是一部特别重视修福修慧的经典，同时也告诉了我们，唯有全心力地福慧双修，始能速证解脱自在的无上佛果。

因为我将《金刚经》生活化、实用化了，所以讲述之时，深受听众的欢迎，便委请青年女作家梁寒衣将录音带整理成文，出版问世，我要在此一并致谢。

本书在台湾与我讲经的录音是分开发行的，现因出版社恳请，附赠我的讲经录音，期能方便读者理解《金刚经》这一深奥的经典，我亦乐为之。

二〇〇八年十二月二十五日圣严序于法鼓山

<<福慧自在>>

内容概要

《金刚经》是佛教流传最广、影响最大的经典，旨在阐发实相无相、去除执著、解脱自在，获得大智慧大福德的道理。

圣严法师结合现代人的生活，从净化心灵，提升自我；净化人心，造福社会；福慧双修，获得圆满人生的主题对《金刚经》的思想做了申发。

圣严法师虽然离我们而去，但他的声音依然亲切圆润，极富感染力。有如智慧的甘泉，滋润我们的心田，洗涤我们的灵魂，澄净我们的心灵。听圣严法师讲经是生命的享受，将会获得心灵的升华。

<<福慧自在>>

作者简介

圣严法师，1930年出生于江苏省南通市，1943年出家修行，2009年2月3日圆寂。

著名佛教道场法鼓山的创办人，分支道场遍及欧、亚、美、澳等各洲，门人弟子遍天下。

佛教界第一个博士学位获得者，1975年获日本立正大学文学博士学位。

历任中国文化大学教授，美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，为辅仁大学、政治大学、文化大学博士生导师。

举办多种杂志，在亚、美、欧各洲出版中、日、英文著作上百种。其中《正信的佛教》发行近四百万册，《信心铭》被译成十多种文字，在世界各地广为流传。

世界著名的佛教大师、宗教界精神领袖、教育家、慈善家、学者，长年在国内外为推动心灵环保、种族和谐及世界和平等工作不遗余力。

1998年被《天下杂志》评选为四百年以来对台湾最具影响力的五十位人物之一，被誉为稳定台湾人心的力量。

<<福慧自在>>

书籍目录

绪言 介绍《金刚经》 一、《金刚经》的地位——诸经中之最高 (一)从有我的烦恼,到无我的解脱 (二)从现实的生命,知究竟的存在 (三)凡所有相,皆是虚妄,无我无相,功德无量 二、《金刚经》的目的——广度一切众生 (一)不住于相而行布施 (二)应无所住而生其心 (三)内以智慧为基础,外以慈悲作表现,福慧圆满,同成佛道

第一讲 《金刚经》与心灵环保 一、环保的层面 (一)保护物质的自然环境 (二)保护人间的社会环境 (三)保护自我的内在环境 二、《金刚经》的心灵世界 (一)净化人心 (二)发菩提心 (三)保护初发心 (四)降伏烦恼心 三、《金刚经》的心灵环保 (一)“应无所住,而生其心” (二)“应如是生清净心,不应住色生心,不应住声、香、味、触、法生心” (三)“应生无所住心,若心有住,则为非住,是故佛说菩萨心,不应住色布施”、“菩萨为利益一切众生故。应如是布施” 四、从有到无的心灵环保 (一)普通人的心理活动——住于过去和未来 (二)大修行人的心理状况——住于现在的活动 (三)解脱者的智慧反映——不住于过去、未来、现在

第二讲 《金刚经》与自我提升 一、《金刚经》的自我观 (一)自我的层次 (二)执著自我 (三)假名的自我 二、《金刚经》的自我升华 (一)认识自我 (二)化解自我 (三)提升自我

第三讲 《金刚经》与净化社会 一、《金刚经》的社会环境 (一)自然环境:中印度舍卫国的祇树给孤独园 (二)社会环境的接触层面 二、《金刚经》的社会建设 (一)祇陀太子的事迹 (二)给孤独长者的事迹 (三)人间社会的互动关系 (四)以布施行与忍辱行建设人间、关怀社会 三、《金刚经》以法布施的心灵环保来净化社会

第四讲 《金刚经》与福慧自在 一、福报与智慧是一体的两面 (一)福报的定义是:过去种福现在有福,现在种福未来有福 (二)智慧的定义是:当做的事要恰到好处地去做,当说的话要适如其分地说 二、《金刚经》的福慧双修 (一)修福当与修慧配合 (二)修慧是从修福中表现 三、依智慧修福德才能无碍自在 (一)戒、定、慧三无漏学 (二)行布施而不住相 (三)法布施功德最大

附录 金刚般若波罗蜜经及注 金刚般若波罗蜜经 金刚般若波罗蜜经注附录 金刚经书法欣赏门 康熙御笔临董

<<福慧自在>>

章节摘录

绪言介绍《金刚经》 佛法认为万事万物皆是因缘所生，例如，建造一栋房子，必须有许许多多的条件、因素配合，不是一根柱子或一根梁木就可以完成的。

我——圣严，今天不过是被佛教界或社会所衬托出来的一个人。

我就像一个箭靶或箭垛，许多的功德并非是我的，而是跟我有关的周遭的所有弟子、信徒和朋友们的。

因为大家有共同的理念和相同的认识，所以成就出相同的事来，我只不过是其中的一个因素而已。所以对我的美言、荣誉，应该不是我的，而是属于所有大众的。

诸位已经看到这四个讲题的题目：第一天是“《金刚经》与心灵环保”，第二天是“《金刚经》与自我提升”，第三天是“《金刚经》与净化社会”，第四天是“《金刚经》与福慧自在”。

《金刚经》这部经非常深奥，也非常抽象，很不容易懂，也很不容易讲。

要配合着我们实际生活来讲，是非常困难的。

我这次是一项大胆的尝试，如果尝试失败，还请诸位原谅。

首先介绍《金刚经》，这部经在佛教中的地位相当高。

佛法分成好几个层次，基础的佛法称为“人天乘佛法”，即是以人为标准、以生天的道德律为标准，或者是以“生为世间”的要求，以及“生为天界”的要求为基准。

“人天乘佛法”特别强调因果，即“如是因，而如是果”，是“有漏”、“有为”的，也是有目的的，是“为了什么目的而做什么事，必定会得到它的结果”，至于不为什么目的而做了什么事，是不是会得到结果呢？

一样会得到结果。

很多人做好事期望有好报，做坏事希望不得坏报，没有这样的事！

所以，以人、天的标准来讲，都是“有为”的，“有为”就是有我的，以自我的利害为出发点，人间就是如此。

人间如此，那么天上呢？

任何一个宗教都主张在人间修福报可升至天上，佛教也不例外。

这是第一个层次。

第二个层次是出世的。

很多人说佛教是“出世”的，出世是什么意思呢？

出世就是逃避现实、厌离现实。

我们的世间充满了烦恼、苦难和种种不合理的现象，生在人间是非常不幸的，即使最有福报的人降生人间，也并不是很舒服。

所以，无论生在人间或天上都不究竟，都希望能脱离这个现实的世界，抵达佛家所谓的“涅槃”、“解脱”。

但是光停留在这个层次，认为自己离开苦难就够了，至于其他人在苦难中怎样呢？

不管他！

这种“出世”，其实是“厌世”或“逃避现实”。

第三个层次是真正的入世，叫做“世出世”，在世间而不受世间的束缚困扰。

虽然也生活在我们的人间，也接受这世间的一切环境，但是心中没有烦恼、没有厌憎，这就是菩萨的精神，也正是大乘佛教的精神。

大乘佛教就是要我们学习菩萨精神。

菩萨精神即是在世间而不受世间烦恼困扰，在世间没有自我的执著和自我的烦恼，就像《心经》中所说：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”

“般若波罗蜜多”即是“智慧”的意思，以无我的智慧来勘破、透视我们所处的“五蕴”世界，五蕴世界即是我们身、心所处的环境。

从般若智慧的立场来看，五蕴世界是由因缘聚合而成的，只是暂时、临时、不断变化的，因缘聚则聚，因缘散则散。

<<福慧自在>>

所以，不必把五蕴的身心或环境当做牢不可破、永恒不变的存在。遇到好的，不会兴奋过度，遇到坏的，也不必太难过；花开，自有花谢，冬尽，自有春来。环境、现象皆是无常的，好好坏坏皆不必太认真，这就叫看破、看透、看穿。能够这样，就是有智慧的人。

《金刚经》的全名是《金刚般若波罗蜜多经》，即是以智慧来帮助我们看清这世界是空的，既然一切是空的，我们还要执著些什么呢？

但是要知道，观念上可以“空”，可是事实上我们还在生活。而且，只有一部分的人有这样的观念，许多的人还没有这样的观念。即使有“空”的观念的人，说得到也不一定做得到，想得到也不一定能够实践。所以，如实修行是不容易的事。

众生不论听到佛法或没有听到佛法，都还在烦恼苦难之中，因此我们要在苦难中帮助所有苦难的人，使人人皆能得自在、得解脱。

当到达那样的程度时，就是净土的显现、佛国的出现，这就是菩萨心、菩萨行，也就是《金刚经》的要旨。

所以《金刚经》是诸佛经中最好、最高的经典。

一、《金刚经》的地位 —— 诸经中之最高 (一) 从有我的烦恼，到无我的解脱 凡是“有我”，一定不离烦恼。

假如不把“我”考虑进去，烦恼就会离你而去，即得解脱。

“我”是什么？

很多人弄不清楚，以为有个真正存在的“我”，认为所谓的“我”，大概就是指我们的身体。

事实上，我们仔细分析、考察一下，除了身体之外，还有心理层面的我、精神层面的我，那是非常抽象的，简单地说，就是“心理及超心理的活动”。

心理活动是什么？

我们的身体从出生开始，就渐渐地在增加心理活动的频率。

刚开始心里一无所有，懵懂、无知，然后自浑蒙中慢慢开始有学问、知识，有种种自己的、他人的，我们的、他们的，个人的、大家的，对的、不对的，有利的、无利的……想法、观念，这些都属于心理的活动。

由于心理活动的表现，进一步就出现了超心理的精神层面。

精神的层面是什么呢？

是从我们身心的行为而产生的影响力。

说得更抽象一点，离开我们的身体以外，我们还有精神的生活，例如，此刻诸位在这里听讲便是一种精神生活。

很多人认为精神生活就是娱乐、艺术或思想，其实，这些都不出乎我们的心理活动。

精神层面应该是高于心理层面，高层次的精神活动是非语言、文字、思想所能表达的，它只能意会，不能言宣。

凡是能够以想象抵达的状态，还只是心理的层面，不是精神的层面。

所谓意会，也就是体会，只能发出：“啊，我感觉好美！

感觉好伟大！

”究竟伟大到什么程度？

美到什么程度？

无法说出，也无法形容，只知道感受如此，这就是精神层面。

精神层面的我、心理层面的我，以及身体、肉体生活层面的我，都叫做“有我”。

活在这个层次的我，可以说是通常的、世俗的，是高等动物的本能。

最近，我有一个徒弟离开了我，而且有他自己的发展。

好多信徒对我讲：“你的徒弟离开你，还把你另外的几个弟子也带走了。

”我说：“正常的。

”为什么？

<<福慧自在>>

母鸡生蛋，蛋孵成小鸡。

小鸡找东西吃是母鸡教它的，吃完后，小鸡是否需要再生一个蛋给母鸡呢？不需要。

小鸡需不需要告诉母鸡，这里有东西吃或那里有东西吃呢？不需要。

现实的世界中“物性”就是这样子的，也就是说，物质的层面是这样子的。

小鸟孵化后，母鸟需要抓小虫喂它。

喂饱，羽毛丰满，翅膀硬了，小鸟飞走，会不会找虫来喂老鸟？多半是不会的。

听说有“乌鸦反哺”这样的事，我没见到过，只是有人这么说。

我们大部分的人只活在物质的层面上，还不到心理的层面，在心理的层面即有知识、学问、道德、伦理等观念出现，可以透过教育而完成；不过，透过教育而完成的伦理道德，在能做与不能做、应做或不应做之间，并没有一定的标准。

在印度的佛陀时代不许做的，到了中国、到了我们这个社会，非要你做不可，还是得做；古代的中国人不准许的，现代的中国人可能就没有禁忌了，也就是说，时代不同了。

物质的环境、物性的层次，大家普遍都是共通的，但是心理的层次，却没有一定的公是、公非，没有绝对的对和错。

这是由于文化背景、风俗地域的不同，伦理、道德的标准也就不一样。

从一个学佛人的立场来看，这一切的现象我都能接受。

我看到人们在物质层面的活动，觉得是正常的；看到他们在心理层面的活动，也觉得是正常的。

人家说这个人不道德，没有伦理观念，我都觉得是正常的，也都能接受。

也可以说，对一个佛教徒而言，没有什么事是不能接受的。

即使到了精神层面，也没有一定的公是、公非，因为其实这都是“我”的问题。

哲学家讲理性、理念，以及最高的原则，但是东方哲学和西方哲学琳琅满目，不同的思潮和派别分庭抗礼，各自拥有不同的大师。

每一个宗教都宣称自己的神是唯一、最高、最究竟、最好、最伟大、最根本的“神”。

所以有一次，一位西方人问我：“师父，今天世界的宗教发生这么多的问题，如何能够解决？”

曾经，在印度，印度教和伊斯兰教发生战争。

一直到现在，在中东，犹太教和伊斯兰教也发生战争；甚至两个伊斯兰教国家，伊拉克和伊朗，也战争不休。

更奇怪的是，原本是一个国家，后来一分为二，成为伊拉克和科威特两个国家，也打个不停，都纷纷宣称“神——安拉站在自己这一边”，对方那边是“假的安拉”。

所以，从宗教的层面、精神的层面讲“我”，也都还是有问题的。

因为凡是“有我”就有烦恼，不管是最底的物质层面、心理层面，乃至至于精神层面。

只要有我，就有烦恼，只有“无我”，才能得到真正的解脱。

《金刚经》中的“无我”就是《心经》中的“五蕴皆空”，就是不把个人的存在当做永恒不变、最重要、最可贵的；同时，也不要环境你、我、他的存在当成永恒不变的。

如果能有这种认识，对自己的问题就不会放在心上，对于他人带给你的烦恼，也就不会看得太严重。

没有一件事是实在不变的，一切的事皆如同花开、花谢。

花尚未开的时候，是不是一定开得出花来？

不一定。

许多花尚未开放就已凋谢，许多果实尚未成熟便已坏去。

任何一件事皆是因缘所生，也就是说，没有一件事是真的、是我的，从物质层面到精神层面皆然。

但是大多数人都以为精神层面是最高的，所以许多哲学家为了他的思想、观念拼命与人争，认为“人可以死，但是思想一定得坚持到底”，这就是“有我”，那是很痛苦的一件事。

站在佛法的立场来看，今天的思想很好，可以给人用；到了明天，当自己有更好的思想观念出现，就用来取代昨天的；如果别人的思想观念更好，那就用来取代我的。

<<福慧自在>>

如果能有这样的想法，才是“无我”。

但是，许多哲学家为了争论思想上的“真”，至死方休，甚至延至徒子徒孙仍争个不休，所争的无非我所“见”，这都是心理层面、精神层面的问题。

争，即有烦恼，如果懂得《金刚经》，就能无争，也就能解脱。

但是无争，是不是就是一个失败主义者呢？

不是！

而是不坚持己见，不认为自己一定是最好、最高明的。

（二）从现实的生命，知究竟的存在 现实的生命虽然是假的，但仍是非常可贵的。

因为若没有假的现实，我们不可能知道真的究竟。

真的究竟是什么？

真的究竟就是“空”。

“空”是什么？

空是绝对的存在。

世界上任何东西都会被破坏，只有一样东西不会被破坏，那就是“空”。

空的意思有二：一是空间，一是什么也没有，即“空无”。

佛法里所讲的空，不是“空无”的空，而是“空间”的空。

“空间”存在于什么地方？

存在于“我”与“我”之间——你我之间有空间，细胞与细胞之间有空间，原子与质子，乃至最小的物质与物质之间都有空间。

空间本身能形成“有”的存在。

如果没有空间的活动余地，世间的现象就会变成一片死寂、暮气沉沉，因为有空间，所以有回旋的余地。

因此，佛法讲的“空”，不是空无的空，而是空间的空，也才是《心经》所讲的“色不异空”。

色的意思就是“物质”，物质现象的存在皆在空间之中，世间的现象就是幻起幻灭，从现实的生命，从你、我、他的活动，我们可以认知到究竟的存在是什么。

究竟的存在，就是无我的解脱。

解脱以后的无我，必须给它一个假的名字，还是叫“我”，那是一个没有执著的我，但其功德、智慧、悲愿仍是存在的。

存在于哪里呢？

哪个地方有佛的功能，就是佛的慈悲、佛的法身的存在。

（三）凡所有相，皆是虚妄，无我无相，功德无量 “凡所有相，皆是虚妄”，前面已经做了一些说明，现在进一步谈“有相”这个“相”是什么。

《金刚经》中提到四种相：我相、人相、众生相、寿者相。

如果用现代的名词来说，就是我们的生理现象、心理现象以及环绕我们环境的社会现象。

什么叫做“社会”？

凡是人和人的关系、组织，以及彼此的互通有无，就叫“社会”。

我们的生理现象、心理现象，加上环绕周遭的社会现象，就形成我相、人相、众生相和寿者相。

寿者相是什么？

并不是胡子很长、头发很白就称为“寿者相”。

寿者相是“时间相”的意思，是生命在时间过程中所做的活动。

而生命的活动是在社会之中进行的，社会的关系是什么？

是你、我以及由许多的你与许多的我，加起来形成的众生。

《金刚经》提及的“众生”，主要是指人，许多人生活在一起就叫做众生的环境。

然而这些有你、有我、有环境的存在，都是“虚妄相”，因为这些都是经常在变异更动的。

因此，“凡所有相，皆是虚妄”，虚妄的意思，是暂时的、临时的，跟演戏一样，演什么戏就扮什么角色，这角色不是永恒不变的。

我现在请问诸位，今天我是主讲人，诸位是听众，然而，刚刚主持人在台上讲时，我却只是台下

<<福慧自在>>

听众的一员，我现在在台上，等一下我下台，换另一位上台，譬如司仪，那么我就变成听众，他是主角；所以是互为宾主的，没有一定的立场，主角与配角经常在互动、在替换。

又譬如，一对夫妻，两人在家中究竟谁是主人？

不一定，有的时候太太是主人，有的时候先生是主人。

如果总是太太或先生当主人，那么，这个家庭一定有问题。

必须互为宾主，也就是为什么夫妻相处必须相敬如宾——即是“你将我当贵宾，我也将你当贵宾”，如此，才能相处得好。

如果老是认为自己是贵宾，自己是主人，一定有问题。

凡是有我，便烦恼无比，付出多少，就想回收多少，甚至想连本带利地回收。

付出一块钱，则期待下个月回收一块一毛，拥有一毛的利息。

付出一块，如果下个月仍回收一块，心里便想：“啊，倒霉透了！”

投资错了。

”如果投资一块钱，回收两毛钱，便觉得蚀本了，很烦恼。

又譬如，我收徒弟，栽培了几年，最后还是离开了。

养一条狗，狗走时还会摇摇尾巴，收了一个徒弟，走时却可能倒打一钉耙，如果我因此烦恼不已，从此再也不收徒弟了，这是有我呢，还是无我？

这是有我。

所以，我经常这么想，人家对我如何，我是不管的，我应该对别人怎样，却很重要，我必须先尽到自己的责任。

我常常反省，我究竟像不像一个师父？

像不像一个法师？

是不是对得起我的徒弟？

对得起我的信众？

至于，我的徒弟对我怎么样，那是他们的事，我已尽了我的心，如果徒弟、信众对我不好，我还是要反省自己，是不是自己无德无能，无法教育、感化他？

是不是自己尽的心力不够，所以没能教好他？

这是我自己的责任，不能怪他们。

如果有人批评他们，我会说：“你不要批评他们，这是我自己没有尽到责任。”

”我并没有得解脱，所以还是“有我”，当有人批评我的时候，我心里还是会动一下，像是“指南针”一样。

指南针静止时原是不动的，但是，稍微将它晃动，指针就会动一下，然后再恢复为原来的状况。

所以，在动一下之后，我会马上调整自己，对自己说：“无我相、无人相、无众生相、无寿者相，我动什么啊？”

”对世间要永远付出慈悲心、关怀心，不要有怨恨心，也不要对任何人失望，这才能功德无量。

否则，做了一点点功德没得好报，便不做好事了，这还有功德吗？

如果好心不得好报，这也是正常事，不必太在意。

二、《金刚经》的目的——广度一切众生（一）不住于相而行布施 “不住于相”，“相”的意思在《金刚经》中讲得很清楚，即不住于我相、人相、众生相、寿者相而行布施。

拿什么来做布施呢？

有钱可以布施，没钱也可以布施，有学问可以布施，没学问也可以布施，甚至是一名乞丐也有东西可以布施。

有钱可以用钱布施，有物可以用物布施，有知识、技术，则可以用知识技术布施。

如果什么都没有，也可以用欢喜心来布施，或说一句赞叹的话，用言语来布施。

譬如，人家做了一桩坏事，你原本可以骂他，但你不骂他，只是念一句“阿弥陀佛”，但愿他以后不要再做坏事，用心的力量、口的力量，多多少少也可以影响这个人。

心有诚，物有感，顽石也能点头，何况是人？

因此，只要诚心祈求、祈祷，希望他不再做坏事，或用柔软语来劝导、感化他，那也很好，也是布施

<<福慧自在>>

。如果人家做了好事，我们就应该赞叹他，虽然只是一点点好事，但是，也应该加以赞叹。人都是希望受到鼓励、赞叹的，而不希望被指责、谩骂，所以，不论是财布施或言语布施，布施如果得当，我们的社会就会非常和谐，非常祥和、幸福。

人人布施自己而成就他人，我们的社会还有什么不理想、不满意的事呢？

但重要的是，要不住于相，住于相就麻烦了。

住于相的意思就是说，布施时一定要布施给某一个人，布施给某一个特定的对象，并要求获得一定的回应。

譬如，过年时在农禅寺，好多人来向我拜年。

我算是什么人物，值得人家这样拜？

他们拜的时候，我念着“阿弥陀佛”，心里想，他们拜的是阿弥陀佛，不是我。

而拜年的人呢？

有的是来看看“圣严法师”是什么样子，有的是以恭敬心来送红包给我，来赞扬我，这两种都有。

但是，曾经有一个人告诉我：“师父，你看，那些人来了，又不送红包，只会眼睁睁地瞪着你看，这些人真是罪过！”

我说：“阿弥陀佛！”

不可以这么说。

他们来见我，我都以平等心祝福他们早日成佛，早日得解脱。

我平等地祝福他们，他们红包里有多少钱，我根本不管，也不管他们究竟有没有送红包。

他们能来，便是不容易！

他们没有去看电影，而来看我这和尚，就算是抱着好奇的心情，也是好的。

”这就是一种“无相”的态度，就是不要以差别心、差别态度来看待众生，而以一律平等、无差别的态度来接待他们、祝福他们。

但是我们都还在凡夫的阶段，怎么可能完全“无相”呢？

至少我知道什么人给了钱，什么人没给钱。

但是，我会时时警惕自己，要“无相”，要平等地给予祝福。

既然听了《金刚经》，念了《金刚经》，何况我还在讲《金刚经》，当然更要练习着具备这样的态度

。布施无相，我们受布施，也要“无相受”，心里才不会觉得有愧于他们。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>