

<<雪中足迹>>

图书基本信息

书名：<<雪中足迹>>

13位ISBN编号：9787561346198

10位ISBN编号：7561346190

出版时间：2009-12

出版时间：陕西师大

作者：圣严法师

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;雪中足迹&gt;&gt;

## 前言

我是一个平凡的中国佛教僧侣，十三岁出家，今已七十七岁。我的一生宛如是一部中国近代史缩影，西方读者对此也许熟悉，也许陌生。在此书之前，我的个人传记已有三册：有我自己写的自传，也有他人为我写的传记。我在三十来岁完成的第一本自传《归程》，记述我所成长的一九三〇至五〇年代动荡的中国社会；一九九三年，我从另一角度记述此生历程，写成《圣严法师学思历程》一书。这两本书的主要读者都是华人，在华人社会是受到重视的，尤以《圣严法师学思历程》一书，至今已有二十三万册的销售数字，算是一本长销的中文书了。二〇〇一年，一位台湾文学女作家施叔青为我写了一本传记《枯木开花——圣严法师传》，读者群也有很好的回响。

现在这本英文传记Footprints in the Snow，是我生平的第四本传记。本书缘起于十年前，一位Mickey Desend先生来到纽约我主持的东初禅寺，跟我学习禅修，他在禅修过程中很受感动，又对我的一生充满兴趣，因此主动提出采访要求。一九九六年入秋开始，他一共来采访我十余次，每次现场都有录音。日后由于他的工作变动，自美国东部（纽约）迁往西部，我们的互动因此中断，而本书的后续采访，也就暂且搁置了。

到了二〇〇五年，一位服务于出版界的Kenneth Wapner先生，他在听了我的受访录音之后，非常感兴趣，主动写成一份出版计划书，问询Doubleday出版社为此书出版的机会，结果得到积极的回应。

今日此书即将出版，我要感谢所有与此书产生因缘互动的朋友，以及在访谈过程中为我居中翻译，乃至在初稿完成后，在我与作者之间担任桥梁，为追究某些细节而一次又一次再采访确认的李世娟女士；她本身是一位大学教授，也是我的弟子，经常为我主持的禅修活动担任英文翻译。

至于此书与我过往的三本传记，有哪些异同？

凡是述及我这一生所走过的人生旅程，那是无法变更的事实，必然相同，可是基于访谈者本身历练以及对于我这个人生平的兴趣，所发问的角度与思索，便有不同；此外，访谈者的提问，也多多少少反应了读者所可能感兴趣的部分。

本书所呈现的内容，即访谈者对我最感兴趣的部分——我这一生所经历的特殊生命行旅，比如我多灾多难的贫困童年、年少因战乱饥荒而出家、当了十年军人、三十岁再度出家、我师父所给予我的严厉训练、山中闭关六年，以及我以小学学力赴日本留学而取得硕、博士学位，乃至日后我到了美国……这些过程全因采访者的好奇，一次次细问、追问，才让我答得更详细。否则对我个人而言，这些都是过往小事，实在不需再提。

可以说这本书的特色，就是从生活面角度呈现我这一生的生命经历，以及我所抱持的人生态度。换句话说，是作为一个跨越二十世纪至二十一世纪的中国僧侣，我所走过的困境，我曾历经的欢喜，和一个东方僧侣如何融入西方社会的历程。

特别一提，某些经历是经由采访者一次又一次地补充采访，总算满意，终于定稿。

对此我很感激，也很佩服。

不过，由于两任访谈者都是西方人士，似乎对我从事的佛法推广和佛教修行的部分着墨甚少，乃至包括我的宗教师与禅师身分，在晚近二十年来之于东西方社会的影响、之于世界和平的努力，也很少提及；还有我在台湾、美国创办“法鼓山”禅修和文教体系，推动教育、文化、公益、关怀及佛教修持等种种的工作，也因作者访问面向的选择，而被搁置在侧了。

最后，感谢出版社出版此书，也为所有读者祝福。

## <<雪中足迹>>

### 内容概要

我今年七十七岁，我的一生是近代中国社会的缩影……这本书可说是我一生的回忆，乃印象及记忆所及……对我来说，个人生命中的细节是不足为道的，但对读者而言，或许会觉得有趣，可以将之作为了解佛理、感悟人生的书籍。

世间危脆，常处动乱；生死流转，犹如苦海。

我们的生命，不过是宇宙的一次呼吸。

遭遇一切烦恼，都要面对它，接受它，处理它，放下它。

我如今的一点点成就，是因缘际会的结果，我没有闪避，而心甘情愿去承担起来，因为我希望帮助别人离苦得乐。

现在，是该放下了。

——圣严法师

<<雪中足迹>>

作者简介

圣严法师

1930年出生于江苏省南通市，1943年出家修行，2009年2月3日圆寂

著名佛教道场法鼓山的创办人，分支道场遍及欧、亚、美、澳各洲，门人弟子遍天下

佛教界第一个博士学位获得者，1975年获日本立正大学文学博士学位

历任中国文化大学教授，美国

<<雪中足迹>>

书籍目录

第一章 芒鞋第二章 敞开的门第三章 狼山第四章 上了天堂第五章 超荐亡魂第六章 一个和尚的教育第七章 忠诚的军人第八章 桶底脱落第九章 自由了第十章 棒下出孝子第十一章 野生地瓜叶第十二章 批评与害怕第十三章 在日出之国第十四章 前进西方第十五章 吃苦第十六章 流浪第十七章 第一张佛桌第十八章 山中禅第十九章 鼓震东方第二十章 圆满圣严法师智慧语录

## &lt;&lt;雪中足迹&gt;&gt;

## 章节摘录

我自认是个世界公民，身为宗教师及出家人，我不属于某个民族或国家。

我就像浮云一般，从一个地方飘到另一个地方。

我的足迹踏遍全世界，地球对我来说感觉很渺小，每个地方都与其他地方相连。

如同俗谚所说：“落叶归根。

”这是说，当人老时，便想回到他们出生的地方，所以几年前我回到了江苏，我出生的地方。

我的双亲早已不在了。

母亲去世时五十多岁，父亲则是八十多岁，晚年过着独居的生活，就像那个时代的每一个中国人民一样，他们的子女必须挣扎着在贫苦中求生存。

我清楚地知道，我如果留在大陆，不是离乡到外地谋生，就是无法在贫瘠的庄稼生活中挣得一分口粮，而必须到庙里做和尚。

即使我没出家做和尚，或者出于臆想，我真的想出办法留在养育我的父母身边，我也无法对他们有什么真正的帮助。

我观察到，无论在东方或西方，今天的社会，孩子们几乎照顾不到父母。

相反的，父母却常常需要照顾孩子，即使到了他们的晚年也是如此。

至少我不需要父母来照顾我。

我站在父母的坟前时，兄长告诉我，当父亲往生时，他完全不知道我在哪儿，因为离开大陆后，我们就断了音讯。

父亲以为我已经在战乱中丧命了。

当我凝视着他们的墓地，想到父亲在临死前，仍不知他最小的儿子还活着，我哭了，流下了惭愧和感恩的泪水。

父母往生时，未能在他们身边，令我感到惭愧；对于他们给予我的一切，我感恩在心。

在父母墓前的悲伤逝去了，出家人必须把尘世的情感羁绊抛下，包括对父母、朋友及伴侣的情爱。

我没有感情世界的牵挂，否则会造成苦恼，我对人仍有慈心、悲心，那是与有情众生的连结，如果一旦有了世俗的人际牵绊，我就无法好好做一个出家人，那会有问题的。

这几年，我的步伐开始慢下来了。

我依旧每天早起打坐，在大殿做早课，之后我可能会去禅堂，早斋后我会阅读报纸，或者由我的秘书会将网路上的新闻摘要念给我听。

我依然备课，但不再个别指导学生，改由资深的弟子训练学生。

我花在行政事务的时间不多，只需要在重要的文件上签名，或在特别的事情上给予指导。

我经常向学生们请教，因为他们很多是各行各业的专家，知道如何解决问题。

多数的时间我是在接见访客，有些是重要的知名人物，有些不是。

我不挑选访客，他们希望能得到我的指引，听闻一些佛法。

我现在年纪大了，需要午休，年轻时我每天不停地工作十六个小时，没有时间休息，那时候团体才刚成立，有许许多多的事情要完成，我可以勉强自己，但现在我需要慢一点的步调，有时我必须返回台北的处所休息，侍者及秘书会陪伴着我。

我尽量让自己接收新的经验、接触新的人士，才可以继续学习与成长。

我特别喜欢“水涨船高”这句成语。

即使是在我的晚年，继续成长还是很重要的。

我想起了大慧宗杲开悟的故事，他的师父圆悟要试他的悟境，给了他一本圆悟着作的唯一一份刻版，但大慧却把书给烧了。

圆悟问他：“你为何烧我的书？”

”大慧回应他：“猎人很难得有机会宰杀一头肥猪。

”圆悟大师很高兴地回答他：“我以前没那么胖，现在可是长了不少肉。

”大师很高兴看到他的著作被烧，因为他不用再继续教导那些他已经知道、熟悉，已经在内心下

## &lt;&lt;雪中足迹&gt;&gt;

过功夫的东西。

所以你看，聪明绝顶的学生可以促使他的老师学习更多。

我一直从我的学生中学习，他们使我的修行更深入。

时间过得真快，青少年、中年、老年就这么一一来临了。

我相信我现在的内心世界一定不同于三十年前，但我无法确切地解释有何不同？

我的禅修体验更深入了吗？

我不知道。

感觉到的唯一区别是，三十年前我拥有更多精力，我的身体也强健些。

当然，也有些其他变化，不过是很微妙的，现在我老了，我的想法、思维大多存在于心，内心安然自若。

想要表达的事情不一定非要展现出来，有时是消融于自心。

譬如以前我看到弟子们在禅修时懈怠，会用香板打他们，提起他们的精进心。

现在当我看到同样的情形，就只会注视着他们，看看他们会不会觉察到自己不够精进。

如果不会，我会在开示中提醒他们该如何做。

或许是因为我的身体没有以前强健，心力也不如从前了。

我对女色、名利的反应也不同了。

年轻时，看到女人，知道是女人，虽然我会持守戒律，不会触犯。

现在女人和男人对我来说没什么不同，都是人。

我不需要再提醒自己：比丘戒律是不能触碰女人的。

现在我对女人与男人没有什麼不同的反应。

我曾说过，女色与钱财是我此生的两盏红灯，现在这两盏红灯已经不存在了，因为我不需要去限制或阻止自己。

以前我需要这两盏红灯去训练自心不受诱惑，现在这刻意的训练已经不需要了，因为已经内化于心。

我已经够老，也已经习惯了。

在我心中，金银与尘土没有差别，不过是物质而已。

回顾一生，我可以说不刻意计划我的人生。

年轻时未出家前，我不知道我要做什么。

即使在出家后，我也不知道自己是不是真的想要过出家生活，或出家是什么意思。

我只是听说一间寺庙在找新人，而我没有其他的前途，所以就去了那间寺庙，出了家。

如果这件事没有发生，我仍会是乡间穷人家的小孩，与我的兄姊或儿时的玩伴没有什么差别。

然而在狼山的岁月中，我得到了人生的大方向——将佛法与他人分享。

这个信念深植我心，即使在军中也未曾改变。

当我恢复出家身份时，国民党政府及高级官员都是基督徒，佛教是被遗忘的，我想改善这个状况，那也是我闭关的原因之一。

那时没有学校接受出家人，但我想深入修行、阅读、写作、自学，充实自己，以期未来对社会有所贡献，这也是我去日本攻读博士的原因，这一切都是因缘促成的。

我出过书，有朋友在立正大学读书，他们帮助我入学，纵使连高中都没毕业。

我的生命就是一个又一个的因缘际会：如果沉家桢居士没有请我去纽约布朗区的大觉寺，我不会因应西方学生的需要，而发展出禅修的教学方法；如果我没有研究这个修行法门，我不会来教禅法；如果我的师父没有往生，我没有回台湾，今天也不会有法鼓山这个团体在弘扬佛法。

我自认一生是非常幸运的。

我有一个不变的原则：从来不让自己流于满足或陷入失望中。

一帆风顺时，我不让自己志得意满；遇到困难、失败时，我不气馁。

我会找到办法让自己走下去，当我走进死胡同时，我会转弯另找出路，继续保持前进，因为如果我停下来，就没有希望了。

那股往前的冲劲——无论遇到任何阻碍或困难时，都会继续下去，不放弃——成为我生命中引导我的动力。



## &lt;&lt;雪中足迹&gt;&gt;

我现在老了，接近死亡，但仍看到面前的路，我不觉得我的工作完成了。

我不依恋往日的成就。

人们给我荣誉，但荣誉不能吃，当泰国的朱拉隆功大学给我荣誉学位，校长说我不需要这个荣耀，我接受这个学位，是他们的荣耀。

但我觉得很惭愧，自己只不过是个非常平凡的人，不值得领受这份荣耀。

我的成就并不是我个人的，是因缘际会的结果，我没有闪避，而心甘情愿去承担起来，因为我希望帮助人们离苦得乐。

我不邀功、不凸显自己功劳的态度，让我的弟子们有时会觉得失望。

例如：李登辉先生在任内曾邀请我去他家中教禅坐。

我的弟子们听说后，非常兴奋，因为“圣严法师现在是领导人的老师”。

他们要散布这个消息，我说：“千万不可。”

我说：“你们不能这样想，因为我是个和尚。”

李先生只是听说我会教禅坐，而禅坐对身心有益，所以请我去教他。

这有什么特别的？

”当李先生竞选连任时，告诉大家“圣严法师是他的老师”。

当我听到这话，我回应道：“我只教了两个小时，不是他的老师。”

李先生那么说是证实他对禅坐有兴趣。

”还有陈水扁先生在竞选市长连任失败后，前来看我。

我送他一幅字，上面写着“慈悲没有敌人，智慧不起烦恼”，隔年他赢得大选，便把这幅对联挂在办公室。

当人们看到时又变得兴奋起来。

我说：“那不是我的话，是释迦牟尼佛说的佛法，陈先生把它挂起来是因为他有智慧。

他的举止与我无关。

”我曾被问及生命中是否有后悔的事。

我曾有过难堪的经验，难堪的事情也做了不少，但我没有后悔的事。

当我犯错时，我便会忏悔、承担责任，然后继续往前走。

最难堪的经验是我无法接受自己的失败。

当中国文化大学关闭佛教研究所时，我不应该有所批评，我诉请校长让研究所继续开办下去。

校长对我说：“法师，你是个出家人，不该执著于成败。”

”当时我真是羞愧。

我是个出家人，但居然是这个在家居士教我佛法，然而这是个很好的经验，我学到了一个很好的教训。

相信透过我的生命，我能够帮助别人，也能够弘传佛法，但是我仍然认为，我就像是一个风雪中的行脚僧，哪里需要我，我就往哪里去。

在台湾、美国与欧洲，我都成立了教授禅修与佛法的道场，在法鼓山也有很多信众。

将我的生平故事以英文发表是件好事，希望能有些用处。

现在，是该放下的时候了。



<<雪中足迹>>

编辑推荐

《雪中足迹:圣严法师自传》是第一本在大陆公开发行的圣严法师自传！

在平凡

中遇见大师的真智慧、真性情！  
寻见照亮你生命的光和爱！

<<雪中足迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>